



# Vereinsnachrichten

# DJK Falke

# Nürnberg e.V.

Nr. 220

Oktober - November - Dezember 2013

## Speisegaststätte

# Sportpark DJK Falke

Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 / 71 548 387 - Mobil 0177 / 402 56 56

Wenn wir Ihnen eine Brotzeit anbieten, möchten wir nicht das anonyme Einheitsbier irgendeiner Großbrauerei dazu ausschenken, sondern ein Bierschmankerl der besonderen Art. Unter dem Motto

***"Jetzt schlägt's 13"***

werden wir übers Jahr gesehen von 13 verschiedenen Brauereien beliefert werden, wobei die Klosterbrauerei Weissenhohe uns das ganze Jahr mit seinen Bieren verwöhnen wird. Die 12 anderen Brauereien wechseln sich monatlich ab, damit wir auch die Kleinbrauereien, die uns sonst nicht erreichen, probieren können.

### ***Wir bieten:***

fränkische Küche - schattiger Biergarten - barrierefreier Zugang  
vollautomatische Kegelbahn - Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art - Saal  
Hausgemachte Kuchen - sonn- und feiertags Schweinebraten für 5 Euro

### ***Wir sind für Sie da:***

Montag bis Freitag ab 15 Uhr - Samstag & Sonntag ab 10 Uhr - Mittwoch Ruhetag



Auf Ihren Besuch freuen sich Alexandra und Thomas Schüssel mit Team



# Glückwünsche zum Geburtstag

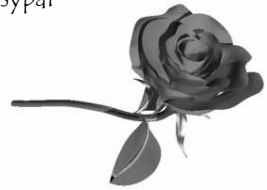
Geburtstage Oktober - Dezember

60 Jahre  
Ferdinand Bova

65 Jahre  
Manfred Reitingner

70 Jahre  
Christa Rozsypal

80 Jahre  
Marianne Fürbass  
Käthe Lutz



Am 15. August verstarb nach schwerer Krankheit viel zu jung unser Mitglied und treuer Fan der 1. und 2. Falke Fußballmannschaft

## **Denis Hohenberger**

Auch bei Auswärtsspielen war ihm nie ein Weg zu weit, ob mit Auto, Fahrrad oder dem Bus. So wie er immer dabei war, wollen auch wir ihn nie vergessen.

Die Vorstandschaft

## *Termine*

Sa., 2.11.2013	10-12 Uhr	Großer Kinder-, Teenie- und Babysachen Flohmarkt im Falkesaal
Mi., 6.11.2013	18:30 Uhr	Gottesdienst für verstorbene Mitglieder
Fr., 6.12.2013	20:00 Uhr	Adventfeier im Falkesaal

**Redaktionsschluss nächste Vereinszeitung: 2. Januar 2014**

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:  
Sudetenstraße 60, 90480 Nürnberg,  
Telefon 40 97 846, Fax 40 87 07 01  
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Donnerstag 18 – 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086

Monatliche Beitragssätze:	Erwachsene	13,- EUR
	Kinder bis 14 Jahre	6,50 EUR
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	7,50 EUR
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	7,- EUR
	Familienbeitrag ab 2 Personen	21,- EUR
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- EUR erhoben.	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

**Cheerleading:** Octavia Brandstätter, Scheiner Str. 12, 85051 Ingolstadt  
☎ 0175 / 59 38 479, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

**Fußball:** Thorsten Weber, Arnoldstr. 7, 90480 Nürnberg  
☎ 40 36 40, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)  
Jugendleiter: Hartmut Ühlein, ☎ 0173 / 39 26 550

**Gymnastik:** Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg, ☎ 47 18 26

**Handball:** Petra Kokl, Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf  
☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

**Kinderturnen:** Jutta Lutz, Bürgerstr. 60, 90478 Nürnberg, ☎ 49 28 64

**Nordic Walking:** Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

**Schwimmen:** Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

**Ski:** Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

**Tennis:** Ferdinand Bova, Schloßstr. 50, 90478 Nürnberg, ☎ 46 44 44

**Tischtennis:** Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,  
☎ 0174 / 32 36 253, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

**Volleyball:** Petra Reiser, ☎ 40 32 86

**Wirbelsäulengymnastik:** Rosi Lehner, Egerer Str. 27, 90480 Nürnberg, ☎ 40 34 83

Liebe Mitglieder,

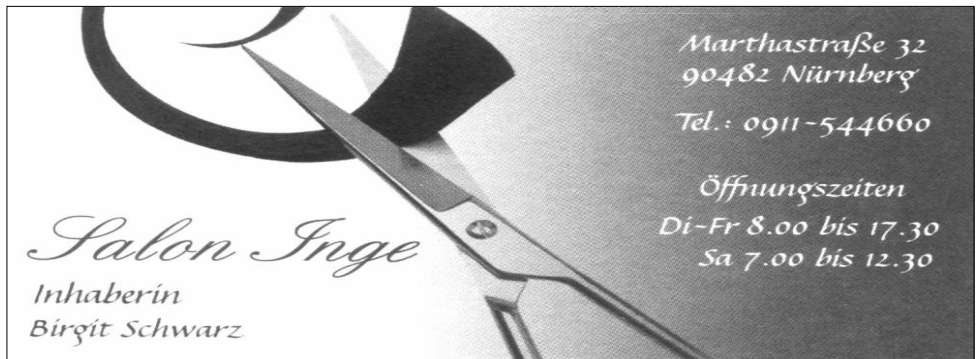
ein ereignisreiches Jahr neigt sich bereits wieder dem Ende zu und so ist es an der Zeit, bereits ein kleines Resümee zu ziehen. Das vergangene Quartal war für uns als Vorstand und für unseren Verein insgesamt der arbeitsintensivste Zeitraum seit Amtsantritt. Probleme mussten gelöst werden, neue kamen hinzu. Hier seien als Beispiele genannt die Auseinandersetzung um den Bierlieferungsvertrag mit der Paulanerbrauerei, die (Nicht) Erteilung der Konzession für unseren Wirt durch das Ordnungsamt unter Auflagen wegen Nachbarschaftsquereelen, aber auch manche interne Kommunikationsschwierigkeiten, die nicht immer zum allgemeinen Wohlbefinden beigetragen haben. Ich hoffe jedoch, dass dies alles nunmehr überwunden ist bzw. zu unserer aller Zufriedenheit und zum Wohle des Vereins gelöst werden kann, so dass wir künftig unserem eigentlichen Zweck, dem Sport, nachgehen können.

Aber, liebe Mitglieder, es gibt auch durchaus Positives zu berichten. So war unsere Aufräumaktion ein Riesenerfolg, aus Sicht der Vorstandschaft das beeindruckendste Ereignis des Jahres, zeigt es doch, dass Jung und Alt gemeinsam in der Lage sind, 1,5 Tage vollen Einsatz für ihren Verein zu erbringen, wenn alle gemeinsam an einem Strang ziehen. Darauf lässt sich aufbauen. Ebenso ist festzustellen, dass sich wieder etwas tut auf Falke. Die Gaststätte füllt sich und man sieht auch wieder lachende Gesichter, vor allem das unseres Kassiers. Wenn auch die Fußballer derzeit etwas schwächeln, bin ich dennoch überzeugt, dass beide Mannschaften letztlich den Klassenerhalt mit ihrem Potenzial und unserer lautstarken Unterstützung schaffen werden.

Besonders hinweisen möchte ich auf den Falkegottesdienst am 06.11.2013 um 18.30 in St. Kunigund und würde mich freuen, wenn wir durch zahlreiche Teilnahme unserer verstorbenen Mitglieder gebührend gedenken und unsere Verbundenheit zum Ausdruck bringen. Ebenso lade ich Sie herzlich zu unserer diesjährigen Jahresabschlussfeier am 06.12.2013 um 20.00 in den Falke Saal ein.

Für den Rest des Jahres wünschen wir Ihnen und Ihren Angehörigen einen ruhigen friedvollen Ausklang, eine besinnliche und gesegnete Advents- und Weihnachtszeit, schon heute die besten Wünsche für ein glückliches und in allen Belangen erfolgreiches neues Jahr, Gesundheit und weiterhin Spaß und Freude am Sport in unserem Verein.

*Für die Vorstandschaft Ihr Michael Reiser*



*Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Tel.: 0911-544660*

*Öffnungszeiten  
Di-Fr 8.00 bis 17.30  
Sa 7.00 bis 12.30*

*Salon Inge  
Inhaberin  
Birgit Schwarz*

**D**ie Beitragserhöhung 2013 hat zusammen mit anderen Maßnahmen zu einer Beruhigung der Finanzlage des Vereins geführt. Da die Erhöhung auf der Mitgliederversammlung 2013 rückwirkend zum 01.01.2013 erfolgte, ergaben sich bei der Nacherhebung je nach Zahlungsweise (jährlich, halbjährlich oder gar monatsweise) unterschiedlichste Nachzahlungsbeträge. Vielen Dank an die Mitglieder, die bereits ohne Aufforderung diesen Nachzahlungsbeitrag selbst errechnet und nachgezahlt haben. Soweit das noch nicht erfolgt ist, bitten wir das nachzuholen. Eine Tabelle mit den Beiträgen alt und neu ist anschließend abgedruckt.

Soweit wir den Nachzahlungsbetrag per Lastschrift eingezogen haben, sind wir gerne bereit den Nachzahlungsbetrag im Geschäftszimmer zu erläutern. Aufgrund solcher Gespräche und Hinweise auf evtl. Fehler in unserem Beitragsprogramm ist es uns gelungen, die Datenqualität zu steigern und damit den kaufmännischen Aufwand zu reduzieren. Daran arbeiten wir weiter und werden in diesem Sinne ab nächstem Jahr auch eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro für aktive Mitglieder bei notwendigen Mahnungen und zu Unrecht erfolgten Rücklastschriften erheben.

*Berthold Söder, Kassier*

Beitragsgruppen	Monatsbeitrag alt	Monatsbeitrag neu
Erwachsene aktiv	10,00 €	13,00 €
Erwachsene passiv	6,00 €	
Kinder bis 14 Jahre	5,00 €	6,50 €
Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	6,00 €	7,50 €
Auszubildende, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende und FSJ-Leistende über 18 Jahre ( <b>gegen Nachweis</b> )	6,00 €	
Rentner	6,00 €	
Ermäßigter Beitrag für: Rentner, Passive Mitglieder, Azubi, Schüler, Studenten, Wehrdienstleistende und FSJ- Leistende über 18 Jahre ( <b>gegen Nachweis</b> )		7,00 €
Familienbeitrag (Familien und Alleinerziehende mit allen minderjährigen Kindern)	17,00 €	21,00 €

Verwaltungsgebühr bei Eintritt 5,00 €



# Kaiser-Zahn

Inh: Eva Maria  
Peterstr. 66-68  
90478 Nürnberg  
Tel&Fax  
0911 / 46 37 62



# Großer Kinder-, Teenie- und Babysachen- Flohmarkt

am Samstag, den **2. November 2013**



von 10.00 – 12.00 Uhr  
im DJK-Falke-Saal  
Sudetendeutsche Str. 60



Angeboten wird „Alles rund um´s Kind“  
z.B. Baby-, Kinder- und Teenie-Bekleidung

in den Größen 50/56 – 188, Sportbekleidung, Kinderwägen und Buggies  
mit Zubehör, Spielzeug aller Art, Puppenwägen, Kindercassetten, Video-  
und Computerspiele, Bücher, Kinderfahrräder, Dreiräder, Roller,  
Inlineskates usw.

Auch für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt! Gerne packen wir Ihnen  
auch Kuchen für zuhause ein.

Weitere Informationen bei Sandra Glauber, Tel.: 01 71/7 07 00 32



## Sanitär Heizung

mehr Spaß im Bad

**Roland Fischer**

Waldluststr. 44 - 90480 Nürnberg  
0911 - 42 46 863 - 0175 - 52 17 864  
rolandfischer70@gmx.de

Badrenovierung - Kundendienst Sanitär - Kundendienst Heizung  
Wartung - Reparaturen - Heizungsanlagen - Rohrmontage  
Fertigmontage - und vieles mehr ....!



# Cheerleading

Abteilungsleiterin: Octavia Brandstätter, Scheiner Str. 12, 85051 Ingolstadt  
☎ 0175 / 59 38 479, Email: [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

**A**m "Falke-Tag" am 8. September war nach Familiengottesdienst und anschließendem Fröhlichschoppen nachmittags der sportliche Teil angesagt. Zu den Spielen der 1. und 2. Fußballmannschaft hatten auch wir unseren Auftritt und haben natürlich sicherlich auch unseren Teil zum 1. Saisonsieg der 2. Mannschaft nach grandioser Aufholjagd beigetragen. :-)

Hier ein paar Fotos:



Genieße deine eigene Welt.



[www.thurnundtaxisbiere.de](http://www.thurnundtaxisbiere.de)





# Fußball

Abteilungsleiter: Thorsten Weber, Arnoldstr. 7, 90480 Nürnberg

☎ 0911 / 40 36 40, E-Mail: Fussball@djk-falke.de

Jugendleiter: Hartmut Ühlein, ☎ 0173 / 39 26 550

---

## 1. Mannschaft

In der Bundesliga heißt es immer, das zweite Jahr nach dem Aufstieg ist das schwierigere. Das trifft bestimmt auch auf unser zweites Jahr in der Kreisliga zu. Den Bonus, von einigen etablierten Platzhirschen unterschätzt zu werden, dürfen wir in der neuen Saison sicher nicht mehr für uns beanspruchen. Mit einem 2:2 gegen Weinzierlein-Wintersdorf und zwei Siegen gegen Johannis 83 (0:1) und Burgfarrnbach (1:3) startete man aber nahezu perfekt mit 7 Punkten in die Saison.

Danach gab es jedoch nichts mehr für uns zu holen. Das Heimspiel gegen 1873 Süd ging trotz engagierter Leistung, unglücklich mit 1:3 verloren. Es folgten weitere drei Niederlagen gegen Raitersaich (6:2), VFL Nürnberg (1:3) und STV Deutenbach (0:2). Momentan stehen wir damit auf einem Abstiegsplatz.

Die Euphorie der ersten Kreisliga-Saison scheint bei uns etwas verflogen zu sein und mitunter meint man manchmal bereits einen leichten Anflug von Zufriedenheit auszumachen.

Die nächsten Wochen werden entscheiden wohin die Reise geht. Mit Rückkehr zu den Tugenden Zusammenhalt, Einsatzbereitschaft und dem unbedingten Siegeswillen, sollte das in den letzten Wochen verlorengegangene Selbstvertrauen wiedererlangt werden. Damit verbunden dürfte dann auch der ein oder andere Punktgewinn wieder für uns zu verbuchen sein.

Rang	Verein	Spiele	S	U	N	Tore	Tordiff.	Punkte
1	SV Hagenbüchach	8	7	0	1	20:7	+13	21
2	1. FC Kalchreuth	7	5	2	0	26:11	+15	17
3	TB St. Johannis 88 Nbg.	8	5	2	1	20:10	+10	17
4	SV Raitersaich	8	4	2	2	13:10	+3	14
5	SV Eyüp Sultan N.	8	4	1	3	21:17	+4	13
6	SV 1873 Nbg.-Süd	8	4	0	4	16:13	+3	12
7	STV Deutenbach	7	3	2	2	15:9	+6	11
8	ASV Weinzierl.-Wintersdorf	8	3	2	3	13:19	-6	11
9	ATV Frankonia Nürnberg	8	3	2	3	14:22	-8	11
10	TSV Burgfarrnbach	8	3	1	4	10:12	-2	10
11	VfL Nürnberg	8	3	1	4	14:17	-3	10
12	ASC Boxdorf	8	2	1	5	13:16	-3	7
13	DJK Nbg.-Eibach	8	1	4	3	13:16	-3	7
14	DJK Falke Nbg.	7	2	1	4	10:17	-7	7
15	TSV Johannis 83 N.	7	1	2	4	8:14	-6	5
16	TSV Emskirchen	8	0	1	7	13:29	-16	1



## 2. Mannschaft

Für unsere Zweite ging es nach dem großartigen Aufstieg in die erste Kreisklassen-Saison. Dort spielen wir größtenteils gegen gestandene 1. Mannschaften, die vorletztes Jahr noch gegen unsere Erste um den Aufstieg in die Kreisliga gespielt haben. Zu Beginn ging es gleich gegen den Kreisliga-Absteiger Rangierbahnhof. Mit einer kämpferischen Leistung und viel Einsatz in der zweiten Halbzeit konnte den Rangers ein 1:1 abgerungen werden. Danach folgten eine deutliche Niederlage gegen Tuspo Nürnberg (1:4) und ein knapp mit 0:1 verlorenes Spiel gegen Laufamholz. Das Heimspiel gegen Großgründlach war wohl eines der kuriosesten Spiele, das je am Falke stattgefunden hat. Nachdem der Gegner in der 60. Minute das vierte Tor zum zwischenzeitlichen 4:1 geschossen hatte, sah es nach einer bitteren Niederlage gegen den Tabellenletzen aus. Was dann folgte war das Wunder von Falke. In der 90. Minute konnten wir das 4:4 bejubeln und als dann ausgerechnet unser Sprössling Charlon Damasceno Santos Ferreira in der Nachspielzeit mit einem geschlenzten Heber den 5:4 Siegtreffer markierte, kannte der Jubel keine Grenzen. Leider konnten wir diese Leistung im Derby gegen den Nachbarn und Aufstiegsaspiranten Mögeldorf 2000 nicht wiederholen und unterlagen mit 1:3.

Somit steht momentan auch die Zweite auf dem drittletzten Tabellenplatz, der aber im Unterschied zur Kreisliga, noch zur Relegation berechtigen würde.

<u>Rang</u>	<u>Verein</u>	<u>Spiele</u>	<u>S</u>	<u>U</u>	<u>N</u>	<u>Tore</u>	<u>Tordiff.</u>	<u>Punkte</u>
1	Türk SV Gostenhof	6	4	1	1	17:9	+8	13
2	SpVgg Mögeldorf	6	4	0	2	15:8	+7	12
3	TSV Altenfurt	6	4	0	2	13:8	+5	12
4	SC Germania Nbg.	5	3	1	1	17:10	+7	10
5	TSV Fischbach	6	3	1	2	20:15	+5	10
6	1. FC Kalchreuth II	5	3	0	2	19:19	+0	9
7	Tuspo Nürnberg	5	2	1	2	12:10	+2	7
8	ESV Rangierbhf. N.	6	2	1	3	14:13	+1	7
9	ASV Nürnberg Pfeil Phönix	4	2	0	2	11:12	-1	6
10	TSV Buch II	5	2	0	3	5:10	-5	6
11	SV Laufamholz	5	2	0	3	7:15	-8	6
12	DJK Falke Nbg. II	5	1	1	3	8:13	-5	4
13	SF Großgründlach	5	1	0	4	12:20	-8	3
14	FC Bayern Kickers II	5	1	0	4	4:12	-8	3

Für beide Mannschaften wird es also tatsächlich die erwartete schwere Saison. Nach den Erfolgen der letzten Jahre ist der Abstiegskampf durchaus eine ungewohnte Situation. Wenn es jedoch gelingt die tolle Kameradschaft, die außerhalb des Platzes besteht auch wieder auf den Rasen zu übertragen und das Herzblut und die Leidenschaft der letzten Jahre an den Tag zu legen, dann sollten beide Mannschaften am Ende der Saison auch den Klassenerhalt bejubeln dürfen.

## Alte Herren

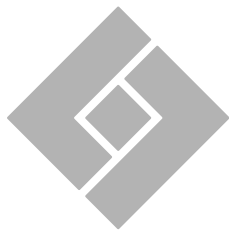


Die Lebkuchen sind noch nicht ausgepackt...

Zum Herbst des Jahres und zum offiziellen Abschluss der Saison am 10. Oktober wird es Zeit, ein Fazit zu ziehen. Wenn man sich die Ergebnisse anschaut und viele Spielverläufe verinnerlicht, kann es einem schon warm ums Herz werden. Diese waren nämlich gar nicht mal schlecht. Gut, bevor wir jetzt in Euphorie ausarten angesichts unserer recht guten Bilanz und wir deswegen keinen Meter mehr zu viel laufen, nehme ich mal zwei Ereignisse vorweg, welche nicht so gut waren.

Während die Auswärtsspiele gegen die SpVgg Mögeldorf und den ESV Flügelrad unter der Rubrik „Guter Gegner, wir nicht gut genug, das Spiel verliert man wenn man nicht zu hundert Prozent läuferisch und mit dem Kopf da ist“ abhaken können, war das Spiel gegen TSV 03 Mühlhof ein Graus. Der Gegner hatte zwar einen Stürmer aufgeboten, dessen Alter weit unter dem Durchschnitt einer Altherren-Mannschaft war, doch wir hätten an diesem Tag auch in der Wirtschaft der DJK Falke sitzen bleiben können anstatt zum Auswärtsspiel anzureisen. Der Mühlhofer Sturm wurde zusätzlich von einem sehr guten Spielmacher bedient und wir hatten dieser spielerischen Überlegenheit mit unserer Zerstreuung an diesem Tag nichts entgegensetzen.

Eine weitere Begegnung, welche aus dem Ruder geriet war das Rückspiel gegen den TSV Wachendorf auf heimischem Sportplatz. Im ersten Duell der Saison verloren die Wachendorfer noch 2:3, durch viele personelle Absagen geschwächt und von zwei unserer Falkeraner unterstützt. Und dabei gaben sich in kämpferischer, wie torhungriger Hinsicht Michael F. und Jürgen B. auf Seiten der Wachendorfer keine Blöße und erwiesen sich als



# SchusterDruck

## IHRE DRUCKEREI IN EIBACH

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





sportliche Ehrenmänner. Auch wenn das Hinspiel kein Zuckerschmankerl war, wir agierten besonnen und erfolgsorientiert. Im Rückspiel war von dieser Besonnenheit und dem Willen nichts mehr zu spüren. Wir agierten schlecht im Mittelfeld, waren in der Defensive total verunsichert und nach vorne schlugen wir Dutzende Bälle 30 Meter lang ins Niemandsland. Wer denkt, etwas von einer Sportart zu verstehen, sollte nicht so undurchdachte und unangebrachte Aktionen starten und sich dann über eine unzureichende Zweikampf- oder Laufbereitschaft der Kollegen beschweren.

Doch kommen wir zum angenehmen Teil der Berichterstattung, zu den positiven Zeilen. Auch auf die Gefahr hin, sich zu wiederholen, man muss eingehend nochmal drei spezielle Gruppen hier hervorheben. Zum einen unsere Neuzugänge vom TVG, welche hier ein letztes Mal als „Neue“ erwähnt werden, denn so empfindet das auf Falke kaum noch ein Fußballer. Ein Raik, Chris W. oder Marco N., um mal Beispiele zu nennen, haben sich ihre Zuneigung in der Mannschaft verdient und sind für uns menschlich, wie spielerisch wohl ein fehlendes Mosaikteilchen gewesen.

Die zweite Gruppe, der Dank gebührt, ist wieder einmal Zottels Ü50-Garde. Manfred Fleck hat bereits 488 Spiele in der AH absolviert und läuft und kämpft immer noch auf. Ein absolutes Vorbild. Ein Manfred Reitingner ist über 60 Jahre jung und kommt gefühlt in fast jedes Training. Genauso vorbildlich. Ohne euch alle würde der Fußball auf Falke nur halb so viel Spaß machen.

Ein herzlicher Dank zum Abschluss der Saison gebührt auch drei weiteren Personen. Zum einen unserem Kapitän Michael Feldkirchner. Es ist nicht einfach, dieses Amt über Jahre zu bekleiden, sich mit den verschiedenen Charakteren zu beschäftigen. Oder der Aufstellung des Gegners. Oder einfach topaktuell zu bleiben. Danke dafür!

Momentan im Urlaub, jedoch bald wieder zurück ist Marco Thiele. Obwohl er über den Umstand ab und an motzt, dass er spielen „muss“, geht diese öffentliche Haltung mit seinem inneren Ehrgeiz wohl nicht ganz konform. Wer sich in einem Prozess aktiven In-Form-bringens befindet und dabei auch gute Trainings- sowie angemessene Spielleistungen bringt wird nicht aufgestellt um geärgert zu werden, sondern wegen der Wertschätzung. ;)

Wie auch ein Youssif Bayramov. Der Dauerbrenner in der Abwehr. Mit ausgeprägtem Offensivdrang ausgestattet, sucht man ihn beim Training gerne in der Nähe des gegnerischen Fünfmetersraums. Nahezu bei jedem Training – und jetzt kommen wir zur bemerkenswerten Stelle, der Häufigkeit seiner Einsätze. Wir wissen schlichtweg nicht, was passieren müsste (außer vielleicht mal Urlaub), dass Youssif nicht zum Spiel oder Training kommen würde. Dass jemand, selbst nachdem er mit dem Fahrrad vom Auto übel anfahren wurde, nur wenige Tage später ins Training kommt ist erstaunlich. Großen Respekt!

Diese Saison hatte ihre Höhen und Tiefen. Doch in der Tat überwiegend viele schöne Spiele. Der 5:2-Sieg in Rückersdorf war so ein schönes Spiel. Überzeugende Eigenwerbung. Spielerisch wie personell hatte der TSV eigentlich die besseren Karten. Wir waren ein bunt gemischter Haufen, nicht sonderlich fit und ohne Auswechselspieler. Doch wie gleichgültig wir an diesem Tag auf die Tore der Gegner reagierten, war sensationell. Immer wieder, wie besessen, drückten wir nach vorne und leimten auch zusehends unsere Abwehr dicht. Und waren anschließend jeder ca. 10 Liter leichter an diesem heißen Tag, aber zufrieden.

Endlich können wir hoffentlich ein positives Auftreten gegen den VfL Nürnberg konservieren. Gegen diesen Gegner machen wir uns oftmals das Lebens selbst sehr schwer. Nicht weil der Gegner so überragend gut ist oder wir so grottenschlecht. Aber bei diesen Aufeinandertreffen ging in den letzten Jahren meist der VfL als Sieger vom Platz. Warum? Keine Ahnung! Beim 3:2 im Frühjahr machten wir eine gute Figur und gewannen. Die Frage sollte also eher lauten: Warum nicht öfter mal so?



Das Fußballjahr ist nun langsam in der kalten Jahresperiode angelangt. Doch unser Spielplan gibt noch einige Partien her und wir können noch nicht unsere Noppenschuhe und langen Unterhosen auf dem Fußballplatz gegen flauschige Wollsocken vor dem Kamin tauschen. Noch müssen wir konzentriert und fokussiert bleiben. Doch das werden wir mit Sicherheit. Als feine Truppe, die zusammenhält und in der es Freude macht, Woche für Woche wieder zu kommen.

In diesem Sinne sei bis zur Weihnachtsfeier allen Lesern viel Erfolg in ihren sportlichen Unternehmungen gewünscht und danach von der Alten Herren-Fußballmannschaft:

**Ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

Markus Zabron



**Jetzt noch einfacher:**

Rufen Sie an, mailen oder faxen Sie uns Ihre Bestellung. Der schnelle **Botendienst** Ihrer **GOLDBACH-APOTHEKE** bringt Ihre Bestellung zu Ihnen **nach Hause** oder **an Ihren Arbeitsplatz**.

**Montag - Freitag**  
8.00 - 19.00 Uhr  
**Samstag**  
8.00 - 14.00 Uhr

**GOLDBACH -  
APOTHEKE**

ZERZABELSHOFSTR. 25  
90478 NÜRNBERG

TELEFON 09 11/46 46 47  
TELEFAX 09 11/46 77 47

www.goldbach-apo.de  
info@goldbach-apo.de

gerne für Sie da...



**GOLDBACH -  
APOTHEKE Zabo**

ZERZABELSHOFER HAUPTSTR. 22  
90480 NÜRNBERG

TELEFON 0911/48 08 38 30  
TELEFAX 0911/48 08 37 10

www.goldbach-apo.de  
info@goldbach-apo-zabo.de

Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



### *Herzlichen Glückwunsch zur Diözesanmeisterschaft!*

Chapeau und Glückwunsch an die letztjährige E1: mit einer großartigen Mannschaftsleistung konnte das Team um den Coach Sebastian Pech das Jahresturnier des Diözesanverbandes Bamberg (am 6. Juli bei der SV DJK Eggolsheim) gewinnen und ist damit in dieser Altersklasse offizieller Diözesanmeister. Ein toller Saisonabschluss, der, nach den vielen Turbulenzen der zurück liegenden Saison, so nicht zu erwarten war. Nach dem Neustart unter erschwerten Bedingungen schleppte sich das Team mit einem sehr kleinen Kader durch die Saison. Aber gerade in der Rückrunde ließ die Mannschaft ihre Qualitäten doch immer wieder aufblitzen. Herbe Niederlagen wechselten mit engen und hart umkämpften Matches. Zwei sehr gute Neuzugänge zum Saisonende brachten das Team endlich in die Erfolgsspur. Die Krönung war der Saisonabschluss als Diözesanmeister in der Altersklasse U11.

### *Die Saison 2013/2014 – ein Neubeginn*

In die aktuelle Saison sind wir mit 5 Jugendmannschaften gestartet, die ich im Folgenden kurz vorstellen möchte:

#### *A-Jugend (U19):*

Wie schon in der letzten Saison haben wir in dieser Altersklasse eine Spielgemeinschaft mit Zabo Eintracht. Mangels Unterbau (C-Jugend) bei beiden Vereinen konnte in der Altersklasse B-Jugend keine Mannschaft mehr gemeldet werden. Leider wird es wohl auch noch einige Jahre dauern bis wir wieder alle Altersklassen im Nachwuchsbereich besetzen können. Ein besonderer Dank an dieser Stelle an unseren Trainer und Verantwortlichen für die A-Jugend, Marius Steger, der sich in den letzten Jahren immer um diese, durchaus schwierige Altersklasse, gekümmert hat. Vielleicht sehen wir ja den einen oder anderen Nachwuchskicker schon bald im Seniorenbereich.

#### *D-Jugend (U13):*

Die frühere E1 muss als D1 mit vorwiegend Spielern des jüngeren Jahrgangs häufig gegen Mannschaften mit Spielern antreten, die bereits ein Jahr älter sind. Hinzu kommt, dass mit dem Wechsel vom Kleinfeld auf das größere, so genannte „Verkleinerte Großfeld“ (Spielerzahl 9:9) in dieser Altersklasse die Abseits- und die Rückpassregeln zur Anwendung kommen. Es sind so einige neue Erfahrungen, die auf die Jungs warten. Deshalb wird sich die Mannschaft erwartungsgemäß erst an die neuen Bedingungen gewöhnen müssen. Neu ist auch das Trainerteam: Björn Besocke (aktuell im Kader der 2. Mannschaft) und Marco Eskofier (aktuell im Kader der 1. Mannschaft) versuchen den Jungs dabei zu helfen, so schnell wie möglich in die Erfolgsspur zu kommen. Die ersten Spiele haben gezeigt, dass Trainer und Team auf einem guten Weg sind.

#### *E-Jugend (U11):*

Leider wurde die gute Arbeit von Trainer Sebastian Pech zum Ende der vergangenen Saison doch ein wenig getrübt: 3 von ihm ausgebildete Leistungsträger verließen den Verein, um sich höherklassigen Herausforderungen zu stellen. Diese Lücke ist natürlich nicht leicht zu schließen. Ein bisschen Geduld wird wohl nötig sein bis Sebastian den richtigen taktischen Dreh gefunden und die Mannschaft wieder zu alter Stärke geführt hat.

#### *F-Jugend (U9):*

Aus der G in die F und mit dem jungen Jahrgang gegen Mannschaften mit durchwegs älterem Jahrgang bestehen – keine leichte Aufgabe, dem sich das Team um Trainer Alex

Streng stellen muss. Auch hier kommt erschwerend die Gewöhnung an die Kleinfeldbedingungen (z.B. größerer Platz, 7:7) dazu. In ihrer ersten Saison im normalen Verbandsspielbetrieb muss die Mannschaft Erfahrungen sammeln und lernen. Es ist toll zu sehen, mit welcher Begeisterung und Freude die Jungs bei der Sache sind. Dafür und als Anerkennung für die Arbeit von Alex hat die Fa. Bärtich einen Satz Trikots spendiert. An dieser Stelle auch von der Jugend- und der Abteilungsleitung ein herzliches Dankeschön.



### *G-Jugend (U7):*

Hier heißt das Training noch Spielstunde. Dass auch mit Spaß gelernt werden kann, beweisen die Ergebnisse des ersten offiziellen Verbandsturniers: zwei Siege, ein Remis heißt die Bilanz aus fünf Spielen. Sie zeigt, dass der Trainer Bernd Weidner mit der spaßbetonten, fußballerischen Frühförderung auf dem richtigen Weg ist. Und die DJK Falke darf sich freuen, dass endlich wieder ein Bambini-Team am Spielbetrieb teil nimmt.

### *Fazit:*

Nach den bekannten Turbulenzen und nachfolgenden Aufräumarbeiten scheint sich die Jugendarbeit der Fußballabteilung zu stabilisieren. Die Abteilungsleitung hat ein offenes Ohr für die Belange der Jugend, die Trainer sind engagiert und voller Tagendrang dabei und auch die Eltern helfen an vielen Stellen mit – gute Voraussetzungen, um die Jugendarbeit Schritt für Schritt weiter zu entwickeln. Notwendig ist allerdings ein langer Atem, damit die Jugendmannschaften auch die Anerkennung finden wie sie sich die 1. und 2. Mannschaft in den letzten Jahren verdient hat.

*Hartmut Ühlein*

**NORIPLANA**  
MASSIVHAUS

Massiv bauen mit Vertrauen

Besuchen Sie unser Musterhaus  
Innstr. 35, 90451 Nürnberg  
Dienstag - Freitag, 14:00 - 18:00 Uhr.  
Samstag nach Vereinbarung.  
Sonntag, 14:00 - 17:00

**www.noriplana.de** Tel. 0911 - 99 55 228

Über 40  
Jahre  
Bauerfahrung



*Trainer Alex Streng, oben: Berat Kilic, Memet Dönmez, Mathis Mödl, Anakin Bärtich  
unten: Sirak Mengstab, Dustin Brönnner, Moritz Streng, Björn Woller  
liegend: Sascha Panteleyev*

Wir starten mit 10 Kindern in die neue F-Jugend Saison 2013/2014. Mit dem fast ausschließlich jungen Jahrgang (2006) haben wir auch schon 2 Pflichtspiele hinter uns. Diese konnten wir zwar nicht siegreich für uns gestalten, aber an Spaß und Freude am Spiel haben es die Kinder nicht fehlen lassen. Aller Anfang ist schwer und so wollen wir zweimal die Woche uns im Training verbessern. Auch außerhalb des Spielfeldes sind wir ein gutes Team. Zu unseren Heimspielen backen die Eltern immer einen leckeren Kuchen. Das ist doch bestimmt für euch ein weiterer Grund unserer F-Jugend mal zuzusehen.

Eine Neuerung in der F-Jugend ist die übergreifende Einführung der FairPlay-Liga. Der gravierendste Unterschied besteht darin, dass ohne Schiedsrichter gespielt wird. Nach dem Motto „Anfeuern ja – Steuern nein“, gibt es nun eine vom Spielfeld entfernte Fan-Zone. Hier dürfen sich die Eltern und Zuschauer aufhalten. Die Kinder können durch den somit verringerten Einfluss von außen ihre eigenen Ideen besser einbringen und dadurch mehr eigene Erfahrungen machen.

Neu sind auch unsere Trikots. An dieser Stelle möchten wir uns als F-Jugend der DJK-Falke Nürnberg bei dem Sponsor „Firma Sven Bärtich Heizungs-Sanitärtechnik“ für einen kompletten neuen Trikotsatz bedanken.

Auch eine gute Mannschaft kann immer eine Verstärkung brauchen. Kinder die Lust und Spaß am Fußball haben sind herzlich eingeladen vorbei zu kommen.

*Alexander Streng  
Trainer der F-Jugend*





Erst einmal darf ich mich kurz vorstellen, als neuer Trainer der G-Junioren. Mein Name ist Bernd Weidner, ich bin 43 Jahre alt und freue mich sehr darüber die Kinder betreuen zu dürfen. Es ist nicht immer einfach, den Kindern das Fußball spielen spielerisch nahe zu bringen, aber es macht riesigen Spaß und der soll auch im Vordergrund stehen!!

Die neue Saison startete am 21.09. mit dem Turnier bei Johannes 88. Insgesamt spielen 7 Mannschaften in unserer Gruppe. Den Kindern und Eltern machte es Spaß, die Kleinen spielen zu sehen, mit Erfolg. Meine Jungs erspielten sich 2 Siege, 2 Unentschieden und 2 knappe Niederlagen, die sehr unglücklich waren. Somit erreichten wir einen sehr guten 3. Platz beim ersten Turnier. Die Ergebnisse im Einzel:

DJK Falke	-	Johannis 88	3:0
Frankonia Nbg.	-	DJK Falke	0:2
DJK Falke	-	Burgfarnbach	2:3
Laufamholz	-	DJK Falke	1:1
DJK Falke	-	Großgründlach	0:1
Altenberg	-	DJK Falke	0:0

Ein aktuelles Mannschaftsfoto wird demnächst auf der DJK-Falke Homepage bei den G-Junioren veröffentlicht. Natürlich sind da immer auch die aktuellen Termine und Trainingszeiten zu sehen. Recht herzlich darf ich mich bei Steffen Cornelsen und seinen Angelshop bedanken, der uns einen neuen Satz Trikots mit Hosen und Stutzen gesponsert hat. DANKE !!!

Auch die G-Junioren freuen sich über jedes Kind, das Lust am Fußball spielen hat. Jedes davon ist immer herzlich willkommen bei uns auf Falke. Als Neuzugänge bis jetzt darf ich kurz erwähnen: Alexander Meyer, Leon Wermuth, Karol Oberst und Vincent Tischer.

Nun darf ich mich recht herzlich bedanken und freue mich schon, das nächste Turnier mit meinen kleinen, großen Jungs erfolgreich spielen zu können.

*Bernd Weidner, Trainer der G-Junioren*

# Wolllust

Katharina Stumpf · Zerzabelshofer Hauptstr. 4 · 90480 Nürnberg  
Tel. 0911-48 990 410 · kontakt@wollwerkstatt-woll-lust.de

Öffnungszeiten: Di-Fr 9-12 Uhr; Di, Do, Fr: 15-18 Uhr;  
Mi 14-17:30 Uhr; Sa 10-13 Uhr

[www.wollwerkstatt-woll-lust.de](http://www.wollwerkstatt-woll-lust.de)

**Was Wolle'n Sie mehr?**  
Hochwertige Wolle • Modelle • Zubehör  
und Strickmuster • Kompetente Beratung  
Projektbegleitung • Workshops

**Shop'st Du noch -  
oder strickst Du schon?**  
Nächster Rowan  
"Weihnachts-Workshop"  
am 29.11. um 18 Uhr  
Tips und Tricks.....



# Wirbelsäulen-Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rosi Lehner, Egerer Str. 27, 90480 Nürnberg

☎ 40 34 83

Übungsleiterin: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

---

**F**rei nach Wilhelm Busch: „Eins, zwei, drei, im Sauseschritt, eilt die Zeit, wir eilen mit...“

Auch dieser Sommer ist schon wieder vorbei und wir eilen mit Riesenschritten auf Weihnachten zu. Am 10. September haben wir mit unserem II. Kurs im Jahr begonnen und müssen bis Dezember noch einiges tun, um unsere Gelenke zu schmieren. 3 Kegelabende sind ebenso wieder fest eingeplant.

Ganz erfreulich ist noch zu sagen, dass beim „Arbeitsdienst“ wieder einige unserer Teilnehmer (Mitglieder und auch Nichtmitglieder) dabei waren und mitgearbeitet haben, was uns sehr gefreut hat. Dafür recht herzlichen Dank.

Kaum hat der Kurs begonnen, müssen wir uns in diesem Vereinsheft schon wieder von diesem Jahr verabschieden. Am 10. Dezember schließen wir unseren Kurs mit einer Weihnachtsfeier wieder ab (wie immer bei Falke).

Zum Schluss möchten wir wie jedes Jahr Danke sagen an alle, die unsere Abteilung unterstützt und an den Übungsabenden teilgenommen haben und allen ein frohes Weihnachtsfest im Kreise ihrer Lieben und ein gesundes Neues Jahr 2014 wünschen.

*Euer WS-Team Rosi, Ingrid und Reimund*

Im Anschluss noch ein paar Impressionen zum „Arbeitsdienst“ bei Falke:

Elektrische Licht- und Kraftanlagen,  
Nachtspeicherheizungen

## **Elektro Rupprecht**

**Zerzabelshofer Hauptstraße 11  
90480 Nürnberg, Telefon 40 46 76**

Bankkonto:  
Stadtparkasse Nürnberg 1 032 730  
HypoVereinsbank  
Konto-Nr. 346/113 700



## Erst arbeiten! Dann feiern!!!





# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz, Bürgerstr. 60, 90478 Nürnberg  
49 28 64

## Kinderturnen DJK Falke

In der

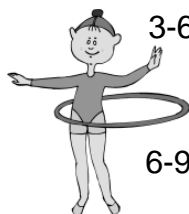


### Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



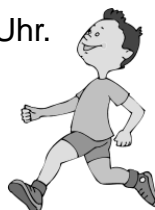
3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64  
Sandra Glauber, Tel. 40 89 961



Sie sind richtig verbunden!

**DAMEN & HERREN  
SALON  
SCHWEIZER**



Tel. 40 67 98  
Waldluststraße 44 • Nürnberg



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiburger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg  
☎ 40 15 18

---

## Fitness im Wasser – Sport für jedes Alter.

Eintauchen und wohlfühlen – Schwimmen nicht nur als Ausgleichssport!

Wir treffen uns mit Ausnahme der Ferienzeiten jeden Donnerstag von 20 bis 21 Uhr im Altenfurter Hallenbad.



**Sicher • Diskret • Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Planetenring 45 • 90471 Nbg. • **0800-7367360**  
[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)  
[www.sicherheitsdienst-nuernberg.net](http://www.sicherheitsdienst-nuernberg.net)



Wilhelm-Spaeth-Str. 15 in Nürnberg

# FINISH LINE

immer einen Schritt voraus  
**seit 1987**

## **FINISH LINE**

Wilhelm-Spaeth-Straße 15  
90461 Nürnberg

[www.finish-line.de](http://www.finish-line.de)

[www.finish-line-blog.blogspot.com](http://www.finish-line-blog.blogspot.com)

Tel. 0911 499312

Email [info@finish-line.de](mailto:info@finish-line.de)

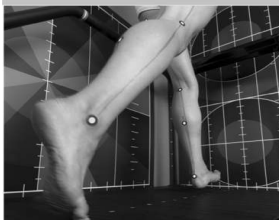


**Für Anfänger und Profis**  
*Von Anfang an der richtige Laufschuh*

**Laufband war gestern -  
Laflabor ist heute!**

### **Persönliche Analyse**

1. Persönliche Bedarfsanalyse
2. Laufband-Analyse (barfuß)
3. Der passende Schuh
4. Der Probelauf
5. Laufband-Videoaufnahme



*Jeder Läufer hat sein eigenes Fußprofil - von Unter- und Überpronation ("Kippen des Fußgelenks nach außen oder innen") bis hin zu X / O - Beinen gibt es viele individuelle Gegebenheiten.. Doch das ist alles kein Problem, wenn man mit den richtigen Schuhen unterwegs ist.*

*Wir bieten für jeden Läufer typ die richtigen Schuhe!*



# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: *Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg*  
40 16 75

---

**H**allo Nordic Walking Fans,

wir treffen uns nach dem Umstellen der Uhr also am Montag, den 28.10.13 um 18.15 Uhr wieder an der Valznerweiherstraße vor dem Valznerweiher (Infos auch im Internet unter [www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)).

Es wird bei jedem Wetter gelaufen, ob es regnet oder schneit. Ich freue mich über jeden Teilnehmer, auch Anfänger sind willkommen.

Die Mischung aus Laufen und Skilanglauf an der frischen Luft aktiviert rund 85% der Muskulatur. Deshalb beschränken wir uns nicht nur auf die warme Jahreszeit, sondern laufen auch im Winter.

*Eure Christine*



## *Friseursalon*

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11  
90478 Nürnberg, ☎ 0174/3236253, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

**E**in paar Spiele der neuen Saison wurden in der 3. Kreisliga Süd schon ausgetragen, wir selbst greifen nach unserem Aufstieg aber erst am Dienstag, 15. Oktober - zunächst auswärts gegen die 2. Mannschaft des TTC Wendelstein - ins Geschehen ein.

Sehr viel zu berichten gibt es deswegen seit der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten nicht. Nach wie vor trainieren wir dienstags ab 18 Uhr bei DJK Falke und freuen uns jeder Zeit über Neuzugänge oder Interessierte genauso wie auf zahlreiche Unterstützung bei unseren Heimspielen.

Die Heimspieltermine der Vorrunde zum Unternehmen Klassenerhalt (oder auch mehr) sind wie folgt:

Freitag, 18.10.2013	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg - SV Nürnberg-Laufamholz II
Freitag, 08.11.2013	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg - TSV Nürnberg-Fischbach IV
Freitag, 15.11.2013	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg - ASV Buchenbühl
Freitag, 29.11.2013	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg - Post SV Nürnberg III
Freitag, 13.12.2013	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg - EK Tischtennis Nürnberg

**Loma-Sport**

## Es ist unser Job...

....

### ALLES

SPORT RUND UM DEIN TEAM

**Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.**

**Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager----- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....**

**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58





# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12  
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djf-k-falke.de

---

## *Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter*

*Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.*

Vom 30. Juli bis 10. September stand „Radfahren“ auf unserem Terminplan. Die Witterung während der Sommerferien 2013 war für uns ideal, es gab fast keinen Dienstag mit Regenwetter, alles ideales Sommerwetter, nicht einmal unsere regenempfindlichen Teilnehmer hatten Grund abzusagen. Ausnahme war jedoch der letzte Dienstag der Ferien, der 10. September 2013. Da hatten sich einige Sportler von den nachmittäglichen Regenschauern verunsichern lassen, so dass sie ohne Entschuldigung der Sportstunde fernblieben, obwohl sich zum vereinbarten Termin die gesamte Wolkenfront verabschiedet hatte. Die übrig gebliebene Gruppe bestand lediglich aus 3 Personen. Zum Abschluss der diesjährigen Radlertouren hatten wir uns nochmals Renzenhof als Ziel ausgewählt. Die zweite Gruppe, die sich immer eine kleine Rundtour aussuchte, hatte bereits am 3. September die Abschlusstour geplant. Beide Gruppen trafen sich im Falkenheim zum gemeinsamen Abendessen.

Der Sommer verabschiedet sich, der Herbst schaut zur Türe herein. Glaubt man den Wetterprognosen, dann wird er schrittweise kommen, mit dazwischen eingelagerten warmen Tagen. Aufzuhalten wird er jedoch nicht sein, und irgendwann in weiterer Zukunft wird auch dann der Winter wieder seinen Einzug halten – hoffentlich. Wenn wir an den Winter denken, werden wir auch an unsere Fitness erinnert. Es ist also höchste Zeit, gezielt die Gelenke, Sehnen und Muskeln der Skifahrer und Wanderer auf die bevorstehende Saison vorzubereiten. Am 17. September haben wir bereits mit unserer Skigymnastik damit begonnen.

### *Doch nun zum Titelthema „Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter“*

Jetzt muss man die Fitness für den kommenden Skiwinter aufbauen. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen, körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden. Egal ob Spitzensportler oder „Otto-Normalbeweger“, Fitness in entsprechendem notwendigem Maß hilft uns unsere Ziele zu verwirklichen, sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich. Gerade der mentale Zustand wird durch die

# S

# SCHÜTTLER

BAUBESCHLÄGE

GERÜSTBAU

TEL. (0911) 94 64 730

[www.schuettler-baubeschlaege.de](http://www.schuettler-baubeschlaege.de)

[www.schuettler-geruestbau.de](http://www.schuettler-geruestbau.de)



körperliche Fitness optimiert – fast automatisch. Wer sich vorgenommen hat, im Winter Skisport zu betreiben, sollte auch unbedingt die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Elemente seines Körpers, sprich Gelenke, Bänder und Muskeln entsprechend trainiert werden. Es geht nicht darum, nur den Berg schneller hinunterzufahren oder mehr Abfahrten ohne Erschöpfung zu überstehen. Der gezielt trainierte Körper bietet eine gewisse Sicherheit gegen Verletzungen. Einen Großteil der Skiunfälle erleiden übermüdete, erschöpfte Skifahrer durch mangelnde Konzentration. Lasst es nicht soweit kommen, beugt vor! Dabei spielt weder ein hohes Durchschnittsalter, noch ein Alter über 80 eine Rolle, denn manchmal sind die Jüngeren nicht so gut drauf, wie die Älteren.

### ***Gymnastikprogramme:***

#### ***Skigymnastik traditionelle Gruppe:***

Wie bereits anfangs erwähnt trainiert die „traditionelle Gruppe“ seit 17. September mit Übungsleiter Heiner Späth und mit mir im Wechsel, jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle I des Neuen Gymnasiums. Unterbrochen werden diese regelmäßigen Übungsabende nur durch die jeweiligen Schulferien.

#### ***Gruppe – Gymnastik konditionelles Training:***

Das zweite Standbein der Skiabteilung bildet die Gruppe um Sandra Glauber. Auch diese Gruppe trainiert dienstags, und zwar von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Scharrerschule, untere Halle. Auch für diese Gruppe gilt der Slogan: „Körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden“. Was diese Gruppe von der traditionellen Gruppe unterscheidet ist vor allem das Alter. Die Teilnehmer sind erheblich jünger.

### ***Gesellige Programme:***

#### ***Herbstwanderung:***

Wenn die Vereinszeitung erscheint, ist die Herbstwanderung der Skiabteilung bereits Historie, sie fand am Samstag, den 14. September statt.

#### ***Herbstfest:***

Diese beliebte Veranstaltung, findet am Freitag, den 18. Oktober statt. Treffpunkt zur Busabfahrt ist um 15.45 Uhr am Barcarole, Zerzabelshofstr.

#### ***Weihnachtsfeier der Skiabteilung:***

Diese ebenfalls beliebte Feier, findet am Sonntag, den 8. Dezember in St. Stefan statt. Wir laden neben unseren Mitgliedern, Gästen und Freunden besonders die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe „Konditionelles Training“ dazu ein.

#### ***Skigemeinschaftsfahrt der Skiabteilung:***

Die Skigemeinschaftsfahrt ins „Gasteiner Tal“ wird voraussichtlich vom 11. bis 18.1.2014 stattfinden, der genaue Termin muss mit Manfred Höhenwarter noch abgestimmt werden. Wenn alles abgeklärt ist wird die Einladung in schriftlicher Form verteilt.

Dies ist nur ein Einblick in die interessantesten Veranstaltungen unserer Skiabteilung. Die weiteren Aktionen sprechen wir kurzfristig ab und informieren alle die Interesse zeigen. Allen Mitgliedern, Freunden und Gästen unserer Veranstaltungen eine schöne Zeit und viel Spaß an der Freude!

Allen Lesern unserer Vereinszeitung und besonders den Lesern der Artikel der Skiabteilung wünschen wir frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2014.

Hans Freiberger



Hallo, Alle die gern wandern.

Das letzte Vierteljahr war durch besondere Unternehmungen unserer Wandergruppe geprägt. Einmal waren wir das erste Mal drei zusammenhängende Tage mit 2 Übernachtungen auf einer Berghütte unterwegs.

Neun Wanderer, drei Frauen und sechs Männer aus unserer Gruppe fuhren am Sonntag den 21. Juli mit dem Zug nach Kufstein, um im Wilden Kaiser auf der Kaindhütte zwei Nächte zu verbringen. Um uns den Aufstieg zu erleichtern, fuhren wir mit dem Taxi bis zum Berggasthof Hintertuxer Hof auf 800 m Höhe. Von dort hatten wir noch 500 Höhenmeter aufzusteigen. Es war sehr heiß und wir mussten bis zum Weinberger Haus einen sehr steilen Aufstieg bewältigen. Dort machten wir eine ausgiebige Mittagsrast. Anschließend wanderten wir zur Kaindhütte, wo wir freundlich aufgenommen wurden.

Am nächsten Tag gingen wir zum Hocheck über die Kormannhütte, die jahrelang im Sommer und Winter für uns ein Standort für Touren im Wilden Kaiser war. Da der Besitzer jetzt andere Pläne hat, können wir sie nicht mehr benutzen.

Nach einer Pause am Hocheck, wo wir einen tollen Ausblick über das Inntal zum Wendelstein hatten, ging es weiter zur Waller Alm. Nach der Mittagspause auf der Waller Alm gingen wir den gleichen Weg zurück.

Am 3. und letzten Tag bestiegen wir den Gamskogel, wo wir eine Rast machten und dabei die Aussicht auf den Zahmen Kaiser genossen. Auch dieses Mal hatten wir Kaiserwetter und die Sonne begleitete uns beim Abstieg bis zum Gasthaus Hintertuxer Hof. Von 2 Taxen wurden wir dann in Kufstein vor einer Eisdielen abgesetzt, in der wir dann unseren Kurzurlaub mit Eisbecher beendeten und anschließend mit dem Zug zurückfuhren.

Das zweite außergewöhnliche Unternehmen im September war die Wanderung nach Gößweinstein. Bei dieser verbanden wir das Wandern mit Kultur.

Wir wanderten dieses Mal gemeinsam von Pottenstein auf dem alten Pilgerweg nach Gößweinstein. Nach einem guten Mittagsmahl im Gasthaus „Zum Löwen“ gingen wir in die Basilika zur Dreifaltigkeit in Gößweinstein. Durch den Kantor erhielten wir einen Überblick über die Entstehung und die Besonderheiten dieses Kunstwerkes und deren Baumeister und Künstler.

Zum krönenden Abschluss wurde uns ein Orgelkonzert geboten, bei dem uns die ganze Bandbreite der Möglichkeiten dieses Musikinstrumentes vorgeführt wurde.

Begeistert und beeindruckt von dieser Vorführung teilten wir uns in 2 Gruppen. Die einen ließen das Erlebte im Gartencafé nachwirken, die anderen stiegen auf den Kreuzberg, der ein besonderer Aussichtspunkt über Gößweinstein ist.

Nach einer Stunde fuhren wir dann wieder gemeinsam mit Bus und Bahn zurück.

Dies alles wurde von Willi Pirkel organisiert und durchgeführt. Willi dafür möchte ich Dir hier herzlich danken, auch im Namen aller die dabei waren. Dies waren trotz der Urlaubszeit 43 Wanderer, was das Interesse an diesem besonderen Ereignis auch gezeigt hat. Die im Vorfeld bereits aufgetretenen Probleme mit der Eisenbahn und Busanschluss die Du zu lösen hattest, möchte ich an dieser Stelle nur kurz erwähnen.

Neben diesen beiden besonderen Veranstaltungen hatten wir eine Wanderung im Juli von Rollhofen nach Hedersdorf. Wir wanderten alle gemeinsam bis Kersbach. Dort trennten sich die Genusswanderer von uns, um nicht über den Rothenberg zu müssen.



Wir gingen flott hinauf zum Rothenberg und durch Enzenreuth. Doch dann übersahen wir eine Abzweigung und waren orientierungslos im Wald. Nach über einer Stunde laufen im Wald erreichten wir nicht das vorgesehene Hedersdorf, sondern überraschender Weise das über 3 km davon entfernte Bondorf. Von da war es kein Problem nach Hedersdorf zu kommen. Das erreichten wir dann nach einer Stunde Verspätung und waren alle ziemlich geschafft.

Nach dieser Verspätung und einsetzendem Regen beschlossen wir nach dem Essen im Gasthaus Schuster, die Wanderung hier zu beenden und fuhren mit dem Zug zurück.

Die Wanderung im August führte uns in zwei Gruppen nach Deinsdorf. Die Genusswanderer fuhren bis Hartmannshof, während wir von Pommelsbrunn über den Zankelstein nach Deinsdorf wanderten. Diesmal spaltete sich eine kleine Gruppe von uns ab und wollte den direkten Weg auf den Zankelstein nehmen und dort auf uns warten. Doch als wir am Zankelstein schnaufend ankamen, war weit und breit niemand zu sehen. Wir vermuteten, unsere Sondergruppe hätte nicht gewartet und gingen nach einer kurzen Rast weiter. Ich war schon ärgerlich, dass sie nicht gewartet hatten, da klingelte das Handy und die Gruppe meldete sich vom Zankelstein. Wir warteten 20 Minuten, dann waren sie bei uns. Ihr Weg war nicht bis ganz oben begehbar und sie mussten umkehren und waren dadurch hinter uns. Wieder vereint trafen wir dann unsere Genusswanderer in Deinsdorf und diese stiegen dann nach dem Essen wieder nach Hartmannshof ab.

Wir wanderten nach Etzelwang. Auf dem Weg machte uns die Hitze sehr zu schaffen, da wir jetzt fast nur über freies Feld gingen und es ein sehr heißer Tag war. In Etzelwang im Cafe erholten wir uns von der Anstrengung, bevor wir die Heimfahrt antraten.

Nach diesen ereignisreichen fünf interessanten Veranstaltungen zu unseren nächsten Terminen:

- 1.) 6. November 2013 - 9.20 Uhr am S-Bahnhof-Gleißhammer
- 2.) 4. Dezember 2013 - 9.20 Uhr am S-Bahnhof-Gleißhammer
- 3.) 15. Januar 2014 - 9.20 Uhr am S-Bahnhof-Gleißhammer

*Euer H. Späth*

**HW** | **HUGO WÄLLISCH**  
Gegründet 1880 | Sanitärtechnik und Service

Planung und Ausführung  
von sanitären  
Anlagen und Gasheizungen  
Bauflaschnerei und  
Rohrreinigungsdienst

**Mobil-Kundendienst (0160) 72 73 149**

**Inh. Frank Wällisch**  
Hintere Cramergasse 19  
90478 Nürnberg  
Telefon (0911) 46 53 84  
Fax (0911) 46 95 20  
E-Mail: [info@hugo-waellisch.de](mailto:info@hugo-waellisch.de)  
Internet: [www.hugo-waellisch.de](http://www.hugo-waellisch.de)

Zur Mittwochswanderung vom 4. September 2013 hat H. Späth ja bereits etwas geschrieben. Zur Ergänzung nachfolgend noch einige Impressionen zur wunderschönen Landschaft und zum kulturellen Teil der Wanderung.



*DLK-Faske Nürnberg am 4.09.2013 wieder "Landschaften  
Besuch der Hl. Dreifaltigkeit mit Wilh. Jankel"*



# Gymnastik

Abteilungsleiterin: *Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg*  
☎ 47 18 26

---

## *Unsere Sportstunden sind:*

Gymnastikturnen der Frauen:

Montag, 18.30 - 19.45 Uhr, Falkesaal (Sudetendeutsche Str. 60)  
Wir machen keine Ferien - sondern das ganze Jahr durch!

Seniorengymnastik I

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr, Falkesaal (Sudetendeutsche Str. 60)  
Wir machen keine Ferien - sondern das ganze Jahr durch!

Seniorengymnastik II

Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr, Herz Jesu, Gemeindehaus "Arche" (Breitscheidstr. 60)

## *Zum Abschied unseres Musikanten Erich Sabitzer*

Abschiednehmen heißt es heute  
von Erich, der uns lang betreute  
montags mit seiner Harmonika  
stets zuverlässig war er da  
und auf musikalische Weise  
schwangen wir die Keulen im Kreise  
in flottem Takt hin und her  
fiel uns alles halb so schwer  
mit Liedern, die in aller Munde  
verkürzte er uns die Gymnastikstunde  
wir hatten einfach viel Spaß durch ihn  
und lassen ihn nur ungern ziehn  
dass Erich uns endgültig wird verlassen  
können wir wirklich gar nicht fassen  
nach so viel Jahren Gemeinsamkeit  
tut dies uns allen schrecklich leid  
Vielen Dank Erich mit Dir war's sehr schön  
wir sagen Dir traurig „Auf Wiedersehn“.



# DJK FALKE - News

Seit September begrüßt Sie unser neues Wirtsehepaar **Alexandra und Thomas Schüssel** recht herzlich in der neuen, umgestalteten Gaststätte, die jetzt den Namen **Speisegaststätte Sportpark DJK Falke** trägt.  
Mehr dazu auch unter [www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)

Am **2. November** findet von 10 - 12 Uhr wieder der große Kinder-, Teenie- und Babysachen **Flohmarkt** im Falkesaal statt. Bitte gleich im Kalender vormerken!

**Nachzahlungsbeiträge**, die aufgrund der Beitragserhöhung zum 1.1.2013 noch ausstehen, bitten wir baldmöglichst zu **begleichen**. Mehr Informationen dazu im Aufruf unseres Kassiers auf Seite 5.

Am 6. November findet um 18.30 Uhr der diesjährige **Gedenkgottesdienst** für verstorbene Falke-Mitglieder in St. Kunigund statt.  
Genau einen Monat später am 6. Dezember um 20 Uhr beginnt dann die diesjährige **Adventfeier** im Falkesaal.

Bereits jetzt wünschen wir allen Mitgliedern und Freunden eine frohe und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

## *Impressum*

*Verantwortlich:* 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

*Zusammenstellung und Bearbeitung:*

Pressewart: Christian Freiburger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [Pressewart-djfalke@gmx.de](mailto:Pressewart-djfalke@gmx.de)

*Satz und Druck:* Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

*Verleger:* DJK Falke Nürnberg, Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*

## ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik

Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)