



# Vereinsnachrichten

# **DJK Falke**

# Nürnberg e.V.

Nr. 228

Oktober - November - Dezember 2015

## Neues Sportangebot:

Fitness – Fatburner – Kondition

Muskelaufbau – Bewegung

**Schnuppertraining am 4. November**

mehr auf Seite 11

## Aktion 100Plus:

der Spendenstand beträgt

# 5.900 Euro

Helfen Sie mit, die angepeilten 10.000 Euro

noch dieses Jahr zu erreichen!

Infos auf Seite 5

Spaß am Sport und Freude daran,  
mit Kindern zu arbeiten?

Die **Fußball Junioren** suchen für den

Kleinfeldbereich dringend

# Trainer und Betreuer!

weiter auf Seite 6



# Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Oktober - Dezember

## 60 Jahre

Burkhardt Klamroth

## 70 Jahre

Karl Karch  
Elke Berger

## 75 Jahre

Günter Bäuerle  
Erna Dengler  
Christa Mally

## 80 Jahre

Heinz Späth  
Anneliese Waldmüller



Anfang Oktober verstarb im Alter von 80 Jahren

## **Josef Endres**

Ehemann unseres langjährigen Mitglieds und Vereinskassiers Ina Endres und durch Aktivitäten der Skiabteilung auch selbst unserem Verein verbunden.

An dieser Stelle recht herzliches Beileid. Die Vorstandschaft.

## Termine

Mi., 18.11.2015	18.30 Uhr	Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder in St. Kunigund
Sa., 28.11.2015	14-19 Uhr	Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss
So., 29.11.2015	11-18 Uhr	Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss

**Redaktionsschluss nächste Vereinszeitung: 7. Januar 2016**

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:  
Sudetenstraße Str. 60, 90480 Nürnberg,  
Telefon 40 97 846, Fax 40 87 07 01  
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Donnerstag 18 – 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086  
IBAN: DE04750903000105121086, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze:	Erwachsene	13,- EUR
	Kinder bis 14 Jahre	6,50 EUR
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	7,50 EUR
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	7,- EUR
	Familienbeitrag ab 2 Personen	21,- EUR
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- EUR erhoben.	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

**Cheerleading:** Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

**Fußball:** Thorsten Weber, Arnoldstr. 7, 90480 Nürnberg

☎ 40 36 40, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)

Jugendleiter: Hartmut Ühlein, ☎ 0173 / 39 26 550

**Gymnastik:** Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg, ☎ 47 18 26

**Handball:** Petra Kockl, Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf

☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

**Kinderturnen:** Jutta Lutz, Bürgerstr. 60, 90478 Nürnberg, ☎ 49 28 64

**Nordic Walking:** Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

**Schwimmen:** Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

**Ski:** Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

**Tennis:** Ferdinand Bova, Schloßstr. 50, 90478 Nürnberg, ☎ 46 44 44

**Tischtennis:** Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,

☎ 0174 / 32 36 253, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

**Volleyball:** Petra Reiser, ☎ 40 32 86

**Wirbelsäulengymnastik:** Rosi Lehner, Egerer Str. 27, 90480 Nürnberg, ☎ 40 34 83

Liebe Mitglieder der DJK Falke,

die Urlaubs- und Ferienzeit ist vorbei, der Sport- und Spielbetrieb unserer Abteilungen läuft wieder im gewohnten Umfang. Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern Freude, Erfolg und Gesundheit in ihrem jeweiligen sportlichen Betätigungsfeld.

Auch wenn es derzeit nichts Außergewöhnliches aus unserem Vereinsleben zu berichten gibt, möchte ich auf einige Veranstaltungen im letzten Quartal besonders hinweisen. Für den 18.11. 2015 lade ich Sie herzlich ein, gemeinsam unserer verstorbenen Vereinsmitglieder in unserer Pfarrkirche St. Kunigund zu gedenken. Ob dieses Jahr eine gemeinsame Jahresabschlussfeier im Falkesaal für den Gesamtverein stattfinden wird, stand bei Redaktionsschluss der Vereinsnachrichten noch nicht fest und hängt insbesondere von der Resonanz unserer Mitglieder ab. Am 8.10.2015 um 19.00 Uhr ist hierfür ein diesbezügliches Planungstreffen vereinbart.

Unsere Spendenaktion konnte sich zwar sehen lassen, dennoch haben wir noch Luft nach oben. Vielleicht findet sich noch der ein oder andere Spender, um unser Ziel 100x100 doch noch zu erreichen. Hierfür bereits jetzt vielen Dank.

Es ist zwar etwas ungewöhnlich, bereits im Oktober Ihnen die besten Wünsche des gesamten Vorstands zum Weihnachtsfest und zum Jahreswechsel zu überbringen. Bereits an dieser Stelle danke ich allen Mitarbeitern in der Verwaltung, den Übungsleitern, Betreuern und Ihnen, liebe Mitglieder, für die Unterstützung im vergangenen Jahr. Auch das Jahr 2016 wird uns wieder vor neue Herausforderungen stellen. Sorgen wir gemeinsam dafür, diese bevorstehenden Aufgaben gemeinsam zu meistern, damit unser Vereinsleben auch künftig auf einer soliden Grundlage möglich ist.

Ihnen und Ihren Angehörigen eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes und frohes Weihnachtsfest, Gesundheit, Glück im neuen Jahr und weiterhin Freude am Sport bei unserer DJK Falke,

Ihr Michael Reiser



**Wolllust**

Katharina Stumpf • Zerzabelshofer-Hauptstr. 4 • 90480 Nürnberg  
Tel. 0911-48 990 410 • kontakt@wollwerkstatt-woll-lust.de

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr: 15-18 Uhr;  
Mi 14-17:30 Uhr; Sa 10-13 Uhr

[www.wollwerkstatt-woll-lust.de](http://www.wollwerkstatt-woll-lust.de)

**Was Wolle'n Sie mehr?**  
Hochwertige Wolle • Modelle • Zubehör  
und Strickmuster • Kompetente Beratung  
Projektbegleitung • Workshops

**Weihnachtsworkshop  
am Samstag, 21.11.**  
Mit einer Auswahl wolliger  
Weihnachtsgeschenkideen



## Aktion "100 Plus"

---

Die Aktion "100 Plus" wurde zur diesjährigen Jahreshauptversammlung im März ins Leben gerufen und soll als Sofortmaßnahme dienen, wieder Reserven für notwendige Investitionen und Unvorhergesehenes zu schaffen. Auf der Dringlichkeitsliste ganz oben steht dabei beispielsweise eine neue Heizung.

Ziel ist es, mindestens 100 Mitglieder und Freunde der DJK Falke zu finden, die bereit sind, 100 Euro zu spenden. Am Ende soll so ein Polster von 10.000 Euro angehäuft werden. Spendenquittungen können dazu selbstverständlich ausgestellt werden, ebenso sind Spenden höher oder niedriger als 100 Euro natürlich genauso willkommen. Auch alle Mitglieder der Vorstandschaft haben sich bereits beteiligt, insgesamt sind mittlerweile 5.900 Euro zusammengekommen.

Mit der Aktion 100 Plus wird die Zukunft unseres Vereins auf eine neue Weise angegangen. Wir sehen uns nun einer besonderen Verantwortung für die so eingeworbenen Spendengelder gegenüber und werden unseren Teil zu einer künftigen soliden Finanzpolitik für unseren Verein beitragen. Wir würden uns sehr freuen, wenn sich jeder, dem etwas an unserem Verein liegt, im Rahmen seiner Möglichkeiten an der Aktion beteiligen würde.

Um es mit den Worten unseres 1. Vorsitzenden Michael Reiser aus dem ursprünglichen Spendenaufruf zu sagen:

*Ein Verein ist in 1. Linie das, was seine Mitglieder aus ihm machen. Aber das allein genügt nicht. Wir müssen uns auch finanzieren. Es gibt ein Lied von Hubert von Goisern, das heißt: "Jeder woass, dass a Geld nit auf da Wiesen wachst... ". In Zeiten, in denen alles teurer, die Ausgaben höher und die Zuschüsse weniger werden, kämpfen wir seit Jahren damit, die Wünsche einigermaßen erfüllen zu können.*

Helfen wir also alle zusammen, uns den einen oder anderen Wunsch erfüllen zu können und unseren Verein auch für die nächsten Jahre und Jahrzehnte zu einem Ort zu machen, an dem wir uns wohlfühlen können.

*Die Vorstandschaft*

Spendenkonto:  
DJK Falke Nürnberg  
IBAN: DE04750903000105121086  
BIC: GENODEF1M05



### Absurd

Vor ca. 4 Jahren mussten wir leider feststellen, dass es um die Juniorenarbeit in der Fußballabteilung nicht gut stand. Die Abteilungsleitung konnte gerade noch rechtzeitig einen sehr erfahrenen Juniorenleiter, Hartmut Ühle, gewinnen, um den Negativtrend zu stoppen.

Hartmut Ühle und seinem Team ist es gelungen – gerade im Kleinfeldbereich – nicht nur die Zahl der Spieler und Mannschaften zu erhöhen, sondern auch die Qualität der Mannschaften signifikant zu steigern.

Jetzt stellt sich die Situation so dar, dass wir die Nachfrage mit dem vorhandenen Personal (Trainer, Betreuer ...) nicht mehr bewältigen können. Alle Bitten und Nachfragen in der Abteilung sich hier doch – vielleicht wieder – zu engagieren führten bisher zu keinem Erfolg.

Alle Fußballer wissen, wie wichtig – gerade für einen Verein mit unserer Tradition und Umfeld – die Juniorenarbeit war und ist. Nur so können wir nachhaltig als Verein „überleben“.

Es ist für mich nicht nachvollziehbar - fast absurd -, dass wir die Aufbauarbeit nun einfach wieder gefährden, weil Viele – aus welchen Gründen auch immer – abwinken. Die Meisten haben doch selber vom Einsatz ihrer Trainer oder Betreuer profitiert. Es ist an der Zeit, da auch – ggf. wieder einmal – etwas zurückzugeben.

Ich bitte daher sich doch – vielleicht im Team und ggf. auch nur befristet – zu überlegen ein Juniorenteam zu trainieren. Abtauchen und Wegducken ist immer sehr einfach, sich zu engagieren ist mühsam, aber im Nachhinein immer befriedigend.

*Manfred Jung*

DJK Falke Fußball Junioren  
Kleinfeldbereich  
**Trainer gesucht!**

Aufgaben: Training + Spielbetrieb  
Organisieren und durchführen  
Betreuung durch erfahrene Übungsleiter

**L**iebe Mitglieder,

der Vorstand der DJK Falke wurde Ende September leider mit einem höchst bedauerlichen und zudem bedenklichen Vorfall konfrontiert.

Wie Sie vielleicht wissen, haben wir gegenüber unserem vorherigen Pächter der Vereinsgaststätte berechnete Forderungen aus dem Pachtverhältnis geltend gemacht. Der ehemalige Pächter hat daraufhin in unangemessener Form unwahre und ehrenrührige Behauptungen auf einem für eine Vielzahl von „sog. Friends“ zugänglichen Facebook- Account einer ihm bekannten, dem Verein nahestehenden Person gepostet. Doch damit nicht genug. Das Ganze gipfelte darin, dass darunter ebenfalls ein Kommentar gepostet wurde unter der Rubrik „N.N. gefällt das“ mit 5 sog. Smileys, Verfasser N.N., ehemaliges Vereinsmitglied der DJK Falke. In den Verbalinjurien des ehemaligen Pächters wird zudem unser 3. Vorstand, Herr Christian Meisner, als Kriegstreiber Nr. 1 bezeichnet. Der Kommentator N.N. findet es darüber hinaus noch amüsant, den seiner Ansicht nach falsch geschriebenen Namen zu berichtigen.

Wir haben in der Vorstandssitzung am 24.09.2015 sofort reagiert, weil wir nicht Willens sind, derartige Verunglimpfungen und Gutheißen von Diffamierungen gegenüber dem Verein und dessen Vorstand reaktionslos hinzunehmen. Auf Grund einstimmigen Vorstandsbeschlusses wurden unsererseits daraufhin entsprechende Schreiben an den ehemaligen Pächter und N.N. versandt, mit der Aufforderung, die unsäglichen Vorwürfe zurückzunehmen bzw. zu unterlassen. Die prompte - wohl nicht zu kommentierende - Antwort von N.N. „was du wolle, Herr Falke“, erfolgte unverzüglich. Wir haben daher dem, dem Vorstand namentlich bekannten, N.N. mitgeteilt, dass bis auf Weiteres seine Anwesenheit auf unserem Vereinsgelände unerwünscht ist. Die oben beschriebenen Ereignisse zwingen uns zu diesem Schritt.

*für den Vorstand Michael Reiser, 1. Vorsitzender*

Elektrische Licht- und Kraftanlagen,  
Nachtspeicherheizungen

## **Elektro Rupprecht**

**Zerzabelshofer Hauptstraße 11  
90480 Nürnberg, Telefon 40 46 76**

Bankkonto:  
Stadtsparkasse Nürnberg 1 032 730  
HypoVereinsbank  
Konto-Nr. 346/113 700

# Passt wie eingegossen.



[www.paulaner.de](http://www.paulaner.de)



## GUT, BESSER, PAULANER.

Wie jedes Jahr im September war auch am 13. diesen Jahres einiges geboten bei der DJK Falke. Die Wirtsleute hatten zum Mittagessen aufgetischt, nachmittags trugen erste und zweite Mannschaft ihre Heimspiele im "Falke-Stadion" aus, unterstützt von den vereinseigenen Cheerleadern. Den Anfang aber machte der traditionelle Familiengottesdienst am Falkeplatz, gestaltet von der Pfarrei St. Kunigund und Herrn Pfarrer Schneider. Im Folgenden seine Worte zur Predigt dieses Tages:

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe DJK-Mitglieder, liebe Schwestern und Brüder in der Kirchengemeinde!

Einer meiner Mitbrüder im Bistum Bamberg hat vor einigen Jahren für einen Sportverein einen Gottesdienst gehalten mit dem Leitgedanken: Gott spielt dir den Ball zu. Er war damals ein junger Pfarrer in seinen ersten Dienstjahren. Wahrscheinlich hat er den Gedanken ein bisschen anschaulich gemacht und ihn ausgestaltet. Ich vermute, er hatte bei der Predigt einen Ball dabei, und ich weiß: Er ist bei diesem Gottesdienst im Trainingsanzug aufgetreten. Er hat mir erzählt, dass es anschließend eine Beschwerde gab. Jemand beklagte sich beim Bischof über das falsche Messgewand.

Nun ist ein Trainingsanzug - auch mit der Priesterstola darüber - sicher kein Messgewand im üblichen Sinn, und man darf so wie überall in der Welt über manches verschiedener Meinung sein. Aber selbst wenn jemand Einwände hat - ein wirkliches Problem sollte diese Sache nicht sein. Wenn ein Außenstehender von der Beschwerde erfährt und den anschließenden Schriftverkehr und die Stellungnahmen mitbekommt, dann sagt er: Was habt ihr Christen bloß für Sorgen! Bin ich froh, wenn ich damit nicht belastet bin! Wie geht ihr miteinander um, wieviel Vertrauen und Achtung bringt ihr füreinander auf? Gibt es bei euch so etwas wie einen Spielraum für Phantasie, ist eure Art zu glauben wirklich befreiend, ist es eine Hilfe fürs Leben oder macht man sich damit das Leben unnötig kompliziert? Hinter der Gottesdienstgestaltung stand doch ein positives Anliegen. Es sollte vor Augen geführt werden: Wir leben nicht in zwei verschiedenen Welten, hier die Religion und dort der Lebensalltag. Nicht hier die Barockaltäre und Heiligenfiguren, die Bibelverse und das Kirchenjahr - dort der Arbeitsplatz und das Einkaufszentrum, das Fernsehen und der Sportverein. In Wirklichkeit hält Gott die ganze Welt in seiner Hand, und er steht hinter dem Leben im Ganzen. Seine Liebe kommt auf vielen Wegen auf uns zu, und Zeuge seiner Liebe ist auch der Freund oder die Freundin im Sportverein, jemand in Sportkleidung. Gott spielt dir den Ball zu. Ich greife heute dieses Leitwort auf. Sie wissen jetzt, es stammt

nicht von mir, aber ich finde, es ist eine pfiffige und nette Formulierung und eine schöne Anregung, um einige Gedanken dazu auszuführen.



Wenn wir hören: Gott spielt dir den Ball zu, dann denken wir vielleicht an besondere Ereignisse. Das mit dem Ball, die Chance, die da gegeben wird, das ist der Arbeitsplatz, den ich gesucht und gefunden habe. Das ist die Chance, eine Ausbildung zu absolvieren. Das ist eine Freundschaft, die zur festen

Partnerschaft heranwächst. Das ist ein gutes Beispiel, dem ich begegnen darf und das mich überzeugt. Mir selber fällt das eine oder andere Gespräch auf meinem eigenen Weg ein - im richtigen Augenblick kam jemand auf mich zu, hat den richtigen Tonfall getroffen und die richtigen Anregungen gegeben, die etwas verändert und weitergeführt haben.

Gott spielt dir den Ball zu. Das kann auch bedeuten: Er stellt uns vor eine Aufgabe. Ein aktuelles Beispiel, nicht das einzige, aber ein Beispiel sind zur Zeit die Flüchtlinge. Hier gibt es sicher noch viele offene Fragen, wie wir gut und angemessen mit der Situation umgehen, was alles zu berücksichtigen ist, was realistisch möglich ist. Das alles wird uns länger beschäftigen. Der Glaube gibt uns keine Rezepte, aber es heißt an einer gewichtigen Stelle in der Schrift: Ich war fremd und obdachlos, und ihr habt mich aufgenommen. Wie das umgesetzt werden kann, wenn das nicht bloß einer sagt, sondern Hunderttausende, wie man zu einer gemeinsamen europäischen Linie kommt und vieles andere, das ist damit noch nicht geklärt, aber ein deutlicher Akzent wird hier gesetzt, eine Richtung wird angegeben.

Gott spielt dir den Ball zu. Der wichtigste Gedanke dazu ist für mich, dass das nicht nur in besonderen Situationen geschieht, in besonderen Aufgaben, bei besonderen Ereignissen. Gott spielt dir den Ball zu: Das geschieht jeden Tag in vielen Dingen, die scheinbar so gar nicht der Rede wert sind. Und an uns liegt es dann, den Ball aufzunehmen und ihn weiterzugeben für das gemeinsame Spiel.



Den Ball zuspieren, das geschieht, indem Gott uns das Leben gibt, Tag für Tag, und wir nehmen den Ball auf, wir nehmen das Leben als Geschenk entgegen und gestalten es. Den Ball zuspieren, das geschieht, indem Gott Mitmenschen in unser Leben führt, die Eltern und Geschwister, den Partner und die Kinder, die guten Freunde oder auch die anstrengenden oder langweiligen Mitmenschen - und an uns liegt es, den Ball aufzunehmen, sich das Beispiel, die Ermutigung, die Begleitung schenken zu lassen, aber auch: für die anderen da zu sein und ihnen Gutes mitzugeben in den vielen Kleinigkeiten des Alltags. Den Ball zuspieren, das geschieht, indem Gott uns so gemacht hat, wie wir sind, mit unseren Fähigkeiten und Stärken, mit unseren Schwächen und Grenzen. An uns liegt es, daraus etwas zu machen, die eigenen persönlichen Möglichkeiten zu sehen, zu entfalten und zu nutzen.

Gott spielt dir den Ball zu: Wir glauben daran, dass Gott Liebe ist und dass Liebe von ihm ausgeht. Das ist es, was er ins Spiel einbringt, was er uns als Mitspielern zukommen



lässt. Vor ein paar Tagen habe ich einen schönen Gedanken gelesen. Es gilt nicht der Grundsatz: Wie du mir, so ich dir, sondern: Wie Gott zu mir, so ich zu dir. Denken wir daran: Er bringt die Liebe ins Spiel. Das geht von ihm aus, damit wir es aufnehmen und anderen weitergeben.



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11  
90478 Nürnberg, ☎ 0174/3236253, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

---

**A**nfang Oktober sind wir wieder in die neue Saison gestartet und mussten gleich auswärts gegen TSV Fischbach VI ran. Mit 8:2 Spielen konnten wir die Begegnung für uns entscheiden, ein geglückter Saisonstart also. Doch ist die Saison noch lang, sieben andere Mannschaften warten in der Vorrunde noch auf uns, die dann Ende November abgeschlossen ist.

Über den einen oder anderen Zuschauer zur Unterstützung würden wir uns natürlich sehr freuen, vor allem zu unseren Heimspielen, wie immer dienstags um 19.30 Uhr bei DJK Falke im Tischtennisraum. Hier die verbleibenden Termine der Vorrunde:

Dienstag,	13.10.2015	19:30 Uhr	DJK Falke	-	TSV Altenfurt VI
Dienstag,	20.10.2015	19:30 Uhr	DJK Falke	-	ASC Boxdorf V
Mittwoch,	28.10.2015	19:00 Uhr	CVJM Bäcker II	-	DJK Falke
Dienstag,	10.11.2015	19:30 Uhr	DJK Falke	-	SF Großgründlach III
Freitag,	20.11.2015	20:00 Uhr	SV Laufamholz II	-	DJK Falke
Dienstag,	24.11.2015	19:30 Uhr	DJK Falke	-	SpVgg Mögeldorf 2000 III
Freitag,	27.11.2015	19:00 Uhr	TSV Katzwang VI	-	DJK Falke

---

## *Neues Sportangebot - Schnuppertraining*

---

### **Fitness – Fatburner – Kondition Muskelaufbau – Bewegung**

Wann: Mittwoch, 4. November 2015  
Um: 19:00 Uhr  
Wo: Halle auf Falke, Sudetendeutsche Str. 60  
Zielgruppe: Alle, die (wieder) etwas für ihre Gesundheit tun möchten;  
der Fitnesszustand ist egal

Das Schnuppertraining ist für alle Mitglieder aber auch Nichtmitglieder kostenlos!

Bitte mitbringen: Iso-Matte  
Handtuch  
Kleine Gewichte, falls vorhanden



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiburger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg  
☎ 40 15 18

**L**iebe Schwimmfreunde,

Im neuen Langwasserbad haben wir uns seit August schon gut eingewöhnt. Anfangs, während der Sommerferien, konnten wir sogar das gesamte Becken mit 50 mal 25m nutzen, weil das Becken noch nicht geteilt war. Dies war natürlich für uns ungewohnt und deshalb mussten wir uns die Puste genau einteilen.

Jetzt nach den Sommerferien ist das Becken geteilt worden. Zwei Hubwände trennen die Wasserfläche in 3 Becken. Wir schwimmen auf zwei 25m Bahnen mittwochs ab 21 Uhr.

Treff ist um 20.45 Uhr in der Eingangshalle. Alle Vereinsmitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

Eure Rosi Freiburger



## SchusterDruck

**IHRE DRUCKEREI IN EIBACH**

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





# Wirbelsäulen-Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rosi Lehner, Egerer Str. 27, 90480 Nürnberg

☎ 40 34 83

Übungsleiterin: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Ja, is denn scho wieder Weihnachten...??? Noch nicht ganz, aber wir gehen schon wieder mit Riesenschritten darauf zu.

Am 8. September wollten wir mit unserem II. Kurs im Jahr beginnen und mussten dann - wegen eines Bombenfundes und einer sich daraus resultierenden Evakuierung - den Beginn um eine Woche nach hinten verlegen. Eine Eigentümersammlung am 6. Oktober zwingt uns ebenfalls zum „Stillstand“. Deshalb werden wir in den restlichen Übungsstunden alles geben, um Weihnachten richtig fit zu sein.

Erfreulicherweise haben wir auch in diesem Jahr wieder „Zuwachs“ bekommen. 3 neue Teilnehmerinnen konnten wir begrüßen und wir glauben, dass sie uns auch treu bleiben.

Kaum hat der Kurs begonnen, müssen wir uns in diesem Vereinsheft schon wieder von diesem Jahr verabschieden. Am 15. Dezember schließen wir unseren Kurs mit einer Adventsfeier bei Falke, bzw. in der Osteria „Da Isabella“, wieder ab.

Zum Schluss möchten wir wie jedes Jahr Danke sagen an alle, die unsere Abteilung unterstützt und an den Übungsabenden teilgenommen haben und allen ein frohes Weihnachtsfest im Kreise ihrer Lieben und ein gesundes Neues Jahr 2016 wünschen.

*Euer WS-Team Rosi, Ingrid und Reimund*



## Sanitär Heizung

mehr Spaß im Bad

**Roland Fischer**

Waldluststr. 44 - 90480 Nürnberg

0911 - 42 46 863 - 0175 - 52 17 864

rolandfischer70@gmx.de

Badrenovierung - Kundendienst Sanitär - Kundendienst Heizung  
Wartung - Reparaturen - Heizungsanlagen - Rohrmontage  
Fertigmontage - und vieles mehr ....!

# Verstärken Sie unser Allianz Team.

Wir suchen Sie als Versicherungsfachmann/-frau, gerne auch Quereinsteiger/in. Sind Sie Jemand, der Verantwortung im Außendienst übernimmt und in unser Allianz Team passt? Dann sollten wir uns kennenlernen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



## **Stefan Wölfel**

Allianz Generalvertretung  
Schmausenbuckstr. 15  
90482 Nürnberg

[allianz.woelfel@allianz.de](mailto:allianz.woelfel@allianz.de)  
**[www.allianz-woelfel.de](http://www.allianz-woelfel.de)**

Tel. 09 11.95 66 69 99  
Fax 09 11.95 66 69 88

**Allianz** 



# Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: [Cheerleading@djf-falke.de](mailto:Cheerleading@djf-falke.de)

## *Saisonaufakt 2015/2016 beim Heimspiel der DJK Falke*

Am 13. September haben nach dem jährlichen Familiengottesdienst am Nachmittag die beiden Heimspiele der 1. und 2. Mannschaft stattgefunden und wir haben den sportlichen Teil des Tages eingeläutet. Zu den Heimspielen hatten wir unseren Auftritt und durften das Publikum jeweils zur Halbzeitpause mit einer Showeinlage bei Laune halten.



**Kaiser-Zahn**

Inh: Eva Maria

Peterstr. 66-68

90478 Nürnberg

Tel&Fax

0911 / 46 37 62



Wer Lust hat sich am Cheerleading auszuprobieren, der kann sich einfach bei uns melden und zu einem Probetraining vorbeischaun.

### **Aktuelle Trainingszeiten:**

#### **Pee Wees:**

Freitag: 15:30 - 17:30 Uhr

DjK Falke

#### **Juniors:**

Donnerstag: 18:00 – 19:30 Uhr  
Samstag: 12:30 – 14:30 Uhr

DjK Falke  
Turnhalle NGN

#### **Seniors:**

Freitag: 17:15 – 20:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 12:30 Uhr

Turnhalle NGN  
Turnhalle NGN

#### **Aufbauteam:**

Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr  
Samstag: 12:30 – 14:00 Uhr

DjK Falke  
Turnhalle NGN

Wir freuen uns auf Euch ☺





# Fußball

Abteilungsleiter: Thorsten Weber, Arnoldstr. 7, 90480 Nürnberg

☎ 0911 / 40 36 40, E-Mail: Fussball@djf-falke.de

Jugendleiter: Hartmut Ühlein, ☎ 0173 / 39 26 550

---

## 1. und 2. Mannschaft

Nachdem die Zweite Mannschaft in der vergangenen Saison „Rückrundenvizemeister“ geworden ist, hatten wir berechtigte Hoffnungen, diesmal oben mitzumischen.

Das erste Spiel wurde zuhause auch gleich mit 1:0 gegen Eintracht Süd gewonnen. Auch das zweite Spiel gegen Moorenbrunn konnte auf heimischem Platz stark ersatzgeschwächt und etwas glücklich mit 2:1 gewonnen werden. Nachdem dann allerdings gefühlt die Hälfte des gesamten Seniorenkaders in den Urlaub entfleuchte, passierte was jahrelang nicht mehr vorkam... wir mussten mangels Spielern absagen und somit wurde das Spiel mit 0:2 als verloren gewertet. Am nächsten Spieltag kam es dann am Falke zum Derby gegen Mögeldorf II. Immer noch ersatzgeschwächt, gelang uns aber quasi in letzter Minute durch unseren Charlon ein wichtiger 3:2 Erfolg. Dann kam mit Zabo Eintracht der nächste Nachbar ums Eck und wir mussten leider zum ersten Mal auch spielerisch Punkte abgeben, denn am Ende hieß es 2:2. Danach gingen wir (erneut nicht gerade in Bestbesetzung) beim klaren Favoriten Türk Genc deutlich mit 1:8 baden. Dann wurde der Tabellenletzte ASN Pfeil/Phönix bei uns an der Sudentendeutschen Straße vorstellig und wir wollten den nächsten 3er im Vorbeigehen einfahren. Dass dies wie so häufig nicht die beste Einstellung ist, zeigte sich auch hier wieder. Trotz etlicher Chancen hieß es am Ende nur 1:1! Somit rangieren wir momentan mit 2 Punkten Rückstand auf einen Aufstiegsrelegationsplatz auf Platz 7 der A-Klasse 6. Wir sind also immer noch in Schlagdistanz.

Die Erste blieb aber bisher deutlich hinter den Erwartungen. Zu unkonstant waren die gezeigten Leistungen und somit auch die Ergebnisse. Im ersten Spiel bei Laufamholz musste man quasi in der letzten Minute den nicht ganz unverdienten Ausgleich hinnehmen und trennte sich folglich mit 1:1.

Danach folgte ein souveränes 3:1 gegen VFL Nbg und der Topfavorit ASC Boxdorf wurde auf fremden Platz 0:2 niedergerungen und -gespielt.

Somit blickte man zuversichtlich auf das erste kleine Derby Zuhause gegen Mögeldorf, das man jedoch mit 1:2 verlor. Danach wieder ein gutes 4:1 gegen Stadeln II und ein mäßiges am Ende glückliches 2:2 gegen ASN Pfeil/Phönix. Diesmal waren wir es, die in der Schlussminute den Ausgleich erzielen konnten. Am letzten Septemberwochenende empfingen wir den Nachbarn aus Glaihammer zum richtigen Derby. Während man es in der ersten Halbzeit versäumte, die vielen Chancen in ein Tor umzumünzen, verflachte das Spiel in der 2. Halbzeit und so gelang dem TVG das glückliche und für uns so bittere Tor des Tages.

Momentan rangiert die erste auf Platz 5 der Kreisklasse 4 mit vier Punkten Rückstand auf den Relegationsplatz und bereits 10 Punkten Rückstand auf den Aufstiegsrang. Man muss bis zur Winterpause nun schon eine Siegesserie starten, will man noch weiter im Rennen um den Aufstieg mitmischen.



## Alte Herren Ü50

Mit dem Bericht unseres letzten regulären Spiels meldet sich die Ü50-Mannschaft der Alten Herren einmal wieder zu Wort. Neben diversen Turnieren haben wir dieses Jahr bisher 8 Kleinfeldspiele hinter uns und mussten uns dabei nur einmal geschlagen geben. Ende September waren wir bei den Erdal Goalies zu Gast.

Eine Serie von Absagen hagelte es vor diesem Spiel! Rund 13 Spieler mussten wegen Krankheit, Urlaub, Arbeit oder sonstigen Gründen auf diesen grandiosen Kick verzichten. So fuhren wir mit nur 7 Mann zum Fuchsloch mit der Hoffnung, lange genug dem Gegner Stand halten zu können. Immerhin hatte uns die Erdal Truppe im Vorspiel auf Falke alles abverlangt und wir konnten gerade noch aus einem 0:4 Rückstand ein Unentschieden erzielen. Kurz vor Spielbeginn luchsten wir den mit 4 Auswechselspielern angetretenen Türken noch Ertekin Arslan ab, was sich später als goldrichtig erweisen sollte. Somit hatten auch wir eine Wechseloption.

Wir einigten uns auf eine 1:6-Aufstellung und los gings auf dem super bespielbaren Rasen. Von Beginn an hatten wir das Spiel unter Kontrolle. Es wurde aus der Abwehr heraus prima kombiniert und so ergaben sich erste Tormöglichkeiten, die allerdings unkonzentriert abgeschlossen wurden. So kam es wie immer, Ballverlust nach einem Angriff, langer Ball auf den gegnerischen Mittelstürmer, der läuft frei durch, kurze Drehung und an unserem machtlosen Torwart vorbei zum 1:0 für die Erdal Goalies.

Doch dieses erste Tor fachte unseren Ehrgeiz erst recht an. Aus der absolut sicheren Abwehr um Feldi, Reini und Yussif heraus liefen die Offensivaktionen nun noch besser. Nach einem tollen Angriff über rechts hämmerte Enzo die Kugel zum Ausgleich ins Tor. Kurz darauf ein herrliches Zusammenspiel über unsere Mittelfeldachse Wolfi und Frank und plötzlich steht Yussif am linken Pfosten frei und tätschelt den Ball über die Linie. 2:1 für uns. Erneuter Angriff über rechts, Pass auf Frank und der haut das Ding aus rund 20 Meter mit der Pike über den überraschten Torwart in die Maschen. Kurz vor der Pause gelingt auch noch Wolfgang nach einer sehenswerten Flanke von Ertekin von links außen das 4:1. Nur dumm, dass wir noch kurz vor dem Halbzeitpiff nach einer kurzen Unachtsamkeit das 4:2 kassieren.

Nicht unerwähnt bleiben soll, dass alle acht Spieler einen brillanten Tag erwischten. Klasse Aktionen in Abwehr und Sturm und ein Torwart, der anscheinend den Stamplatz im Tor gegen unseren Gerald nicht kampfflos aufgeben wollte. Trotzdem gab es mahnende Worte von Zottel zur Halbzeit. Nur nicht der Ansicht sein, „das werde heute ein Selbstläufer!“

# S

# SCHÜTTLER

BAUBESCHLÄGE

GERÜSTBAU

TEL. (0911) 94 64 730

[www.schuettler-baubeschlaege.de](http://www.schuettler-baubeschlaege.de)

[www.schuettler-geruestbau.de](http://www.schuettler-geruestbau.de)

So ging es in die zweiten 30 Minuten. Sofort starteten wir durchdachte Angriffe. Eine Chance reihte sich an die nächste, doch zunächst wollte kein Treffer gelingen, obwohl sich Enzo, Wolfgang und Frank immer schön freispielen konnten. Zudem zeigte auch der Erdal-Torwart jetzt einige schöne Paraden.



Und zum Unglück kamen die Türken jetzt zum Anschlusstreffer. Trotz etlicher toller Paraden von Zottel wollte er es einmal zu schön machen und der an sich harmlose aber platzierte Flachschuss landete rechts unten im Tor. Aber wir ließen uns jetzt nicht mehr aufhalten. Durch den Anschlusstreffer meinte der Gegner „aufmachen“ zu müssen. Das kam uns entgegen. Aus der Abwehr um die unermüdlichen Recken Yussif, Feldi und Reinhard wurden die Pässe jetzt sehr sauber nach vorne transportiert. Enzo gelang nach rund 40 Minuten das 5:3. Dann erhielt Ertekin auf rechts den Ball, sah, dass der Torwart zu weit vor dem Tor stand und drosch das Ding aus rund 30m ins leere Tor. Jetzt war nach herrlichem Zuspiel wieder Enzo dran und es stand 7:3. Nochmal Wolfgang und wiederum Enzo und die Sache war erledigt!

Einfach nur ein dickes Lob an alle unsere Spieler! Mit so einer Leistung und so einem Zusammenhalt kannst Du einfach kein Spiel verlieren.

Ein dickes Lob aber auch an unsere Gastgeber. Wir wurden wieder mit dem Allerbesten bewirtet. Ali am Grill hatte Fladenbrot, Köfte und Lammkoteletts zubereitet und jeder lobte ausdrücklich die gute Qualität. Das ganze wurde dann noch mit dem von Wolfi spendierten Raki hinuntergeschüttet und wir feierten mit unseren türkischen Freunden noch eine ganze Weile am Fuchsloch.

*Peter Wittmann*



**SDN** Sicherheitsdienst  
Nürnberg

**Sicher • Diskret • Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Planetenring 45 • 90471 Nbg. • **0800-7367360**

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)

[www.sicherheitsdienst-nuernberg.net](http://www.sicherheitsdienst-nuernberg.net)



## C-Junioren

Großes Spielfeld, große Tore, große Gegner, große Aufgaben. So könnte man die bevorstehende Saison unserer neuen C-Junioren wohl ganz gut beschreiben.

Doch von vorne. Zum Abschluss unserer D-Jugend Zeit nahmen wir natürlich noch an der Diözesanmeisterschaft teil. Dieses Jahr quasi um die Ecke bei BFC. Leider hatte die Sonne an diesem Wochenende kein Erbarmen und es schien der wohl heißeste Tag des Jahres zu werden. Daher sagten einige Teams ihre Teilnahme leider ab und aus einer eigentlichen 8er Gruppe wurde eine 4er. Zählt ja trotzdem, dachten wir uns und so spielten wir drei Spiele und holten drei Siege. DIÖZESANMEISTER 2015!!! Die Jungs feierten dies mit ausgiebigen Wasserschlachten und auch die Trainer wurden geduscht.



Apropos Trainer. Nachdem uns Marco Eskofier zu dieser Saison in Richtung VfL Nürnberg verlassen hat, konnte mit David Schmetz ein neuer, junger, motivierter Fußballer mit ins Trainerboot geholt werden. David spielt selbst bei Falke in der 1./2. Mannschaft als Torwart und hat in früheren Zeiten auch schon Erfahrungen im Jugendbereich sammeln können.

Doch nun zur C-Jugend. Wie in den letzten Vereinsnachrichten erwähnt, sind wir dieses Jahr eine Spielgemeinschaft mit Zabo Eintracht eingegangen. Zabo hätte alleine keine C-Jugend stellen können und uns stärken diese Spieler. So startete man mit 17 Spielern, die meisten aus dem jungen Jahrgang, in die Vorbereitung, in der auch wieder einige neu Interessierte vorbei kamen, sodass man am Ende mit 20 Spielern ganz gut aufgestellt ist. Die Vorbereitung selbst verlief wegen vieler Langzeiturtauber schleppend und Vorbereitungsspiele waren Mangelware. Demnach ging man Mitte September vollkommen uneingespielt in die neue Saison. Das erste Spiel fand gegen Bayern Kickers statt und lief wirklich gut für uns. Dennoch mussten wir uns am Ende 2:1 geschlagen geben. Hier fehlen einfach noch Cleverness, Erfahrung und Eingespieltheit. Leider zog sich unser Stammkeeper Frantisek in diesem Spiel einen Kreuzbandriss zu und fällt lange aus. Wir wünschen an dieser Stelle gute Besserung!! Im zweiten Spiel musste man sich dem ASN Pfeil mit 5:1 geschlagen geben. Auch hier merkte man die Unerfahrenheit unserer jungen

Spieler und natürlich das Fehlen des Torwarts. Im Pokal ging es dann weiter. Hier spielten wir gegen die DJK Eibach, einen erfahrenen Kreisligisten. Verletzungsbedingt konnten wir leider gerade elf Spieler stellen und kamen völlig verdient unter die Räder. 9:0 hieß es am Ende gegen die zwei Klassen höher spielenden Eibacher.



Nun gilt es sich im Training weiter ans Großfeld zu gewöhnen und stärker zu werden. Unsere vielen Kranken und Verletzten hoffen wir bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen, denn derzeit hat die Mannschaft noch lange nicht das gezeigt, was sie eigentlich kann. Unsere Trainingszeiten sind montags 17:30 Uhr bei Zabo Eintracht und mittwochs ebenfalls um 17:30 Uhr am NGN. Unsere Heimspiele finden samstags um 13:30 Uhr ebenfalls bei Zabo Eintracht statt.

Die C-Jugend wünscht allen Eltern, Betreuern, Freunden und Mitglieder besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch!

*Björn Besocke*



*Friseursalon*

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



## E-Junioren 2015/2016

Bevor ich etwas über die neuen E-Jugend Mannschaften berichte, möchte ich noch kurz auf den Abschluss der **F1-Jugend 2014/2015** im vergangenen Juli 2015 eingehen.

Wie gewohnt stehen am Ende einer Saison immer viele Turniere auf dem Programm. Mit der Teilnahme am Jugendmasters in Pölling (Bayern-Cup), haben wir rundum das schönste Turnier erlebt.

Dabei stand vor allem die Gemeinschaft im Mittelpunkt, die wir an dem Wochenende mit Zeltübernachtung, Disco-, Schwimmbad- und Pizzeria-Besuch erlebt haben. All die vielen kleinen und großen Erlebnisse kann ich nur schwer in einen Bericht fassen. Ein einfaches „Das war Spitze“ muss an dieser Stelle genügen.



(Ehrungen der Torjäger, links: Dyami, Musa, Moritz)



(Ehrungen der Trainingsfleißigsten, links: Mehmet, Mathis, Musa)

Die neuen **E-Jugendmannschaften 2015/2016** bestehen fast ausschließlich aus dem Jahrgang, welcher gerade aus der der F-Jugend gekommen ist und wird um drei E-Jugendspieler erweitert. Aus somit 20 Kindern haben wir zwei Mannschaften gebildet, auf die jeweils eine starke Vorrunden Gruppe wartet. Eine weitere Herausforderung ist nach wie vor ein noch fehlender E2-Jugendtrainer.

Am Falke-Jugendtag haben wir ein kleines E-Jugend Turnier mit 4 Mannschaften ausgerichtet, um auch allen Kindern frühzeitig Spielpraxis geben zu können. Im Modus Jeder-Gegen-Jeden hat überraschend ungefährdet und ohne Gegentreffer die E1 den Turniersieg erreicht. Begleitet vom 4. Platz des E2-Teams, das sich für ihren ersten Auftritt wacker geschlagen hat, war es ein gelungener Auftakt in die neue Saison. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Elternteilen, die sich wieder tatkräftig beim Turnier für ihre Kinder engagiert haben.

So unterschiedlich wie die Platzierungen beim eigenen Turnier, ist auch der 1. Spieltag verlaufen. Beim SC Germania musste das E2-Team eine deutliche Niederlage von 0:15 hinnehmen. Viele der Gegentore sind jedoch nur durch unser Zutun entstanden.

Unsicherheit im eigenen Spiel und fehlende Abstimmung innerhalb der neu gestalteten Mannschaft waren durchaus zu erkennen. Im Laufe des Spiels ist das aber besser geworden. Das lässt hoffen für die nächsten schweren Spiele.



Das E1-Team gewann mit 6:4 gegen eine ältere und gute Germania Mannschaft. Mit viel Spannung über die gesamte Spielzeit hinweg, war es gerade für die Zuschauer ein sehr interessantes Spiel, wenngleich dem Trainer noch ein zusätzliches graues Haar gewachsen ist. Mit gutem Passspiel und sehenswerten Toren konnten wir verdient den Sieg mit nach Hause nehmen. Auch in diesem Team steckt noch einiges an Potenzial, das wir für die ebenfalls sehr schweren Spiele noch ausbauen werden.



*(E1 Mannschaft stehend im lila Trikotsatz, E2 Mannschaft kniend im roten Trikotsatz)*

Zum Abschluss meines Berichtes möchte ich mich bei der Firma „Sven Bärtich Sanitär- und Heizungsbau“ bedanken, die durch eine Spende den neuen lila Trikotsatz für die Mannschaft ermöglicht hat.

*Alexander Streng / E1-Jugend Trainer*

## ***F1-Junioren***

Nach der erfolgreichen F2 Meisterschaft und dem internationalen Turniersieg der Jung Masters in Pölling begann unsere Vorbereitung am 31.8.2015 für die F1 Saison. Nach ein paar Trainingseinheiten spielten wir dann auch ein F1 Vorbereitungsturnier, bei uns zu Hause auf Falke und außerdem erfolgreich. Gegen den TSV Buch gewannen wir 2:1, auch gegen den 1.FC Kalchreuth gewannen wir mit 2:1 und zum Abschluss noch ein 7:0 Sieg gegen den Tuspo Heroldsberg. Somit konnten wir das Turnier als Sieger beenden. Die Gruppenauslosung für die Punkterunde hat für uns folgende Mannschaften ergeben: ESV Flügelrad, KSD Hajduk, TSV Falkenheim, SpVgg Zabo Eintracht, Eintracht Süd, Sparta Noris und die SpVgg Mögeldorf.

Das erste Punktspiel war gleich beim ESV Flügelrad. Die Mannschaft war etwas geschwächt durch Ausfälle von wichtigen Spielern, doch durch eine geschlossene und disziplinierte Mannschaftsleistung gelang es meinen Jungs, das Spiel mit 4:0 für uns zu entscheiden. Auch am zweiten Spieltag gingen wir ersatzgeschwächt ins Spiel und spielten 1:1 gegen den KSD Hajduk. Das Spiel hätten wir auch für uns entscheiden können /



müssen, doch das Glück hatte uns diesmal verlassen. Somit schaut es im Moment nach zwei Spielen so aus bei uns in der Tabelle.

	<u>Verein</u>	<u>Spiele</u>	<u>Punkte</u>	<u>Tore</u>	<u>Diff.</u>
1.	SpVgg Mögeldorf	2	6	50:1	+49
2.	DJK Falke	2	4	5:1	+4
3.	KSD Hajduk	2	4	3:1	+2
4.	DJK Eintracht Süd	2	3	13:3	+10
5.	Sparta Noris	2	3	2:2	0
6.	ESV Flügelrad	2	3	2:5	-3
7.	TSV Falkenheim	2	0	2:18	-16
8.	SpVgg Zabo Eintracht	2	0	1:47	-46

Die nächsten Termine und Spiele lauten:

Samstag 03.10. um 10 Uhr gegen TSV Falkenheim  
 Samstag 10.10. um 12:15 Uhr bei Zabo  
 Samstag 17.10. um 10 Uhr gegen Sparta Noris  
 Samstag 24.10. um 10 Uhr bei Eintracht Süd  
 Mittwoch 28.10. um 17:30 Uhr gegen Mögeldorf

Wir werden alles dafür tun, diesen Tabellenplatz zu verteidigen oder noch zu verbessern, wobei es sehr schwer werden wird, an der SpVgg Mögeldorf vorbei zu kommen.

*Euer Bernd, Trainer F1-Jugend*

## Romantischer Weihnachtsmarkt im Zeltnereschloß



**28.11.15 von 14:00 – 19:00 Uhr**

**29.12.15 von 11:00 – 18:00 Uhr**



Es erwartet euch wieder ein buntes Angebot von Geschenkideen und kulinarischen Genüssen.

Musikalische Darbietungen von Gruppen aus dem Stadtteil lassen die Vorweihnacht spüren.

Das Falke Grill Dream Team bietet euch frische Bratwürste von Holzkohलगrill mit Sauerkraut an und außerdem an einem anderen Stand hausgemachte Suppe zum Aufwärmen.

Wir bitten euch recht zahlreich zu kommen, damit dieser Weihnachtsmarkt ein guter Erfolg wird.

Der Fleyer mit dem Programm wird Mitte November ausliegen

Bis bald

Das Falke Grill Dream Team



PS. Wer am Auf – oder Abbau mithelfen kann ist herzlich Willkommen. Auch für den Verkauf werden noch helfende Hände gebraucht. Bitte meldet euch bei Petra Tel: 0171 2048562



# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz, Bürgerstr. 60, 90478 Nürnberg  
49 28 64

## Kinderturnen DJK Falke

In der

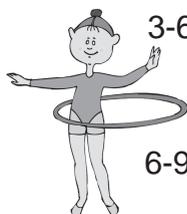


### Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

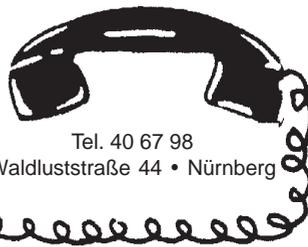
Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64  
Sandra Glauber, Tel. 490 290 96



Sie sind richtig verbunden!

**DAMEN & HERREN  
SALON  
SCHWEIZER**



Tel. 40 67 98  
Waldluststraße 44 • Nürnberg

Italienische und fränkische Spezialitäten

**DJK**



## SPORTGASTSTÄTTE

Sportpark

**DJK Falke**

**Sudetendeutsche Str. 60,**

**90480 Nürnberg**



OSTERIA

# Da Isabella

Öffnungszeiten:

Täglich	ab 17:00
Samstag	ab 12:00
Sonntag	ab 10:30
1. November - 1. Mai	
Montag/Mittwoch	Ruhetag
1. Mai - 1. November	
nur Montag	Ruhetag

**Tel.: 0911 / 71548387  
0178 / 8455058**

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Henrichs & Gherardi

# Herzlich Willkommen!

### Sehr geehrte Gäste!

Wir möchten Sie in unserer Osteria "Da Isabella"  
herzlich begrüßen und wünschen, dass Sie bei uns gemütliche Stunden verbringen.

Wir kochen hier ausschließlich mit frischen und saisonalen Produkten aus den fränkischen Region  
Sollten Sie besondere Wünsche haben, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns darauf ansprechen.  
Feiern Sie nach ihren Vorstellungen und Wünschen Gerne richten wir für Sie auch Ihre private  
Feier für besondere Anlässe aus. Sprechen Sie uns einfach an....

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen unseren Gästen einen angenehmen  
Aufenthalt in unserem Hause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen unseren Gästen einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit.



# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: *Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg*  
40 16 75

Liebe Nordic Walking Fans,

Wir treffen uns nach der Zeitumstellung ab Montag, 26. Oktober, wieder um 18.15 Uhr am Valznerweiher.

Treffpunkt ist an der Valznerweiherstraße vor dem Valznerweiher, gelaufen wird bei jedem Wetter, ob es regnet oder schneit.

Ganz wichtig: Bitte die Stirnlampe nicht vergessen.

Ich freu mich auf Euch.

*Eure Christine*



## Jetzt noch einfacher:

Rufen Sie an, mailen oder faxen Sie uns Ihre Bestellung. Der schnelle **Botendienst** Ihrer GOLDBACH-APOTHEKE bringt Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Arbeitsplatz.

Montag - Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 - 14.00 Uhr

## GOLDBACH - APOTHEKE

ZERZABELSHOFSTR. 25  
90478 NÜRNBERG

TELEFON 09 11/46 46 47  
TELEFAX 09 11/46 77 47

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)  
[info@goldbach-apo.de](mailto:info@goldbach-apo.de)

gerne für Sie da...



## GOLDBACH - APOTHEKE Zabo

ZERZABELSHOFER HAUPTSTR. 22  
90480 NÜRNBERG

TELEFON 0911/48 08 38 30  
TELEFAX 0911/48 08 37 10

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)  
[info@goldbach-apo-zabo.de](mailto:info@goldbach-apo-zabo.de)

Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



# Gymnastik

Abteilungsleiterin: *Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg*  
☎ 47 18 26

## *Unsere Sportstunden sind:*

Gymnastikturnen der Frauen:

Montag, 18.30 - 19.45 Uhr, Falkesaal (Sudetendeutsche Str. 60)  
Wir machen keine Ferien - sondern das ganze Jahr durch!

Seniorengymnastik I

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr, Falkesaal (Sudetendeutsche Str. 60)  
Wir machen keine Ferien - sondern das ganze Jahr durch!

Seniorengymnastik II

Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr, Herz Jesu, Gemeindehaus "Arche" (Breitscheidstr. 60)

 **NORIPLANA**  
MASSIVHAUS

*Massiv bauen mit Vertrauen*

**Besuchen Sie unser Musterhaus**  
Innstr. 35, 90451 Nürnberg  
Dienstag - Freitag, 14:00 - 18:00 Uhr.  
Samstag nach Vereinbarung.  
Sonntag, 14:00 - 17:00

**www.noriplana.de Tel. 0911 - 99 55 228**

**Über 40 Jahre**  
Bauerfahrung



# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12  
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

---

## *Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter*

### **Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.**

Der Sommer verabschiedet sich, der Herbst schaut zur Türe herein. Bevor wir ihn jedoch hereinlassen, blicken wir zurück auf die Zeit während der Sommerferien. Da tauschten wir unseren Sportplatz, die NGN Turnhalle, mit dem Reichswald und Umgebung. Vom 28. Juli bis 15. September war „Radfahren“ angesagt. Seit 1994, also zum 22. Mal führen wir dieses beliebte Freizeitprogramm während der Sommerferien durch. Bis 1993 war der „Lauftreff“ am Schmausenbuck unser Ferien Trainingsprogramm. Dann meldete sich ein gewisser Alterungsprozess bei unseren Mitgliedern an, was zu der gelenkschonenden Betätigung des „Radfahrens“ führte. Die Witterung während der Sommerferien war ideal für unsere Touren. Es gab keinen Dienstag mit Regenwetter. Die Biergärten standen uns offen und die Brotzeit bei warmer Witterung erfreut ja immer, ob in Renzenhof, Oedenberg oder am Bruckkanal oder sonst wo.

### **Doch nun zum Titelthema „Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter“**

Jetzt muss man die Fitness für den kommenden Skiwinter aufbauen. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen, körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden. Egal ob Spitzensportler oder „Otto-Normalbeweger“, Fitness in entsprechendem notwendigem Maß hilft uns unsere Ziele zu verwirklichen, sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich. Gerade der mentale Zustand wird durch die körperliche Fitness optimiert – fast automatisch. Wer sich vorgenommen hat, im Winter Skisport zu betreiben, sollte auch unbedingt die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Elemente seines Körpers, sprich Gelenke, Bänder und Muskeln entsprechend trainiert werden. Es geht nicht darum, nur den Berg schneller hinunterzufahren oder mehr Abfahrten ohne Erschöpfung zu überstehen. Der gezielt trainierte Körper bietet eine gewisse Sicherheit gegen Verletzungen. Einen Großteil der Skiunfälle erleiden übermüdete, erschöpfte Skifahrer durch mangelnde Konzentration. Lasst es nicht soweit kommen, beugt vor!

Dies soll vor allem ein Aufruf für alle Falke Mitglieder sein, die gelegentlich vor allem an verlängerten Wochenenden zum Skifahren ins Gebirge fahren, macht euch vorher fit!

### **Das sportliche Programm:**

Der alpine Skilauf mit der Skigemeinschaftsfahrt wurde mangels Akzeptanz vorerst eingestellt. Zum Tourenskilauf und zum Skilanglauf finden sich immer wieder Interessenten, so dass die Teilnahme nach vorheriger Absprache gegeben ist.

### **Eisstockschießen:**

Der jüngste Spross der Skiabteilung ist die Gruppe der Eisstocksützen.

Wie in den letzten Jahren bekamen wir von der Eissportabteilung des ESV Rangierbahnhof wieder die Möglichkeit eine Eisbahn in der Arena für uns zu belegen.

**Der Start ist am 12. Oktober um 14.00 Uhr.** Der wöchentliche Treff endet mit dem Eisstockschießen am 7. März 2016.



### **Mittwochswanderungen:** (siehe hierzu den nachfolgenden Beitrag „Wandern mit Falke“)

Großes Interesse findet die Wandergruppe von Heiner Späth bei den Vereinsmitgliedern und deren Gästen. Gemäß der körperlichen Fitness ist die Teilnahme an 2 Gruppen möglich. Die erste Gruppe, die „Sportlichen“ läuft eine größere Runde mit ca. 20 bis 25 Personen. Die zweite Gruppe, die „Gemütlichen“ läuft die kleinere Tour, hier finden sich ca. 10 bis 15 Personen ein.

### **Gymnastikprogramme:**

#### **Skigymnastik traditionelle Gruppe:**

Wie bereits anfangs erwähnt trainiert die „traditionelle Gruppe“ seit 23. September mit Übungsleiter Heiner Späth, jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle I des Neuen Gymnasiums. Unterbrochen werden diese regelmäßigen Übungsabende nur durch die jeweiligen Schulferien. Bis zu 10 Personen umfasst die Gruppe, sie wird vor allem auch von den „Nichtskifahrern“ zur Erhaltung der Fitness mit großem Interesse genutzt.

#### **Gruppe - Gymnastik konditionelles Training:**

Das zweite Standbein der Skiabteilung bildet die Gruppe um Sandra Glauber. Auch diese Gruppe trainiert dienstags, und zwar von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr in der Scharrerschule, untere Halle. Auch für diese Gruppe gilt der Slogan: „Körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden“.

Was diese Gruppe von der traditionellen Gruppe unterscheidet ist vor allem das Alter. Die Teilnehmer sind erheblich jünger.

### **Gesellige Programme:**

#### **Herbstwanderung:**

Wenn die Vereinszeitung erscheint, ist die Herbstwanderung der Skiabteilung bereits Historie, sie fand am Samstag, den 26. September statt. Unser Siegbert Funke hat eine schöne Rundwanderung im Steigerwald ausgesucht und exakt vorbereitet. Start war am Bahnhof Dottenheim, bei bestem Wetter ging es auf die Höhen des Steigerwaldes, über den Bühlberg, an Burg Hoheneck vorbei bis Weimersheim. Im Gasthaus Winzerstube war für uns der Mittagstisch gedeckt. Es war Karpfenzeit, die große Auswahl an Varianten dieses Fisches wurde von uns überwiegend genutzt. Der Rückweg führte uns über

**HW** | **HUGO WÄLLISCH**  
Gegründet 1880  
Sanitärtechnik und Service

Planung und Ausführung  
von sanitären  
Anlagen und Gasheizungen  
Bauflaschnerei und  
Rohrreinigungsdienst

**Mobil-Kundendienst (0160) 72 73 149**

**Inh. Frank Wällisch**  
Hintere Cramergasse 19  
90478 Nürnberg  
Telefon (0911) 46 53 84  
Fax (0911) 46 95 20  
E-Mail: [info@hugo-waellisch.de](mailto:info@hugo-waellisch.de)  
Internet: [www.hugo-waellisch.de](http://www.hugo-waellisch.de)

---

Mailheim nach Ipsheim. In Huthöfers Scheunenstube ließen wir bei Wein Kaffee und Kuchen den Wandertag ausklingen. Die Mittelfrankenbahn und die Regionalbahn brachten uns sicher nach Hause.



### **Herbstfest:**

Diese beliebte Veranstaltung, findet am Freitag, den 23. Oktober statt.

**Achtung „Neuer Treffpunkt Scharrerstr. (vor der Scharrerschule)“ um 15.45 Uhr.**

### **Weihnachtsfeier der Skiabteilung:**

Diese ebenfalls beliebte Feier, findet am Sonntag, den 6. Dezember in St. Stefan statt. Wir laden neben unseren Mitgliedern, Gästen und Freunden besonders die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe – „Konditionelles Training“ dazu ein.

Dies ist nur ein Einblick in die interessantesten Veranstaltungen unserer Skiabteilung. Die weiteren Aktionen sprechen wir kurzfristig ab und informieren alle die Interesse zeigen. Allen Mitgliedern, Freunden und Gästen unserer Veranstaltungen eine schöne Zeit und viel Spaß an der Freud´.

Allen Lesern unserer Vereinszeitung und besonders den Lesern der Artikel der Skiabteilung wünschen wir frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2016.

*Hans Freiburger*

### ***Wandern mit Falke***

Unsere Wanderung in die Fränkische Schweiz, die wir wegen dem Lokführerstreik in den Juli verlegen mussten, fiel in eine enorme Hitzeperiode. Zum Glück hatte ich einen Weg ausgewählt, der fast nur durch den Wald führte, so dass wir doch ganz gut unser Ziel Hetzelsdorf erreichten. Dort in einem schattigen Plätzchen wurden wir wie gewohnt gut bedient. Beim kürzeren Rückweg setzte uns die Sonne kräftig zu, sodass wir froh waren, als wir Pretzfeld erreicht hatten. Im Zug war die Hitze durch die Klimaanlage kein Problem.

Doch auch im August war wieder die Hitze groß. Diesmal hatten wir uns das Altmühltal zu unserer Wanderung ausgesucht. Wir fuhren mit dem Zug bis Treuchtlingen, unsere Genusswanderer weiter bis Solnhofen. In Pappenheim die Wirtschaft „Grüner Baum“ war unser gemeinsames Ziel. Wir mussten durch ganz Treuchtlingen, um dann über einen bewaldeten Höhenrücken wieder auf die Altmühl zu treffen, die wir in Treuchtlingen verließen. Doch im Wald verpassten wir eine Abzweigung und stellten nach einiger Zeit fest, dass wir keine Markierung mehr hatten. Zum Glück als wir aus dem Wald kamen, waren einige Siedlungshäuser. Die Leute dort zeigten uns dann den kürzesten Weg nach Dietfurt in Mittelfranken. Von dort ging es dann steil bergauf, aber wieder im Wald, was bei der großen Hitze gut war. Auf der Höhe machten wir eine Verschnaufpause und dann ging es eben dahin, teilweise am Waldrand im Schatten oder im Wald bis Pappenheim. Dort ging es steil bergab zu unserem Mittagsziel. Bedingt durch die starke Mittagshitze verschmähte ein großer Teil den schönen schattigen Biergarten und ging in den kühleren Gasträum. Auch die von mir vorgesehene Wanderung wurde vom Großteil abgelehnt und dafür der Besuch einer Eisdiele und anschließend der direkte Weg zum Bahnhof vorgeschlagen und angenommen. So hatten wir für uns die enorme Mittagshitze etwas abgemildert und können es bei einem der nächsten Wanderungen im Altmühltal nachholen.



Als nächste Wanderung stand das Highlight des Jahres auf dem Programm. Eine Wanderung mit anschließender Besichtigung vom Schloss Ebrach und eine Orgelkonzert in der Klosterkirche.

Diese Wanderung hat unser Willi Pirkel ausgesucht und geplant. Für die gesamte Organisation und Durchführung hat ihn Hans Freiberger tatkräftig unterstützt. Dafür euch Beiden herzlichen Dank. Ich habe dazu den Tag zur Verfügung gestellt und war ein fröhlicher Mitwanderer. Im Anschluss an den Bericht sind noch einige Impressionen von der Wanderung zu sehen.

Wir wurden mit dem Bus zu einem Wanderparkplatz gefahren und wanderten an Weihern vorbei in einem Wald mit teilweise sehr alten und schönen Buchen. Da wir trotz der großen Gruppe (50 Personen) sehr flott waren, erreichten wir die Ortschaft Handthal früher als geplant. So machten wir die für Nachmittag vorgesehene Wanderung bereits vor dem Mittagessen. Ein großer Teil machte sich auf den Weg zur Ruine Stollberg, aber auf halbem Weg zur Ruine war das Gasthaus Stollberg mit einer schönen Aussichtsterrasse. Dort blieb der größte Teil zurück und genoss den wahrhaft schönen Ausblick. Der Blick reichte von dort bis zum Schwanberg bei Iphofen. Weiter im Dunst kann man die Rhön erahnen.

Nur ein kleiner Rest von 8 Wanderern konnte der süßen Versuchung widerstehen und den steilen Anstieg, über 100 Treppenstufen, hinauf zur Ruine bewältigen. Im Gasthaus „Forellenhof“ waren wir wieder Alle beim hervorragenden Mittagessen zusammen. Nachmittag gingen wir den gleichen Weg zurück und wurden dort vom Bus abgeholt und nach Ebrach zum Schloss gebracht. Nach der Führung, in zwei Gruppen aufgeteilt, durch die wunderschönen in Barock verzierten Räumen und der Kirche hörten wir noch ein Orgelkonzert, mit drei verschiedenen Orgeln gespielt.

Danach ging es nebenan in die Gaststätte Klosterbräu, wo wir uns nach dem schönen, aber anstrengenden Tag nochmals für die Heimfahrt stärkten.

Lieber Willi, lieber Hans, für eure Vorbereitung und Durchführung herzlichen Dank.

Zum Schluss einen Kurzbericht über unsere Bergtour in den Allgäuer Alpen. Dieses Mal stand unsere Tour nicht, wie die beiden vorherigen, unter einem guten Stern. Am Sonntag den 5. Juli fuhren wir mit dem Zug nach Oberstdorf und mit der Seilbahn aufs Nebelhorn. Von dort starteten wir zur Schwarzenberghütte. Der steile Abstieg zur Wengenalp machte uns mehr zu schaffen als die starke Hitze.

Wir hatten dann nach einer Stunde einen Bergunfall und waren alle überanstrengt als wir

*Salon Inge*  
Inhaberin  
Birgit Schwarz

Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Tel.: 0911-544660

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8.00 bis 17.30  
Sa 7.00 bis 12.30

die Fahrstraße zur Wengenalp eine weitere Stunde später erreichten. Dort bat ich den Almbauern um Hilfe. Er fuhr dann unseren Verletzten und zwei Bergsteigerinnen und noch einiges Gepäck von uns zur Schwarzenberghütte.



Eine weitere Stunde später kam dann der Wirt der Hütte mit seinem Geländewagen und fuhr uns zu seiner Hütte.

Am nächsten Tag hatte sich unser Verletzter schon etwas erholt. Wir machten dann nur eine kleine Wanderung zur Plättelalp. Am nächsten Tag hatten wir dann einen schönen Abstieg nach Hinterstein. Da machte uns Allen nur die immer noch große Hitze zu schaffen. Zum Schluss kamen wir alle dann heil nach Hause und die Verletzungen unseres Abgestürzten sind jetzt auch gut verheilt.

Der Zusammenhalt und die Hilfsbereitschaft in und nach dieser Krisensituation war einfach toll und hat mir dabei gut geholfen. Ich sage Allen einfach Danke.

Nun zu unseren nächsten Terminen:

Mittwoch, 4. November 2015 um 9.20 Uhr am S-Bahnhof-Gleißhammer  
Mittwoch, 2. Dezember 2015 um 9.20 Uhr am S-Bahnhof-Gleißhammer  
Mittwoch, 13. Januar 2016 um 9.20 Uhr am S-Bahnhof-Gleißhammer

*Euer H. Späth*





**Loma-Sport**

**Es ist unser Job...**

....

**ALLES**

**SPORT UND UM DEN TEAM**

**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

**Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.**

**Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager----- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....**

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58



# DJK FALKE - News

Der Spendenstand der **Aktion 100Plus** beträgt momentan 5.900 Euro und ist seit dem sensationellen Start nach der Jahreshauptversammlung weiter angestiegen. Allen **Spendern** sei hiermit nochmals recht herzlich **gedankt!** **Nachahmer** sind unterdessen immer gerne gesehen. Um die anvisierten 10.000 Euro **Rücklagenpolster** für unseren Verein zu erreichen, gibt es noch einiges zu tun!

Am 28. und 29. November findet der diesjährige **Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss** statt. Auch die DJK Falke ist wie immer mit einem Bratwurstgrill vertreten. Ein Besuch lohnt sich nicht nur wegen der Würstchen.

Auch für Aufbau und Verkauf werden noch helfende Hände gesucht. Wer Zeit hat bitte wie immer bei Petra melden: 0171 / 20 48 562

Die **Fußball-Junioren** suchen dringend noch **Trainer und Betreuer** für den Kleinfeldbereich. Über Unterstützung würden wir und vor allem unsere Jungs sich sehr freuen!

Der **Gedenkgottesdienst** für verstorbene Mitglieder findet dieses Jahr am Mittwoch, **18. November** um 18.30 Uhr in St. Kunigund statt.

Ob dieses Jahr eine **Advent- bzw. Jahresabschlussfeier** des Gesamtvereins stattfindet, ist noch nicht ganz klar und hängt vor allem vom Interesse und der Mithilfe aller Mitglieder bei der Planung ab. Weiteres wird rechtzeitig unter [www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de) bekanntgegeben.

## *Impressum*

*Verantwortlich:* 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

*Zusammenstellung und Bearbeitung:*

Pressewart: Christian Freiburger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [pressewart@djk-falke.de](mailto:pressewart@djk-falke.de)

*Satz und Druck:* Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

*Verleger:* DJK Falke Nürnberg, Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



**INFOPOST**  
Ein Service der Deutschen Post

## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



# ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik

Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)