Vereinsnachrichten DJK Falke Nürnberg e.V.

www.djk-falke.de

Nr. 243

Juli – August – September 2019

20 Jahre

Cheerleading

bei DJK Falke

1999 2019

Großes Festprogramm am 20. Juli bei DJK Falke

Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Juli - September

50 Jahre
Raik Hager
Michael Reindl
Claus Härtl

60 Jahre
Klaus Friedrich

70 Jahre
Walter Tröster

75 Jahre
Peter Vasel

80 Jahre
Leonhard Kurz

90 Jahre
Liselotte Burckhardt

Termine

Sa., 20.07.2019		20 Jahrfeier der Cheerleader
So., 22.09.2019	10.30 Uhr	Familiengottesdienst am Falkeplatz
Mo., 18.11.2019	19.00 Uhr	Planungstreffen 100 Jahre DJK Falke
Sa., 30.11.2019		Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss
So., 01.12.2019		Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss
Sa., 05.02.2022		DJK Falke wird 100

Redaktionsschluss nächste Vereinszeitung: 26. September 2019

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,
Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01
Internet: http://www.djk-falke.de, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze:	Erwachsene	16,- EUR
(seit 1.1.2019)	Kinder bis 14 Jahre	9,- EUR
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,50 EUR
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten, Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,50 EUR
	Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 EUR

Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- EUR erhoben.
Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- EUR

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: *Verena Adami, 0179 / 608 94 66, Cheerleading@djk-falke.de*

Fußball: *Daniel Hager, 0175 / 596 66 91, Fussball@djk-falke.de*

Gymnastik: *Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg, 47 18 26*

Handball: *Petra Kokl, Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf, 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de*

Kinderturnen: *Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg, 49 28 64, 0176 - 618 46 305*

Nordic Walking: *Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg, 40 16 75*

Schwimmen: *Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, 40 15 18*

Ski: *Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, 40 15 18, Ski@djk-falke.de*

Tischtennis: *Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg, 0174/ 32 36 253, Tischtennis@djk-falke.de*

Volleyball: *Petra Reiser, 40 32 86*

Wirbelsäulengymnastik: *Ingrid Merkl, 46 22 800*

Liebe Mitglieder,

Sommer, Sonne, Urlaub, wir befinden uns gerade in der schönsten Zeit des Jahres. Sportliche Aktivitäten sind eher die Ausnahme. Das ist die Zeit, in der zwar auch im Vorstand und in der Verwaltung etwas Ruhe einkehrt - Zeit, um sich auf die neuen anstehenden Aufgaben gut vorzubereiten. Gleichwohl herrscht kein Stillstand im Verein. Notwendige Bau- und Renovierungsarbeiten müssen angegangen werden wie z.B. die Erneuerung der Flutlichtanlage.

Ende der Ferien findet am 22. September wieder unser traditioneller Familiengottesdienst am Falkeplatz statt, der letztes Jahr allseits auf sehr positive Resonanz gestoßen ist. Und das nicht zuletzt wegen der Einlage unserer Fussballjugend und der Präsenz unserer Ersten Mannschaft, die prompt - wohl mit göttlichem Beistand - ihr anschließendes Heimspiel gewonnen hat.
Unser jährliches Ramadama wird auch diesen Herbst wieder durchgeführt werden, bereits an dieser Stelle laden wir alle Vereinsmitglieder zur tatkräftigen Unterstützung ein. Der Termin wird noch gesondert bekanntgegeben.

Die Fußballer haben bereits mit der schweißtreibenden Vorbereitung auf die neue Kreisligasaison mit einem neuen hochkarätigen Trainerteam begonnen. Für die anstehende nicht leichte Aufgabe viel Erfolg.

Ihnen allen noch einen schönen stressfreien Sommer - wo auch immer Sie ihn verbringen, bevor wir den Rest unseres verbleibenden Sportjahres in allen Abteilungen wieder gut erholt mit Elan angehen. Wir sehen uns auf Falke.

Für den Vorstand, Ihr M.Reiser

Gegründet 1880
HW HUGO WÄLLISCH
Sanitärtechnik und Service

Planung und Ausführung
von sanitären
Anlagen und Gasheizungen
Bauflaschnerei und
Rohrreinigungsdienst

Mobil-Kundendienst (0160) 72 73 149

Inh. Frank Wällisch
Hintere Cramergasse 19
90478 Nürnberg
Telefon (0911) 46 53 84
Fax (0911) 46 95 20
E-Mail: info@hugo-waellisch.de
Internet: www.hugo-waellisch.de

Am 20. Mai 2019 fand das in der Jahreshauptversammlung angeregte zweite Planungstreffen statt. Die Anwesenden sind sich einig, dass das Jubiläum gebührend gefeiert werden sollte.

Als grober Ablauf des Jubiläumsjahres wird vorgeschlagen:

- Offizieller Festakt am Samstag, 5.2.2022 (Gründungstag) im Saal und Beginn der Jubiläumveranstaltungen
- Ende Februar 2022 Kinder- und Erwachsenenfaschingsbälle mit dem Motto 100 Jahre …
- Im Juli 2022 Sportwoche bzw. Sportwochenende
- Im Herbst 2022 Abschluss des Jubiläumsjahres mit einem Ball

Zur Vorbereitung wurden fünf Organisationsteams Teams gebildet:

I. Feierlichkeiten: Michael Reiser (Helfer: Hans Freiberger)
II. Sportveranstaltungen: Björn Besocke, Thomas Gröschel (Helferinnen: Verena Adami, Anja Härtel)
III. Baumaßnahmen: Marius Steger (Helfer: Andreas Reindel)
IV. Finanzierung: Manfred Jung (Helfer: Christian Freiberger)
V. Öffentlichkeit: Hans und Christian Freiberger

Für alle Teams werden natürlich noch Mitstreiter gesucht. Die Aufgaben sind sehr unterschiedlich, spannend, kreativ und vielleicht auch temporär zeitaufwendig. Die Bitte zur Mitarbeit richtet sich an alle Mitglieder, aber auch Eltern und Unterstützer.

Wer zum Gelingen unseres Jubiläums beitragen möchte, kann sich per E-Mail (info@djk-falke.de) oder direkt beim Vorstand unter Angabe seines Wunschteams melden.

Das 3. Planungstreffen ist für den 18.11.2019 um 19:00 Uhr terminiert.

MJ

Besser sehen.
Hannes Regitz 4x in Nürnberg
opticus Ziegelsteinstraße 43 Tel. 0911 - 51 05 891
sehbald Äußerer Laufer Platz 12 Tel. 0911 - 58 89 983
ZABOPTIK Urbanstraße 2 Tel. 0911 - 40 48 95
brillenstudiost Moritzbergstraße 45 Tel. 0911 - 54 84 681

Es war ein tolles Fest mit vielen Höhepunkten und geselliger Runde. Der Wettergott war uns hold und es hat (fast) nicht geregnet, die Gäste feierten ausgelassen und auch die musikalischen Darbietungen am Freitag und Samstag waren super.

Der Auftritt der Falke Cheerleader wurde mit viel Applaus belohnt und wir möchten sie auch im nächsten Jahr wieder sehen.

Am Bratwurst und Fischstand (von Wolfgang) ging es heiß her und wir waren fast ausverkauft. Nur ein kläglicher Rest Bratwürste war noch übrig, was am nächsten Tag von den Helfern beim Aufräumen verspeist wurde.

Vielen Dank nochmals an alle Helferinnen und Helfer die das Ganze möglich gemacht haben. Ich hoffe, auch 2020 wieder mit euch den Stand zu wuppen.

Danke auch an alle Besucher/innen, die das Stadtteilfest mit ihrem guten Appetit und ihrem Durst am Leben erhalten.

Ich freue mich schon euch beim Weihnachtsmarkt am 30.11. / 01.12. bei dem Falke Bratwurststand begrüßen zu dürfen.

Schöne Grüße, Petra

Am Samstag, den 29.06.2019 fand das 1. Nachbarschaftstreffen der Bewohner der Egerer Straße statt - mit dem Hintergrund: man kennt sich, grüßt sich nett (oder auch nicht) auf der Straße, aber eigentlich weiß man von den Nachbarn nichts, obwohl man sich fast täglich sieht.

Für die Organisation eines Nachbarschaftstreffens hat sich ein Team gefunden. In einer Abfrage in der Egerer und der angrenzenden Sudetendeutschen und Karlsbader Straße waren die Rückmeldungen sehr positiv und übertrafen die Erwartungen der Organisatoren bei weitem.
In der weiteren Planung hat sich herausgestellt, dass eine Straßensperrung das geplante Budget um ein Mehrfaches überstiegen hätte.

Was nun? Wir haben Manfred Jung und den Vereinswirt angesprochen, ob es irgendwo Möglichkeiten gibt, auf dem Gelände von DJK Falke zu feiern. Mit Genehmigung des Vorstands haben wir auf dem Platz vor den Kabinen mit Getränkebewirtung vom Ristorante Limoncello gefeiert.

Es war ein gelungenes Nachbarschaftstreffen mit regem Austausch von Anekdoten, über Photovoltaik, alten Freundschaften und vielem mehr.
Natürlich waren auch die Fußballer ein Thema, deren Bälle unbeabsichtigt auf den Häusern gelandet sind und viele Beschädigungen an den Häusern verursacht haben. Alle waren sich aber einig, dass sich das Miteinander und Verständnis füreinander jetzt sehr gut entwickelt hat.

Wir möchten uns bei der DJK Falke und dem Vereinswirt recht herzlich bedanken, dass wir die Möglichkeit bekommen haben, unser Nachbarschaftstreffen dort durchzuführen.
Betroffen von dem Schicksal von Roland Bader haben wir um Spenden gebeten.
Beim Benefiz Turnier konnten wir 250,- Euro als Unterstützung überreichen.
Das zeigt doch wieder, wie wertvoll ein Miteinander, Verständnis untereinander und Hilfsbereitschaft ist.

Kerstin Schulze

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.

sparkasse-nuernberg.de

Sparkasse Nürnberg

Schon seit 1999 sind die Blue Diamonds Cheerleader bei DJK Falke zuhause, genau seit 20 Jahren. Passend zum Jubiläum haben wir ein paar Fakten über das Cheerleading gesammelt. Hier ist Teil sieben der Serie 'Unnützes Wissen', das dieses Mal garnicht so unnütz ist.

- Cheerleading kommt von den englischen Begriffen ‚cheer' (Beifall) und ‚to lead' ((an)führen), bedeutet also sinngemäß „den Beifall anführen"

- Die wichtigste Aufgabe der Cheerleader war ursprünglich das Anfeuern der eigenen Sportmannschaft bei Veranstaltungen und Wettkämpfen und die Animation des Publikums, heute wird Cheerleading aber hauptsächlich als selbstständiger Wettkampfsport betrieben.

- Die ersten Cheerleader-Teams kamen aus den USA, wo es am 2. November 1898 bei einem Endspiel zwischen den Teams der University of Minnesota und der Northwestern University im American Football mit organisierten Anfeuerungsrufen aus dem Publikum begann.

- Zunächst waren nur Männer als Cheerleader zu finden, erst im Lauf der Zeit wurden auch Frauen zugelassen.

- Das erste bekannte Cheerleader-Team in Deutschland waren die Cheerleader der Düsseldorf Panther.

- Oendan ist die japanische Variante des Cheerleading. Die Aufgabe der ausschließlich männlichen Oendan ist es genauso wie bei den weiblichen Cheerleadern, das heimische Team (meist Klubs von Schulen oder Universitäten) anzufeuern und die Fans bei Laune zu halten.

- Motions sind bestimmte Armbewegungen, die für Spannung und Stärke der Cheerleader entscheidend sind. Unter einem Chant versteht man einen Sprechgesang mit passender Mimik und Gestik.

- Cheers sind, ähnlich wie Chants, Kombinationen aus Worten und Bewegungen, dauern aber länger. Sie werden nur während Spielunterbrechungen und nach dem Spiel dargeboten.

- Ein Stunt bezeichnet eine Hebefigur, an der zwei bis meist fünf Personen mitwirken. Die Gruppe wird dann als Stuntgroup bezeichnet. Solch eine Stuntgroup besteht aus Main Base, Side Base, Back(-scoop/-spot), Flyer/Top und Front.

- Wird ein Flyer hoch in die Luft geworfen und macht dort eine bestimmte Bewegung (vergleichbar mit Jumps), so nennt man dies Basket Toss oder kurz Basket.

- Unter Tumbling versteht man alle Elemente des Bodenturnens, wie zum Beispiel Handstand, Flickflack, Salto, Radschlag, Radwende, Handstandüberschlag.

- Spotter ("Spot" = save person on top) sind Personen, die einen Stunt absichern. Sie können sowohl aus dem auftretenden Team kommen oder zusätzliche Personen sein, die ansonsten nicht am Programm teilnehmen.

Am Samstag, den 6. Juli fand bei DJK Falke der Roland Bader Cup statt. Mit am Start waren zwölf teils hochkarätig besetzte Mannschaften aus ehemaligen Amateurspielern, die DJK Falke stellte mit 1. Mannschaft, Alten Herren und 'Legends of Falke und Alex Hitz' aus ehemaligen Falke-Spielern gleich drei Teams. Für die Überraschung des Tages sorgten die Alten Herren, die nicht nur das erste Gruppenspiel gegen die 1. Falke-Mannschaft gewinnen konnten, sondern im Viertelfinale die mitfavorisierten Mehmets besiegen und bis auf Platz 3 stürmen konnten. Sieger des Turniers wurden die Nordbayern Amateure Allstars, die in einem packenden Finale inklusive Neunmeterschießen das Team 'Bader United' bezwangen.

Das alles aber sind nur kleine Randnotizen, denn der ganze Tag drehte sich um Roland Bader, über dessen Schicksal nach schwerem Fahrradunfall und Querschnittslähmung schon ausgiebig berichtet wurde. Für ihn war der Tag geplant, alle Einnahmen daraus kommen auch ihm zugute, um zumindest die finanziellen Folgen des Unfalls etwas abzumildern. Und geplant war unglaublich viel, was das Organisationsteam um Matthias Janousch auf die Beine gestellt hat. Hüpfburg und Tor-

SchusterDruck

IHRE DRUCKEREI IN EIBACH

Castellstraße 10
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28
Fax 0911 642 68 27
info@schusterdruck.de
www.schusterdruck.de

wandschießen für Kinder, Versteigerung von signierten Trikots oder einem getragenen Trainingsanzug der Deutschen Nationalmannschaft von der WM 2010 und eine Tombola mit weit über 2000 teils hochattraktiven Preisen warteten auf die Anwesenden. Auch für das leibliche Wohl war mehr als ausreichend gesorgt. Aufgelockert wurde das Programm durch eine Showeinlage der Blue Diamonds Cheerleader und durch ein Lattenschießen ehemaliger Bundesligaprofis wie Thomas Brunner.

All das konnte Roland Bader auch selbst verfolgen, denn er war den ganzen Tag mit seinem elektrischen Rollstuhl auf dem Platz unterwegs und verfolgte die Turnierspiele, fast als wäre er ganz der Alte.
Überwältigt war am Ende nach der Siegerehrung und einigen emotionalen Ansprachen nicht nur er selbst über die Ereignisse des Tages und die vielen Freunde, die vorbeigekommen waren, um ihn zu unterstützen und zu zeigen, dass sie für ihn da sind. Als kleine Geste der Verbundenheit wurde Roland Bader außerdem die lebenslange Mitgliedschaft bei der DJK Falke verliehen.

So bleibt am Ende des Berichts nur, im Namen aller Anwesenden noch einmal zu sagen: Lieber Roland, wir sind stolz, dass wir dir mit dem Tag bei DJK Falke ein bisschen helfen konnten und ihn mit dir verbringen konnten. Für deine weitere Genesung wünschen wir dir alles erdenklich Gute!

- CF -

Passt wie eingegossen.

www.paulaner.de

GUT, BESSER, PAULANER.

Tischtennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11
90478 Nürnberg, 0174/3236253, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

Kurz nach dem Erscheinen der letzten Ausgabe fanden Mitte April unsere letzten beiden Saisonspiele statt. Zuhause mussten wir uns mit 6:8 knapp der Mannschaft Post SV XI geschlagen geben, im Auswärtsspiel gegen TSV Fischbach V konnten wir zum Abschluss noch einmal mit 8:2 überzeugen. Insgesamt reichte es in der spielstarken Bezirksklasse D Gruppe 7 Süd nur zu Platz 6 von 8, allerdings mit Anschluss nach oben und viel Luft nach unten.

Trainiert wird weiterhin an zwei Tagen, und zwar am Dienstag und Donnerstag jeweils von 18 bis 20 Uhr. So wollen wir fit bleiben und uns für die neue Saison vorbereiten, die voraussichtlich im Oktober startet.

Über weitere Interessierte freuen wir uns immer wieder und wünschen eine schöne und erholsame Urlaubs- und Ferienzeit.

Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami
0179 / 608 94 66, Email: Cheerleading@djk-falke.de

Rückblick Meisterschaften 1. Quartal 2019

StormCup 06.04.2019

Der StormCup 2019 liegt hinter uns! Mit insgesamt 60 Athleten fuhren wir am 6.4.2019 mit dem Reisebus nach Unterhaching zum diesjährigen StormCup in der BayernWerk Arena.

Unsere Platzierungen:
PeeWee Groupstunt - Sparkling Diamonds - 1. Platz
PeeWee Allgirl - Little Diamonds - 2. Platz
Junior Groupstunt - Diamonds Ice - 4. Platz
Junior Allgirl - Fancy Diamonds - 1. Platz
Senior Groupstunt - Diamonds Unique - 8. Platz
Senior Allgirl - Blue Diamonds - 3. Platz
Wir sind sehr stolz auf alle Mädels und Ihre Leistungen!

Legends of Cheersports 11.05.2019

Wie bereits im letzten Vereinsheft verkündet, hat sich unser Senior Allgirl Groupstunt Diamonds Unique über die Meisterschaftsserie der GermanCheerOpen für die Legends of Cheersport qualifiziert, bei der die Besten Groupstunts nochmals gegeneinander antreten dürfen. Dort konnten unsere Mädels den 5. Platz mit nach Hause nehmen.

Ausblick 2. Quartal 2019

BayernCheerMasters 13.07.2019

Zum Saisonfinale in Nürnberg wurde noch weiter die Routine der jeweiligen Teams gearbeitet und Feinheiten ausgebessert.
Im BBZ gehen wir mit insgesamt 5 Teams, 3 Groupstunts und 1 Individual an den Start. Mit insgesamt 80 Fans freuen wir uns auf unsere letzte Meisterschaft der Saison 2018/ 2019.

Ferienbetreuung der Stadt Nürnberg

Wie auch im letzten Jahr bieten wir auch in den diesjährigen Sommerferien einen Schnupperkurs für das Cheerleading bei der Ferienbetreuung der Stadt Nürnberg an.
Dieses Jahr findet das Sommerferiencamp vom 29.7. - 2.8.2019 statt.
Gerne darf unser Angebot auch an Interessierte weitergesagt werden. Kinder im Alter von 7 - 14 Jahren können angemeldet werden. Eine Anmeldung für unsere Schnupperwoche kann über die Stadt Nürnberg vorgenommen werden.
Wir freuen uns wieder viele Kinder kennenzulernen und ihnen einen Einblick ins Cheerleading zu geben.

Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager
0175 / 596 66 91, E-Mail: Fussball@djk-falke.de

1. und 2. Mannschaft

Hallo liebe Freunde,

auch zum Ende der Rückrunde schaffte es unsere erste Mannschaft leider nicht, den Bock umzustoßen und unserem scheidenden Ex-Trainer Edi noch einen Rückrundensieg zu schenken. Nichts desto trotz hat man es mehr oder weniger sicher in ein weiteres Jahr Kreisliga geschafft. Auf diesem Wege möchten wir uns ganz herzlich bei dir bedanken!

Die zweite Mannschaft muss leider den Gang in die B-Klasse antreten. Trotz Trainierwechsel und aller Versuche wurde der Klassenserhalt leider nicht geschafft.

Zur neuen Saison dürfen wir auf allen Positionen Personalwechsel bekannt geben. Die zweite Mannschaft wird von Gerald Hopf zum hoffentlichen Wiederaufstieg geführt. Die erste Mannschaft wird zukünftig vom erfahrenen Trainerduo Detlef Lorenz und Andi Luber gecoacht. Wir wünschen allen Übungsleitern eine erfolgreiche Saison.

Leider müssen wir uns am Ende einer Saison auch immer von einigen Spielern verabschieden. Andreas Grün, Benni Billner, und Maximilian „Hecki“ Schmid, hängen die Schuhe an den Nagel oder gehen zurück in die Heimat. Vielen Dank für euren Einsatz!

- BB -

Alte Herren

Highlight des letzten Quartals war ohne Zweifel unser Kleinfeldturnier, das dieses Jahr am 25. Mai stattfand. Seit Langem war die DJK Falke dabei nur mit einer Mannschaft vertreten, die Ü50 hatte am Wochenende danach zu ihrem eigenen Turnier geladen und konzentrierte sich darauf, Speisen und Getränke ausgiebig zu testen. Gespielt wurde in zwei Gruppen zu je drei Mannschaften mit anschließenden Halbfinals und Platzierungsspielen.
In unserer Gruppe konnten wir uns gegen den SV Barthelmesaurach und die DJK Eintracht Süd durchsetzen und auch das Halbfinale gegen die SpVgg Mögeldorf 2000 konnte ge-

wonnen werden. Leider mussten wir uns im Finale gegen die starke Truppe vom TSV Kornburg geschlagen geben, die damit den Turniersieg einfahren konnte. Außerdem zu Gast war wie schon seit vielen Jahren der TSV Rückersdorf.
Alles in allem ein gut organisierter und schöner Tag mit viel Speis und Trank und tollem Wetter. Vielen Dank an die Organisatoren und alle Helfer!

Außerdem auf dem Plan stand das Kärwaspiel bei Zabo Eintracht, bei dem wir dieses Mal als SG Falke / Zabo AH sogar quasi als Gastgeber auftreten konnten. 4:4 hieß es am Ende gegen die AH vom VfL Nürnberg.

Zwei Auswärtsspiele gegen Kleinschwarzenlohe und Flügelrad stehen bis Ende Juli noch auf dem Programm, bevor die Sommerpause beginnt. Am 14. September um 16 Uhr findet dann das erste Spiel danach zuhause gegen den ASN Pfeil statt.
Bis dahin eine schöne Sommer- und Ferienzeit!

- CF -

Alte Herren Ü50

Angefangen hat alles mit einer dänischen Ü50 Fußballmannschaft von Viborg B67, die einen Besuch in Nürnberg geplant hatte. Um das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden begann die Suche nach einer Nürnberger Ü50 Truppe, gegen die man sich ein bisschen sportlich betätigen konnte. Mehrere Vereine wurden angeschrieben, geantwortet hat die Ü50 Mannschaft der DJK Falke AH. Und geboren war das internationale DJK Falke Ü50 Turnier, zu dem beide Vereine je zwei Mannschaften stellen konnten.

Gespielt wurden 6 Spiele à 20 Minuten im Modus jeder gegen jeden, wobei der Spaß und die Geselligkeit natürlich mit im Vordergrund standen. Für das passende Drumherum hatten wir gesorgt und es gab bei Bier, Aquavit, Bratwürsten und Steaks genug Zeit zum Plausch mit unseren dänischen Gästen.

Die haben sich im Nachhinein noch einmal recht herzlich bedankt und uns für nächstes Jahr sogar zum Gegenbesuch nach Dänemark eingeladen. Wir werden berichten...

SCHÜTTLER
BAUBESCHLÄGE • GERÜSTBAU
Seit mehr als 40 Jahren
Wetzlarer Straße 13
90427 Nürnberg
Telefon 09 11 / 431 36 60
www.schuettler-geruestbau.de

D1-Junioren – Saisonabschluss

Die Rückrunde wurde mit einem 8. Tabellenplatz abgeschlossen. Ein hinterer Mittelfeldplatz in der Tabelle, der auch nach der tollen Vorrunde so nicht zu erwarten war. Wenn man in 7 Rückrundenspielen kein Tor erzielt, ist schon zu erkennen, dass mögliche Gründe bei uns selbst zu suchen sind. Natürlich war teilweise auch Pech dabei. Nach einem Spiel sagte der gegnerische Trainer: “Bei soviel Glück, sollte ich heute noch Lotto spielen”.
Dennoch durften wir uns über 3 tolle Spiele freuen, welche die spielerische Klasse der Mannschaft aufblitzen ließen.

Auch musste in jeder Woche die Mannschaft umgebaut werden, da es doch zu häufigen Ausfällen von Spielern kam. Das ist zwar eine Herausforderung mit der man als Trainer umgehen kann, trägt aber leider nicht zu einem guten Spielrhythmus der Mannschaft bei.

Auf geht’s, in die letzte Phase der Saison. Ein paar Turniere sowie ein C-Jugend Vorbereitungsspiel steht noch auf dem Programm. Denn ab der kommenden Saison wartet schon das Großfeld als C-Jugend auf uns.

Darauf freue ich mich persönlich schon sehr. Euch allen noch eine schöne Zeit.

Alexander Streng, D1 - Jugendtrainer

SDN Sicherheitsdienst Nürnberg

Sicher • Diskret • Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • **0911-98801230**

info@sicherheitsdienst-nuernberg.net
www.sdn-sicherheitsdienst.de

D2 - Junioren

Es ist geschafft, wir sind Meister!! Ungeschlagen und ohne Punktverlust hoch verdient Meister.

Ich kann meinen Jungs nur zu dieser perfekten Saison gratulieren. Auch spielerisch hat die Mannschaft einige Spiele völlig überzeugt. Aber da ist noch viel Luft nach oben und da arbeiten wir auch daran. Jetzt beginnt im Kopf schon die Vorbereitung auf die D1 Saison, wo wir natürlich wieder voll angreifen werden. Hier die Abschlusstabelle.

Pl	Verein	Sp	S	U	N	Tore	Diff.	Pkt.
1	DJK Falke Nürnberg	19	19	0	0	151:5	146	54
2	SV Wacker Nürnberg	19	11	2	6	64:54	10	34
3	SpVgg Mögeldorf	19	10	4	5	71:37	34	34
4	TSV Altenberg	19	11	1	7	47:38	9	34
5	Post SV Nürnberg	19	9	2	8	52:66	-14	29
6	SG Falkenheim	19	7	5	7	34:48	-14	25
7	STV Deutenbach	19	6	0	13	40:81	-41	18
8	TSV Altenfurt	19	6	3	10	44:54	-10	18
9	ESV Flügelrad	19	4	2	13	29:52	-23	14
10	Bayern Kickers	19	0	1	18	14:100	-86	1
11	1. SC Feucht	10	6	2	2	0:0	0	0

Ein internationales Turnier in Wolkersdorf haben wir auch schon gespielt, auch da konnten sich die Jungs den ersten Platz sichern. Bevor es zu unserer Abschlussfahrt nach Pottenstein in die Jugendherberge vom 19.7.-21.7. geht, haben wir noch zwei Turniere. Am 7.7. Diözesan Turnier und am 14.7. in Großgründlach.

Ich möchte mich bei allen Sponsoren für die Unterstützung bedanken. Auch bei den Elternteilen, die immer für die Jungs Trikots waschen, fahren, Kaffee kochen, Brezen und Bamberger besorgen und auch Tee für die Spieler vorbereiten, möchte ich mich recht herzlich bedanken. Ohne Euch würde es nicht gehen!

Nun hoffen wir alle, dass am NGN endlich was voran geht, damit wir einen geregelten Trainingsbetrieb und unsere Heimspiele vernünftig austragen können. Hier geht es nicht darum, dem Verein Falke oder einem Offiziellen oder Funktionär die Schuld zu geben, sondern es geht um die Falke Jugend und deren Zukunft. Ich hoffe das Sportamt oder die Stadt sehen das endlich mal ein. Es wäre fatal und sehr schade, die aufgebaute Jugendarbeit der letzten Jahre auf diese Art und Weise zu verlieren.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Bernd

U 11 (E1) Saisonrückblick von Juli 2018 bis Juli 2019

Nach Meisterschaften in Serie geriet der Start in die Saison 2018/2019 doch ziemlich holprig. Neben den Wechseln von 3 Top-Talenten (Leon und Messi nach Mögeldorf, Sale übersprang einen Jahrgang und ging in die D2) musste die Mannschaft sich auch an einen neuen Trainer gewöhnen. Der Neue, Tino Knorr, hatte die Aufgabe wohl unterschätzt und zudem einige persönliche Probleme im Gepäck. Er fand keinen Zugang zum Team und schaffte es nicht, die Mannschaft zu motivieren und auf die Gegner einzustellen. Schon in der Vorbereitung ließen die Ergebnisse zu wünschen übrig. Hinzu kam, dass wir auf Grund der Vorjahresleistungen einer der stärksten Gruppen zugeteilt wurden. Der Auftakt gegen Quelle ging in die Hose und mit steigender Verunsicherung hagelte es eine Serie von Niederlagen. Erst gegen Ende kam die Mannschaft besser in Form und konnte mit einem Sieg beim VfL Nürnberg die Vorrunde doch noch einigermaßen versöhnlich abschließen.

Zu diesem Zeitpunkt (Ende Oktober) hatte sich der Trainer, Tino, bereits abgesetzt. Zum Glück war Jörg Arnold bereit in die Bresche zu springen. Jörg war mit seinem Sohn Hendrik bereits zum Ende der Vorsaison von Zabo Eintracht zu Falke gewechselt. Er hatte dort bereits Trainererfahrungen gesammelt und Tino in der Vorrunde kräftig unterstützt. Unter seiner Führung stabilisierte sich die Mannschaft und hat am Ende der Vorrunde mit dem 4:1-Sieg beim VfL auch den verdienten Lohn eingefahren.

Mit 2 Neuzugängen im Winter, den Zwillingen Max und Oliver Adlung, erhielt die Mannschaft noch mehr Qualität. Dazu kam mit Luis Belohuby eine weitere Verstärkung vom ESV Rangierbahnhof. Mit neuem Schwung und in einer neuen Gruppe ging es in die Rückrunde. Das Team war sehr ausgeglichen und auf allen Positionen stark besetzt. Die Mannschaft fand sich schnell und spielte eine furiose Saison:

Falke	-	Sportfreunde Fürth	11:0
Tuspo Heroldberg	-	DJK Falke	1:3
DJK Falke	-	FC Stein	12:1
VfL Nürnberg	-	DJK Falke	1:10
DJK Falke	-	DJK Sparta Noris	12:2
DJK Falke	-	ATV Frankonia	4:1
SG Eintr. Falkenheim	-	DJK Falke	4:2
DJK Falke	-	SV Laufamholz	19:0

Am Ende stand die Meisterschaft trotz des Ausrutschers in Falkenheim: 8 Spiele, 21 Punkte und einem Torverhältnis von 72 : 10 (+ 62)

Wie geht es weiter?
Der Jahrgang 2008 verlässt jetzt den Kleinfeldbereich und spielt zukünftig auf dem so genannten Kompaktfeld (der Vorstufe zum Großfeld) im 9:9 (1 TW, 8 Feldspieler). Der Kader ist meines Erachtens gut aufgestellt, was fehlt ist die Erfahrung. Ab jetzt gelten Rückpassregel und Abseits. Die ersten Tests haben gezeigt, dass die Mannschaft auf hohem Niveau mitspielen kann. Die Größe des Feldes, die Rückpassregel und die Abseitsregel führen noch zu dem ein oder anderen Abstimmungsfehler, den ausgebuffte Mannschaften eiskalt ausnutzen. Bei einem stark besetzten Turnier bei der SGV 83 Nürnberg-Fürth konnten wir mindestens auf Augenhöhe mitspielen. 3 Schnitzer in der Abwehr führten zu 3 Gegentoren (Ergebnisse: 0:1, 0:0, 0:1, 1:3), während auf der anderen Seite mehrfach Pfosten und Latte im Weg standen. Ich bin mir ziemlich sicher, dass die Ergebnisse wieder stimmen, sobald sich die Mannschaft an das Kompaktfeld gewöhnt hat. Ich denke, dass wir uns alle auf die neue Saison freuen können und dass die Jungs die neuen Herausforderungen annehmen und souverän bewältigen werden.

Hartmut Ühlein

Unbefriedigende Trainingssituation der Jugendmannschaften

Seit vielen Jahren ist die DJK Falke mit den Jugendmannschaften, die auf Kompakt- oder Großfeld spielen, Gast auf dem von der Stadt Nürnberg verwalteten Gelände beim Neuen Gymnasium (NGN). Dank der engagierten Jugendarbeit ist die Zahl der Mannschaften, die das NGN-Gelände zum Spielen und Trainieren nutzen auf 5 Teams gewachsen, ab der kommenden Saison wird eine weitere dazu kommen. Für alle diese Mannschaften steht ein Platz zur Verfügung, nämlich der so genannte B-Platz. Dieser war bis vor wenigen Wochen in einem beklagenswerten Zustand. Gastmannschaften rümpften regelmäßig die Nase, unsere Trainer denken darüber nach nur noch auswärts anzutreten.

Wie es schien hatte die Stadt die Klagen erhört und kündigte eine Überarbeitung des B-Platzes an. Allerdings mitten im Saison- und Trainingsbetrieb. Der benachbarte A-Platz

ist durch Uni und Schule belegt, also müssen die Falke-Mannschaften (aus)weichen. Da sticht halt einfach der „Ober“ den „Unter“. Da von der Stadt keine Alternativen angeboten wurden, drängen sich aktuell alle Mannschaften auf dem Kleinfeld bei Falke. Die Folge: jeder Mannschaft steht nur noch eine Trainingseinheit pro Woche à 60 Minuten zur Verfügung. So kann man vielleicht überleben, **ein vernünftiges Training, das die Ausbildung der Kinder und die Entwicklung der Mannschaft in den Mittelpunkt stellt, ist unter diesen Bedingungen nicht möglich!** Vom Frust der Trainer gar nicht zu sprechen …

In der Südstadt gibt es jede Menge fußballerisches Potential. Die DJK Falke hat entsprechende Angebote entwickelt. Es wäre schön, wenn die Verantwortlichen der Stadt das Engagement endlich (an)erkennen würden und der DJK Falke die Förderung zukommen lassen würden, die der Verein verdient. Sonst werden wir alle vielleicht bald wieder mal nicht nur über fehlende Rasenplätze, sondern über die aussterbende Jugendarbeit der Vereine klagen.

Hartmut Ühlein, Ex-Jugendleiter und langjähriger Jugendtrainer

Loma - Sport

Es ist unser Job...

....

ALLES

rund um den TEAM SPORT

Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager----- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....

LOMA SPORT GMBH
Moritzbergstraße 40
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 50 30 22
Fax 09 11 / 5 04 85 22

LOMA SPORT GMBH
Friedrich-Ebert-Straße 2
91781 Weissenburg
Tel. 0 91 41 / 7 19 90
Fax 0 91 41 / 9 27 58

Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg
0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Kinderturnen DJK Falke

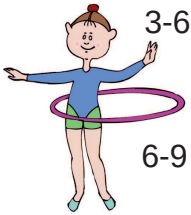
In der

Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter
am NGN-Sportplatz

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64
0176 - 618 46 305
Sandra Glauber, Tel. 490 290 96
0171 - 707 00 32

Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg
40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

im Langwasserbad schwimmen wir jeden Mittwoch ab 21 Uhr auf zwei 25 m Bahnen und in den Ferien auf einer 50 m Bahn.
Die Wassertemperatur liegt bei durchschnittlich 27 °C. Treff ist um 20.45 Uhr in der Eingangshalle.

In den Sommerferien haben wir 4 Wochen Pause, weil das Langwasserbad vom 29. Juli bis 26. August geschlossen ist. Am 28. August und am 4. September haben wir wieder eine 50 m Bahn beantragt, bevor uns ab 11. September wieder zwei 25 m Bahnen zur Verfügung stehen.

Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Eure Rosi

Die GOLDBACH
APOTHEKEN
Apotheker Werner Leichs e.Kfm.

Montag - Freitag
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag
8.00 - 14.00 Uhr

www.goldbach-apo.de

Zerzabelshofstraße 25
90478 NÜRNBERG

Telefon (09 11) 46 46 47
Telefax (09 11) 46 77 47

info@goldbach-apo.de

Zerzabelshofer Hauptstraße 22
90480 NÜRNBERG

Telefon (09 11) 48 08 38 30
Telefax (09 11) 48 08 37 10

info@goldbach-apo-zabo.de

Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg
40 16 75

Liebe Nordic Walking Fans,

die gelenkschonende Variante Nordic Walking trainiert Herz und Kreislauf intensiv und verbraucht viele Kalorien. Deshalb ist diese Sportart hervorragend für Menschen mit Knie, Rücken- und Gewichtsproblemen geeignet.
Außerdem kann man das Sportabzeichen auch in Nordic Walking ablegen.

Wir treffen uns in den Sommermonaten wie gewohnt am Montag um 18.15 Uhr am Tiergarten. Es wird bei jedem Wetter gelaufen, ob es regnet oder die Sonne scheint.
Wir freuen uns über jeden Teilnehmer, auch wenn er nicht bei DJK Falke Mitglied ist.

Wer also Lust hat, mit uns durch den Wald zu laufen und zweimal im Jahr zum Essen mit zu gehen, ist herzlich willkommen.

Eure Christine

Friseursalon
Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich

Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg
47 18 26

Unsere Sportstunden sind:

Seniorengymnastik
Montag, 10.00 - 12.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Seit 1. April 2019 findet die Gymnastik wieder regelmäßig statt.

Wir machen keine Ferien, alle Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.

Trattoria Limoncello

Pietro Sbrandolino
Sudetendeutsche Str. 60 – 90480 Nürnberg – 0911/71524885

Liebe Gäste,

außer italienischen Spezialitäten bieten wir Ihnen auch fränkische Köstlichkeiten, ob in unserem gemütlichen Gastraum, im schattigen Biergarten oder im Saal für größere Feierlichkeiten.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag – Sonntag durchgehend 11.30 – 22 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne kümmern wir uns um Ihre großen und kleinen Feierlichkeiten und gehen auf Ihre Wünsche in der Menüplanung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Vereinswirt Pietro.

Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12
90480 Nürnberg, 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

Sommerzeit – unsere Aktivitäten orientieren sich an der Jahreszeit!

Derzeit bleibt uns nichts erspart. Mussten wir bereits vor einem Jahr gehörig schwitzen, so waren die Temperaturen in diesen Tagen sehr rekordverdächtig. Temperaturen zwischen 36 und 38°C sind schon enorm. Waren wir noch vor einigen Wochen aus dem Kühlen in die warme NGN Halle gekommen und haben uns durch Lauftraining aufgewärmt um mit der Skigymnastik zu beginnen. So empfängt uns momentan die Turnhalle angenehm kühl. Mittlerweile, es ist Juli, haben sich die Temperaturen etwas beruhigt, die Nächte sind angenehm kühl geworden.

Die Skigymnastik ist für uns ein „Muss“, selbst in der heißen Sommerzeit. Seit 19. März haben wir für Abwechslung gesorgt. Unser Übungsleiter Heinz Späth konnte Ingrid Merkel dazu bewegen, dass sie uns und einigen ihrer früheren „Wirbler“ die Gelenke und Wirbelsäulen bearbeitet. Die Übungen der Skigymnastik, uns allen bekannt und beliebt, wurden jetzt mit Übungen unbekannter Art im wöchentlichen Wechsel ergänzt. Anfangs sehr ungewohnt, doch nach einiger Zeit und Gewöhnung muss man feststellen, dass der gesundheitliche Effekt nicht zu verleugnen ist. Zwar mussten einige Helfer, die zur Unterstützung der Ingrid dazu gekommen sind, helfend korrigieren, es wurde jedoch zunehmend besser. Die Termine der jeweiligen Übungsstunden sind einfach zu merken: In den ungeraden Wochen findet die Skigymnastik statt. In den geraden Wochen ist die Wirbelsäulen Gymnastik dran. Die Turnhalle kann jedoch während der Schulferien nicht genutzt werden, somit finden dann keine Übungsstunden statt. Als Ersatz treffen wir uns zu dieser Zeit jeweils dienstags um **16 Uhr** am Haupteingang des Nürnberger Tiergartens zu Radtouren in unser fränkisches Umland. Eingeladen sind alle Mitglieder, Nichtmitglieder sowie Freunde und Bekannte. So werden wir nun den Sommer verbringen und uns am 10. September wieder zur Skigymnastik in Halle 1 de NGN treffen.

Die Herbstwanderung der Skiabteilung, traditionell von Siegbert Funke vorbereitet, ist am **28. September** geplant. Das Ziel zum Mittagessen ist Weigenheim im Steigerwald und dort das Gasthaus Schwarzer Adler. Ich werde in den nächsten Tagen die genauen Informationen, wie Treffpunkte und Abfahrtszeiten erstellen und diese den möglichen Teilnehmern zustellen.
Das Herbstfest wird in gewohnter Weise bei den „Freimanns“ am Freitag, den 18. Oktober steigen. Bitte vormerken damit wir ordentlich planen können. In den Vereinsnachrichten Oktober bis Dezember 2019 wird nochmals darauf hingewiesen. Die Einladung dazu wird derzeit erstellt und anschließend verteilt.

Hans Freiberger

Am 3. April versammelten wir uns langsam, da unser Zug erst 30 Minuten später fuhr und nicht alle davon wussten. Nach der schlechten Wettervorhersage waren wir überrascht, dass die Sonne hinter dünnen Schleierwolken hervorschaute. Wir klärten noch einige Unklarheiten, da wir das Essen vorbestellten. Es war eine Besonderheit, denn es gab auf Vorbestellung Spezialitäten aus dem Backofen. Während dieser Wartezeit kam ein Anruf, dass der Bus von 2 unserer Wanderer Verspätung hat und sie unseren Zug nicht erreichen können. Als wir in den Zug einstiegen, saßen beide aber schon im Zug. Sie erzählten, dass der Busfahrer einen Extrahalt für sie einlegte, dass sie den Zug erreichen konnten. In Altdorf erwartete uns die Roco mit ihrer Besitzerin. Wir teilten uns in 2 Gruppen auf und starteten nacheinander. Während unsere Genusswanderer Hegnenberg, das man bereits sehen konnte ansteuerten, machten wir uns auf den Weg nach Unterrieden. Kurz vor Unterrieden machten wir eine Pause. Nachdem zu unserer Überraschung die Sonne jetzt ohne Hindernis schien, zogen wir alle unsere warmen Jacken und Pullover aus. Nach einem leichten Anstieg bei Sonnenschein erreichten wir die Gaststätte „Zur schönen Aussicht". Unsere Genusswanderer saßen bereits auf der Terrasse in der Sonne und genossen die schöne Aussicht auf das zu den Füßen liegende Altdorf und den dahinter liegenden Dillberg. Wir setzten uns auch dazu und warteten auf unser Essen. Doch dann stellte sich heraus, dass 3 Schäufele, die ich bestellt hatte, verkauft waren. Sehr gut war es, dass 3 Wanderer ohne zu murren etwas anderes bestellten. Wir verlängerten unsere Mittagspause, damit einige noch mit einem Kuchen oder einem Eisbecher sich verwöhnen konnten. Anschließend gingen wir gemeinsam den Berg hinunter nach Altdorf zum Zug und stellten fest, dass es ein außergewöhnlich schöner Tag war.

Die Wanderung am 1. Mai war in die Fränkische Schweiz zur Kirschblüte vorgesehen, aber leider war sie schon vorbei. Wir begannen die Wanderung gemeinsam. In Hagenbach mussten wir einen kleinen Aufenthalt machen, da eine Wanderin einen Schwächeanfall hatte. Nach einer Pause, als es ihr wieder besser ging und sie wieder laufen konnte, ging sie begleitet von ihren Mann, zurück zum Bahnhof. Wir setzten die Wanderung dann fort. Bei angenehmem Wanderwetter ging es leicht ansteigend bis Poppendorf. Nun wurde es steiler und wir kamen ins Schwitzen bis wir in Hetzelsdorf waren. Dort ging es dann an der Kirche vorbei ans andere Ende der Ortschaft zum Gasthaus Brünning und Brendel. Dort wurden wir schon erwartet. Das Gastzimmer war bis auf unsere 22 Plätze voll belegt. Wir wurden hier wie immer gut und freundlich bedient. Nachdem wir uns gestärkt und erholt hatten, beschlossen wir den Rückweg auch gemeinsam zu machen. Hinter Hetzelsdorf gingen wir zuerst an Kirschgärten vorbei, dann durch den Wald und an einem Sendemast vorbei. Jetzt ging es im Wald immer bergab bis Altreuth und dann weiter bis Pretzfeld. In Pretzfeld hatte die Freiwillige Feuerwehr ein Maifest und da kamen wir nicht vorbei. Wir machten eine Pause und fuhren mit einem Zug später. So haben wir dieses Mal den 1.Mai gefeiert.

Vor unserer nächsten planmäßigen Wanderung im Juni, hatten wir eine zusätzliche Sonderveranstaltung. Wir machten den Qi – Gong – Weg am 15. Mai. Wir fuhren mit Bahn und Bus nach Töging. Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen wanderten wir ein Stück am Altmühl Panoramaweg entlang und über den neuen Main – Donau – Kanal nach Dietfurt. Eine kleine Gruppe, die es sehr eilig hatte, war aus Versehen am Gasthaus „Bräu – Toni", welches unsere Zwischenstation war, vorbeigelaufen. Als wir sie im Gasthaus vermissten, läutete schon ein Handy, und wir freuten uns, dass sie uns so schnell erreicht

hatten. Wir saßen im schönen Biergarten bei einem guten Essen und bereiteten uns auf den Qi – Gong – Weg vor. Der Weg beginnt beim Franziskaner Kloster. Er ist mit Tafeln beschildert und hat 10 Stationen. Auf den Schildern sind die Übungen angegeben und mit Namen aufgeführt. Schon durch die Namen, wie z.B. „wie eine Wildgans fliegen“ oder „Affen abwehren“ usw. wird man animiert zu üben. An der 1.Tafel beginnen wir, der Weg führt uns an der „Weißen Laber entlang, dann in einem Bogen in die Berge am Rand des Tales im Wald, zurück nach Dietfurt. Mit Wandern und Üben sind wir fast 2 Stunden unterwegs. Dann nach einer kleinen Pause beim „Bräu – Toni“ fahren wir wieder mit Bus und Bahn zurück und denken dabei an den schönen Tag.

Am 5. Juni kein Feiertag, keine Sonderveranstaltung, wieder eine normale Wanderung. Altenthann war unser Ziel. Wir starteten von der S – Bahnstation Feucht – Ost, während unsere Genusswanderer bis Ochenbruck weiterfuhren. Da wir wieder in einer Hitzeperiode waren, habe ich alle beruhigt, dass fast der gesamte Weg im Wald verläuft. Von der S – Bahnstation irrten wir zuerst durch den Ortsteil von Feucht, bis wir endlich einen Weg gefunden hatten, der uns in Richtung Altenthann führte. Am Dreibrüderberg trafen wir endlich auf eine Markierung, die uns sicher nach Altenthann führte. Bis Altenthann wanderten wir ständig im Wald, aber trotzdem war der Weg nicht im Schatten. Dadurch mussten wir etwas schwitzen, aber erreichten trotzdem in guter Verfassung unser Ziel, das Gasthaus „Zum Weißen Kreuz“. Unsere Genusswanderer waren auch erst angekommen und warteten noch auf ihr Essen. Im Schatten der Sonnenschirme konnten wir unser Essen genießen und uns für den Rückweg erholen. Wir begannen den Rückweg gemeinsam durch den Wald nach Rummelsberg und weiter zum S – Bahnhof Ochenbruck.

Unsere nächsten Termine:

Mittwoch, 7. August	um 9.20 Uhr am S – Bahnhof Gleißhammer
Mittwoch, 4. September	um 9.20 Uhr am S – Bahnhof Gleißhammer
Mittwoch, 2. Oktober	um 9.20 Uhr am S – Bahnhof Gleißhammer

Achtung; Im August treffen wir uns wieder erst um 9:20 Uhr

Euer H. Späth

elektro-
rupprecht

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76
fax 4 09 79 23
handy 0160 97 54 90 57

DJK FALKE - News

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden eine recht schöne Sommer- und Ferienzeit!

Der diesjährige **Familiengottesdienst** auf dem Falkeplatz findet am **22. September** statt. Danach sind alle auf ein gemütliches Beisammensein im Falke-Biergarten eingeladen.

Das nächste gemeinsame Planungstreffen zum 100jährigen Vereinsjubiläum ist am **18. November**. Bis dahin sind die einzelnen Planungsgruppen (siehe Seite 5) für sich aktiv. Es wäre schön, wenn sich noch der oder die eine oder andere Freiwillige zum Mithelfen findet.

Der **Roland Bader Cup** am 6. Juli war ein großer Erfolg und unvergesslicher Tag auf dem Falke-Gelände. Allen, die mitgeholfen haben, den Tag zu gestalten und durchzuführen ein recht herzliches Vergelt's Gott!

Schon **20 Jahre** ist es her, seit die Abteilung **Cheerleading** ein Teil der DJK Falke wurde, heute sind unsere Cheerleader erfolgreicher denn je und nehmen sogar an einer Meisterschaft in den USA teil. Zum Jubiläum herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser 40 32 86
Zusammenstellung und Bearbeitung:
Pressewart: Christian Freiberger, 74 26 236
E-Mail: pressewart@djk-falke.de
Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH 6 42 68 28
Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.
Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.
Sudetendeutsche Str. 60
90480 Nürnberg

INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT

Wir machen's möglich!
Gerhard Schweiger
und sein Team

· Augenoptikermeister
· staatlich geprüfter Augenoptiker
· geprüfter Contactlinsenspezialist
· VDC-Mitglied

Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

ORTHOKERATOLOGIE

Schweiger
Augenoptik
Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de