

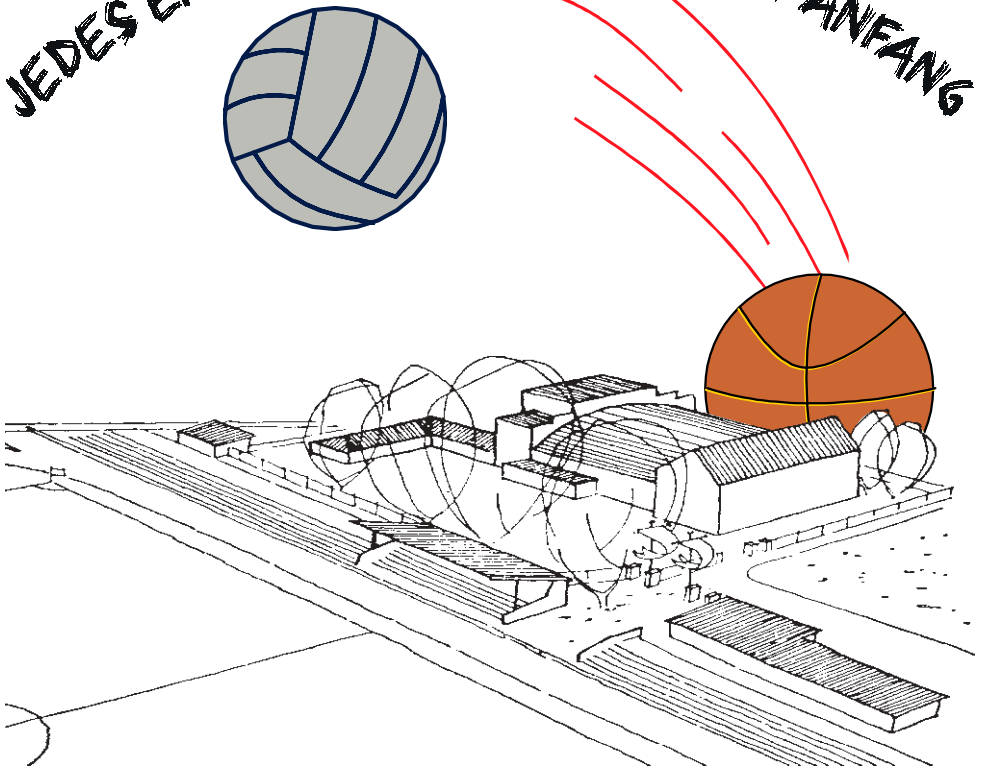


VEREINSNACHRICHTEN  
**DJK FALKE**  
ZURNBERG E.V.

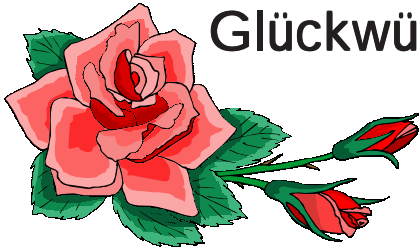
Nr. 184

Oktober - November - Dezember 2004

JEDES ENDE BRINGT EINEN NEUEN ANFANG



Neu bei DJK Falke:  
**Volleyball und Nordic Walking**



# Glückwünsche zum Geburtstag

60 Jahre

Irene Würfel

1.10.44

65 Jahre

Elisabeth Stadelmann

15.11.39

70 Jahre

Johann Schmitt 5.10.34

Anneliese Wurzer 17.11.34

Hedwig Schweflinghaus 13.12.34



75 Jahre

Helene Wintermayr 4.10.29

In den vergangenen Monaten mussten wir  
Abschied nehmen von unseren Mitgliedern

**Andreas Neubauer**

**Richard Dietrich**

Wir wollen sie nicht vergessen

Die Vorstandschaft

## ***Termine***

Mi., 10.11.2004	18.30 Uhr	Gedenkgottesdienst für verstorbe- ne Mitglieder in St. Kunigund
Fr., 10.12.2004	20.00 Uhr	Adventfeier im Falkesaal
Sa., 22.01.2005	20.00 Uhr	Falke-Fasching
So., 23.01.2005	14.30 Uhr	Falke-Kinderfasching
Fr., 11.03.2005	19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung

***Redaktionsschluss nächste Vereinszeitung: 23. Dezember 2004***

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:  
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,  
Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01  
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Dienstag 16 - 18 Uhr, Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Stadtparkasse Nürnberg (BLZ 760 501 01) Konto-Nr. 1 134 092

Monatliche Beitragssätze: Erwachsene (aktiv / passiv):	9,- € / 5,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre, Rentner,	
Azubis, Schüler und Studenten:	5,50 €
Kinder bis 14 Jahre:	4,50 €
Familienbeitrag ab 2 Personen:	16,- €

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

**L**iebe Mitglieder,

die Ferien- und Urlaubszeit ist nun vorbei und ich hoffe, dass sich alle gut erholt haben, um die uns erwartenden Aufgaben wieder mit frischem Elan angehen zu können.

Im Fußball rollt der Ball mit wechselndem Erfolg für unsere Mannschaften. Ich hoffe und wünsche, dass die erste Mannschaft den Klassenerhalt schafft. Es müssen sich meines Erachtens die Spieler nur darauf besinnen was sie können, nämlich Fußball spielen und den Mannschaftsgeist pflegen. Um den Gemeinschaftsgeist zu fördern, bieten wir verschiedene Veranstaltungen in unserem Vereinsleben an, und ich möchte Sie alle sehr herzlich bitten, durch den Besuch dieser Veranstaltungen dazu beizutragen, dass das Gemeinschaftsleben gefördert und erhalten wird.

Insbesondere lade ich zu unserer Adventfeier am 10. Dezember um 20 Uhr im Falkesaal ein. Erstmals wird die Jugendband der Pfarrei St. Kunigund diesen festlichen Abend musikalisch umrahmen. Auch geht meine Bitte an alle Mannschaften, ihre Weihnachtsfeiern doch im Vereinsheim abzuhalten. Sollte es Schwierigkeiten mit der Terminplanung usw. geben, so stehe ich gerne als Vermittler zur Verfügung.

Es muss etwa seltsam anmuten, wenn ich jetzt im Oktober bereits Wünsche zum Weihnachtsfest und zum Jahreswechsel anbringe. Nichtsdestoweniger sind diese Wünsche herzlich gemeint und ich danke für die Unterstützung, die ich im letzten Kalenderjahr von verschiedenen Seiten erfahren habe. Bitte sorgen Sie auch dafür, dass in Zukunft ein Vereinsleben möglich ist, denn alleine kann niemand alle Vereinsaufgaben bewältigen. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familienangehörigen für das kommende Jahr alles Gute und hoffe, dass wir uns gesund an der Adventfeier im Vereinsheim wiedersehen.

*Andreas Reindl, 1. Vorstand*

### *Nachruf für Richard Dietrich*

Am 15. September 2004 ist unser langjähriges Mitglied Richard Dietrich überraschend einem Herzinfarkt erlegen. Richard Dietrich hat sich im Laufe seiner Mitgliedschaft als Jugendlicher, Trainer und als Mitglied des Schiedsgerichtes in die Vereinsarbeit eingebracht. Er war während dieser Zeit stets um Ausgleich bemüht und hat immer versucht, junge Leute auf den richtigen Weg zu führen.

Viele sind ihm zu Dank verpflichtet - nicht nur in sportlicher Hinsicht - auch im Berufsleben hat er vielen Mitgliedern eine fachliche Ausbildung und eine Berufschance ermöglicht, und dies in schwierigen Zeiten. Auch hierfür sei ihm herzlich gedankt. Seiner Familie gilt unser Mitgefühl. Wir werden unseren Richard Dietrich mit Sicherheit nicht vergessen.

*Andreas Reindl, 1. Vorstand*

### *Ehrung für Richard Polster*



Auf Vorschlag von Innenminister Dr. Günther Beckstein (Mitte) wurde Richard Polster (zweiter von links) von Ministerpräsident Edmund Stoiber das Ehrenzeichen für Verdienste im Ehrenamt verliehen. Bei der Verleihung wurden Engagement und persönlicher Einsatz des geehrten gelobt. Auch von uns hierfür herzlichen Glückwunsch!

# Neue Sportart bei DJK Falke

## Nordic Walking

für Anfänger und Fortgeschrittene

Trainingszeiten und sonstiges werden je nach Zuspruch und in  
Absprache mit Übungsleiterin Fr. Baumann noch festgelegt.

Nicht-Mitglieder sind ebenso herzlich willkommen.

Bei Interesse und für weitere Informationen melden Sie sich bitte  
bei unserem 1. Vorsitzenden Andreas Reindl

**Tel. 40 79 12**

Gaststätte



# Falke Saalbau

Sudetendeutsche Straße 60  
90480 N ürnberg - Telefon 40 74 60

deutsche und griechische Küche  
schattiger Biergarten  
vollautomatische Kegelbahn  
Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art  
(für ca. 40 und 60 Personen)  
Saal für Hochzeiten etc. (für ca. 350 Personen)

geöffnet:  
Dienstag - Freitag 11 - 24 Uhr und  
Samstag & Sonntag 9.30 - 24 Uhr  
durchgehend warme Küche  
Montag Ruhetag



Auf Ihren Besuch freut sich Ihre Wirtsfamilie Ntallas

Seit wenigen Monaten gibt es bei DJK Falke wieder die Möglichkeit, Volleyball zu spielen.

Wir treffen uns seit Ende der Sommerferien wieder jeden Freitag von 19.30 - 21 Uhr in der Turnhalle 1 des NGN.

Als reine Hobbymannschaft sind wir bis jetzt im Schnitt 10 Leute, die von unserer Übungsleiterin Simone immer gut in Form gebracht werden. Natürlich freuen wir uns auch weiterhin über jeden Neuzugang, der Lust und Laune am Baggern und Pritschen hat. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen, einmal bei uns vorbeizuschauen. Wir freuen uns!

Ansprechpartnerin für weitere Fragen ist Petra Reiser unter Telefon 40 32 86



**Zeit:**

Freitag 19.30 - 21 Uhr

**Ort:**

Neues Gymnasium Halle1

**Wer:**

Alle, die Lust am Volleyball spielen haben

**Ansprechpartnerin:**

Petra Reiser, Tel. 40 32 86



# basketball

Abteilungsleiter: Klaus Friedrich

Rodinger Str. 15, 90480 Nürnberg,

☎ 40 62 30, E-Mail: [Basketball@djk-falke.de](mailto:Basketball@djk-falke.de)

---

Zunächst eine Anmerkung zu den Basketball-Berichten in den letzten Ausgaben der DJK Falke-Vereinsnachrichten. Wie der Name des Druckstückes schon besagt, handelt es sich um eine Zeitung für Mitglieder von DJK Falke. So liegt es auf der Hand, dass bei der Schilderung von Ereignissen und Vorgängen die Sichtweise des Vereins und seiner Vorstandschaft einfließt. Dazu gehört meiner Meinung nach auch, dass bei Versäumnissen (wie z.B. bei verursachten Geldstrafen aus dem Spielbetrieb) die Verantwortlichen beim Namen genannt werden, so wie sie umgekehrt bei sportlichen Erfolgen mit persönlichem Lob bedacht wurden. Aber ich kann alle diejenigen, die bisher nicht so gut weggekommen sind, beruhigen: dies wird mein letzter Bericht über „falkebasket“ sein, in dem der BBC vorkommt.

Nun zurück zur Chronologie der Ereignisse.

Die diesjährige **Abteilungsversammlung** fand am 6. Juli im engsten Kreis von fünf Teilnehmern statt. Von den Anwesenden sah sich keiner in der Lage, einen Neuaufbau von „falkebasket“ z.B. durch Gründung und Betreuung einer Jugendmannschaft in Angriff zu nehmen. Auch anderweitige Unterstützungsangebote sind nicht eingegangen, was bei realistischer Einschätzung der Lage auch nicht zu erwarten war. Über dieses Ergebnis wurde der Verwaltungsrat am 7. Juli unterrichtet, worauf die noch vage vorhandene Hoffnung auf das Fortbestehen einer aktiven Basketballabteilung bei DJK Falke begraben werden musste.

Blieb noch das Problem der **Spielrechte** für zwei Herrenmannschaften in der Bezirksliga und der Bezirksklasse Mittelfranken, die zwar im Besitz von DJK Falke waren, in der Saison 2004/05 aber mangels Spielern nicht mit Leben hätten gefüllt werden können. Bis dahin war in der Vorstandschaft immer die Meinung vertreten worden, dass die Spielrechte auf keinen Fall an den BBC übertragen werden sollten, um das Verhalten seiner Vereinsführung nicht zu belohnen, und notfalls Strafen für verspätetes Zurückziehen der Mannschaften in Kauf genommen werden sollten. Aber in den Sommermonaten muss ein wundersamer Sinneswandel beim 1. Vorsitzenden Andreas Reindl stattgefunden haben, denn in der Sitzung am 15. September unterrichtete er die Verwaltung darüber, dass er kurzfristig einer Übertragung der Teilnahmerechte gerade an den ungeliebten BBC zugestimmt habe, um die vom Bayerischen Basketballverband angekündigten Geldstrafen vom Verein abzuwenden. Der Zeitdruck muss dabei so groß gewesen sein, dass nicht einmal eine Absprache innerhalb des Vorstandes oder eine Information der Abteilung möglich war. Auch wenn die Überraschung über diesen Coup in der Verwaltungsratssitzung groß war, so konnte man doch eine gewisse Erleichterung spüren, dass eine weitere Beschäftigung mit dem anstrengenden Thema „Basketball bei DJK Falke“ künftig nicht mehr notwendig ist.



Damit ist die sportliche Seite nun im Sinne des Basketballs in Nürnberg geklärt. So bleibt nur zu hoffen, dass auch beim Thema **Finanzen**, den gegenseitigen finanziellen Ansprüchen von DJK Falke und dem BBC aus der zweiten Hälfte der vergangenen Saison 2003/04, ein zufriedenstellendes Ergebnis erzielt werden kann.

Nachdem das Kapitel „Basketball“ damit für DJK Falke wohl auf längere Sicht beendet ist und damit auch meine sportliche Heimat erloschen ist, bleibt mir abschließend nur noch, dem Verein für seine zukünftige Entwicklung alles Gute zu wünschen.

*Klaus Friedrich*

---

## *nordic walking*

---

### Na, Ski vergessen?

Auch wenn die neue Trendsportart mit der nur halben Skiausrüstung noch nicht allzu alt ist, hat der Witz doch schon einen kleinen Bart bekommen.

So arg weit hergeholt ist er dabei aber garnicht, denn der Sport hat seine Ursprünge wirklich bei den Skifahrern.

Bereits in den 1950er Jahren haben Skilangläufer nämlich den so genannten "Skigang" in das Sommertraining mit eingebaut. Erst 1997 wurde dann der Name "Nordic Walking" kreiert und als Breitensport vorgestellt. Nordic Walking ist Walking mit speziellen Stöcken, die nicht gegriffen werden, sondern bei jeder Armbewegung neben dem Körper schwingen.

Im Jahr 2000 war die Sportart Gesundheitsport Nummer 1 in Finnland. Seitdem wuchs seine Popularität schnell. Etwa 500.000 Finnen betreiben regelmäßig Nordic Walking und über eine Million, das sind 30 Prozent der finnischen Gesamtbevölkerung, waren bereits einmal mit den Stöcken unterwegs.

Seit ca. 4 Jahren verbreitet sich das effektive Ganzkörpertraining auch in Deutschland.

Wenn es um Pulsfrequenz und Kalorienverbrauch geht, steigert sich beim Nordic Walking die Effektivität um bis zu 50 Prozent gegenüber dem normalen Walking, ohne dass es als anstrengender empfunden wird. Gleichzeitig schont es die Gelenke und ist weniger schweißtreibend als Jogging. Somit ist Nordic Walking die ideale Methode, um auf sanfte Weise fit zu werden und dabei auch noch Spaß zu haben.

Beim Training werden 90 Prozent der Gesamtmuskulatur trainiert bzw. gestärkt. Nordic Walking bezeichnet sich zwar als Sportart, aber nicht im herkömmlichen Sinn, da der Leistungsaspekt entfällt.

Wenn Sie interesse an der neuen Sportart bekommen haben, haben Sie ab sofort auch bei DJK Falke die Möglichkeit, das Ganze einmal auszuprobieren (siehe Seite 5). Wir freuen uns auf Sie!



# CR



**D r u c k s e r v i c e**

**Wollen Sie auch, daß Ihre Druckerzeugnisse  
einen guten EinDRUCK hinterlassen?**

**Wir drucken für Sie**

**Briefbögen, Visitenkarten,**

**Flyer, Broschüren...**

**Telefon:** (0911) 815 88 30  
**Telefax:** (0911) 815 85 36

**Inhaber:** Carmen Hörndler  
Gleißhammerstr. 83 - 90480 Nürnberg

email: [info@cr-druckservice.de](mailto:info@cr-druckservice.de)

**Besuchen Sie uns. Wir nehmen uns Zeit für Sie.**



## Friseursalon

Thomas und Heike  
Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# Fussball

Abteilungsleiter: Matthias Meyer

Am Wasserturm 25, 90455 Nürnberg

☎ 0179 / 596 45 65, E-Mail: Fussball@djk-falke.de

## 1. Mannschaft

Das Abstiegsgepenst ist wieder da!

Alle diejenigen, die nach dem Last Minute Nichtabstieg am Ende der vergangenen Saison auf einen etwas ruhigeren Verlauf der neuen Spielzeit gehofft haben, können diese Hoffnung wohl begraben. Die Falken belegen nach dem 10. Spieltag den letzten Tabellenrang in der Kreisklasse Ost. Mageren vier Pünktchen (ein Sieg gegen den Türkischen SV Gostenhof und ein Unentschieden bei der Reserve des TSV Johannis 83) stehen mittlerweile sieben Niederlagen gegenüber, die zu Beginn meist knapp (dreimal 0:1), in den letzten drei Wochen jedoch deutlich ausfielen. Wie ein roter Faden zieht sich die chronische Offensivschwäche durch die bisherige Saison. Trotz größtenteils engagierter Vorstellungen erarbeitet sich die DJK kaum Torchancen. Wenn man mal den Galaauftritt gegen die Türken herausnimmt (6:0) erzielten die Falken im Schnitt weniger als ein halbes Tor pro Begegnung. Offensichtlich hat hier der personelle Aderlass zum Ende der vergangenen Saison (Daniel Maderer zum Bezirksoberligisten Post SV Nürnberg und Marcel Lai – Duc zurück zu seinem alten Verein) doch deutlichere Spuren hinterlassen als wir zunächst gehofft haben. In den letzten Wochen musste die DJK dann regelmäßig kurzzeitige Ausfälle von weiteren Leistungsträgern sowie eine etwas schwerere Verletzung von Ingo Frühbeißer hinnehmen, der noch länger pausieren muss. Alles in allem dürften die daraus folgenden ständigen Umstellungen, gepaart mit fehlender Cleverness und zum Teil haarsträubenden Fehlpässen in der Vorwärtsbewegung, wohl die drei Klatschen gegen die alles andere als überragend spielenden Gegner der drei letzten Wochen (TSV Fischbach 1:4, ASC Boxdorf 1:6 und SV Laufamholz (0:4)) erklären. Alles in allem kann man dennoch sagen, das die DJK in einer Besetzung, die der ersten Elf nahe kommt, durchaus in der Kreisklasse mitspielen kann. Um den Abstieg allerdings verhindern zu können, muss die

Elektrische Licht- und Kraftanlagen,  
Nachtspeicherheizungen

## Elektro Rupprecht

Zerzabelshofer Hauptstraße 11  
90480 Nürnberg, Telefon 40 46 76

Bankkonto:  
Stadtparkasse Nürnberg 1 032 730  
HypoVereinsbank  
Konto-Nr. 346/113 700

DJK zum einen bei Ballbesitz des Gegners nicht mehr so brav auftreten und zum anderen in erster Linie die akute Harmlosigkeit in der gegnerischen Hälfte überwunden werden. Dass es noch lange nicht zu spät ist eine Aufholjagd zu starten hat die letzte Saison ja bewiesen.



### Spiele und Tabelle erste Mannschaft

15.08.04	DJK Falke	-	SC Germania	0:1	90*
19.08.04	SpVgg Zabo Eintracht	-	DJK Falke	3:1	30
22.08.04	DJK Falke	-	Türk. SV Gostenhof	6:0	20
26.08.04	TuSpo Heroldsberg	-	DJK Falke	1:0	30
29.08.04	TSV Johannis 83 II	-	DJK Falke	1:1	30
05.09.04	DJK Falke	-	FC Bayern Kickers	0:1	70
12.09.04	TSV Fischbach	-	DJK Falke	4:1	90
19.09.04	DJK Falke	-	ASC Boxdorf	1:6	30
26.09.04	SV Laufamholz	-	DJK Falke	4:0	30

\* Anzahl Zuschauer

Platz	Verein	Spiele	Tore	Diff.	Pkt.
1.	SC Germania	9	26:15	11	20
2.	Türk. SV Gostenhof	9	23:19	4	19
3.	SF Großgründlach	9	18:7	11	17
4.	ASV Buchenbühl	9	26:18	8	17
5.	TSV Altenfurt	9	14:8	6	17
6.	ASC Boxdorf	10	23:23	0	15
7.	TuSpo Heroldsberg	9	21:20	1	14
8.	TSV Fischbach	10	20:17	3	12
9.	SpVgg Zabo Eintracht	9	22:26	-4	12
10.	TSV Johannis 83 II	10	16:17	-1	11
11.	SV Laufamholz	10	13:23	-10	11
12.	FC Bayern Kickers	10	13:20	-7	10
13.	SpVgg Mögeldorf	9	17:20	-3	9
14.	FC Bosna	9	22:30	-8	7
15.	DJK Falke	9	10:21	-11	4

### Spiele zweite Mannschaft

DJK Falke Nürnberg	-	SC Germania	4:4
SpVgg Zabo Eintracht	-	DJK Falke Nürnberg	7:3
DJK Falke Nürnberg	-	Türk. SV Gostenhof	X:0
TuSpo Heroldsberg	-	DJK Falke Nürnberg	3:2
DJK Falke Nürnberg	-	FC Bayern Kickers	2:1
TSV Fischbach	-	DJK Falke Nürnberg	1:3
DJK Falke Nürnberg	-	ASC Boxdorf	1:2

**Aktuelle Ergebnisse, Spielberichte usw. unter [www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)**



*Von wichtigen und weniger wichtigen Dingen aus dem Mannschaftskreis*

Nachdem der Frühling von den Ergebnissen her nicht so gut lief, kam der Sommer mit einem 4. Platz beim Kleinfeldturnier in Buchenbühl gegen sehr starke Gegner und beim Kleinfeldturnier mit zwei Mannschaften Ü40 und Ü30 in Wachendorf mit einem 5. und 3. Platz langsam in Fahrt. Danach in Zirndorf wurde ein beachtlicher 11. Platz erreicht. Doch unser Metier ist das Großfeld. Da können wir unsere Stärken ausspielen. Zum aufwärmen verloren wir (dank des sehr gnädigen Schiedsrichters für die Gastgeber) gegen Glaishammer 3:1. Beim abschließenden Makrelenessen - und ich muss sagen: Hervorragend!! - war der kleine Zwist beim Spiel - durch ein heftiges Gewitter unterbrochen - schon wieder vergessen. Der Frust wurde sich dann beim Großfeldturnier in Fischbach von der Seele geschossen. Souveräner Sieger.

Das Highlight der Saison war natürlich das eigene Turnier am Falke. Wir traten wieder mit zwei Mannschaften an, Ü30 und Ü40, und alles was Rang und Namen hat, war eingeladen. Post SV, Glaishammer, ... und natürlich das Team von „Das Fränkische Wirtshaus“ mit Mitspieler Marco Thiele aus eigentlich unserer Mannschaft. Aber Tresen verpflichtet. Am Ende siegte die Kneipenmannschaft, gespickt mit ehemals hochklassigen Spielern im Endspiel gegen die Ü30 mit 3:0. Die Zweite, ähh, die Ü40 wurde guter fünfter. Alles in allem ein sehr gelungenes Turnier.

Daheim gegen Rückersdorf steckte man eine bittere 1:2 Niederlage ein. Die verdiente Sommerpause ließ uns neue Kräfte sammeln, um dann Fischbach gleich mit 8:0 und sogar ein paar Toren zu wenig wieder in die Vorstadt zu schicken. Zuletzt eines unserer hochklassigsten Spiele in der bisherigen Saison. In Kalchreuth trotzten wir, in einem schnellen und umkämpften Spiel, den Gastgebern ein 4:4 ab. Übertrendend in diesem Spiel unser Aki mit drei wunderschönen Toren.

*Baumi*

Gastkommentar von Manfred Reitingen:

Ans sach ich euch. Busfahrn is gar net asu einfach. Da lenkst nach links und dann nach rechts und ab und zu fährt amol gradaus. Dann gibsd Gas und nacherd moust widder bremsen. Durchsagen müß mer nix mehr, des machd des junge Madla an Bord. Da fährt Rote, Grüne, Schwarze, Bsuffne, Glanne, Große, Gscheide und Bleide. Ab Achder kontrollier mer die Fahrkarten. Des schenste is die Endhaltestelln. Da pack ich mei Vesper aus und les mei Zeitung. Nur wennsd an Abbord mussd, bissd aufgschmissn. Da mussd durchhaldn. A Bordklo ham mer kanns. Ich wär a lieber Stuardess.

Blumen • Kranzbinderei  
Brautsträuße • Seidenblumen

## Kaiser und Zahn

Ecke Peterstraße 66 und Zerkabelshofstraße  
90478 Nürnberg • Telefon 46 37 62



### Rückblick

Unser Abschlussturnier am Falke war ein voller Erfolg. Das Wetter ein Traum und unsere Spieler in Topform. Viele Zuschauer sahen schöne, faire und spannende Spiele. Am Ende waren unsere Jungs Zweiter von Acht Mannschaften. Aber auch die Eltern der Spieler waren super! Den ganzen Tag wurde verkauft, gegrillt, gezapft und viel Hintergrundarbeit geleistet. Allen die mitgeholfen haben nochmals vielen Dank.

### Saison 2004/2005

Die neue Saison hat gerade begonnen. Vier neue Spieler können wir bei uns begrüßen. Daniel Gromotka und Josua Guthmann kamen von Zabo Eintracht, Fabian Sillichner vom VfL und David Berhane von Mögeldorf. Sie sind eine gute Verstärkung für unsere Mannschaft.

Nach dem siebten Platz im ersten Großfeldjahr werden wir in der neuen Saison versuchen, um den Aufstieg in die Kreisklasse mitzuspielen.

Im ersten Spiel mussten wir zu DJK BAYERN. Das Spiel war zwar nicht gut, aber das Ergebnis mit 5:1 für unsere Mannschaft schon. Josch 2, Daniel, Abdu und Enzo sorgten am Ende für einen klaren Sieg und die ersten 3 Punkte.

Unsere nächsten Heimspieltermine:

02.10. DJK FALKE - KSD HAJDUK

16.10. DJK FALKE - JOHANNIS 83

06.11. DJK FALKE - SV 73 SÜD

20.11. DJK FALKE - ASV ZIRNDORF

27.11. DJK FALKE - SV REICHELSDORF

IMMER UM 11.45 UHR AM NGN!

Wir würden uns freuen, viele Zuschauer begrüßen zu dürfen!!

*Die Trainer GERHARD, PETER und BERND*

## F-Jugend

Auf diesem Weg möchte ich mich recht herzlich bei den Eltern für ihre gute Mitarbeit in der Saison 2003 / 2004 bedanken und hoffe auf eine ebenso gute Beteiligung in der Saison 2004 / 2005.

In unserem Trainer-Team haben sich Stefan Roitzsch als zusätzlicher F1-Trainer, Clemens Freiburger, Stefan Krusche und Matthias Lutz als neue F2 und F3 Trainer bereit erklärt, unseren Kindern das Fußballspielen zu lernen. Vielen Dank im Voraus an die neuen Trainer und viel Erfolg.

### Saisonstart:

Der Saisonstart verlief leider nicht ganz so wie wir uns das gedacht hatten mit drei Niederlagen in Folge. Aber deshalb geben wir noch lange nicht auf und trainieren weiter.

Betreff Weihnachtsfeier 2004: Für den 4.12.2004 haben wir uns auf Falke den Saal reserviert, bitte unterhaltet euch mit euren Trainern wegen einem Besprechungstermin. So, genug der Schreiberei. Viel Spaß noch bei den verbleibenden Spielen in 2004

*euer Stefan Wanko*



# handball

Abteilungsleiter: Reiner Jäckel

Klausener Str. 11, 90592 Schwarzenbruck,

☎ 09 128 / 14 372, E-Mail: Handball@djk-falke.de

---

## Weibliche D-Jugend

Endlich hat die Saison begonnen!

Wir haben jetzt schon unser erstes Spiel gehabt. 2x 20 Minuten können ganz schön lang sein, vor allem ohne Auswechselspieler. Trotzdem haben wir alles gegeben und schließlich mit einem grandiosen 10:6 Sieg abgeschlossen. Nun hoffen wir natürlich, dass die Saison weiterhin so gut verläuft, an Motivation und Kampfgeist fehlt's bei uns nicht! Da wir allerdings immer noch zu wenig Spielerinnen sind, d.h. momentan genau eine Mannschaft, würden wir uns riesig freuen, wenn uns noch ein paar Mädels im Alter von 10-12 Jahren unterstützen würden.

Training haben wir immer Dienstags von 17.00-18.00 Uhr in der Halle des Neuen Gymnasiums. Es wäre auch toll, wenn sich unser Fanclub, der übrigens zum größten Teil aus unseren handballbegeisterten Eltern besteht, die oft noch aufgeregter sind als wir, noch um ein paar Fans erweitern würde.

Deshalb hier unser aktueller Heimspielplan (Heimspiele finden immer in der Berthold-Brecht-Gesamtschule in Langwasser statt):

Sonntag, 14.11.04 um 09.30 gegen MTV Stadeln

Sonntag, 28.11.04 um 15.30 gegen TSV Altenfurt

Samstag, 15.01.05 um 11.00 gegen DJK Abenberg

Sonntag, 06.03.05 um 09.30 gegen TSV Altenfurt

Wir hoffen auch, dass sich unsere Katrin ganz schnell wieder erholt, denn wir brauchen dich wirklich dringend!

An dieser Stelle auch noch ganz liebe Grüße an Andy, wir wünschen dir viel Erfolg bei deinen kommenden Prüfungen und freuen uns, wenn du wieder da bist!

*Eure D-Jugend*



## Tiergarten-Apotheke

Klaus Langer

Zerzabelshofer Hauptstraße 1 €90480 Nürnberg-Zabo

Telefon (0911) 40 62 51 €Fax (0911) 40 62 91

<http://www.mon.de/mfr/>



Nein, nein, keine Sorge, auch uns gibt es noch. Nur weil ihr im letzten Heft keinen Bericht von uns lesen konntet, heißt das noch lange nicht, dass es unsere Mannschaft nicht mehr gibt!

Wir sind immer noch 6 mutige Mädels und ein noch mutiger junger Mann und versuchen noch immer unsere Trainer auf die Palme zu bringen, äh Entschuldigung, das Handball spielen zu lernen. Meist klappt es auch ganz gut, es würde aber besser klappen, wenn nicht ganz so viel gekichert werden würde (gell, Pia und Anja?!)... Aber auch das werden Bertram und Elke noch in den Griff bekommen!

Die letzte Saison haben wir mit einem gemeinsamen Grillen bei Falke ausklingen lassen. Leider war das Wetter nicht ganz so gut, aber das hat der Stimmung keinen Abbruch geleistet. **Die Aufräumarbeiten hätten etwas flotter von der Hand gehen können. Das ist keine Beschwerde an unsere Eltern, nein, die haben fleißig geholfen. Vielmehr sind es andere „Küchenmitbenutzer“, die es nicht nötig haben, Bescheid zu sagen, wenn Putz- und Spülmittel ausgehen. Es sollte wohl kein Problem sein, im Geschäftszimmer Bescheid zu geben, dass z. B. kein Geschirrspülerreiniger mehr vorhanden ist (noch besser wäre Ersatz zu beschaffen!), anstelle einfach den leeren Karton stehen zu lassen!**

Genug gemosert! Ab sofort stecken wir unsere Energie in die neue Saison und versprechen euch, unser Bestes zu geben, um euch im nächsten Heft von unserem guten Abschneiden auf unseren Spieltagen berichten zu können!

Abschließend wollen wir Saskia, die aufgrund des Alters zur D-Jugend wechseln musste, viel Glück und Erfolg in der neuen Mannschaft wünschen! Mach's gut!

Das war's von uns! Bis bald

*Bertram, Elke und die Kichererbsen*

Stehcafe

# Bäckerei - Hummel

*Bäckerei - Konditorei*

Alle Gebäcke in eigener Herstellung  
Ihre Bestellungen werden prompt und gewissenhaft ausgeführt



Schloßstraße 48  
90478 Nürnberg  
Tel. 0911/ 46 55 79  
Fax: 09131 / 40 21 51  
Mobil: 0179 / 59 67 329  
[www.baeckerei-hummel.de](http://www.baeckerei-hummel.de)  
[info@baeckerei-hummel.de](mailto:info@baeckerei-hummel.de)



# Tischtennis

Abteilungsleiter: *Martin Plobner*

*Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,*

*☎ 47 19 056, E-Mail: [Tischtennis@djf-falke.de](mailto:Tischtennis@djf-falke.de)*

---

Der Sommer ist vorbei, die neue Saison beginnt.

Nun ist es wieder soweit. Ab dem 1. Oktober starten wir in die neue Saison. Dieses Jahr geht eine Mannschaft an den Start, die versuchen wird, mal wieder aufzusteigen. Mal sehen, vielleicht klappt es ja mit vereinten Kräften.

Zum Ende der vergangenen Saison ging uns leider etwas die Luft aus, denn die Relegation, die der Zweitplatzierte bestritten hätte, wäre doch möglich gewesen. Sei es drum. Neues Jahr, neues Glück.

In der Sommerpause standen wie jedes Jahr die Vereinsmeisterschaften an. Im Doppelwettbewerb setzten sich Otto Reiser und Leo Kurz durch. Im Einzel wurde der Seriensieger abgelöst. Frank Singer konnte dieses Jahr seinen Titel nicht verteidigen und wurde schließlich dritter.

Nach einem spannenden Turnierverlauf, bei dem jeder gegen jeden spielte, entschieden am Ende nach Spielgleichheit nur ein paar Sätze.

Zweiter wurde Leo Kurz. Neuer, und damit Titelverteidiger für das nächste Jahr wurde Martin Plobner. (endlich mal☺)

Danken möchte ich an dieser Stelle noch Otto Reiser, der zum wiederholten mal einen neuen Einzelpokal gestiftet hat. Nachdem Frank Singer den letzten zu dritte mal gewonnen hat, und dieser nun in seinen Besitz übergeht.

Natürlich wurde auch diesen Sommer ein Grillfest innerhalb der Abteilung veranstaltet. Dabei wurden die Sieger der Vereinmeisterschaft geehrt.

Zu danken ist an dieser Stelle unserem Grillmeister Gerhard Hausner, der seinen Job in diesem Jahr wieder Super gemacht hat. Des weiteren unserem Vergnügungswart Gerhard Kraus, der das Grillfleisch organisierte und seinen Aufgaben stetig nachgeht. Auch zu großem Dank sind wir unserem Wirt verpflichtet, der uns mit allem versorgte, was sonst noch benötigt wurde. Fast hätte ich es wieder vergessen. Danken möchte ich auch den Spielerfrauen, die mit ihren Beilagen das Grillfeste abrundeten. Herzlichen Dank an alle.

Zu unserem bedauern haben wir ein Mannschaftsmitglied aus gesundheitlichen Gründen verloren. Mit Stefan verlieren wir einen guten Sportskameraden. Alles gute und Gesundheit. Aber bist jederzeit Willkommen.

Nun zur neuen Saison. Die Heimspieltermine für diese Saison:

Di., den 01.10.04 Falke	gg	Fischbach
Di., den 19.10.04 Falke	gg	SC 04 Nürnberg
Di., den 16.11.04 Falke	gg	ESV Rangierbahnhof
Di., den 30.11.04 Falke	gg	DJK BFC



Di., den 11.01.05 Falke	gg	Laufamholz
Di., den 25.01.05 Falke	gg	Großgründlach
Di., den 15.02.05 Falke	gg	Altenfurt
Di., den 08.03.05 Falke	gg	DJK Bayern



Noch etwas positives. Zur Zeit trainieren bei uns 7 Jugendliche. Leider war es zu spät, eine Mannschaft zu melden. Aber zur nächsten Saison. Bis dahin werden die Jugendlichen in ein paar Turnieren spielen. Dann können sie sich schon mal an die Spielstärke gewöhnen. Mehr dazu im nächsten Bericht.

Zum Schluss möchte allen Abteilungsmitgliedern eine erfolgreiche und gute Saison wünschen.

*Martin Plobner*

- Neu - Neu - Neu - Neu -

*bei*

Augenoptik

**Schweiger**



Wieder natürliches Sehen ohne Laseroperation,  
ohne Brille / Contactlinsen  
durch moderne **Orthokeratologie**  
informieren Sie sich bei uns.

Stephanstraße 35, 90478 Nürnberg  
Telefon 472 00 97  
Fax 472 00 98

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9.00 - 18.00  
Sa. 9.00 - 13.00

**Bus Nr. 43 und 44 Haltestelle Cramergasse, S-Bahn S1 und S2 Dürrenhof**



# gymnastik

Abteilungsleiterin: Erna Bauer  
Fallrohrstr. 76, 90480 Nürnberg  
☎ 40 34 15

## *Fit sein möchte jeder ... aber*

Vitalität bis ins hohe Alter, das wünschen sich alle. Bei vielen Menschen bleibt es bei dem Wunsch, andere dagegen sind tatkräftig und tun etwas dafür. Wir treffen uns regelmäßig, um unseren Körper vital, beweglich, elastisch und belastungsfähig zu halten. Auch unsere Senioren sind voller Unternehmungslust und Tatendrang. Sie wissen aus Erfahrung, jeder kann selbst etwas dafür tun, wie er mit 60, 70 oder 80 Jahren „daherkommt“ oder „sich fühlt“.

Daher meine Einladung an alle, die sich bisher noch nicht überwinden konnten. Raffen Sie sich auf und kommen Sie in unsere Übungsstunden.

Wir freuen uns über jeden Neuzugang!

Unsere Sportstunden sind:

- Frauen: Montag, 19.00 Uhr, Neues Gymnasium, Halle 2 (Weddigenstraße)  
(Leitung: Fr. Bauer)  
Donnerstag, 19.30 Uhr, Scharrerschule obere Halle  
(Leitung: Frau Götz, Tel. 09131 / 4 76 19)
- Senioren: Montag, 10.30 Uhr, Pfarrhaus St. Kunigund, Scharrerstraße  
(Leitung: Fr. Rotraut Kraft)  
Dienstag, 9.30 Uhr, CPH, Königsstraße 64  
(Leitung: Fr. Bauer)

## Hugo Wällisch

GG  
RR

Inhaber: Wolfgang und Frank Wällisch

Gegründet 1880

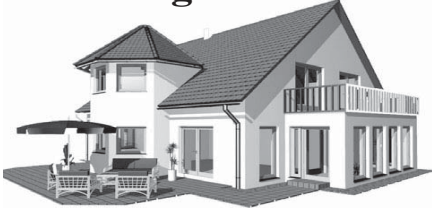
90478 Nürnberg  
Hintere Cramergasse 19  
Telefon (0911) 46 53 84  
Fax (0911) 46 95 20  
Auto (0171) 80 26 290  
Handy (0171) 75 57 836

Planung und Ausführung von  
sanitären Anlagen und  
Gasheizungen  
Bauflaschnerei  
Rohrreinigungsdienst

# Wir bauen Ihre Träume!



**Massiv gemauert zum garantierten Festpreis!**



**Fordern Sie Ihren 100 seit. Katalog mit Baubeschreibung und Referenzliste an!**

**NORIPLANA Massivhaus**  
**www.noriplana.de 0911/9955228**



*...gerne für Sie da*

**GOLDBACH - APOTHEKE**



Zerzabelshofstr. 25  
Tel 46 46 47

90478 Nürnberg  
Fax 46 77 47

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)



# Wirbelsäulen-gymnastik

Abteilungsleiter: Georg Lang

Neumarkter Str. 25, 90480 Nürnberg, ☎ 46 20 140

Übungsleiterin: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Nach hoffentlich erholsamem Urlaub haben wir mit der Wirbelsäulen-Gymnastik Teil zwei für dieses Jahr am 7.9. begonnen und sind schon fast wieder fit. Bis zu unserem Jahresabschluss am 14.12. müssen wir wieder 14 mal ran und versuchen, unsere Rückenmuskulatur zu stärken, damit wir bei unseren drei Kegelabenden die Kugel schön ohne Schwierigkeiten auflegen können. Diese geselligen Kegelabende beweisen wiederum den kameradschaftlichen Umgang miteinander und die gegenseitige Achtung.

Was soll ich immer schreiben, wenn es nichts aufregendes in unserer Wirbelsäulen-Gymnastik gibt? Es sei denn unsere Ingrid hat neue anstrengende Übungen von einer Fortbildung mitgebracht und ist davon überzeugt, diese seien auch für uns gut!! Nun, ab und zu liegt sie ja richtig, aber ein altes Zugpferd wird nun mal kein Rennpferd mehr, aber wir machen dennoch mit soweit es unser Körper zulässt.

Am 31.8. haben wir wieder unsern Gerätereinigungstag eingelegt und alle Matten und Bälle gereinigt und desinfiziert, wofür ich mich ganz herzlich bei meinem Team Ingrid, Rosi und Raimund sowie bei unserer Karin Preißler bedanken möchte, die als Gast immer da ist wenn man sie braucht, wie auch beim Abschlussabend usw. Den Arbeitsabend verschönte aber unsere Ossi, die uns mit einer Flasche Sekt belohnte und uns vollkommen überraschte. Nochmals DANKE Ossi, du darfst wiederkommen!!

Ich kann nur, wie letztes Jahr bereits erwähnt, wieder sagen, es macht unwahrscheinlichen Spaß, eine solche Gruppe zu haben und führen zu dürfen.

Nochmals ein herzliches Danke an alle Gymnastikteilnehmer, Übungsleiter und Helfer, denn ohne euch gäbe es diese schöne und harmonische Abteilung nicht.

Ein besonderer Dank an unsere Hilde Buchner, die uns mit ihren Übungsleiter-Stunden unterstützt.

Nun aber ist überall schon Weihnachten, so dass ich auch nichts anderes kann, als ALLEN meinen wirbelsäulengeschädigten Vereinsangehörigen und Gästen der Wirbelsäulen-Gymnastik und allen Falke-Mitgliedern ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute sowie Gottes Segen für 2005 zu wünschen.

*Georg Lang, Abteilungsleiter*

MALERMEISTER HANS RICHTER 40 21 43  
Zerzabelshofer  
9 Hauptstraße



# Schwimmen

Abteilungsleiter: Karl Hammer  
Gleißhammerstr. 131b, 90480 Nürnberg  
☎ 40 83 37

## *Fitness im Wasser – Sport für jedes Alter.*

Eintauchen und wohlfühlen – Schwimmen nicht nur als Ausgleichssport!

Viele treiben überhaupt keinen Sport, weil ihnen die meisten Sportarten zu beschwerlich sind. Hier ist Schwimmen die ideale Empfehlung. Schwimmen macht nicht nur Spaß, Schwimmen ist auch gesund.

So treffen sich die Falke-Schwimmer jeden Donnerstag von 20-21 Uhr im Altenfurter Hallenbad. Da wir ja keine Wettkampfschwimmer sind, kann jeder, der was für seine Gesundheit tun will, teilnehmen. Ich würde mich freuen, wenn viele Mitglieder zum Schwimmen kommen würden.

- KH -



Ambulante  
Kranken- und Altenpflege  
Katholischer Gemeinden  
Nürnberg - Ost

Lindnerstr. 3 • 90482 Nürnberg  
Tel. 5 43 03 21 • Fax 54 27 61  
Email: ambka@t-online.de

Mitglied im Caritasverband Nürnberg e.V.

Wir helfen Ihnen :

- bei Körperpflege, Ernährung und Ausscheidungen
- bei med. Dienstleistungen und med. Dienstleistungen
- im Haushalt, beim Einkaufen und Wäsche waschen
- durch Pflegeberatung und Anleitung
- durch Vermittlung ergänzender Dienste
- durch Entlastung pflegender Angehöriger

**Zuhause versorgt zu werden**  
- bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit -  
**ist der Wunsch vieler Betroffener**

Unsere qualifizierten Pflegekräfte betreuen kranke und pflegebedürftige Menschen in den Stadtteilen  
**Gleißhammer, Zerzabelshof, Mögeldorf  
und Laufamholz.**

Anfragen und Information in unserem Büro  
Lindnerstraße 3 • 90 482 Nürnberg • Tel. 0911/ 5 43 03 21



# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz  
Burgerstr. 60, 90478 Nürnberg  
☎ 49 28 64

## Kinderturnen DJK Falke

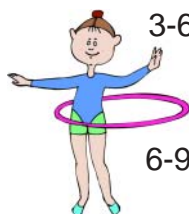


In der

### Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64  
Sandra Glauber, Tel. 40 89 961





# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiburger  
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,  
☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djf-falke.de

---

## *Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter*

### **Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.**

Der Winter steht vor der Türe. Der Herbst ist in vollem Gange.

Wir von der Skiabteilung versuchen gegenwärtig wieder unsere Gewohnheiten vom „Sommerbetrieb“, dem Wandern oder den anderen sommerbezogenen Freizeitbeschäftigungen, auf den „Winterbetrieb“, das Skilaufen in alpiner oder nordischer Form, umzustellen. Blickt man zurück über die letzten Monate, so muss man sich schon fragen, wo ist denn der Sommer geblieben? Es ist noch nicht lange her, da freuten wir uns auf die sommerliche Zeit, freuten uns auf die langen Tage, im Biergarten zu sitzen und Urlaubspläne zu schmieden. Früh wurde man von der Sonne geweckt und abends konnte man die langen hellen Abende genießen.

Was ist nun daraus geworden – man muss bei Finsternis aufstehen und bei Dunkelheit den Weg zur Skigymanstik gehen. Alles schon mal da gewesen – wie alle Jahre wieder. Blicken wir noch einmal zurück auf diese sommerliche Zeit, so sind uns die Radtouren am Dienstag Abend noch in bester Erinnerung. In Erinnerung werden wir auch den herbstlichen Ausflug zur „Kormannhütte“ behalten. Herbstlich – kalt und überwiegend feucht der äußere Zustand – wohlig warm die Hütte und der kameradschaftliche innere Zustand. Herzlich ist auch die Verbindung zu unseren alpenländischen Nachbarn, besonders zu den Aschenbrennern und den Wirtsleuten der Kaindlhütte. Alles Vergangenheit, jedoch nicht vergessen. Was uns die Zukunft bringt ist noch sehr ungewiss. Wir können nur planen.

### **Dies ist unsere Planung:**

#### **Skigymanstik:**

Diese ist bereits seit dem 14. September in vollem Gange. Thema Fitness – wie wichtig es ist gezielt Muskeln, Sehnen und Bänder auf die speziellen Belastungen des Skilaufes vorzubereiten, merkt man leider oft zu spät, dann aber nachhaltig und schmerzhaft, wenn es zu Verletzungen gekommen ist. Gute körperliche Verfassung ist nicht so absolut spürbar. Man glaubt man hat sie auch unvorbereitet, überschätzt sich jedoch vielfach. Eine gute körperliche Verfassung, sprich Fitness, verleiht uns in kritischen Situationen, vor allem beim alpinen Skilauf, bessere Beweglichkeit und Sicherheit und so manche Verletzung wird vermieden. Die Fitness ist für uns „Nichtprofis“ nicht so objektiv messbar wie etwa das Körpergewicht. Es bleibt uns also nichts anderes übrig, als jeden Dienstag die Skigymanstik zu besuchen, sich mit den Übungen zu quälen und auf gute Kondition zu hoffen.

#### **Herbstwanderung:**

Wie bereits bekannt gegeben, findet die Herbstwanderung der Skiabteilung am Sonntag, den 24. Oktober statt. Die Teilnehmerliste liegt auf, weitere Interessenten werden gebeten, sich zu melden.



### **Herbstfest:**

Diese äußerst beliebte Veranstaltung, sie findet am Freitag, den 5. November statt, ist bereits ausgebucht. Weitere Interessenten können für 2005 vorgemerkt werden.

### **Weihnachtsfeier der Skiabteilung:**

Diese äußerst beliebte Feier findet am Sonntag, den 19. Dezember statt und ist noch nicht ausgebucht.

### **Skigemeinschaftsfahrt der Skiabteilung:**

Unser sportlicher Höhepunkt wird die Skigemeinschaftsfahrt ins „Gasteiner Tal“ sein. Sie wird in der 3. Kalenderwoche vom 15. bis 22. 01. 2005 stattfinden.

Dies ist nur ein Einblick in die interessantesten Veranstaltungen unserer Skiabteilung. Die weiteren Aktionen sprechen wir kurzfristig ab und informieren alle, die Interesse zeigen. Allen Mitgliedern, Freunden und Gästen unserer Veranstaltungen eine schöne Zeit und viel Spaß an der Freude.

Allen Lesern unserer Vereinszeitung und besonders den Lesern der Artikel der Skiabteilung wünschen wir frohe Weihnachten und ein erfolgreiches 2005.

*Hans Freiburger*

### ***Wandern mit Falke***

Das Ziel unserer nächsten Wanderung ist der Hohenstein, ein besonderes Wahrzeichen in unserem Frankenland.

Auf die Nachtwanderung vom Moritzberg nach Röthenbach muss ich noch eingehen. Unser Erich Sabitzer hat uns mit seiner Musik am Moritzberg so berauscht, dass wir beschwingt, und von den Sternen am klaren Nachthimmel begleitet, durch die Nacht wanderten und gut gelaunt und wohlbehalten in Röthenbach a.d.P. eintrafen. Erich hierfür herzlichen Dank.

Die nächsten Termine sind:

- |                                    |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| 1.) Mittwoch, 3. November 9.20 Uhr | Bahnhof Gleißhammer |
| 2.) Mittwoch, 1. Dezember 9.20 Uhr | Bahnhof Gleißhammer |
| 3.) Mittwoch, 12. Januar 9.20 Uhr  | Bahnhof Gleißhammer |

*H. Späth*

**ZABO OPTIK**  **opticus**

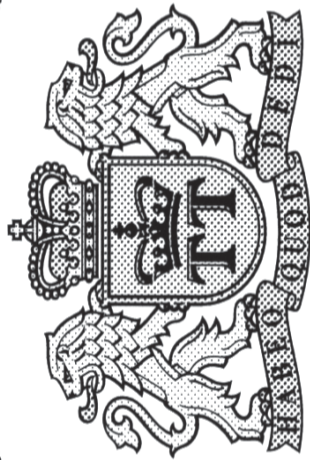
**Hannes Regitz**

Urbanstraße 2  
90480 Nürnberg  
Tel. (0911) 40 48 95  
Fax (0911) 4 01 05 77

Augenoptikermeister  
staatl. gepr. Augenoptiker

Ziegelsteinstraße 43  
90411 Nürnberg  
Tel. (0911) 5 10 58 91  
Fax (0911) 5 10 59 08





# Thurn und Taxis PILSENER

Zeit für den  
Abschied haben,  
heißt trotz der Trauer  
das Licht sehen.



#### Unser Service auf einen Blick

- Erd-, Feuer-, See-, Berg- und Waldbestattungen
- Komplett Paket mit Full-Service
- Erledigung aller Behördengänge
- Organisation des Pfarramtes bzw. Freisprechers
- Beurkundungen beim zuständigen Standesamt
- Auflösung relevanter Versicherungen
- Anträge für Rente bzw. Übergangsgeld
- Trauerdruck und Traueranzeigen
- Seelischer Trost, Beistand und Hausbesuche
- Gestaltung und Betreuung der Trauerfeier
- Überführungen aller Art

 **ANTON**  
**Bestattungen**  
Würdevoll Abschied nehmen.

*Tag und Nacht für Sie erreichbar, rund um die Uhr für Sie da, auch an Sonn- und Feiertagen!*

St. Peter, Stephanstraße 2  
90478 Nürnberg

Haupteingang Nordklinikum  
Rieterstraße 55, 90419 Nürnberg



**0911.498132**



# DJK FALKE - News

Nachdem das Kapitel Basketball bei DJK Falke nun endgültig für die nächste Zeit gebraten ist, stehen zwei **neue Sportarten** zur Auswahl:

**Volleyball** für ambitionierte Freizeitsportler und alle mit Lust am Baggern und Pritschen: Freitag, 19.30 - 21 Uhr in der Turnhalle 1 des NGN. Ansprechpartnerin ist Petra Reiser, Tel. 40 32 86

**Nordic Walking** bei Übungsleiterin Frau Baumann. Näheres wird je nach Zuspruch noch festgelegt. Bei Interesse bitte an Andreas Reindl wenden: Tel. 40 79 12.

### ***Zum Vormerken:***

Die **Faschingsbälle** 2005 finden am  
Samstag, 22.1. (Falke-Fasching)  
und 23.1. (Falke-Kinderfasching) statt.  
Bitte rechtzeitig im Kalender notieren!

**Richard Polster**  
wurde von Ministerpräsident Edmund Stoiber das  
Ehrenzeichen für Verdienste im Ehrenamt verliehen.  
Herzlichen Glückwunsch!

## ***Impressum***

*Verantwortlich:* 1. Vorsitzender Andreas Reindl ☎ 40 79 12

*Zusammenstellung und Bearbeitung:*

1. Pressewart Christian Freiberger, ☎ 40 15 18

2. Pressewart Franz Reger, ☎ 80 35 14

E-Mail: Pressewart-djfalke@web.de

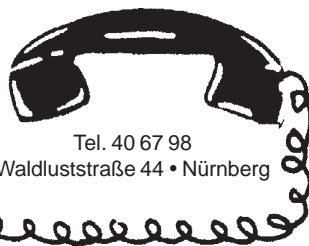
*Satz und Druck:* CR Druckservice ☎ 815 88 30

*Verleger:* DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Sie sind richtig verbunden!

**DAMEN & HERREN  
SALON  
SCHWEIZER**



Tel. 40 67 98  
Waldluststraße 44 • Nürnberg

**Es ist unser Job...**

....

**ALLES**



Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager-----  
Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....

**Loma-Sport**

**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58