



VEREINSNACHRICHTEN
DJK FALKE
NÜRNBERG E.V.

Nr. 192

Oktober - November - Dezember 2006

**EURE MEINUNG IST
UNS WICHTIG**

Wir wollen was bewegen



Helft mit und füllt den Fragebogen
in der Heftmitte aus
(oder im Internet unter www.djk-falke.de/Fragebogen)



Glückwünsche zum Geburtstag

50 JAHRE

Bertram Bodenmüller	9.10.56
Ferdinand Hutzler	12.10.56
Ingrid Waltel	25.11.56
Vitus Sedlmair	27.12.56

60 JAHRE

Ursel Kabelitz 8.11.46

65 JAHRE

Heidi Delias 4.12.41

70 JAHRE

Walter Stadelmann 29.10.36

Pater Hans Otto Husmann SJ 30.10.36

75 JAHRE

Josef Reiser 10.10.31

Erich Sabitzer 16.11.31

80 JAHRE

Dr. Otto Reiser 1.12.26

Pater Karl Hofer SJ 29.10.26

85 JAHRE

Ursula Abt 17.12.21



Glückwünsche zur Hochzeit

Cornelia Trippel und Klaus Polster am 13.10.

Zur goldenen Hochzeit am 29.8. nachträglich
an Anneliese und Heinz Miesel

TERMINE

Mi., 8.11.2006	18.30 Uhr	Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder in St. Kunigund
Fr., 8.12.2006	20.00 Uhr	Adventfeier im Falkesaal
Sa., 27.1.2007	20.00 Uhr	Falkefasching mit "Die Teddys"
So., 28.1.2007	14.30 Uhr	Falke-Kinderfasching

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,
Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 0105 121 086

Monatliche Beitragssätze:		
Erwachsene (aktiv / passiv):		9,- € / 5,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre, Rentner,		
Azubis, Schüler und Studenten:		5,50 €
Kinder bis 14 Jahre:		4,50 €
Familienbeitrag ab 2 Personen:		16,- €

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Bitte beachten:

Ab sofort ändert sich die Bankverbindung von DJK Falke.
Bitte berücksichtigen Sie bei Überweisungen und Beitragszahlungen
unser neues Konto

Nr. 0105 121 086
bei der Liga Bank Regensburg
BLZ 750 903 00

und ändern Sie gegebenenfalls Daueraufträge.
Ab 1. Januar 2007 bitte nur noch die neue Bankverbindung benutzen,
da das alte Konto aufgelöst wird!



Liebe Mitglieder,

Ich hoffe, dass Sie alle Ihren Urlaub gut verbracht haben und gesund daraus zurückgekehrt sind.

In meinem heutigen kurzen Artikel möchte ich auf die DJK sowie auf die Aufgaben der DJK im Besonderen hinweisen. Die **Deutsche Jugendkraft** wurde im Jahre 1920 in Würzburg durch Herrn Prälat Mosterz gegründet. Sie kommt ursprünglich aus der katholischen Jugendbewegung und ist heute ein überkonfessioneller Sportverband.

Der Slogan „DJK – Sport und mehr“ hält uns dazu an, mehr als Sport zu bieten. Wir wollen uns nicht nur in sportlichen Aktivitäten erschöpfen, sondern streben auch Ziele an, die über den Sport hinausgehen. So muss es uns eine Aufgabe sein, gerade für Kinder und Heranwachsende immer ein offenes Ohr zu haben. Auch unsere Mitglieder könnten sich hier einbringen und mitwirken. Die Vorstandschaft der DJK Falke hat sich deshalb überlegt, wie wir unser Angebot - auch im außersportlichen Bereich - ausweiten können. Sie finden deshalb in der Mitte unserer Vereinszeitung einen Fragebogen, den wir Sie bitten, uns ausgefüllt und selbstverständlich anonym zurückzugeben. (Anm. d. Red.: Der Fragebogen kann auch im Internet unter www.djk-falke.de/Fragebogen ausgefüllt werden.) Wir werden diesen Fragebogen sehr genau auswerten und versuchen, Ihre Wünsche umzusetzen. Der Grund für diese Kampagne ist, dass wir nicht nur Attraktives im Bereich des Sports bieten wollen, sondern auch als lebendiger Sportverein an Ihrem alltäglichen Leben Anteil nehmen möchten.

Bitte, tun Sie uns den Gefallen und machen Sie sich die Mühe, den Fragebogen auszufüllen, damit wir wissen, wo Ihre Interessen liegen. Was Ihrer Ansicht nach gut und was verbesserungsbedürftig ist, interessiert uns sehr. Über das Ergebnis der Befragung werden wir Sie in der nächsten Vereinszeitung informieren.

Zu den Veranstaltungen im nächsten Quartal sind Sie wieder ganz herzlich eingeladen. Sie können die Termine aus den Vereinsnachrichten entnehmen.

Besonders einladen möchte ich Sie zur Adventsfeier in unserem Falkesaal am Freitag, dem 8. Dezember um 20 Uhr. Wie immer gestalten Vereinsmitglieder diesen Abend. Wir hoffen, dass wir Sie an diesem Abend etwas aus dem vorweihnachtlichen Alltag holen können und wollen Ihnen einige besinnliche Stunden bieten. Auf einen zahlreichen Besuch freuen wir uns schon heute.

Ihr Andreas Reindl
Erster Vorstand



Lassen Sie Ihren Zinssatz wachsen. Mit dem Sparkassen-Zuwachssparen.

Hohe Rendite. Sichere Zinsen. Flexible Anlage.

 Sparkasse
Nürnberg

Wenn auch Ihre Geldanlage reiche Früchte tragen soll, nutzen Sie das Sparkassen-Zuwachssparen. Steigende Zinssätze über eine feste Laufzeit garantieren Ihnen eine attraktive Rendite. Ohne Risiko und ohne Kosten. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-nuernberg.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Nürnberg.**

Auf Ballhöhe

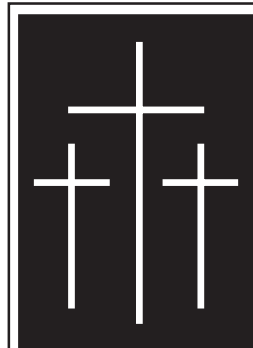
Verehrte Leserinnen und Leser,

selten zuvor haben die christlichen Kirchen bei einem globalen sportlichen Großereignis so viel „Flagge gezeigt“ wie bei der Fußball-Weltmeisterschaft in Deutschland. Das Motto „Kirche am Ball“ galt in diesen Tagen nicht nur als Impuls für bemerkenswerte kirchliche Aktivitäten in deutschen Großstädten in oder vor großartigen Fußballstadien, bei Symposien oder beim beeindruckenden Eröffnungsgottesdienst zur Fußball-WM in der Frauenkirche in München, nein es entwickelte sich zum Gütesiegel für ein Miteinander zweier grundsätzlicher Partner. Beiden hat es gut getan.

Mit dem Kernsatz seiner Predigt im Münchner Dom hat der evangelische Bischof Wolfgang Huber Kopf und Herz der versammelten Politprominenz der Verbands und Vereinsvertreter aus Sport, Bildung oder Wirtschaft und der übrigen Gottesdienstbesucher voll getroffen: „Fußball - ein starkes Stück Leben!“ Da saß jedes Wort. Ja Fußball bzw. Sport ist eine wirkliche Lebensschule. In ihr sammeln jugendliche und erwachsene Menschen Erfahrungen für gelingendes Nebeneinander von Freude und Enttäuschung, für das Bewältigen der Folgen kleiner oder großer Fehler für das Kräftespiel von Wollen und Vollbringen, für das Verinnerlichen von Spielregeln wie auch für das Erfahren christlicher Tugenden. Die für die deutsche Nation so erfolgreichen Tage der Weltmeisterschaft haben die Richtigkeit der Bischofsworte bestätigt.

Wenn es im Sport aber um wichtige Lebensfragen von Menschen geht, darf Kirche nicht außen vor bleiben. Lebensfragen sind auch Glaubensfragen - in dieser Formel haben Kirche und Sport ihre partnerschaftliche Klammer: „um des Menschen willen“. Also ist es auch folgerichtig, dass Kirchen dort präsent sind, wo der Sport ist.

Kirchen und Sport sollten sich „auf Ballhöhe“ befinden. Der Fußballsport spielte den Kirchen manchen gut verwertbaren Pass zu: Er erwies sich als Anwalt für ein Völker übergreifendes Miteinander. Er setzte Zeichen gegen Rassismus und für Toleranz. Er bereitete Freude. Und er setzte ein klares Zeichen, dass Fußballsport mehr sein kann als ein 1:0.



Bestattungsunternehmen "FRIEDE"

K. Kienhöfer, Castellstr. 69, 90451 Nürnberg

Ihre Hilfe im Trauerfall

Für Sie sind wir jederzeit erreichbar - Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit. Tätig in allen Krankenanstalten und Altenheimen im gesamten Stadtgebiet Nürnberg/Fürth. Entsprechend Ihren Wünschen erledigen wir alle Formalitäten bei der städt. Bestattungsanstalt, Standesamt sowie Versicherungen. - Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

Rufen Sie bitte Tel. 64 45 64

Kirche und Sport

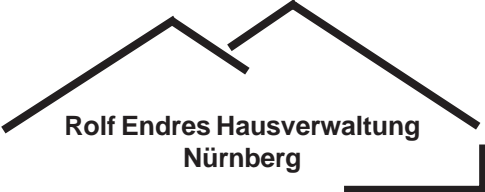
zur Fußball-Weltmeisterschaft 2006 - aus: Bayernsport Nr. 36 vom 5.9.2006

Die Kirchen wiederum waren gut beraten, die Kurz-, Lang- oder Steilpässe als Vorlagen anzunehmen, um Glauben als „Volltreffer“ zu vermitteln. Ihre „Anstöße“ wiederum boten bedeutsame Hilfen für das endgültige „Spiel des Lebens“. Sie ließen Spielfelder und Sportstätten „zu pastoralen Stätten“ werden, in denen Dialoge entwickelt, Lebenswelten anderer erfahren und respektiert, Interesse für Glauben und Religion geweckt und kritisch auf Erscheinungen von Kult und Wahn reagiert werden konnten. Und all das, ohne sich nasse Füße zu holen.

Im Gegenteil - Kirche und Sport werden zu einem unschlagbaren Duo, wenn sie sich gemeinsam der Menschen annehmen und sie - jeder in seiner „Sprache“ - froh machen. Der katholische Bischof Wanke (Erfurt) ruft entschlossen auf: „Helft..., dass wir die Menschen froh machen. Wir (die Kirchen) dürfen auf keinen Fall suchenden Menschen Glaubenssätze und Moralrezepte um die Ohren hauen, sondern wir müssen die frohmachende Botschaft Jesu wie einen Mantel hinhalten, in den sie hineinschlüpfen können.

Dies ist während der Fußball-WM geschehen. Weiter so, dann werden alle, die Fußball lieben, auch "an den Früchten froh werden"!

Karl Grün, stellvertretender Vorsitzender des DJK-Diözesanverbandes Würzburg



**Rolf Endres Hausverwaltung
Nürnberg**

Sie suchen eine flexible, leistungsstarke, zuverlässige Hausverwaltung für Ihre Immobilie oder Eigentümergemeinschaft im Großraum Nürnberg/ Fürth/Erlangen?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Wir unterbreiten Ihnen gerne unverbindlich ein Angebot!

**Rolf Endres Hausverwaltung
Duisburger Straße 44
90451 Nürnberg**

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Verwaltung von Wohneigentumsanlagen von 2 - 250 Wohneinheiten
- Garagenanlagen, incl. Tiefgaragen
- Gewerbeobjekte
- Mietverwaltung von Eigentumswohnungen und Mietshäusern

**Tel.: 0911 / 6494836
Fax: 0911 / 6494845
e-mail: info@endres-hausverwaltung.de
www.endres-hausverwaltung.de**

Ersthelfer-Ausbildung für Übungsleiter

Eine Ersthelfer-Ausbildung ist Voraussetzung für den Erwerb einer Übungsleiter-Lizenz. Die Kosten für eine solche Ausbildung werden von der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft übernommen. Die Ausbildung muss bei einem durch die Berufsgenossenschaft ermächtigten Ausbildungsträger durchgeführt und kann nicht im Nachhinein erstattet werden. Mögliche Ausbildungsträger:



Weitere Infos unter:

www.blsv.de

oder bei DJK Falke im Geschäftszimmer oder bei den Abteilungsleitern

Just for fun - Witzecke

Der Lehrer bittet Fritzchen zu schätzen, wie hoch die Schule ist.
"1,30m", antwortet Fritzchen. "Und wie kommst du darauf?", fragt der Lehrer.
"Ich bin 1,50m und die Schule steht mir bis zum Hals."

Ein Unternehmen hat seine Spitzenleute auf ein teures Seminar geschickt. Sie sollen lernen, auch in einer ungewohnten Situation Lösungen zu erarbeiten, rasch und zielgerichtet zu entscheiden.

Am zweiten Tag wird einer Gruppe von Managern die Aufgabe gestellt, die Höhe einer Fahnenstange zu messen. Sie gehen hinaus auf den Rasen, beschaffen sich eine Leiter und ein Bandmass. Die Leiter ist aber zu kurz. Also holen sie noch einen Tisch, auf den sie die Leiter stellen. Es reicht immer noch nicht. Sie stellen noch einen Stuhl auf den Tisch. Da das alles sehr wackelig ist, fällt der ganze Aufbau immer wieder um.

Alle reden gleichzeitig. Jeder hat andere Vorschläge zur Lösung des Problems. Es ist ein heilloses Durcheinander. Ein Ingenieur kommt vorbei, sieht sich das Treiben ein paar Minuten lang an. Dann zieht er wortlos die Fahnenstange aus dem Boden, legt sie hin, nimmt das Bandmass und misst die Stange von einem Ende zum anderen. Er schreibt das Ergebnis auf einen Zettel und drückt ihn zusammen mit dem Bandmass einem der Manager in die Hand. Dann geht er wieder seines Weges.

Kaum ist er um die Ecke, sagt einer der Top-Manager: "Das war wieder typisch Ingenieur! Wir müssen die Höhe der Stange wissen und er sagt uns die Länge! Deshalb lassen wir diese Leute auch nie in den Vorstand".



FUSSBALL

Abteilungsleiter: Manfred Fleck

Schultheißallee 43, 90478 Nürnberg

☎ 0152 / 04438985, E-Mail: Fussball@djk-falke.de

1. Mannschaft

Nachdem die vergangene Saison weit hinter den ursprünglichen Erwartungen auf Platz 10 der A-Klasse Ost abgeschlossen wurde, heißt das Ziel für die laufende Saison, die Jugendspieler in die Mannschaft zu integrieren und einen Platz im oberen Tabellendrittel zu erreichen. Bei 14 Mannschaften müsste das demnach mindestens Platz 4,67 bedeuten. Unsere Neuzugänge, die schon in der letzten Vereinszeitung vorgestellt wurden und von denen die meisten vorige Saison noch in der Falke A-Jugend gespielt haben, sind dabei nicht nur zum Senken des Altersdurchschnitts, sondern auch als Verstärkung für die Mannschaft gut geeignet, was Hoffnung macht. Das Ganze spielt sich mittlerweile in der nach dem Zusammenschluss der Kreise Nürnberg und Frankenhöhe zum neuen Kreis Nürnberg/Frankenhöhe in A-Klasse 6 umbenannten Spielklasse ab.

Zusammen mit dem alten neuen Trainer Manfred Jung, der die Mannschaft schon vorletzte Saison trainiert hatte, fiel der Saisonstart mit einem Unentschieden (3:3 bei DJK SF Langwasser) und einer Niederlage (3:4 Zuhause gegen den TSV Mühlhof) zunächst etwas holprig aus. Mit danach drei Siegen in Folge (4:2 bei Vatan Spor, 1:0 gegen die DJK Eintracht Süd und 2:1 beim SV Eyüp Sultan) und einem sehr unglücklichen 4:4 Unentschieden gegen den SC Türk Genc am Falkeplatz, ist die Mannschaft jedoch wieder auf Kurs.



Stehend von links nach rechts: Spielleiter Jürgen Bier, Stefan Lang, Thomas Möstl, Thorsten Weber, Patrik Winkler, Julian Klose, Trainer Manfred Jung, Abteilungsleiter Manfred Fleck, Thomas Gröschel

Kniend von links nach rechts: Dietmar Schmidmeier, Marius Steger, Werner Gastl, Benjamin Jung, Marcel Lai-Duc, Christian List, Tobias Hoffmann



Zwar macht sie sich durch Unkonzentriertheiten und mangelnde Erfahrung der jungen Spieler das Leben manchmal noch selbst etwas schwer. Trainingsbeteiligung und der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft sind jedoch gut, was auch durch regelmäßige Kameradschaftsabende so bleiben oder noch besser werden soll. Nach sechs Spieltagen ist die "Erste" jedenfalls im Soll und steht mit 11 Punkten als letzte von drei punktgleichen Mannschaften auf Platz 4. Wenn sich die Mannschaft weiter in die richtige Richtung entwickelt, besteht gute Hoffnung, dass das auch noch lange so bleibt

2. Mannschaft

Auch die Reserve profitiert vom starken letztjährigen A-Jugend Jahrgang. An manchen Spieltagen ist es sogar unmöglich, alle Spieler des Kaders in beiden Mannschaften einzusetzen, was es so zumindest schon sehr lange nicht mehr bei DJK Falke gab.

Vor allem konditionell war unser junges Team dem Gegner oft überlegen und so konnte man einige Spiele, in der man in der ersten Halbzeit nur knapp vorn oder sogar zurücklag, noch klar für sich entscheiden. 6:1 bei DJK SF Langwasser, 5:3 Zuhause gegen den TSV Mühlhof, 7:2 bei Vatan Spor und 9:0 Zuhause gegen die DJK Eintracht Süd hießen die ersten Ergebnisse, alle aus Falke-Sicht. Der 4:2 Sieg im letzten Heimspiel gegen den SC Türk Genc fiel da schon knapper aus, nachdem die Mannschaft am Spieltag zuvor merken musste, dass doch nicht alles von alleine geht und sogar nur ein 2:2 Unentschieden gegen den SV Eyüp Sultan herausprang.

Nach sechs Spieltagen steht die Mannschaft mit 16 Punkten unangefochten auf dem ersten Platz der Reservetabelle. Von den bisherigen sechs Gegnern belegen jedoch fünf die Tabellenplätze 9 bis 13 und so ist immer noch eine Steigerung nötig, um auch bis zum Ende der Saison mit um die Reservemeisterschaft mitspielen zu können. Wenn die Mannschaft aber in dieser Form zusammenbleibt und von größerem Verletzungspech verschont bleibt, stehen auch hierfür die Chancen gut wie schon lange nicht mehr. - CF -



Stehend von links nach rechts: Spielleiter Jürgen Bier, Matthias Lutz, Lars Müller, Christian Ertle, Markus Grashiller, Andreas Goldfuß, René Sekora, Andreas Brunner, Thorsten Dittrich, Trainer Manfred Jung

Kniend von links nach rechts: Stanislaw Benda, Silvio Vogt, Björn Besoke, Sebastian Künzel, Markus Gastl, Daniel Schüttler; liegend: Dominic Webel



Deutsche Vermögensberatung AG

Lars Müller

Finanz- und Vermögensberater

Suchen Sie...

- ...**Hartz IV** sichere Anlagen?
- ...eine Möglichkeit ihre vermögenswirksamen Leistungen zu **verdoppeln**?
- ...Rente zum **Null-Tarif**?
- ...Informationen zu **Kinderzuschlägen**?
- ...die Möglichkeit eines **Kindergarten-Zuschusses**?
- ...Berufsunfähigkeitsabsicherung durch **Steuerersparnis**?
- ...neue Garantiefonds, **Rendite ohne Risiko**?
- ...eine **sichere** Baufinanzierung?
- ...private Absicherung durch **Versicherungsrabatt**?
- ...Kfz-Versicherungen mit **Planungssicherheit**?

„Wer die Pflicht hat Steuern zu zahlen, hat auch das Recht Steuervergünstigungen und Fördermittel in Anspruch zu nehmen!“

Ich biete Ihnen eine ausführliche Finanz- und Steueranalyse an. **Jede Beratung ist kostenfrei.** Dies gilt sowohl für die Analyse, als auch für Folgeberatungen und Ihre persönliche Betreuung.

Rufen Sie gleich an und vereinbaren Sie mit mir einen persönlichen Termin. Gerne auch bei Ihnen zuhause!

Lars Müller

Meißener Straße 34
90522 Oberasbach

Tel.: 0911 / 47 00 46 0

Mobil 0174 / 45 23 20 8

Email: lars.mueller.nbg@web.de

*Früher an
Später denken!*



C2-Jugend

Aus der letzten Saison als D1 gibt es noch einige wichtige Termine nachzutragen. Am 20.05. fand die DJK-Wallfahrt nach Hallerndorf statt. Einige wackere und wetterfeste Fußballfamilien der D1 (Fam. Reiser, Fam. Distler, Fam. Meisner, Fam. Woller) begaben sich, angeführt von Herrn Reindl, auf die Wallfahrt. Tapfer machten sie sich trotz schlechten Wetters, das z. T. gefährlich stürmisch wurde, auf den Weg und hielten die Fahne der DJK Falke Nürnberg hoch (siehe Foto).

Der nächste wichtige Termin war unsere Familienfreizeit in Pottenstein vom 14.07.-16.07.2005. Bei herrlichem Wetter zog die Karawane am Freitag Nachmittag Richtung Jugendherberge in Pottenstein. Nach den üblichen lästigen Pflichten, wie Zimmerverteilung, Betten beziehen und Gepäck schleppen, konnten wir noch das herrliche Wetter und die schöne Anlage genießen. Die



Jungs machten sich auf den Weg zum Bolzplatz, was nicht anders zu erwarten war. Die gesetzteren Jahrgänge ließen sich auf den Bänken am Haus nieder und genossen die Sonne.

Nach dem Abendessen wurde noch Volleyball gespielt, hier lieferten sich die „Jungen“ gegen die „Alten“ ein Match. Am Ende stand es hier unentschieden. Es gab auch noch andere Extremsportarten, wie zum Beispiel „Bocchia“ und Tischtennis. Außerdem hatte Peter Woller noch einen American Football dabei. Hier erprobten sich nur die „echten Männer“. Peter Woller hatte auch wieder an die Erwachsenen gedacht und uns sein allseits beliebtes Erdbeer-Fitnessgetränk mitgebracht. Das macht so richtig locker. Am Samstag stand dann die Wanderung zur Sommerrodelbahn auf dem Plan, mit



Salon Inge

Inhaberin
Birgit Schwarz

Marthastraße 32
90482 Nürnberg

Tel.: 0911-544660

Öffnungszeiten

Di-Fr 8.00 bis 17.30

Sa 7.00 bis 12.30

anschließendem Besuch des Felsenbades. Ich konnte es etwas langsamer angehen lassen, da ich die extrem schwierige und äußerst wichtige Mission des Gepäcktransport übernommen hatte. Zur Unterstützung hatte ich noch Petra Reiser und Sabrina Woller dabei, damit ja nichts schief geht. Nachdem alle den Abstieg durch Pottenstein bewältigt hatten, konnte der Rodelspaß beginnen. Nach unzähligen Malen, den Berg hinaufziehen lassen und wieder hinunterfahren, fielen wir in Truppenstärke im Schwimmbad ein. Zum Glück konnten wir noch einen Platz ergattern, da das Bad gut besucht war. Selbst auf engem Raum im Bad versuchten die Jungs noch Fußball zu spielen, aber bei der Hitze suchten sie dann Abkühlung im Wasser. Die mitgebrachten Lunchpakete waren verzehrt, die Väter hatten im Biergarten ein stärkendes Getränk zu sich genommen und so konnten alle ausgeruht den Rückweg antreten. Abends grillten die Trainer für uns und wir saßen gemütlich auf einem überdachten Balkon. Nach dem Essen gab es den Abmarsch zum Lagerfeuerplatz. Durch den Wald immer dem Pfad lang. Von der Jugendherberge hatten wir noch Stockbrotteig und so ging es mit dem Essen weiter. Um etwas Stimmung in die Truppe zu bekommen, versuchte Micha alle zum Mitsingen zu animieren (z. B. Rittersleut usw.). Aber wir mussten feststellen, dass hier bei den Sängern deutlich höhere Anteil bei den „Alten“ lag. Nachdem das Feuer gelöscht war, zogen sich die Jungs ins Haus zurück und spielten Karten. Die Eltern verbrachten noch einen gemütlichen Ausklang auf dem Balkon. Hier saß der „Zorro von Pottenstein“ mitten unter uns und ließ uns an seinen aufregenden Abenteuern teilnehmen. Wir hoffen, dass er uns im nächsten Jahr wieder besucht.



Am Sonntag früh kam noch der wichtigste Teil des Wochenendes. Die Väter spielten gegen die Kinder beim nahegelegenen Verein Fußball. Ein spannendes Spiel, das dann mit dem Elfmeterschießen abgeschlossen wurde. Hungrig begaben sich alle wieder in die Jugendherberge. Nach dem Mittagessen und der lästigen Pflicht des Aufräumens und Saubermachens, begaben wir uns wieder auf den Heimweg. Ein schönes Wochenende ging viel zu schnell vorbei.

Das letzte Ereignis war dann unsere Abschlussfeier auf Falke. Hier kam dann die ganz dicke Überraschung: **Unsere Mannschaft war aufgestiegen.** Sie hatten sich am Ende der Saison einen tollen 3. Platz erobert und da eine andere Mannschaft zurückzog, waren sie nachnominiert worden für die **Kreisliga. Herzlichen Glückwunsch der Mannschaft und ihren Trainern!** Für die jetzige D1 ist das eine schwere Aufgabe. Wir wünschen euch viel Glück.



Gaststätte

Falke Saalbau

Sudetendeutsche Straße 60
90480 Nürnberg - Telefon 40 74 60



deutsche und griechische Küche
 schattiger Biergarten
 vollautomatische Kegelbahn
 Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art
 (für ca. 40 und 60 Personen)
 Saal für Hochzeiten etc. (für ca. 350 Personen)

geöffnet:
 Dienstag - Donnerstag 11 - 24 Uhr
 Freitag & Samstag 10.30 - 24 Uhr
 Sonntag 9.30 - 24 Uhr
 durchgehend warme Küche
 Montag Ruhetag




Auf Ihren Besuch freut sich Ihre Wirtsfamilie Ntallas



Die Spieler bekamen an diesem Abend eine besondere Überraschung. Peter Woller hatte für jeden von ihnen ein Holzbrett mit Falkewappen und der Spielernummer angefertigt. Auch die Jungs hatten etwas für die Trainer, sie bekamen Gutscheine für die Kartbahn und jeder eine Weltmeisterschaftsfußballbierflasche mit den Unterschriften aller Spieler. Auch die Spielerfrauen wurden nicht vergessen, da sie sich ein um das andere Mal die Füße am Spielfeldrand müde stehen, bekamen sie einen Fußpflegegutschein. Auch Peter Woller, Christian Meisner und ich bekamen eine Überraschung: Wir bekamen T-Shirts überreicht, die unseren Arbeitsbereich in der Mannschaft für alle deutlich sichtbar machen: Peter ist die DJK Falke – Feuerwehr, Christian die DJK Falke – Statistik und auf meinem steht DJK Falke – Presse. Mit den T-Shirts erhielten wir den Auftrag sie zu jedem Spiel mitzubringen, bei meinen Mitspielern ist das noch nicht ganz angekommen. Also Jungs beim nächsten Mal will ich die T-Shirts sehen!

An diesem Abend haben wir auch einen langjährigen Spieler verabschiedet: Nino Seiler, er wird künftig in Katzwang spielen und wir wünschen ihm an dieser Stelle viel Erfolg.



Nach einem gemütlichen Abend mit gutem Essen, klang die Saison aus und wir gingen in die verdienten Ferien.

In dieser Saison spielen wir als C2-Jugend außer Konkurrenz. Die ersten 2 Spiele der Hinrunde haben unsere Jungs 14:1 und 20:2 gewonnen. Laut meinem Statistikkollegen, haben unsere Stürmer im 2. Spiel alle ihr Soll erfüllt.

Ich hoffe, auch im nächsten Heft viel positives berichten zu können.

Bis bald

Barbara Gaab

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen.

Nutzen Sie die Möglichkeit eines Inserats
in unseren Vereinsnachrichten
und unterstützen Sie gleichzeitig Ihren Verein

Geschäftsausstattungen · Flyer · Mailings · Broschüren
Kopien · Trauerdrucksachen · Etiketten · Einladungen · Karten...
Ein- oder mehrfarbig, klein oder groß...

Alles kein Problem.



Schuster-Druck GmbH

Satz · Offsetdruck · Digitaldruck
DTP · Weiterverarbeitung

Castellstraße 10, 90451 Nürnberg
Fon 0911/64268-28, Fax -27
www.schuster-druck.de
info@schuster-druck.de



**BARMER
Hausapotheke**

GOLDBACH - APOTHEKE



ZERZABELSHOFSTRASSE 25
90478 NÜRNBERG

TELEFON 09 11/46 46 47
TELEFAX 09 11/46 77 47

Internet: www.goldbach-apo.de
eMail: info@goldbach-apo.de

**Montag - Freitag
8.00 - 19.00 Uhr
Samstag
8.00 - 14.00 Uhr**

gerne für Sie da... *Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000*



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Martin Plobner

Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,

☎ 0174 / 32 36 253, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

Nachdem wir vergangene Saison knapp am Aufstieg gescheitert sind und die Hoffnungen erst in der Relegationsrunde begraben werden mussten, heißt es auch diese Saison wieder 3. Kreisliga Nürnberg-Süd für die Falke-Tischtenniser.

Besonders erfolgversprechend begann die neue Runde aber nicht gerade und man kann nur von einem klassischen Fehlstart sprechen.

8:1 musste sich die Mannschaft am ersten Spieltag Zuhause gegen den SB Bayern 07 Nürnberg V geschlagen geben und auch das erste Auswärtsspiel ging sogar mit 8:0 an den ASV Buchenbühl III, wenn auch leider am grünen Tisch. Noch hat die Saison jedoch erst angefangen und die Hoffnungen liegen auf den nächsten Spielen.

In der Hinrunde stehen dabei noch drei Heimspiele an:

Donnerstag 12.10.2006 19.30 Uhr DJK Falke - TSV Nürnberg-Fischbach III

Donnerstag 26.10.2006 19.30 Uhr DJK Falke - SV Nürnberg-Laufamholz IV

Donnerstag 07.12.2006 19.30 Uhr DJK Falke - Post SV Nürnberg IV

Just for fun - Fußballer-Sprüche

Ich habe keinen Spielerpass mehr. Ich werde es nicht sein.

Bielefelds Trainer Thomas von Heesen auf die Frage nach möglichen Verstärkungen angesichts der Verletzten-Problematik

Wir sind Favoriten. Schließlich sind wir 17. und die 18.

Alemannia Aachens Kapitän Reiner Plaßhenrich zum nächsten Spiel gegen den Tabellenletzten Hannover 96

Was, schon wieder der. Eine Riesensauerei, oder?

Der Schweizer Torhüter Pascal Zuberbühler über seinen Teamkollegen Alexander Frei, der bei der WM 2006 zum zweiten Mal als "Man of the Match" ausgezeichnet wurde

Wir konnten ihn zu einem Lächeln überreden.

Miroslav Klose über den äußerlich sehr gefassten Abgang von Elfmeter-Held Jens Lehmann bei der WM 2006

Ich muss mich erst mal im Fernsehen anschauen. Aber wenn ich leidend ausgesehen habe, dann höre ich auf.

Der Trainer des 1. FC Nürnberg, Hans Meyer, nach dem 1:1 gegen Bochum zur Behauptung eines Journalisten, er habe während des Spiels gelitten



Thurn und Taxis
PILSENER

Bitte bei den nächsten Fragen das Zutreffende ankreuzen.
 Ggf. kurze Begründung in der entsprechenden Zeile geben
 (weiter Ausführungen im Kasten unten).



Fragen:	JA	NEIN	JA-NEIN	Bemerkungen / Verbesserungsvorschläge
Die Sportangebote sind in Ordnung				
Die Trainingsbedingungen sind in Ordnung				
Die Wettkampfausstattung ist in Ordnung				
Die Sportanlagen sind in Ordnung				
Der Vereinsbeitrag ist angemessen (Bitte die Ihrer Meinung nach maximale zumutbare Höhe unter Bemerkungen abgeben)				
Ich würde den Verein darüber hinaus finanziell unterstützen (Spenden)				
Ich würde bei der Instandhaltung der Vereinseinrichtungen mithelfen; falls Nein, wäre ich mit der Erhebung einer "Instandhaltungsabgabe" einverstanden				
Ich würde in den Vereinsgremien mitarbeiten				
Ich würde die DJK Falke anderen weiter empfehlen				
Ich könnte Kontakte zu Sponsoren vermitteln				
Ich kenne die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle				
Ich kenne die Homepage des Vereins im Internet				
Eine Verschmelzung mit dem TV Gleishammer brächte eher Vorteile				

Bitte Kritikpunkte, Wünsche, Anregungen hier anführen:

Statistik:

- Abteilung
- Aktiv
- Passiv
- Alter
- männlich
- weiblich

**Vielen Dank
für Ihre
Mitarbeit!
Der Vorstand**

Bitte in den Briefkasten der Geschäftsstelle von DJK Falke werfen, im Geschäftszimmer abgeben oder an:
 DJK Falke Nürnberg e.V., Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg
 Der Fragebogen kann auch im Internet ausgefüllt werden unter: www.djk-falke.de/Fragebogen

TAVERNA "MYKONOS"



Im Herzen der City

die etwas andere griech. Küche
mediterran und traditionell
fr. Seefisch und Faßweine

Biergarten

Adlerstr.14 Tel.:22 11 17
tägl. ab 18 Uhr geöffnet

SCHÜTTLER

Baubeschläge

Gerüstbau

Tel. 09 11 / 9 46 47 30
Fax 09 11 / 9 46 47 35
Schweiggerstraße 31
90478 Nürnberg



30 Jahre

Hugo Wällisch ^{GBR}

Inhaber: Wolfgang und Frank Wällisch

Gegründet 1880

90478 Nürnberg
Hintere Cramergasse 19
Telefon (0911) 46 53 84
Fax (0911) 46 95 20
Auto (0171) 80 26 290
Handy (0171) 75 57 836

Planung und Ausführung von
sanitären Anlagen und
Gasheizungen
Bauflaschnerei
Rohrreinigungsdienst



HANDBALL

Abteilungsleiterin: Petra Koki

Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf

☎ 09 135 / 16 17, E-Mail: Handball@djk-falke.de

Jetzt ist es wieder soweit, die neue Saison der Handballer ist gestartet, zwar in einer Mini-Ausgabe von nur 1 Damen-Mannschaft und 2 Jugend-Mannschaften, aber wir hoffen auf Besserung. Die Damen haben bereits 2 Spiele bestritten, aber leider knapp verloren. Das ist auch kein Wunder, denn ein Teil der Mädels vom letzten Jahr sind abgewandert und so schlägt sich die eingeschworene Gemeinschaft so durch. Erfreulich ist, dass sich doch noch 2 Spielerinnen zu uns gesellt haben, Corinna die ehemalige Jugendspielerin und Claudia, der Neuzugang. Ich hoffe ihr werdet euch bei uns wohlfühlen. Nicht zu vergessen unser Trainer Bertram, welcher die Mädels auf Vordermann bringen möchte. Es wäre natürlich schön, wenn wir zu den Spielen, die meistens in Nürnberg stattfinden, auch mal ein paar Zuschauer kommen würden um unsere Mädels und die Jugend anzufeuern.

Folgende Spiele finden noch bis Januar statt:

Damen Bezirksliga

15.10.06	19.00 Uhr	TV Roßtal	- DJK Falke	Schulturnhalle, Roßtal
22.10.06	16.15 Uhr	DJK Falke	-TSV 46 Nbg	Bertholt-Brecht Gesamtschule
27.10.06	18.30 Uhr	NG Nbg.2	- DJK Falke	Herriedener Halle
12.11.06	17.45 Uhr	DJK Falke	- TSV Altenfurt	Herriedener Halle
25.11.06	20.15 Uhr	DJK Falke	- Post SV Nbg	Herriedener Halle
17.12.06	16.15 Uhr	HG Zirndorf	- DJK Falke	Biebert-Halle, Zirndorf

Die Spiele der Jugend sind noch nicht bekannt, werden aber im Schaukasten ausgehängt. Auch in diesem Jahr wird die Handball-Abteilung sich wieder am Weihnachtsmarkt im Zeltenschloss beteiligen. Zusammen mit St. Peter werden wir für das leibliche Wohl am Bratwurststand sorgen. Der Termin hierfür ist wie immer das 1. Adventwochenende 2./3. Dezember 2006. Wir würden uns freuen, viele Falken, deren Freunde und Angehörige an unserem Stand begrüßen zu dürfen.

Apropos Feste! Eine kritische Anmerkung zu unserem Sportfest in Juli möchte ich noch loswerden !!!!!

Ich finde es sehr schade, dass sich die Mitglieder für solche Aktivitäten des Vereins so gut wie gar nicht interessieren. Es war eine herbe Enttäuschung für die Abteilungen die sich viel Zeit und Liebe für die Durchführung des Festes genommen haben und dann mit Fernbleiben der Mitglieder gestraft werden. Es kann einfach nicht angehen, dass eine Fußballabteilung dieses Projekt in die Wege leitet und dann sich die Hälfte der Abteilung zu einem Ausflug begibt, welcher viel später vereinbart wurde als der festgelegte Termin der Festes. Alles in allem gesagt war die Beteiligung eine Schande für alle Mitglieder und es wird mit Sicherheit überlegt werden ob man eine solche Sache wiederholt um den Verein attraktiv zu machen.

Petra

RUNNING NORDIC WALKING TRIATHLON SKILANGLAUF

FINISH-LINE

Wir bieten Ihnen neben kompetenter Beratung in Sachen Durchhalte-
vermögen auch individuell angepasste Laufschuhe per Videoanalyse.

Kompetenz im Ausdauersport

Wilhelm-Spaeth-Str. 15, 90461 Nürnberg, Telefon (09 11) 49 93 12, Telefax 47 66 36,
www.finish-line.de, e-Mail: info@finish-line.de





NORDIC WALKING

Abteilungsleiterin: Sissy Baumann

Finish Line, Wilh.Späth-Str.15 90461 Nürnberg

☎ 0911-499312 / Fax 476636

Der Nordic Walking Treff am Montag um 18.45 am Tiergarten ist sowohl für Mitglieder der DJK Falke, als auch für Nichtmitglieder gedacht. Nichtmitglieder können dafür 10er-Karten jeden Donnerstag während der Öffnungszeiten im Vereinsbüro der DJK Falke für 15,- Euro erwerben oder während den Geschäftsöffnungszeiten bei Finish Line, Wilhelm-Spaeth-Str. 15, Nbg. bzw. während des Nordic Walking Treffs am Montag.

Für Langlaufbegeisterte findet am Donnerstag 1.12.2006 und 12.1.2007 jeweils ab 18.15 Uhr ein Wachskurs für Langlaufski statt.

Jedes Mitglied der DJK Falke ist ein gerne gesehener Gast. Ferner bietet Finish Line (Frau Baumann am Sonntag 28.1.07 für Anfänger und am Sonntag 4.2.07 für Fortgeschrittene Tageslanglaufkurse für Classic und Skaten im

FINISH LINE

Der Lauf- und Langlaufprofi

Bei uns finden Sie, was Sie erwarten:



Langlauf-Tageskurse

Classic und Skaten

voraussichtlich im Walla bei Hersbruck oder in Neubau/Fichtelgebirge

Sonntag 28.01.2007 Anfänger

Sonntag 04.02.07 Fortgeschritten

FINISH LINE

Der Lauf- und Langlaufprofi

Bei uns finden Sie, was Sie erwarten:



LL-WACHSKURSE


ab 18.15 Uhr im Geschäft:

Fr. 01.12.06 und 12.01.07

Walla bei Hersbruck oder in Neubau/Fichtelgebirge statt. Nähere Informationen unter www.finish-line.de



KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz
Bürgerstr. 60, 90478 Nürnberg
 49 28 64

Kinderturnen DJK Falke

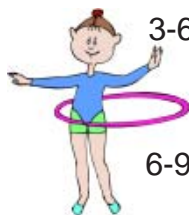


In der

Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64
Sandra Glauber, Tel. 40 89 961



Tiergarten-Apotheke

Klaus Langer

Zerzabelshofer Hauptstraße 1 • 90480 Nürnberg-Zabo

Telefon (0911) 40 62 51 • Fax (0911) 40 62 91

<http://www.mon.de/mfr/>

Wir bauen Ihre Träume!



Massiv gemauert zum garantierten Festpreis!



Fordern Sie Ihren 100 seit. Katalog mit Baubeschreibung und Referenzliste an!

NORIPLANA Massivhaus
www.noriplana.de 0911/9955228

DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

ORTHOKERATOLOGIE

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



Schweiger

Augen
optik

Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg
Tel.: 0911 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de



GYMNASTIK

Abteilungsleitung: NN

Die Koordination zwischen den Übungsleiterinnen erfolgt durch Hilde Buchner, Tel. 40 34 35

Damengymnastik

Montag Abend 19 Uhr in der Turnhalle im neuen Gymnasium. Mehr als 20 Frauen treffen sich regelmäßig um sich körperlich fit zu halten. Die Übungsleiterin Frau Erna Bauer hat schon eine jahrzehntelange Erfahrung für diese Übungsstunden. Nach einem kurzen Lauf zum Aufwärmen wird der Körper von Kopf bis Fuß durchtrainiert, im Stehen, Sitzen und Liegen. Diese Dehn- Streck- und Bewegungsübungen werden dann auch noch musikalisch, rhythmisch begleitet.

Ich habe am Rande des Geschehens den Eindruck, dass es den Damen Spaß macht. Ich meine, sonst würden sie nicht so regelmäßig dabei sein. Vielleicht ist ja noch die eine oder andere Frau am Überlegen, ob sie da nicht mitmachen sollte. Überlegt es euch einmal und schaut vorbei. Montag Abend um 19 Uhr im NGN.

NB. Dienstag früh um 9.30 Uhr hält Frau Bauer im Caritas Pirckheimer Haus eine Übungsstunde für Senioren.

E.S.

Unsere Sportstunden sind:

- Frauen: Montag, 19.00 Uhr, Neues Gymnasium, Halle 2 (Weddigenstraße)
(Leitung: Erna Bauer)
Donnerstag, 19.30 Uhr, Scharrerschule obere Halle
(Leitung: Hilde Götz, Tel. 09131 / 4 76 19)
- Senioren: Montag, 10.30 Uhr, Pfarrhaus St. Kunigund, Scharrerstraße
(Leitung: Rotraut Kraft, Tel. 0911 / 47 18 26)
Dienstag, 9.30 Uhr, CPH, Königsstraße 64
(Leitung: Erna Bauer)



*Bitte denken Sie bei Ihrem Einkauf
an unsere Inserenten!*



SKI

Abteilungsleiter: Hans Freiberger
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,
☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter

Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.

Der Winter steht in absehbarer Zeit vor der Türe. Wir von der Skiabteilung versuchen gegenwärtig wieder unsere Gewohnheiten vom „Sommer-Betrieb“ auf den „Winter-Betrieb“ umzustellen. Seit 19. September bewegen wir uns wieder in der Halle I des „Neuen Gymnasiums“ um unsere Muskeln, Sehnen und Bänder auf die Skisaison 2006/2007 vorzubereiten.

Blicken wir zurück zu den „Highlights“ des vergangenen Sommers, so müssen wir uns zuerst bei den „Wettermachern“ bedanken. Ob es nun der Petrus war oder ob es am CO₂-Gehalt in den höheren Luftschichten lag, die Sommer werden immer wärmer, der Juni, Juli und die erste Hälfte des Augustes erfüllte voll unsere Erwartungen. Bei der zweiten Augushälfte ist den „Wettermachern“ dann offensichtlich ein Lapsus passiert, es war zu feucht und zu kühl. Die Witterung am Dienstagabend, bei unseren Radtouren war jedoch akzeptabel. Einen kurzen kräftigen Regenschauer konnten wir in der Gaststätte in Malmsbach abwarten und in herrlich frischer und sauberer Luft nach Hause radeln. Bei unseren restlichen Touren war nichts zu beklagen.

Doch nun zum Titelthema „Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter“

Jetzt muss man die Fitness für den kommenden Skiwinter aufbauen. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen, körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden. Egal ob Spitzensportler oder „Otto-Normalbeweger“, Fitness in entsprechend notwendigem Maß hilft uns unsere Ziele zu verwirklichen, sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich. Gerade der mentale Zustand wird durch die körperliche Fitness optimiert – fast automatisch. Wer sich vorgenommen hat, im Winter

Elektrische Licht- und Kraftanlagen,
Nachtspeicherheizungen

Elektro Rupprecht

Zerzabelshofer Hauptstraße 11
90480 Nürnberg, Fernsprecher 40 46 76

Bankkonto:
Stadtparkasse Nürnberg 1 032 730
HypoVereinsbank
Konto-Nr. 346/113 700



Skisport zu betreiben, sollte auch unbedingt die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Elemente seines Körpers, sprich Gelenke, Bänder und Muskeln entsprechend trainiert werden. Es geht nicht darum, nur den Berg schneller hinunterzufahren oder mehr Abfahrten ohne Erschöpfung zu überstehen. Der gezielt trainierte Körper bietet eine gewisse Sicherheit gegen Verletzungen. Einen Großteil der Skiuinfälle erleiden übermüdete, erschöpfte Skifahrer durch mangelnde Konzentration. Lasst es nicht soweit kommen, beugt vor!

Gymnastikprogramme:

Skigymnastik traditionelle Gruppe:

Wie bereits anfangs erwähnt trainiert die „traditionelle Gruppe“ seit 19. September mit Übungsleiter Heiner Späth und mit mir im Wechsel, jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle I des Neuen Gymnasiums. Unterbrochen werden diese regelmäßigen Übungsabende nur durch die jeweiligen Schulferien.

Gruppe - Gymnastik konditionelles Training:

Das zweite Standbein der Skiabteilung bildet die Gruppe um Sandra Glauber. Auch diese Gruppe trainiert dienstags, und zwar von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr in der Scharrerschule, untere Halle. Ab und zu hilft auch noch Martina D'Orfeo aus, die diese Gruppe lange Jahre betreute. Auch für diese Gruppe gilt der Slogan: „Körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden“.

Was diese Gruppe von der traditionellen Gruppe unterscheidet ist vor allem das Alter. Die Teilnehmer sind erheblich jünger.

Gesellige Programme:

Herbstwanderung:

Wenn die Vereinszeitung erscheint, ist die große Herbstwanderung der Skiabteilung bereits Historie, sie fand am Samstag, den 7. Oktober statt.

Herbstfest:

Diese äußerst beliebte Veranstaltung, findet am Freitag, den 27. Oktober statt. Nach derzeitigem Kenntnisstand können noch einzelne Plätze belegt werden.

Weihnachtsfeier der Skiabteilung:

Diese äußerst beliebte Feier, findet am Sonntag, den 17. Dezember statt. Wir laden neben unseren Mitgliedern, Gästen und Freunden besonders die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe – „Konditionelles Training“ dazu ein.

Skigemeinschaftsfahrt der Skiabteilung:

Unser sportlicher Höhepunkt wird die Skigemeinschaftsfahrt ins „Gasteiner Tal“ sein. Sie wird in der 3. Kalenderwoche vom 13. bis 20. 01. 2007 stattfinden.

Dies ist nur ein Einblick in die interessantesten Veranstaltungen unserer Skiabteilung. Die weiteren Aktionen sprechen wir kurzfristig ab und informieren alle die Interesse zeigen. Allen Mitgliedern, Freunden und Gästen unserer Veranstaltungen eine schöne Zeit und viel Spaß an der Freud'.

Allen Lesern unserer Vereinszeitung und besonders den Lesern der Artikel der Skiabteilung wünschen wir frohe Weihnachten und ein erfolgreiches 2007.

Hans Freiberger



Immer wenn ich mich hinsetze, um über unsere Wanderungen etwas zu schreiben, komme ich selbst in Begeisterung über das Erlebte, sodass ich meine Gedanken gar nicht so schnell niederschreiben kann, wie sie mich überfallen. Wie war es doch bei unserer Wanderung von Velden nach Grünreuth? Nach sehr schlechten Wetterprognosen hatten wir schönes Wanderwetter und gingen gut gelaunt bis Hartenstein und diskutierten und lachten und da plötzlich standen wir auf einer frisch gemähten Wiese und keiner hatte die Abzweigung des Weges bemerkt, auch ich nicht! Wir kamen natürlich trotzdem nach Grünreuth, wenn auch eine Viertelstunde später. Trotz eines kleinen Regenschauers, der uns kurz vor der Einkehr noch erwischte, waren alle guter Dinge. Auf dem Rückweg erklimmen wir den Aussichtsberg über Hartenstein und genossen bei Sonnenschein die Aussicht über unsere fränkischen Berge bis zum Hohenstein und im Osten weit in die Oberpfalz. Es war so schön, dass wir die Gipfelrast verlängerten und dafür die Wanderung verkürzten.

Die nächste Wanderung führte uns in die von uns seltener besuchte Gegend um Schwabach-Roth. Hier haben wir bewiesen, dass wir saharatauglich sind. Während der Hitzeperiode marschierten wir zuerst durch den Rednitzgrund und am Ufer der Roth entlang bis nach Eckersmühlen. Hier machten wir in einem schattigen Biergarten Mittagspause. Bis Schaftnach durch einen lichten Kiefernwald war es noch erträglich, aber dann. Wir ließen schon den geplanten Abstecher zum Rothsee links liegen, aber trotzdem mussten wir bis Hilpoltstein bei ungewohnter Hitze über freies Feld wandern. Wie hätte ich mir da ein kühles Lüftchen gewünscht. In Hilpoltstein am Bahnhof im Schatten hat uns dann nicht einmal gestört, dass die „Gredl“ Verspätung hatte und dadurch unsere geplante Ankunft in Nürnberg verzögert wurde.

Unsere letzte Wanderung zur Osterhöhle wurde durch die Beteiligung von 4 Kindern etwas belebt. Aber jetzt eine Frage an die Leser: Kennt ihr euch aus mit Neunkirchen am Brand, Neunkirchen am Sand und Neukirchen b. SR ? Auch bei uns gabs da Probleme. Wir stellten im Zug fest, dass einige eine falsche, zwar billigere, aber nur für die halbe Strecke gültige Fahrkarte hatten. Die Wanderung selbst war, wie sagt man so schön? „Ohne besondere Vorkommnisse“ aber wie immer, etwas Besonderes.


Ich denke wir machen so weiter und in diesem Sinne unsere nächsten Wandertermine:

1. Mittwoch, den 8. November um 9.20 Uhr am Bahnhof Gleißhammer.
2. Mittwoch, den 6. Dezember um 9.20 Uhr am Bahnhof Gleißhammer.
3. Mittwoch, den 10. Januar um 9.20 Uhr am Bahnhof Gleißhammer.

Euer H.Späth



SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Karl Hammer
Gleißhammerstr. 131b, 90480 Nürnberg
 40 83 37

Fitness im Wasser – Sport für jedes Alter.

Eintauchen und wohlfühlen – Schwimmen nicht nur als Ausgleichssport!

Viele treiben überhaupt keinen Sport, weil ihnen die meisten Sportarten zu beschwerlich sind. Hier ist Schwimmen die ideale Empfehlung. Schwimmen macht nicht nur Spaß, Schwimmen ist auch gesund.

So treffen sich die Falke-Schwimmer jeden Donnerstag von 20-21 Uhr im Altenfurter Hallenbad. Da wir ja keine Wettkampfschwimmer sind, kann jeder, der was für seine Gesundheit tun will, teilnehmen. Ich würde mich freuen, wenn viele Mitglieder zum Schwimmen kommen würden.

- KH -



DJK Falke im Internet:
djk-falke.de



WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

Abteilungsleiter: Georg Lang

Neumarkter Str. 25, 90480 Nürnberg, ☎ 46 20 140

Übungsleiterin: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Das 1. Halbjahr 2006 ist vergangen, mit mal schönem Wetter und mal Regenzeiten, mit guter und schlechter Laune, einfach mal so und mal so. Aber wir haben es doch mit guter WS-Gymnastik unserer 2 Mädels Ingrid und Rosi, auch wenn es ab und an ein wenig anstrengend war, gut verkraftet. Unsere Kegelabende, jeweils nach getaner Gymnastik, sorgten dann noch für fröhliche Stunden in alter bewährter Falkeart (im Sinne der Falkefamilie). Ich hoffe natürlich, Sie haben ALLE den Sommer, die Ferien und den Urlaub wohlbehalten überstanden und können wieder mit gewohntem Eifer mitmachen und am 12.12. das Jahr 2006 abschließen. Im 2. Viertel des Jahres habe ich über den BLSV die Anerkennung über das „P“ Prävention beantragt. Bei der Beantwortung der gestellten Fragen und bei den Erläuterungen meiner Antworten bzw. unserer Übungen während der Gymnastikstunde sowie den gesundheitsfördernden Zielen der Gymnastik, kam ich ganz schön ins Schwitzen. Man kommt sich vor, als lege man eine Prüfung als Physiotherapeut ab. Wir Übungsleiter im Sportverein gehen täglich auch beruflich mit Menschen um. Was uns bei der Zusatzausbildung durch den BLSV und beim Ausbildungsteam mit praktizierenden Ärzten gelehrt wurde, geben wir mit unserer praktischen Erfahrung im Sport an unsere Gymnastikteilnehmer weiter ! Wir kontrollieren immer, ob die einzelnen Übungen auch richtig ausgeführt werden, ob die Körperhaltung richtig ist, die Atmung stimmt, sich niemand überanstrengt bzw. kein falscher Ehrgeiz aufkommt. Wir sehen unsere Aufgabe in der Stärkung des gesamten Körpers, besonders des Rückens und der Wirbelsäule.

Kurz vor den Sommerferien kam dann vom DSB über den BLSV an unseren Verein DJK Falke e.V. die Anerkennung mit Urkunde über „Sport pro Gesundheit“ mit der Abzeichnung der Verbände des DSB sowie der deutschen Ärztekammer.

Unsere Ingrid Merkl und meine Wenigkeit wurden hierbei als leitende Übungsleiter anerkannt. Darauf sind wir ebenso stolz wie unsere langjährigen Teilnehmer der

Stehcafe **Bäckerei - Hummel** *Bäckerei - Konditorei*

Alle Gebäcke in eigener Herstellung

Ihre Bestellungen werden prompt und gewissenhaft ausgeführt



Schloßstraße 48
90478 Nürnberg

Tel. 0911/46 55 79

Fax: 09131 / 40 21 51

Mobil: 0179 / 59 67 329

www.baeckerei-hummel.de

info@baeckerei-hummel.de



Wirbelsäulengymnastik. Nicht zu vergessen unsere Rosi Lehner, die als unsere rechte Hand und Übungsleiterin nicht wegzudenken ist.

Seit dem 5. September laufen unsere WSG-Teilnehmer um 18.15 Uhr und um 19.30 Uhr wieder ihre Runden zum Auswärmen für die folgenden Übungen, denn die Muskulatur darf nicht kalt sein, wenn die Ingrid gut drauf ist!

Herzlicher Dank gilt auch diesmal wieder für die Reinigung unsererer Geräte an Rosi und Karin mit Tochter Steffi und unsere Mimi. Gymnastikmatten und große Bälle sind also wieder sauber und desinfiziert. Für unsere gute Kameradschaft in der Gruppe sorgen natürlich auch wieder die Kegelabende im Sportheim. Am 12.12.06 findet unser alljährlicher Abschlussabend mit Beiträgen der Teilnehmer und gutem Essen statt – wo? natürlich bei Falke.

Zum Jahresabschluss möchte ich zu Allen danke sagen, die unsere Abteilung unterstützt haben und an den Übungsstunden teilgenommen haben. Besonders danke ich Ingrid und Rosi, die immer wieder gute neue Übungen aufgreifen oder auch alte Übungen neu einbauen.

Ich möchte auch allen Mitgliedern, Gönnern und Freunden des Vereins und unserer WSG ein frohes Weihnachtsfest im Kreise ihrer Lieben und alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen für das neue Jahr wünschen.

Ihr Georg Lang
Abteilungsleiter



Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich

URKUNDE

Auszeichnung
für das/die qualifizierte/n Angebot/e
des

DJK Falke Nürnberg e.V.



Empfohlen von der
Bundesärztekammer,
dem Deutschen Sportbund,
dem Deutschen Turner-Bund und dem
Deutschen Schwimm-Verband



Gültigkeitszeitraum:

bis Juni 2008

Angebot:

Übungsleiter/in:

**Wirbelsäulengymnastik
und Rückenschule**

**Georg Lang
Ingrid Merkl**

Manfred von Richthofen
Präsident Deutscher Sportbund

Rainer Brechlin
Präsident Deutscher Turner-Bund

Dr. Christa Thiel
Präsidentin Deutscher Schwimm-Verband

Prof. Dr. med. Jörg-Dietrich Hoppa
Präsident Bundesärztekammer

SPORT PRO GESUNDHEIT
Pluspunkt Gesundheit. DTB
Gesund & fit im Wasser



DJK FALKE im Überblick

Abteilungen & Ansprechpartner



CHEERLEADING

Abteilungsleiterin: Octavia Brandstätter
Hennenbühlstr. 7, 85051 Ingolstadt
☎ 0175 / 59 38 479, Cheerleading@djk-falke.de



FUSSBALL

Abteilungsleiter: Manfred Fleck
Schuitheißallee 43, 90478 Nürnberg
☎ 0152 / 044 38 985, Fussball@djk-falke.de



GYMNASTIK

Übungsleiterinnen:
Damen- u. Seniorengymnastik: Erna Bauer
Seniorengymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 47 18 26
Allg. Gymnastik: Hilde Götz, ☎ 09131 / 47 619



HANDBALL

Abteilungsleiterin: Petra Koki
Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf
☎ 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de



KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz
Burgerstr. 60, 90478 Nürnberg, ☎ 49 28 64



NORDIC WALKING

Abteilungsleiterin: Sissy Baumann
Finish Line, Wilhelm-Späth-Str. 15, 90461 Nürnberg
☎ 49 93 12 / Fax: 47 66 36



SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Karl Hammer
Gleißhammerstr. 131b, 90480 Nürnberg
☎ 40 83 37



SKI

Abteilungsleiter: Hans Freiberger
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,
☎ 40 15 18, Ski@djk-falke.de



TENNIS

Abteilungsleiter: Ferdinand Bova
Schloßstr. 50, 90478 Nürnberg, ☎ 46 44 44



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Martin Plobner
Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,
☎ 0174/32 36 253, Tischtennis@djk-falke.de



VOLLEYBALL

Ansprechpartnerin: Petra Reiser
☎ 40 32 86



WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK

Abteilungsleiter: Georg Lang
Neumarkter Str. 25, 90480 Nürnberg,
☎ 46 20 140



DJK FALKE - News

Die **Bankverbindung** des Vereins **ändert** sich zum 1.1.2007! Bitte auch bei Beitragszahlungen beachten und gegebenenfalls Daueraufträge ändern auf Konto-Nr. 0105 121 086 bei der **Liga Bank Regensburg**, BLZ 750 903 00

Verordnung der Stadt Nürnberg über ruhestörende Arbeiten, bitte beachten!

Rasenmähen, Hämmern, Bohren, Sägen, Klopfen etc. dürfen nur in der Zeit von:

Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr und 15 - 19 Uhr

Sa. 8 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

durchgeführt werden, sonntags geht gar nichts.

Zuwiderhaltungen können mit einer Strafe von bis zu 5.000 Euro bestraft werden.

Die Vorstandschaft bittet um Beachtung

Hunde dürfen nach einer Verordnung des Bayerischen Landessportverbands (BFV) **nicht** mehr mit **auf das Sportplatzgelände** genommen werden. Wir bitten, alle Eltern und Zuschauer unserer Mannschaften, das zu berücksichtigen.

Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Andreas Reindl ☎ 40 63 92

Zusammenstellung und Bearbeitung:

1. Pressewart Christian Freiberger, ☎ 40 15 18

2. Pressewart Franz Reger, ☎ 80 35 14

E-Mail: Pressewart-djkkfalke@web.de

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Sie sind richtig verbunden!

**DAMEN & HERREN
SALON
SCHWEIZER**



Tel. 40 67 98
Waldluststraße 44 • Nürnberg

Es ist unser Job...

....

A L L E S



Auch für Werbepartner
bedrucken wir T-Shirts,
Sweat-Shirts etc., nach Ihrer
Vorlage oder wir erstellen
ein Logo nach Ihren
Wünschen.

Besonders günstige Angebote
und Auslauf-Ware haben
wir immer auf Lager-----
Ein unverbindlicher Anruf
rentiert sich.....

Loma-Sport

LOMA SPORT GMBH
Moritzbergstraße 40
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 50 30 22
Fax 09 11 / 5 04 85 22

LOMA SPORT GMBH
Friedrich-Ebert-Straße 2
91781 Weissenburg
Tel. 0 91 41 / 7 19 90
Fax 0 91 41 / 9 27 58