



VEREINSNACHRICHTEN
DJK FALKE
NÜRNBERG E.V.

Nr. 208

Oktober - November - Dezember 2010

Gaststätte
Falke-Saal

seit Juli mit neuem Team
Anna, Josef und Theo Evridoglou



neue Öffnungszeiten:

Wochentage 11 - 24 Uhr
Samstag & Sonntag 10 - 24 Uhr
Mittwoch Ruhetag

warme Küche:
Wochentage 11-14:30, 17-22 Uhr
Samstag & Sonntag 10 - 22 Uhr

neue Telefonnummer:

43 45 36 66

weiterhin wie gehabt:

deutsche und griechische Küche
schattiger Biergarten
vollautomatische Kegelbahn
Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art
(für ca. 40 und 60 Personen)
Saal für Hochzeiten etc. (für ca. 350 Personen)



wochentags von
11:30-14 Uhr
fast jedes Gericht
5,50 EUR



Glückwünsche zum Geburtstag

50 Jahre

Klaus Polster 23.11.60

65 Jahre

Elke Berger 2.11.45
Karl Karch 17.11.45

70 Jahre

Günter Bäuerle 26.10.40
Wolfgang Rozsypal 29.11.40
Erna Dengler 2.12.40
Christa Mally 15.12.40

75 Jahre

Heinz Späth 17.10.35
Mathilde Broßmann 7.11.35
Anneliese Waldmüller 28.11.35

80 Jahre

Walburga Hussendörfer 27.11.30



Termine

Mi, 3.11.2010	18:30 Uhr	Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder
Fr, 10.12.2010	20:00 Uhr	Adventfeier
Sa, 19.2.2011	20:00 Uhr	Falke-Fasching mit "Die Teddys"
So, 20.2.2011	14:30 Uhr	Falke-Kinderfasching mit "Die Teddys"

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,
Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086

Monatliche Beitragssätze:	Erwachsene (aktiv / passiv):	10,- EUR / 6,- EUR
	Jugendliche bis 18 Jahre, Rentner,	
	Azubis, Schüler und Studenten:	6,- EUR
	Kinder bis 14 Jahre:	5,- EUR
	Familienbeitrag ab 2 Personen:	17,- EUR

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Liebe Mitglieder,

wenn Sie diese Vereinszeitung in Händen halten, haben Sie – so hoffe ich doch – einen schönen Urlaub oder erholsame Ferien verbracht und sind wieder in Ihr gewohntes Betätigungsfeld zurückgekehrt. Auch im sportlichen Bereich ist der Alltag wieder eingekehrt, und ich wünsche unsren Aktiven viel Erfolg in ihren sportlichen Aktivitäten.

Auch wenn man meint, man hätte bis zum Jahreswechsel noch sehr viel Zeit, so wird man im täglichen Leben doch eines Besseren belehrt. Ich möchte Sie deshalb auf zwei Veranstaltungen hinweisen, die mir sehr am Herzen liegen.

Und zwar halten wir am 3. November 2010 um 18 Uhr 30 den Gedenkgottesdienst für unsere verstorbenen Mitglieder in St. Kunigund ab. Und am 10. Dezember 2010 um 20 Uhr werden wir uns zur Adventfeier des Gesamtvereines im Falke Saal treffen.

Es wäre schön, wenn Sie diese beiden Termine frei halten könnten und uns mit Ihrem Besuch Ihre Wertschätzung zeigen.

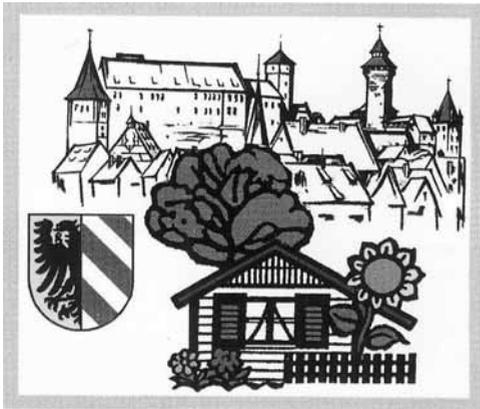
In der Zwischenzeit hat sich in unserem Vereinsheim die neue Wirtsfamilie etabliert und ich hoffe doch, dass sie um ihre Zukunft nicht bangen muss. Ich konnte feststellen, dass alle sich sehr viel Mühe geben in der Ausgestaltung des Lokals und in der Zubereitung der Speisen. Sollten Sie bei Ihrem Besuch doch einmal Grund zur Kritik haben, so bitte ich Sie, dies direkt unseren Wirtsleuten zu sagen. Denn es ist immer besser, die Kritik direkt von dem Betroffenen zu hören, als über Dritte. Über die weitem Ergebnisse der vereinsinternen Aktivitäten und über die wirtschaftliche Lage werden wir Sie an der Jahreshauptversammlung im März 2011 ausführlich unterrichten.

All jenen, die zur Jahresabschlussfeier aus verschiedenen Gründen nicht kommen können, wünsche ich bereits heute eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Jahreswechsel.

Ihr Andreas Reindl, erster Vorstand

Der Kleingartenverein Goldbach e. V.

feierte im Juli 2010 sein 100 jähriges Bestehen.



Die Vorstandschaft der **djk falke** und deren Mitglieder gratulieren dem Verein zu diesem Jubiläum.



Die Vorstandmitglieder

Rudi Pavala, Horst Röckl, Brigitte Röckl,
Erwin Pfaller, Michael Feldkichner

Wir danken der Vorstandschaft vom Kleingartenverein Goldbach für die freundschaftliche Bindung.

In nachbarlicher Verbundenheit sind etliche Mitglieder des Kleingartenvereins Goldbach auch bei der DJK Falke aktiv.



DJK Falke im Internet:
www.djk-falke.de

Rückblick Feldgottesdienst 2010



Bei schönstem Sonnenschein fand am Vormittag des 18. Juli der diesjährige Familiengottesdienst auf dem Falkeplatz statt, der zusammen mit der Pfarrei St. Kunigund gestaltet wurde.

Im Anschluss lud die neue Wirtsfamilie zum Frühschoppen in den Falke-Biergarten. Allen, die mitgeholfen und mitgefeiert haben ein recht herzliches Dankeschön!

Es war einmal vor vielen, vielen Jahren, in einem fernen, fernen Land, man nannte es jenseits von ATTIKA. An einem schönen Sommermorgen beschloss Johann, ein Meister des Roulettes, seine Freunde dürften auch JOHN PLAYER zu ihm sagen, einen Ausflug in die Wüste zu machen. Johann Player, ein überaus vornehmer Mann, war eine englische Adelsgrösse aus dem Hause KINGSIZE, so eine Art LORD.

An diesem Morgen war der LORD EXTRA früh aufgestanden, er sattelte sein Lastentier und ritt los. Er war schon zwei Stunden unterwegs, da passierte es: Weil es ihm zu langsam ging, peitschte er auf sein Lastentier ein und verlangte: MERRITT! Und plötzlich: Sein Kamel fiel TEERmassen über einen Stein und der Lord in hohem Bogen in den glühenden STUYVESANT. Das Kamel war so erschöpft und zu keinem weiteren Schritt mehr imstande, wo es doch schon bei der letzten ERNTE 23 Kilo abgenommen hatte. Der Lord stand aber jetzt nicht nur dumm da, er stand DAVIDOFF. Aber er dachte sich: Hilf Dir selbst, DUNHILLft Dir Gott! Und er machte sich auf den Weg.

Zu seinem Glück dauerte es nicht lang, bis er auf eine fruchtige GOULOISE traf. Am grossen Erfrischungswasserloch erblickte er ein wunderschönes Mädchen, die Tochter eines dampfenden ROTH HANDLERs. Sofort verliebte er sich in sie und sagte: Ich HB Dich lieb. Der Gedanke, die Frau eines Lords zu sein, gefiel ihr. Es war richtig MARLBOROMantisch. Am Anfang wollte sie nur schmusen, aber R6. Doch es blieb ihr keine andEREVALL. Und er dachte sich: Was mach' ich jetzt, wenn mein LUCKY STRIKEd.

Und so hatten sie bald zwei Kinder, die hörten auf die Namen NIKO und TINA. Alle lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage und WINDSOR nicht gestorben sind, dann rauchen sie noch heute.

Hugo Wällisch

Inhaber: Frank Wällisch

Gegründet 1880

90478 Nürnberg
Hintere Cramergasse 19
Telefon (0911) 46 53 84
Fax (0911) 46 95 20
Auto (0171) 80 26 290
Handy (0171) 75 57 836

Planung und Ausführung von
sanitären Anlagen und
Gasheizungen
Bauflaschnerei
Rohrreinigungsdienst

Cocktails und Getränke für die Weihnachtszeit

Weihnachts-Cocktail

Zutaten: 70 g brauner Rohrzucker, 350 ml Wasser, 2 unbehandelte Zitronen, je 125 ml brauner Rum und Aprikosenschnaps, je 2 EL Pfirsichlikör und Granatapfelsirup, 1 Flasche eisgekühlter trockener Sekt

Zubereitung: Zucker und Wasser aufkochen, ca. 10 Minuten sirupartig einkochen lassen. Inzwischen Zitronen heiß waschen, trockenreiben. Schale dünn abreiben, Zitronen auspressen. Beides zum Sirup geben und alles abkühlen lassen. Rum, Schnaps, Likör und Granatapfelsirup zugeben. Bis zum Servieren abgedeckt kalt stellen. Cocktailgläser (Ränder nach Wunsch zuerst in Zitronensaft oder Grenadine, dann in Zucker tauchen) jeweils zu zwei Dritteln damit füllen, restliches Drittel mit Sekt aufgießen.

Advent Schoko Punsch

Passend zur Adventzeit ein süßer Punsch mit Zimt und Schokolade.

Zutaten: 1/4 l Eierlikör, 1/2 TL Lebkuchengewürz, 3/4 l Milch, 1/4 l Sahne zum Garnieren, 1-2 EL weißer Rum, 1 Zimtstange

Zubereitung: Milch mit Zimtstange aufkochen, vom Herd stellen und unter Rühren die Schokoladestücke zergehen lassen. Wieder auf kleine Stufe stellen und den Eierlikör, Lebkuchengewürz sowie den Rum dazu geben und nur mehr erwärmen. Zimtstange entfernen. Den Punsch in Gläser füllen und mit Schlagsahne garnieren.

Kalifornischer Punsch (alkoholfrei)

Zutaten: 1 l Apfelsaft, 3 EL brauner Zucker, 1 Prise geriebene Muskatnuss, 3 Nelken, 1/2 l Orangensaft, 1 Prise Piment, 2 Teebeutel (schwarzer Tee), 1 l Wasser, 1 TL Zimt, 0,2 l Zitronensaft

Zubereitung: Das Wasser kochen, über die Teebeutel gießen und danach 5 Minuten ziehen lassen. In der Zwischenzeit den Apfelsaft, Zucker, Zimt, Muskat, Piment und Nelken in einem Topf kochen lassen und bei geringerer Hitze 4 Minuten ziehen lassen. Zum Schluß Tee, Orangensaft und Zitronensaft dazugeben aber nicht mehr aufkochen lassen.

Feuerzangenbowle

Zutaten: 2 Orangen (ungespritzt), 2 Zitronen (ungespritzt), 1 Stange Zimt, 2 Anis (Sternanis), 5 Nelken, 2 l Wein (rot, trocken), 1 Flasche Rum (mindestens 54% Alkohol), 1 Zucker (Zuckerhut)

Zubereitung: Orangen und Zitronen heiß abwaschen und in dünne Scheiben schneiden. Zusammen mit den Gewürzen und dem Wein in einem Topf fast zum Kochen bringen. Zum Warmhalten auf einen Rechaud stellen. Den Zuckerhut mit einer Zuckerzange oder einem Drahtgitter über den Topf legen, mit Rum tränken und anzünden. Solange Rum auf dem Zucker verbrennen, bis dieser vollständig in den Wein getropft ist.

Achtung: Feuerzangenbowle nicht in niedrigen Räumen machen, Brandgefahr!!!

Gaststätte
Falke-Saal

seit Juli mit neuem Team
Anna, Josef und Theo Evridoglou

neue Öffnungszeiten:

Wochentage 11 - 24 Uhr - Samstag & Sonntag 10 - 24 Uhr - Mittwoch Ruhetag

warme Küche:

Wochentage 11-14:30, 17-22 Uhr - Samstag & Sonntag 10 - 22 Uhr

neue Telefonnummer:

43 45 36 66

weiterhin wie gehabt:

deutsche und griechische Küche - schattiger Biergarten - vollautomatische Kegelbahn - Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art (für ca. 40 und 60 Personen) - Saal für Hochzeiten etc. (für ca. 350 Personen)

Loma-Sport

Es ist unser Job...

....

A L L E S

SPORT RUND UM DEN TEAM

LOMA SPORT GMBH
Moritzbergstraße 40
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 50 30 22
Fax 09 11 / 5 04 85 22

Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager----- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....

LOMA SPORT GMBH
Friedrich-Ebert-Straße 2
91781 Weissenburg
Tel. 0 91 41 / 7 19 90
Fax 0 91 41 / 9 27 58



Fussball

Abteilungsleiter: Thorsten Weber

Torwartstr. 18, 90480 Nürnberg

☎ 0911 / 94 00 957, E-Mail: Fussball@djf-falke.de

Jugendleiter: Matthias Meyer, ☎ 0179 / 59 64 565

Nach dem sehr erfreulichen aber für den Anspruch unseres Vereins auch überfälligen Aufstieg der 1. Mannschaft in die Kreisklasse steht sowohl die Erste als auch die Zweite einer für beide Teams wichtigen Herausforderung in der angebrochenen Spielzeit gegenüber.

Die Erste muss sich zum einen als Aufsteiger in einer Spielklasse etablieren, in der die Zeiten vorbei sind, dass sich in regelmäßigen Abständen Gegner einfänden, die im Spaziergang zu besiegen sind. Zum anderen werden nach dieser Saison von 15 Mannschaften vier direkt abstiegen müssen, was wohl für die längste Zeit eine Tabelle ohne echtes Mittelfeld bedeuten wird. Für uns heißt das folglich, dass wir uns nicht viele Nachlässigkeiten leisten können, um nicht mit einem Abstiegskampf konfrontiert zu werden. In unserem Trainer **Christian Strehl** sehen wir jedoch den richtigen Mann, der die von ihm bereits eingeleitete positive Entwicklung unserer jungen Mannschaft auch weiterhin fortsetzen wird.

Die Zweite kann sich auch als eine Art Aufsteiger fühlen, und das ohne eigenes Zutun. Denn durch die Einführung einer untergeordneten B-Klasse finden sich die Jungs von **Klaus Briesacher** und **Gerald Hopf** auf einmal nicht mehr in der niedrigsten Spielklasse wieder. Reservemannschaften im gekannten Sinne gibt es ab jetzt nicht mehr. Alle Teams eines Vereins spielen als eigenständige Mannschaften in der Punkterunde, jede für sich aufstiegsberechtigt.

Die Möglichkeit zum Aufsteigen wird unserer Zweiten in dieser Saison wohl weniger Kopfzerbrechen bereiten. Auch das Ziel heißt eindeutig: Klassenerhalt!



1. und 2. Mannschaft 2010 / 2011

Erfreulich verlief bis jetzt die Integration der beiden Ex-Jugendspieler **Alexander Berke** und **Christoph Neubauer**, wobei erst genannter sich bereits in der Ersten einen Stammplatz sichern konnte, da er u.a. auf dem Sportplatz mit einer für sein Alter untypischen



Gelassenheit beeindruckt. Youngster Neubi konnte neben seiner für sein Alter typischen Hitzköpfigkeit andeuten, dass er auch im Herrenbereich seine Leistung bringen wird.

Die erste und zweite Mannschaft freut sich bei ihren (Heim-)Spielen über jeden Zuschauer, gerade aus den anderen Abteilungen. Besonders begrüßen würden wir ein Wiedersehen mit ehemaligen Aktiven aus den letzten Jahren und Jahrzehnten.

T.W.

Bisherige Spiele der 1. Mannschaft:

DJK Eintracht Süd	-	DJK Falke	0:3
ATV Frankonia	-	DJK Falke	0:1
DJK Falke	-	TSV Buch II	1:2
FSV Stadeln II	-	DJK Falke	4:1
DJK Falke	-	ASV Vach II	3:0
TSV Altenfurt	-	DJK Falke	2:2
DJK Falke	-	VfL Nürnberg	1:3
DJK Eibach II	-	DJK Falke	2:1

Verbleibende Spiele der 1. Mannschaft bis zur Winterpause:

Samstag, 16.10.2010	15:00 Uhr	DJK Falke	-	TSV Altenberg
Sonntag, 24.10.2010	13:00 Uhr	ASV Fürth II	-	DJK Falke
Sonntag, 31.10.2010	15:00 Uhr	DJK Falke	-	FC Bayern Kickers II
Sonntag, 07.11.2010	14:30 Uhr	SV Jehona	-	DJK Falke
Sonntag, 14.11.2010	14:30 Uhr	DJK Falke	-	SC Germania
Sonntag, 21.11.2010	14:30 Uhr	DJK Falke	-	DJK Eintracht Süd
Sonntag, 05.12.2010	14:15 Uhr	DJK Falke	-	ATV Frankonia
Sonntag, 12.12.2010	14:00 Uhr	Türk Gücü Fürth	-	DJK Falke

Bisherige Spiele der 2. Mannschaft:

Dergahspor II	-	DJK Falke II	3:0
DJK Falke II	-	SSV Elektra	3:0
ATV Frankonia II	-	DJK Falke II	1:1
Tuspo Heroldsberg	-	DJK Falke II	4:0
SpVgg Mögeldorf 2000	-	DJK Falke II	1:1
TSV Altenfurt II	-	DJK Falke II	2:0
DJK Falke II	-	VfL Nürnberg II	3:2
ASV Buchenbühl	-	DJK Falke II	3:1

Verbleibende Spiele der 2. Mannschaft bis zur Winterpause:

Samstag, 16.10.2010	13:00 Uhr	DJK Falke II	-	TSV Altenberg II
Sonntag, 24.10.2010	15:00 Uhr	DJK BFC	-	DJK Falke II
Sonntag, 31.10.2010	13:00 Uhr	DJK Falke II	-	DJK SF Langwasser
Sonntag, 07.11.2010	12:30 Uhr	SV Jehona II	-	DJK Falke II
Sonntag, 14.11.2010	12:30 Uhr	DJK Falke II	-	SC Germania II
Sonntag, 21.11.2010	12:30 Uhr	DJK Falke II	-	Dergahspor II
Sonntag, 28.11.2010	14:30 Uhr	SSV Elektra	-	DJK Falke II
Sonntag, 05.12.2010	12:15 Uhr	DJK Falke II	-	ATV Frankonia

Sparkassen-Finanzgruppe



Alt werden lohnt sich. Mit der Sparkassen- Altersvorsorge.

 Sparkasse
Nürnberg

Sie können zwar nicht ewig jung bleiben – aber sich aufs Alter freuen. Mit der Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.sparkasse-nuernberg.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Nürnberg.**

Sprüche Fußball Bundesliga und WM 2010

"I weiß es net. Frag den Löw, der weiß es auch net." (*Franz Beckenbauer auf die Frage, ob er eine Erklärung für die hervorragende Leistung der deutschen Nationalmannschaft bei der WM habe*)

"Einfach traumhaft, wie er eins gegen eins geht - gegen zwei Leute." (*Jürgen Klinsmann über den spanischen Nationalstürmer David Villa*)

"Ich mag Jogi - ich benutze sein Deo, sein Shampoo." (*Jürgen Klopp über Bundestrainer Joachim Löw*)

"Im Kölner Stadion ist immer so eine super Stimmung, da stört eigentlich nur die Mannschaft." (*Udo Lattek über die Leistungen des 1. FC Köln*)

"An den Spekulationen über mich möchte ich mich nicht beteiligen." (*Lothar Matthäus über sein turbulentes Privatleben*)

"Ich komme aus der Gosse, da wird man entweder Zuhälter oder Fußballprofi." (*Deniz Naki vom FC St. Pauli über seine Berufswahl*)

"Ich habe das Gefühl, England ist nicht mehr das Mutterland des Fußballs, eher das Großmutterland." (*Torwartlegende Toni Schumacher*)

"Ich will die beste Elf, nicht die besten elf." (*Trainer Holger Stanislawski vom FC St. Pauli über die ideale Mannschaft*)

"Helfen würde uns ein schnelles Tor und ein schneller Abpfiff und vielleicht können wir ja den Mannschaftbus vor unserem Tor parken." (*Trainer Thomas Tuchel vom FSV Mainz 05 vor dem Spiel gegen den FC Bayern München*)

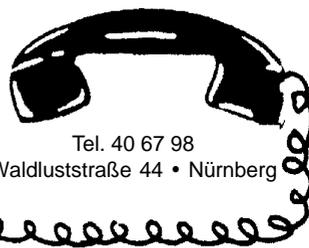
"Zum ersten Mal wird ein Europameister auch Weltmeister, das hat zuletzt Deutschland geschafft." (*ZDF-Kommentator Béla Réhty nach dem Finalsieg Spaniens bei der WM*)

"Ob morgen Training ist, hängt davon ab, wann ich heute ins Bett gehe." (*Bayern-Trainer Louis van Gaal nach dem DFB-Pokalsieg der Bayern gegen Bremen*)

"Sie sind der Experte - Betonung liegt auf 'Ex'." (*ARD-Moderator Gerhard Delling im Gespräch mit Günter Netzer bei einem von dessen letzten Auftritten als TV-Experte*)

Sie sind richtig verbunden!

**DAMEN & HERREN
SALON
SCHWEIZER**



Tel. 40 67 98
Waldluststraße 44 • Nürnberg



...Will ich haben!

JETZT NEU!

**Vierfarb Digitaldruck in einer neuen,
noch nicht dagewesenen Dimension!**

**Ideal für kleine Auflagen,
bei denen Preis und Qualität stimmen müssen.**

**Z.B.: 500 Flyer A5, einseitig vierfarbig bedruckt
auf 120 g Papier von Ihren druckfertigen Daten:
78,- € zzgl. MwSt.**

Satz · Offsetdruck
Digitaldruck · DTP
Weiterverarbeitung

Castellstraße 10
90451 Nürnberg

Telefon 09 11/6426828
Fax 09 11/6426827
www.schuster-druck.de
info@schuster-druck.de

Schuster Druck

Ihr Partner für Printmedien
und mehr...

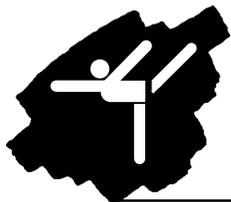


Sicher · Diskret · Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Isarstraße 34a · 90451 Nbg. · **27 93 833**

info@sicherheitsdienst-nuernberg.net
www.sicherheitsdienst-nuernberg.net



Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz
Bürgerstr. 60, 90478 Nürnberg
 49 28 64

Kinderturnen DJK Falke

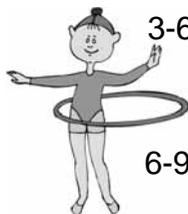


In der

Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64
Sandra Glauber, Tel. 40 89 961



Tiergarten-Apotheke

Klaus Langer

Zerzabelshofer Hauptstraße 1 • 90480 Nürnberg-Zabo

Telefon (0911) 40 62 51 • Fax (0911) 40 62 91

<http://www.mon.de/mfr/>

Genieße deine eigene Welt.



www.thurnundtaxisbiere.de



Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Sissy Baumann

Finish Line, Wilh.Späth-Str.15 90461 Nürnberg

☎ 0911-499312 / Fax 476636

Liebe Nordic Walking Fans,

Unser Nordic Walking geht nach wie vor zur gleichen Zeit montags um 18:45 Uhr - Treffpunkt am Tiergarten - los.

Es wird bei jedem Wetter gelaufen, ob es regnet oder schneit. Ich freue mich über jeden Teilnehmer (auch Anfänger sind willkommen) auch wenn er nicht bei DJK Falke Mitglied ist.

In diesem Sinne

Eure Sissy



Wir bauen Ihr Zuhause Stein auf Stein

Festpreisgarantie



Wir informieren Sie über Wohn-Riester-Förderung

Fordern Sie gleich ihren kostenlosen 100 seitigen Katalog mit Baubeschreibung und Referenzliste an.



NORIPLANA Massivhaus

Nordostpark 24

0911/9955228

www.noriplana.de

Info@noriplana.de



Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg
 40 15 18

Fitness im Wasser – Sport für jedes Alter.

Eintauchen und wohlfühlen – Schwimmen nicht nur als Ausgleichssport!

Wir treffen uns mit Ausnahme der Ferienzeiten jeden Donnerstag von 20 bis 21 Uhr im Altenfurter Hallenbad.



Jetzt noch einfacher:

Rufen Sie an, mailen oder faxen Sie uns Ihre Bestellung. Der schnelle **Botendienst** Ihrer **GOLDBACH-APOTHEKE** bringt Ihre Bestellung zu Ihnen **nach Hause** oder **an Ihren Arbeitsplatz**.

GOLDBACH - APOTHEKE



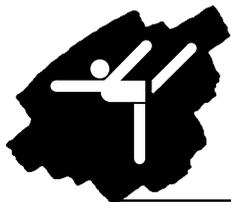
ZERZABELSHOFSTRASSE 25
90478 NÜRNBERG

TELEFON 09 11/46 46 47
TELEFAX 09 11/46 77 47

Internet: www.goldbach-apo.de
eMail: info@goldbach-apo.de

Montag - Freitag
8.00 - 19.00 Uhr
Samstag
8.00 - 14.00 Uhr

gerne für Sie da... *Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000*



gymnastik

Abteilungsleitung: Rotraut Kraft
Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg
 47 18 26

Unsere Sportstunden sind:

Gymnastikturnen der Frauen:

Montag, 18.45 - 19.45 Uhr, Neues Gymnasium, Halle 2 (Ludwig-Frank-Str.)
(Nur außerhalb der Schulferien)

Hier werden die Damen bei ihren Übungen von Erich Sabitzer musikalisch, rythmisch unterstützt.

Seniorengymnastik I

Montag, 10.30 - 12.00 Uhr, Heinrichssaal, Pfarrei St. Kunigund (Scharrerstraße)
Wir machen keine Ferien - sondern das ganze Jahr durch!

Seniorengymnastik II

Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr, Herz Jesu, Gemeindehaus "Arche" (Breitscheidstr. 60)



Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



Ski

*Abteilungsleiter: Hans Freiberger
Neuweierstr. 12, 90480 Nürnberg,
☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de*

Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter

Doch bevor wir uns dem Titelthema zuwenden, soll das erste Thema unserem Heiner Späth gewidmet werden. Heiner Späth ist am 17. Oktober 1935 geboren, demnach wird er am 17. Oktober 2010, 75 Jahre alt und bei so einem Ereignis wollen wir nicht gleich zur Tagesordnung übergehen, sondern näher auf seine Person eingehen. Die Geburt von Heiner Späth fiel in eine Zeit, die der katholischen Glaubensgemeinschaft viele Sorgen bereitete. So wurde zum Beispiel auch die 1922 gegründete DJK Falke, 1935 wieder aufgelöst und verboten. Die sportliche Laufbahn von Heiner Späth begann 1948, dann doch bei diesem Verein, der sich damals noch SB Falke nennen musste, ehe später der alte Namen wieder verwendet werden durfte. Heiner spielte in der Schülermannschaft Fußball, sein damaliger Trainer war Otto Reiser. Die Jahre vergingen und der junge Späth wurde in die erste Vollmannschaft der DJK Falke berufen. Von da an nannte man ihn „Sens“, wie seinen Vater, der auch Fußball spielte und zu den Gründungsmitgliedern



der DJK Falke zählte. Vater „Sens“ war ein sehr harter Spieler (Torwart), deshalb der Name der seinen Ursprung vom „Sensen“ hatte. Heiner Späth spielte bis 1970 Fußball, auch bei den „Alten Herren“, doch dann änderten sich seine Ziele. Heiner wollte mehr in die Natur, Wandern, Bergsteigen und Skifahren, vor allem der Tourenskilauf war ihm wichtig. Seit dieser Zeit ist er Mitglied bei der Skiabteilung, die damals von Wolfgang Burckhardt geleitet wurde. 1995 löste Heiner Späth seinen Sohn Thomas als Übungsleiter bei der Skigymnastik ab und ist seither als Übungsleiter aktiv. Im Jahre 2000 hatte er den Gedanken, seine Altersgenossen zum Wandern zu animieren, das war die Geburtsstunde der Wandergruppe der Skiabteilung. Bei anfangs 6 Teilnehmern steigerte sich die Zahl auf 30 bis 40 Wanderer, die jeden ersten Mittwoch im Monat mit der Bahn zu den Tagestouren aufbrachen. Im Oktober 2010 wird die stolze Zahl von 120 Wanderungen erreicht sein.

Lieber Heiner,

Deine Freunde der Skiabteilung, der Wandergruppe und alle die mit Dir Sport treiben und mit Dir die Freizeit verbringen, wünschen Dir zu Deinem Geburtstag alles Gute, viel Gesundheit und Fitness für die nächsten Jahrzehnte.



Zurück zum Titelthema:

Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.

Der Sommer verabschiedet sich, der Herbst schaut zur Türe herein. Der Winter steht in absehbarer Zeit vor der Türe. Wir von der Skiabteilung versuchen gegenwärtig wieder unsere Gewohnheiten vom „Sommerbetrieb“ auf den „Winterbetrieb“ umzustellen. Wenn wir an den Winter denken, werden wir auch an unsere Fitness erinnert. Es ist also höchste Zeit, gezielt die Gelenke, Sehnen und Muskeln der Skifahrer und Wanderer auf die bevorstehende Saison vorzubereiten. Am 14. September haben wir bereits mit unserer Skigymnastik damit begonnen.

Vom 3. August bis 7. September stand „Radfahren“ als Fitnessprogramm auf unserem Terminplan. Die Witterung während der Sommerferien 2010 war für uns ideal, es gab außer dem 7. September keinen Dienstag mit Regenwetter bei der Fahrt, auch wenn es manchmal nachmittags etwas anders aussah. Nicht einmal unsere regenempfindlichen Teilnehmer hatten Grund abzusagen. Das war natürlich am 7. September anders. Am Treffpunkt „Haupteingang Tiergarten“ versammelten sich 8 Personen zur Radtour, es war trockenes Wetter, doch als wir losfahren wollten fing es leicht zu regnen an und es bestand die Gefahr, dass es stärker werden könnte. Sofort setzten sich 4 regenempfindliche Freunde ab und fuhren nach Hause. Die restlichen Radler hatten entsprechende Kleidung und Lust auf eine Radtour, die jedoch etwas kürzer ausfallen sollte. Das Ziel war das Steinbrüchlein. Der Weg führte uns über Altenfurt am Zollhaus vorbei zur uralten Wirtschaft im Lorenzer Reichswald. Der Regen hörte in Altenfurt auf und es wurde doch noch eine schöne Tour.

Für den 25. September war die Herbstwanderung der Skiabteilung geplant. Das Wetter in der Woche bis zum 24. September war sonnig und schön, doch für den 25. September war Regenwetter angesagt und als ob unsere 4 regenempfindlichen Radfahrer es geahnt hätten, alle hatten Wochen vor dem Termin aus unterschiedlichen Gründen ihre Teilnahme abgesagt. Die 32 Personen, die mitgewandert sind, hatte ihre Freude an der staubfreien, jedoch etwas feuchten fränkischen Natur zwischen Iphofen und Markt Einersheim. Gut bewirtet und getrocknet konnten wir das Gasthaus „Rotes Ross“ zufrieden in Richtung Bahnhof Iphofen verlassen – trotzdem ein schöner Tag.

„Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter“

Gymnastikprogramme:

Jetzt muss man die Fitness für den kommenden Skiwinter aufbauen. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen, körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden. Egal ob Spitzensportler oder „Otto-Normalbeweger“, Fitness in entsprechend notwendigem Maß hilft uns unsere Ziele zu verwirklichen, sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich. Gerade der mentale Zustand wird durch die körperliche Fitness optimiert – fast automatisch. Wer sich vorgenommen hat, im Winter Skisport zu betreiben, sollte auch unbedingt die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Elemente seines Körpers, sprich Gelenke, Bänder und Muskeln entsprechend trainiert werden. Es geht nicht darum, nur den Berg schneller hinunterzufahren oder mehr Abfahrten ohne Erschöpfung zu überstehen. Der gezielt trainierte Körper bietet eine gewisse Sicherheit gegen Verletzungen. Einen Großteil der Skiunfälle erleiden übermüdete, erschöpfte Skifahrer durch mangelnde Konzentration. Lasst es nicht soweit kommen, beugt vor!

Skigymnastik traditionelle Gruppe:

Wie bereits anfangs erwähnt trainiert die „traditionelle Gruppe“ seit 14. September mit Übungsleiter Heiner Späth und mit mir im Wechsel, jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle I des Neuen Gymnasiums. Unterbrochen werden diese regelmäßigen Übungsabende nur durch die jeweiligen Schulferien.



Gruppe - Gymnastik konditionelles Training:

Das zweite Standbein der Skiabteilung bildet die Gruppe um Sandra Glauber. Auch diese Gruppe trainiert dienstags, und zwar von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr in der Scharrerschule, untere Halle. Auch für diese Gruppe gilt der Slogan: - „Körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden“.

Was diese Gruppe von der traditionellen Gruppe unterscheidet ist vor allem das Alter. Die Teilnehmer sind erheblich jünger.

Gesellige Programme:

Herbstfest: Diese beliebte Veranstaltung, findet am Freitag, den 22. Oktober statt. Nach derzeitigem Kenntnisstand können noch einzelne Plätze im Bus und beim Freimann belegt werden.

Weihnachtsfeier der Skiabteilung: Diese ebenfalls beliebte Feier, findet am Sonntag, den 19. Dezember statt. Wir laden neben unseren Mitgliedern, Gästen und Freunden besonders die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe – „Konditionelles Training“ dazu ein.

Skigemeinschaftsfahrt der Skiabteilung: Unser sportlicher Höhepunkt wird die Skigemeinschaftsfahrt ins „Gasteiner Tal“ sein. Sie wird voraussichtlich vom 15. bis 22. 01. 2011 stattfinden, der genaue Termin muss mit Manfred Höhenwarter noch abgestimmt werden. Wenn alles abgeklärt ist wird die Einladung in schriftlicher Form verteilt.

Dies ist nur ein Einblick in die interessantesten Veranstaltungen unserer Skiabteilung. Die weiteren Aktionen sprechen wir kurzfristig ab und informieren alle die Interesse zeigen. Allen Mitgliedern, Freunden und Gästen unserer Veranstaltungen eine schöne Zeit und viel Spaß an der Freude.

Allen Lesern unserer Vereinszeitung und besonders den Lesern der Artikel der Skiabteilung wünschen wir frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2011.

Hans Freiberger



BAUBESCHLÄGE

GERÜSTBAU

TEL.(0 911)94 64 73 0

www.schuettler-baubeschlaege.de

www.schuettler-geruestbau.de



Wandern mit Falke

Wir hatten Glück bei unseren Wanderungen, dass uns dieser verkorkste Sommer unsere Wanderungen nicht ungünstig beeinflusste.

So war unsere erste Wanderung zu den „Kreuzberger Kellern“ nach der starken Hitzeperiode. Wir mussten nicht unter starker Hitze leiden, aber dafür unter dem langen Anmarsch von Forchheim. Die Letzten trafen erst um viertel drei am Rittmayer Keller ein. Wir konnten leider die Kelleratmosphäre nicht richtig genießen und uns entspannen, denn um 3 Uhr musste ich schon wieder zum Aufbruch rufen. Ausgerechnet an diesem Mittwoch war das Fußballspiel Deutschland-Spanien in Südafrika und da wollte keiner etwas versäumen. Zum Glück war die Wanderung nur kurz vom Kreuzberg bis Hallerndorf, von wo uns der Hallerndorfer-Keller-Express nach Forchheim brachte.

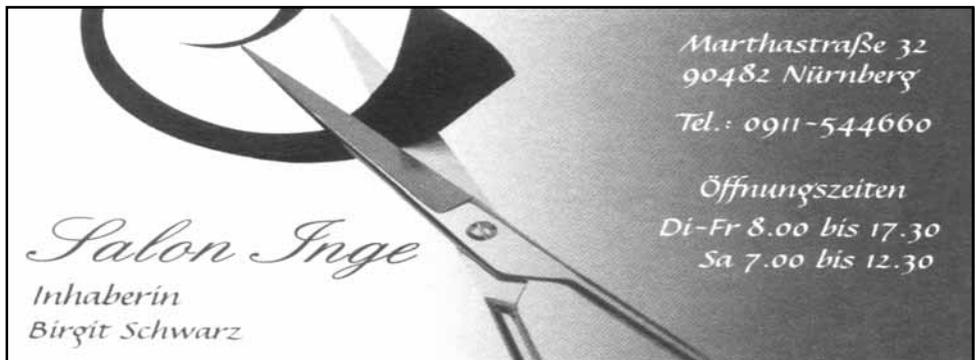
Bei unserer Wanderung zur Osterhöhle waren wir auf eine kleine Gruppe von insgesamt 14 Wanderern geschrumpft. War vielleicht die Anstrengung von der vorherigen Wanderung auf den Kreuzberg Schuld daran?

Ausgerechnet bei dieser Wanderung, wo die Wirtin extra für uns von Sulzbach-Rosenberg zur Osterhöhle fährt und für uns das Gasthaus aufmacht und kocht. 8 Schweinsknöchle hatte sie für uns schon gekocht, als wir eintrafen. Wir haben sie auch nicht enttäuscht und alle acht aufgegessen.

Wir konnten im Freien sitzen, und hatten dieses mal nicht Zeitdruck wie am Kreuzberg. So konnten wir unserer guten Stimmung freien Lauf lassen und hatten soviel gelacht wie nie zuvor. Der Rückweg nach Neukirchen ging dann wie von selbst und der Pendolino brachte uns Rats-Fatz nach Nürnberg.

Am 1. September dachte ich es wäre noch einmal die Zeit für einen Bierkeller, so plante ich den Löwenbräukeller in Buttenheim ein.

Bei schönem Wanderwetter starteten wir am Bahnhof Hirschaid. Da mussten wir gleich einige Probleme lösen. Der von mir vorgesehene Weg auf der Landkarte und die Markierung „blau-Strich“ war nicht vorhanden. So marschierten wir los, unserem nächsten Ziel Seigendorf entgegen. Doch war da die Autobahn dazwischen und die in der Landkarte vorgesehene Überführung konnten wir nicht finden. So gingen wir kurzerhand auf der Autobahnzubringerbrücke im Gänsemarsch über die Autobahn. Kurz darauf erreichten wir Seigendorf, anschließend ging es auf einem Waldweg weiter, aber von der vorgesehenen Markierung war nichts zu sehen. Doch zwei alte verblasste Zeichen wurden dann noch entdeckt.



Salon Inge
Inhaberin
Birgit Schwarz

Marthastraße 32
90482 Nürnberg
Tel.: 0911-544660

Öffnungszeiten
Di-Fr 8.00 bis 17.30
Sa 7.00 bis 12.30

Der weitere Weg war nicht markiert, so dass das Problem mit den nicht vorhandenen Zeichen sich nicht stellte. Wir wanderten durch das schöne Schoppenbachtal teilweise neben dem Bach nach Buttenheim zum Löwenbräukeller. Leider war es trotz Sonnenschein zu kalt im Freien und so wurden wir gleich in der dazugehörigen gemütlichen Gaststube empfangen. Nach einem preiswerten und gutem Essen traten wir den Rückweg an. In Buttenheim an der Brauerei vorbei und dieses mal ohne Probleme über die Autobahn. Nach einer Stunde wandern an Baggerseen vorbei, erreichten wir den Bahnhof in Hirschaid und fuhren nach Nürnberg.



So und nun zu unseren nächsten Wanderterminen:

- 1.) Mittwoch, 3. Nov. 2010, 9.20 Uhr, S-Bahnhof Nürnberg-Gleißhammer
- 2.) Mittwoch, 1. Dez. 2010, 9.20 Uhr, S-Bahnhof Nürnberg-Gleißhammer
- 3.) Mittwoch, 12. Jan. 2011, 9.20 Uhr, S-Bahnhof Nürnberg-Gleißhammer

Euer H.Späth

ZABO OPTIK  opticus

Hannes Regitz

Augenoptikermeister
staatl. gepr. Augenoptiker

Urbanstraße 2
90480 Nürnberg
Tel. (0911) 40 48 95
Fax (0911) 4 01 05 77

Ziegelsteinstraße 43
90411 Nürnberg
Tel. (0911) 5 10 58 91
Fax (0911) 5 10 59 08



Tisch tennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner

Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,

☎ 47 19 056, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

Am 29. September abends um 19:30 Uhr wurde für uns die neue Saison in der 4. Kreisliga Süd eingeläutet. 7:7 unentschieden endete das Duell gegen den TV Eibach 1903 und passend dazu finden wir uns zur Zeit bei 11 Mannschaften auf dem 7. Tabellenplatz wieder, der natürlich nach nur einem Spieltag nicht viel aussagt.

Hier die weiteren Spiele der Vorrunde bis Jahresende:

Fr., 15.10.2010	19:30 Uhr	DJK Falke	- TSV Kornburg III
Mi., 20.10.2010	20:00 Uhr	TSV Mühlhof 1903 V	- DJK Falke
Fr., 29.10.2010	19:30 Uhr	DJK Falke	- TSV Katzwang V
Mo., 15.11.2010	20:00 Uhr	TSV Fischbach V	- DJK Falke
Fr., 19.11.2010	19:30 Uhr	DJK Falke	- TV 1860 Jahn-Schweinau VII
Di., 23.11.2010	19:30 Uhr	EK St. Peter/Lichtenhof III	- DJK Falke
Fr., 03.12.2010	19:30 Uhr	DJK Falke	- TSV Fischbach VII
Di., 07.12.2010	20:15 Uhr	DJK Franken Concordia IV	- DJK Falke
Fr., 17.12.2010	19:30 Uhr	DJK Falke	- DJK Eintracht Süd III

wochentags
von 11:30-14 Uhr
fast jedes Gericht
5,50 EUR

Gaststätte Falke-Saal



Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg - Telefon 43 45 36 66

deutsche und griechische Küche
schattiger Biergarten
vollautomatische Kegelbahn
Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art
(für ca. 40 und 60 Personen)
Saal für Hochzeiten etc. (für ca. 350 Personen)



geöffnet:
Wochentage 11 - 24 Uhr
Samstag & Sonntag 10 - 24 Uhr
Mittwoch Ruhetag
warme Küche:
Wochentage 11-14:30, 17-22 Uhr
Samstag & Sonntag 10 - 22 Uhr

Auf Ihren Besuch freuen sich Josef, Anna und Theo



Abteilungen & Ansprechpartner unseres Nachbarvereins TV Glaishammer



aikido

Abteilungsleiter: Josef Ruck
Am Steinbruch 100, 91460 Baudenbach
☎ 09164 - 99 69 00 oder 09161 - 88 17 14



badminton

Abteilungsleiter: Hermann Schürer
Bergstr. 1, 90513 Zirndorf
☎ 600 26 82



Fussball

Abteilungsleiter: Detlef Stammwitz
Schupferstr. 6, 90482 Nürnberg
☎ 50 13 85



JUDO

Abteilungsleiter: Achim Schauer
Sendelbach 6, 91238 Engelthal
☎ 0160 - 90 32 64 25



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Robert Hofmann
Gugelstr. 136, 90459 Nürnberg
☎ 431 83 27, Mobil: 0177 - 75 16 143



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Rainer Trapp
Meuselstr. 18, 90408 Nürnberg
☎ 36 59 730



TURNEN

Abteilungsleiter: Walter Czerny
Parsberger Str. 12, 90478 Nürnberg
☎ 40 49 47

Elektrische Licht- und Kraftanlagen,
Nachtspeicherheizungen

Elektro Rupprecht

Zerzabelshofer Hauptstraße 11
90480 Nürnberg, Telefon 40 46 76

Bankkonto:
Stadtsparkasse Nürnberg 1 032 730
HypoVereinsbank
Konto-Nr. 346/113 700



DJK

FALKE im Überblick

Abteilungen & Ansprechpartner



cheerleading

Abteilungsleiterin: Octavia Brandstätter
Scheiner Str. 12, 85051 Ingolstadt
☎ 0175 / 59 38 479, Cheerleading@djk-falke.de



Fussball

Abteilungsleiter: Thorsten Weber
Torwartstr. 18, 90480 Nürnberg
☎ 94 00 957, Fussball@djk-falke.de
Jugendleiter: Matthias Meyer, ☎ 0179/59 64 565



gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft
Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg
☎ 47 18 26



Handball

Abteilungsleiterin: Petra Koki
Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf
☎ 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de



kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz
Burgerstr. 60, 90478 Nürnberg, ☎ 49 28 64



Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Sissy Baumann
Finish Line, Wilhelm-Späth-Str. 15, 90461 Nürnberg
☎ 49 93 12 / Fax: 47 66 36



schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiburger
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,
☎ 40 15 18



ski

Abteilungsleiter: Hans Freiburger
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,
☎ 40 15 18, Ski@djk-falke.de



tennis

Abteilungsleiter: Ferdinand Bova
Schloßstr. 50, 90478 Nürnberg, ☎ 46 44 44



tischtennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner
Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,
☎ 0174/ 32 36 253, Tischtennis@djk-falke.de



Volleyball

Ansprechpartnerin: Petra Reiser
☎ 40 32 86



**wirbelsäulen-
gymnastik**

Abteilungsleiter: Georg Lang
Röderstr. 17, 90518 Altdorf,
☎ 09187 / 95 97 26



DJK FALKE - News

Zum in der letzten Ausgabe angekündigten **Wirtewechsel** noch eine Berichtigung: Nicht das Wirtsehepaar Chalamboulis, sondern **Anna** und **Josef** Evridoglou begrüßen Sie seit Anfang Juli recht herzlich zusammen mit Josefs Bruder **Theo Evridoglou** in unserer Vereinsgaststätte.

Geöffnet ist wochentags außer Mittwoch von 11 - 24 Uhr, Sa und So von 10 - 24 Uhr, warme Gerichte sind von 11 - 14:30 Uhr und von 17 - 22 Uhr zu haben, samstags und sonntags durchgehend von 10 - 22 Uhr. Eine große Auswahl an Gerichten ist wochentags zwischen 11:30 und 14 Uhr für 5,50 Euro zu haben.

Außerdem hat die Vereinsgaststätte seit einigen Wochen eine **neue Telefonnummer**: 43 45 36 66

Seit Kurzem ist unsere Internetseite
zusätzlich zur Adresse
www.djk-falke.de
auch unter der Adresse
www.djfalke.de
zu erreichen

Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Andreas Reindl ☎ 40 63 92

Zusammenstellung und Bearbeitung:

1. Pressewart Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

2. Pressewart Franz Reger, ☎ 0160 / 976 966 21

E-Mail: Pressewart-djfalke@gmx.de

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Feld für Barcode

DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

ORTHOKERATOLOGIE

Wir machen's möglich!

**Gerhard Schweiger
und sein Team**

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



Schweiger

**Augen
optik**

Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg
Tel.: 0911 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de