



[www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)

Nr. 250

# Vereinsnachrichten

## DJK Falke

### Nürnberg e.V.

April – Mai – Juni 2021

## Trattoria Limoncello

Pietro Sbrandolino

Sudetendeutsche Str. 60 – 90480 Nürnberg

0911/71524885

Liebe Vereinsmitglieder und Gäste unserer Gaststätte,

wir sind auch während des Lockdowns für Euch da und bieten unsere Speisen zum Mitnehmen an. Die Speisen können unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln täglich von 12 bis 19 Uhr abgeholt werden.

Gerne auch Vorbestellungen für den nächsten Tag. Die Karte findet Ihr unter – [www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)



An Sonn- und Feiertagen bieten wir Euch leckere Bratengerichte. Diese bitte vorbestellen bis spätestens Freitagvormittag, z.B.:

Schweinebraten	8,90 €
Sauerbraten	12,50 €
Rouladen	13,50 €
Cordon Bleu / Pommes	12,50 €
Schnitzel / Pommes	9,20 €

(Alle Bratengerichte mit Kloß und Salat)

Wir vermissen Euch – bleibt Gesund  
Piero und Gabi



# Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage April - Juni

60 Jahre

Bernhard Müller

70 Jahre

Angela Hofmann

75 Jahre

Hans Gößmann

Hans Neumann

80 Jahre

Renate Beck

Werner Würfel



Im März 2021 verstarb im Alter von 92 Jahren

Elfriede Sassadeck

Sie war Mitglied seit 2005 und eifrige Teilnehmerin bei der Damengymnastik von Rotraut Kraft, solange sie gesundheitlich in der Lage war.

Wir wollen ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

## Termine

Fr., 11.06.2021

19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung 2021

So., 12.06.2021

DJK Sportlerwallfahrt in Hallerndorf

So., 11.07.2021

Heinrichsfest in Bamberg

So., 05.02.2022

DJK Falke wird 100

30.09.-03.10.2022

DJK Bundeswallfahrt in Bamberg

bitte vorab noch einmal informieren,  
ob die Termine tatsächlich wie geplant stattfinden können

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086  
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze: (seit 1.1.2019)	Erwachsene	16,- €
	Kinder bis 14 Jahre	9,- €
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben. Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)

Gymnastik: Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg, ☎ 0151 / 598 967 96

Handball: Petra Kokl, Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf  
☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

Kinderturnen: Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg,  
☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder,

das erste Quartal eines nach wie vor verrückten Jahres ist bereits wieder Vergangenheit. Eigentlich ist das Frühjahr eine der schönsten Jahreszeiten, der Winter ist vorbei, das Hüftgold will abtrainiert werden. Und dann sowas; wir befinden uns im 2. Jahr der Pandemie, Ostern, eigentlich ein Fest der Familie und Freunde, findet wieder nicht statt wie gewohnt.

Dabei wären alle Voraussetzungen für ein Durchstarten gegeben. Unser Kunstrasenplatz strahlt im herrlichen Grün und wartet nur darauf, endlich bespielt zu werden. Alle, die mitgeholfen haben, diesen Traum zu verwirklichen, brennen darauf nun auch mal die Alltagstauglichkeit zu testen und den Ball rollen zu lassen. Liebe Helfer, ich bin überzeugt, wir werden noch viel Freude daran haben. Vielen Dank nochmal für eueren unermüdlichen tatkräftigen Einsatz, es hat sich gelohnt.

Derzeit kann uns niemand sagen, wie sich die Lage entwickeln wird. Für uns als Sportverein eine außerordentlich schwierige Situation. Rechnungen müssen trotzdem bezahlt, die Anlagen instand gehalten und der Betrieb aufrechterhalten werden. Die Ungewissheit macht uns aber am meisten zu schaffen. Gerne würden wir aufsperrn und unter Einhaltung aller möglichen, erforderlichen Hygienemaßnahmen und mit guten Konzepten zumindest in angemessenem Umfang sportliche Aktivitäten anbieten.

In diesem Zusammenhang möchte ich mich ganz besonders bei Ihnen/Euch Allen für Ihr/Euer Verständnis und die Solidarität bedanken. Es werden auch wieder andere Zeiten kommen, wir haben gemeinsam noch viel vor. Hoffen wir auf einen umso schöneren Sommer.

Bis dahin, halten wir durch, versuchen wir, das Beste aus der Situation zu machen, passen wir aufeinander auf, damit wir uns bald wieder auf Falke zum Sport, bei einem Gläschen und guten Gesprächen in Präsenz treffen können.

Wir schaffen das! Bleiben Sie / bleibt gesund.

Ihr/Euer Michael Reiser

Gegründet 1880



**HUGO WÄLLISCH**  
Sanitärtechnik und Service

Planung und Ausführung  
von sanitären  
Anlagen und Gasheizungen  
Bauflaschnerei und  
Rohrreinigungsdienst

**Mobil-Kundendienst (0160) 72 73 149**

**Inh. Frank Wällisch**  
Hintere Cramergasse 19  
90478 Nürnberg  
Telefon (0911) 46 53 84  
Fax (0911) 46 95 20  
E-Mail: [info@hugo-waellisch.de](mailto:info@hugo-waellisch.de)  
Internet: [www.hugo-waellisch.de](http://www.hugo-waellisch.de)

Vor einem Jahr noch nicht viel mehr als ein Traum, seit einigen Monaten schon Realität und an Stelle des ehemaligen Hartplatzes auf dem DJK Falke Sportgelände zu bestaunen: Der Kunstrasenplatz bei DJK Falke. Damit wurde eine lang vermisste Trainingsmöglichkeit geschaffen, mit der sich auch längere Schlechtwetterperioden gut überbrücken lassen. Wenn es denn wieder möglich ist zu trainieren, aber das ist eine andere Geschichte.

Zwar löst auch ein Kunstrasenfeld nicht alle Probleme unseres Vereins, doch kann man im Fall der DJK Falke ohne Übertreibung von einem Meilenstein der Vereinsgeschichte sprechen - mindestens doch einem Meilenstein für die Fußballabteilung.

Ohne Frage war das Projekt mit sehr viel Aufwand verbunden, nicht nur was den Arbeitsaufwand betrifft. Deswegen sind wir auch was den finanziellen Teil betrifft nach wie vor auf Ihre und eure Mithilfe angewiesen und freuen uns über Spenden aller Art.

Bitte benutzen Sie für Spenden unser Vereinskonto bei der Liga Bank Regensburg:

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie als Verwendungszweck an:

## „Spende Kunstrasen“

Auf Wunsch stellen wir auch gerne eine Spendenquittung aus. Ebenso können die Spender auf Wunsch namentlich in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht werden.

Allen Spendern und Unterstützern im Voraus ein herzliches Vergelt's Gott!



**Zukunftsstiftung der  
Sparkasse Nürnberg**

Wir bedanken uns recht herzlich bei der  
Zukunftsstiftung der Sparkasse Nürnberg  
für die Spende für unseren Kunstrasenplatz

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

**D**er Vorstand geht davon aus, dass bis Juni die pandemiebedingten Einschränkungen soweit aufgehoben sein werden, dass die JHV - ggf. unter freiem Himmel - stattfinden kann. Sollte die Durchführung der JHV doch nicht möglich sein, werden wir dies auf unserer Homepage ([www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)) bekannt geben. Wir bitten alle Mitglieder sich dort zu informieren, ob die JHV abgesagt wird. In Ausnahmefällen kann auch donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr im Geschäftszimmer angerufen werden. Die Entscheidung der Durchführung bzw. Absage der JHV wird jedoch nicht vor Ende Mai 2021 fallen.

**Am Freitag, den 11. Juni 2021 um 19:30 Uhr findet  
im FALKESAAL, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg die  
90. ordentliche Jahreshauptversammlung der DJK Falke e. V. statt**

Dazu laden wir satzungsgemäß alle Mitglieder ein.

### Vorläufige Tagesordnung der 90. Jahreshauptversammlung der DJK Falke

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 89. JHV
4. Berichte des 1. Vorsitzenden, des Hauptkassierer und der Revisoren
5. Kurzberichte der Abteilungen
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Beschluss über die Einführung eines Spartenbeitrages (Cheerleading)
9. Organisation des 100-jährigen Jubiläums 2022
10. Bildung eines Wahlausschusses
11. Neuwahlen und Bestätigungen
12. Behandlung eingegangener Anträge



# elektro- rupprecht

90480 nürnberg  
zerzabelshofer hauptstr. 11  
telefon 40 46 76  
fax 4 09 79 23  
handy 0160 97 54 90 57

Anträge müssen bis spätestens 04. Juni 2021 (24:00 Uhr) schriftlich beim 1. Vorsitzenden Michael Reiser, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg, eingegangen sein. Über später eingegangene Anträge kann nicht entschieden werden.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre.

*Michael Reiser, 1. Vorsitzender*

Zu TOP 8

### **Beschluss über die Einführung eines Spartenbeitrages (Cheerleading)**

In der Abteilung Cheerleading werden Kosten (z.B. für die Reisen zu Events, Kostüme...), die durch die regulären Vereinsbeiträge, durch Sponsoren oder Spenden nicht gedeckt werden können, auf die Spartenmitglieder umgelegt.

Die Beträge wurden in der Vergangenheit von den Abteilungsverantwortlichen eingesammelt, was mit einem nicht unerheblichen Zeitaufwand verbunden war.

Ab dem 01.01.2022 soll nun ein monatlicher Spartenbeitrag von

- 3,00 € für Kinder und Junioren(innen) bis 18 Jahre und
- 5,00 € für Erwachsene über 18 Jahre

erhoben werden, der gleichzeitig mit den Vereinsbeiträgen eingezogen wird. Der Spartenbeitrag wird vollumfänglich der Abteilung gutgeschrieben.

Gem. § 6, Nr. 6, Buchstabe d unserer Vereinssatzung ist die Festsetzung von Vereinsbeiträgen der JHV vorbehalten.

Zu TOP 11

### **Neuwahlen und Bestätigungen**

Der Vorstand möchte noch einmal eindringlich unsere Mitglieder dazu motivieren und aufzurufen, sich in der Vereinsführung zu engagieren. Für alle Verantwortlichen verringert sich der persönliche zeitliche Aufwand enorm, je mehr sich hier einbringen.

Im Sportbereich suchen wir eine(n) Verantwortliche(n) der/die abteilungsübergreifend unsere Sportangebote und die Belegung der Sportstätten koordiniert und neue Sportangebote generiert. Für den Fortbestand und die Weiterentwicklung unseres Vereins ist es enorm wichtig, dass wir unser Angebot im sportlichen Bereich ausbauen bzw. erweitern.

Schaut doch einmal vorbei...



ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON  
**MyTeamShop**  
HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich  
**willkommen**

in unserem

**ONLINESHOP!**

<https://www.myteamshop.de/djkkfalke>

Die Tage werden wieder länger, die Temperaturen steigen: Damit Verbunden vor allem für uns Sportler ist die Hoffnung, unseren Lieblingsbeschäftigungen an der frischen Luft bald wieder etwas besser nachgehen zu können, als das in den Wintermonaten der Fall war. Doch die frische Luft alleine reicht nicht, ein weiterer entscheidender Schritt sind Impfungen gegen das Coronavirus und der Erfolg der angelaufenen Impfkampagne. Passend dazu die Folge 14 der Serie ‚Unnützes Wissen‘ über Impfungen:

- Die Geschichte der modernen Impfstoffe begann 1796, als der englische Landarzt Dr. Edward Jenner den 8-jährigen James Phipps mit Kuhpocken impfte, um ihn vor Pocken zu schützen. Jenner verwendete den Begriff „Vaccination“ (Impfung), wobei „vacca“ lateinisch für „Kuh“ steht.
- Bekannt war dabei schon seit Jahrhunderten, dass bestimmte Krankheiten einen Menschen nach seiner Genesung nie wieder infizieren. Pocken waren die erste Krankheit, die man versuchte durch gezielte Impfung zu verhindern.
- Davor war es in asiatischen Ländern schon seit Jahrhunderten üblich, nicht an Pocken erkrankte Personen mit einem Sekret aus den Pusteln von Pocken-Patienten zu infizieren, worauf sie meistens vergleichsweise leicht erkrankten und für ihr weiteres Leben vor den Pocken geschützt waren.
- Noch weit bis ins 20. Jahrhundert dauerte es, bis Wissenschaft und Medizin die dahinter liegenden Abläufe genau verstanden.
- Natürlich gab es auch damals Gegner der Schutzimpfung. Der Philosoph Immanuel Kant hat beispielsweise davor gewarnt, dass mit den Kuhpocken den Menschen auch die „tierische Brutalität“ eingeimpft werde.
- Bei der aktiven Schutzimpfung wird das Immunsystem des Körpers dazu angeregt, selbst Antikörper zu bilden. Dazu werden abgeschwächte Krankheitserreger verabreicht, die keine ernsthafte Erkrankung mehr verursachen können.
- Bei der passiven Schutzimpfung werden Antikörper direkt verabreicht. Im Unterschied zur aktiven Impfung tritt der Impfschutz sofort ein, wirkt aber nur für kurze Zeit.
- Totimpfstoffe enthalten wie ihr Name schon sagt nur abgetötete Krankheitserreger, die sich nicht mehr vermehren können. Diese regen das körpereigene Abwehrsystem zur Antikörperbildung an, ohne dass die jeweilige Krankheit ausbricht.
- Zu den Totimpfstoffen gehören Impfstoffe gegen Diphtherie, Hepatitis B, Kinderlähmung, Keuchhusten und Tetanus.
- Lebendimpfstoffe enthalten geringe Mengen vermehrungsfähiger Krankheitserreger, die jedoch so abgeschwächt wurden, dass sie die Erkrankung selbst nicht auslösen.
- Zu den Lebendimpfstoffen gehören Impfstoffe gegen Masern, Mumps, Röteln und Windpocken.
- bei mRNA-Impfungen werden die Erreger nicht direkt verabreicht, sondern nur der Bauplan für bestimmte Eiweißstoffe des betroffenen Virus.

**A**uf Initiative des DJK Verbandes konnten erhebliche Zuschüsse für die Digitalisierung der Vereine ausgezahlt werden. Wir konnten daher für einen sehr geringen Eigenanteil einige Notebooks und einen neuen Server für unsere Buchhaltung und Vereinsverwaltung beschaffen. Eine rege Teilnahme an Veranstaltungen der DJK wird dabei gerne gesehen und ist oft auch Bedingung für vielfältige Zuschüsse.

Aus diesem Grund möchten wir nochmals auf einige Veranstaltungsangebote des Verbands aufmerksam machen, die trotz pandemiebedingter Einschränkungen geplant sind:

1. **Die DJK-Sportlerwallfahrt findet am Samstag 12. Juni 2021 in Hallerndorf statt.**
2. **Das Heinrichsfest ist auf Sonntag, den 11. Juli 2021 in Bamberg terminiert.** Auf der „DJK-Bühne“ sind Auftritte von Sportgruppen erwünscht, um die Vielfalt des sportlichen Lebens der DJK Vereine aufzuzeigen. Wer Interesse hat, bitte beim Vorstand melden.
3. Im Herbst 2021 bietet die DJK in Kooperation mit dem BLSV im BLSV-Camp Fichtelberg (Bischofsgrün) eine Ausbildung zum **Vereinsmanager C** an. In der Ausbildung zum **Vereinsmanager** wird das „Rüstzeug“ für die Vereinsführung bezüglich der Rechts- und Finanzgrundlagen, der Organisation des Sportbetriebes, der Durchführung von Baumaßnahmen sowie der Generierung von Finanzmitteln vermittelt. Die Kosten der Ausbildung trägt der Verein. Interessenten bitte beim Vorstand melden.
4. Die 2020 leider abgesagte **Bundeswallfahrt** in Bamberg anlässlich des 100jährigen Bestehens des DJK Verbandes wird auf das **Wochenende 30.9 bis 3.10.2022** verschoben. Da Falke in diesem Jahr auch sein 100jähriges Jubiläum feiert, sollten wir uns für dieses Wochenende etwas Besonderes einfallen lassen.



## Trattoria Limoncello

Pietro Sbrandolino  
Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg - 0911/71524885

Liebe Gäste,

sollte in diesem Vierteljahr die Corona Pandemie besiegt werden und wir wieder die Gaststätte oder den Biergarten, oder beides öffnen dürfen werden wir Ihnen weiter außer italienischen Spezialitäten auch fränkische Köstlichkeiten anbieten. Ein Saal für größere Festlichkeiten steht auch zur Verfügung.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag - Sonntag durchgehend 11.30 - 22 Uhr  
Montag Ruhetag

Gerne kümmern wir uns um Ihre großen und kleinen Feierlichkeiten und gehen auf Ihre Wünsche in der Menüplanung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Vereinswirt Pietro.



# Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

## Online-Training mit Teams aus ganz Deutschland

Seit mehreren Wochen trainieren unsere Mädels der Seniors mit anderen Cheerleading Teams aus ganz Deutschland. Da deutschlandweit weiterhin ein Verbot von Kontaktsport besteht, geht es den meisten Teams ähnlich wie uns. Um ein bisschen Abwechslung in das Online-Training zu bringen, trainieren wir beispielsweise regelmäßig mit den Fire Storm Cheerleadern aus Bremen. Durch das gemeinsame Training kann voneinander gelernt und die ein oder andere Übung für das eigene Training übernommen werden. Unsere Seniors haben in den letzten Wochen nicht nur mit Fire Storm Cheerleadern, sondern auch mit Teams aus Bayreuth und Regensburg Online-Trainings absolviert. Wir freuen uns, immer wieder neue Teams kennen zu lernen und auch deren Trainingsmethoden.



Natürlich hoffen wir, dass wir uns nach der Pandemie auch zu dem ein oder anderen gemeinsamen Präsenz-Training verabreden können. Wann genau es für uns im Präsenz-Training weiter gehen

wird, ist derzeit schwer abschätzbar. Wir hoffen aber, dass eine baldige Rückkehr auf den Sportplatz oder in die Trainingshalle – gerade für uns als Kontaktsportart – möglich wird, sobald es das Infektionsgeschehen erlaubt.

## Osterkarten-Aktion für ein Altenheim

Wie auch schon zu Weihnachten haben wir uns auch für Ostern überlegt, Anderen eine kleine Freude zu machen. Deshalb haben wir wieder die ganze Cheerleading-Abteilung mobilisiert und fleißig gemalt, geschrieben und gebastelt. Insgesamt kamen 80 Osterkarten zusammen. Zu Ostern durften sich diesmal die Bewohner des Alten- und Pflegeheims in Langwasser über liebe Botschaften freuen.

Wir hoffen, wir konnten damit einigen Bewohner/innen eine kleine Freude bereiten und wünschen allen Falke-Mitgliedern und ihren Familien frohe Ostern!

Bleibt alle weiterhin gesund!

Eure Blue Diamonds Cheerleader



# Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

---

## Abteilungsleitung

Hallo liebe Falken,

die aktuelle Lage hält auch uns weiterhin davon ab, gegen den Ball zu treten. Ob und wenn ja, wann das der Fall sein wird, steht in den Sternen.

Auch der BFV scheint nun wohl nicht mehr an der Fortsetzung der Liga festzuhalten. Da die Saison zum 30.06. beendet sein muss, wurden nun Modelle für die verschiedene Szenarien veröffentlicht:

1. Sollte ab dem 19. April 2021 kein flächendeckender Trainingsbetrieb mit Kontakt in Bayern möglich sein, ist die Durchführung des Ligapokal-Wettbewerbs nicht mehr möglich.
2. Um noch möglichst viele oder alle der ausstehenden Spiele der Punkt-Runden zu Ende zu bringen, braucht es einen nahezu uneingeschränkten Trainingsbetrieb ab spätestens 3. Mai 2021. Sollte dies nicht der Fall sein, muss über einen Abbruch der Verbandsspielrunden entschieden werden.
3. Der Verbandsvorstand hält einen Spielbetrieb unter der Voraussetzung, dass jeweils ein negativer Corona-Test vorzuweisen ist, in der Fläche für nicht durchführbar und unter den aktuellen staatlichen Rahmenbedingungen nicht realisierbar.
4. Der Toto-Pokal-Wettbewerb soll im Austragungsmodus noch nicht verändert werden. Bezüglich der möglichen Fortführung des Toto-Pokal-Wettbewerbs bzw. der Ermittlung des Teilnehmers an der 1. DFB-Pokal-Hauptrunde wird ein separater Vorschlag im Dialog mit den noch im Wettbewerb befindlichen Vereinen durch den Verbandsvorstand erarbeitet.

Für unsere 1. Mannschaft würde dies im schlimmsten Falle den Abstieg bedeuten. Aktuell hätte man den Klassenerhalt um 0,01 Punkte verpasst. Ob und wie dieses System im Hinblick auf die noch offenen Begegnungen eine faire Basis darstellt, kann jeder selbst beurteilen. Unsere 2. Mannschaft hingegen würde durch die Quotientenregelung den direkten Wiederaufstieg schaffen.

Es bleibt also spannend, wie sich die Fallzahlen entwickeln. Hart gesagt, ist jeder Tag mit hohen Inzidenzen, ein Tag für den Abstieg oder Aufstieg.

Erfreulich ist, dass wir es inzwischen schaffen konnten, die ehemals große Lücke zwischen dem Jugend- und Herrenbereich zu schließen. Mit Marcel Nowak, Eren Petrov und Denis Valeri sind ab sofort die ersten drei Jungs für die Vollmannschaft spielberechtigt. Wir sagen herzlich Willkommen bei den „Großen“ und wünschen Euch viel Erfolg!

Wir hoffen, dass wir Euch in der nächsten Ausgabe über den Nichtabstieg der 1. Mannschaft, den Aufstieg der 2. Mannschaft und die super Integration der Jugendspieler berichten können. Hoffen wir das Beste!

BB



**SDN** Sicherheitsdienst  
Nürnberg

**Sicher • Diskret • Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)  
[www.sdn-sicherheitsdienst.de](http://www.sdn-sicherheitsdienst.de)



**NORIPLANA**  
MASSIVHAUS

*Massiv bauen mit Vertrauen*

Besuchen Sie unser Musterhaus  
Innstr. 35, 90451 Nürnberg  
Dienstag - Freitag, 14:00 - 18:00 Uhr.  
Samstag nach Vereinbarung.  
Sonntag, 14:00 - 17:00



[www.noriplana.de](http://www.noriplana.de) Tel. 0911 - 99 55 228

Über **40**  
**Jahre**  
Bauerfahrung



Von den guten alten Zeiten und der Weisheit im Alter

Hach was waren das noch für Zeiten in den guten alten Zeiten. Ob sie wirklich besser waren als die heutigen, darüber lässt sich immer wieder aufs Neue streiten. Auf jeden Fall waren sie anders, was wohl unbestritten ist und mehr denn je zutrifft im Vergleich zur aktuellen Zeit mit Kontaktbeschränkungen, Abstandsregeln und Einschränkungen im sportlichen Bereich.

Perfekt eignen sie sich aber, um in weniger guten Zeiten darin zu schwelgen und alte Geschichten herauszukramen, wenn es sonst wenige Geschichten zu erzählen gibt. Oder genauer gesagt gar keine, zumindest was die Alten Herren und den Zeitraum seit Beginn des Jahres betrifft.

Je länger die alten Zeiten werden, desto mehr steigt auch die Weisheit, die sich auch im Lauf eines Alte Herren Lebens noch vergrößern kann. Um neue Erfahrungen über Alltägliches, grundlegende Dinge des Lebens, des Universums und auch um die Antwort auf die Frage, warum man eigentlich von jeder Vereinsnachrichten-Ausgabe der letzten 30 Jahre ein Exemplar aufgehoben und fein säuberlich in dem Regal aufgereiht hat, in dem immer der Platz für die anderen wichtigen Dinge fehlt. Nämlich um genau jetzt darin zu schmökern und nach ein paar alten Geschichten suchen zu können, mit denen man trotz Allem einen Artikel füllen kann.

Zum Beispiel die über das AH Kleinfeldturnier im Jahr 1996. Dieses fand zum zweiten Mal in dieser Form statt und dessen Finalrunde fiel einem heftigen Gewitter zum Opfer, was aber den gesellschaftlichen Teil des Turniers ausdrücklich sehr positiv beeinflusste. Überhaupt, die gesellschaftlichen Veranstaltungen! Im gleichen Jahr zählten dazu auch noch ein Skiwochenende, ein Grillabend, eine Familienwanderung, Saunaabende und ein Altstafffestbesuch.

Oder die über die Diözesanmeisterschaft 2000, als man froh war, bei hochsommerlichen Temperaturen mit 16 Spielern und einer gut besetzten Auswechselbank nach Eggolsheim gefahren zu sein. Am Ende durfte sich die Mannschaft Diözesanmeister nennen. Nach Elfmeterkrimi im Finale mit 4 gehaltenen Elfmetern konnte man auch noch die Auszeichnung zum besten Torhüter des Turniers einheimsen.

Oder die aus noch nicht ganz so alten Zeiten, als vor drei Jahren am AH-eigenen Kleinfeldturnier überraschend die Ü50 den Siegerpokal in Händen hielt, ausgiebig feierte und damit den eher negativen Start des Turniers mit sehr kurzfristigen Absagen von zwei Gegnern vergessen machte.

So schön es auch ist in alten Zeiten zu schwelgen, so gerne wünschen wir uns doch, wieder zu ihnen zurückkehren zu können. Oder zumindest zu den Gewohnheiten aus alten Zeiten. Wie es weitergeht werden wir sehen - oder in den nächsten Ausgaben der Vereinszeitung lesen. Von der wie immer eine Ausgabe fein säuberlich aufgereiht wird.

- CF -



## C1-Junioren – Ein Training

Am 11.03.2021 war es tatsächlich soweit, wir durften nach 4 ½ Monaten Zwangspause wieder ein Training absolvieren.

Die Möglichkeit am neuen Falke-Kunstrasen trainieren zu können, wollten wir uns natürlich nicht nehmen lassen. Aufgrund der zu dem Zeitpunkt geltenden Corona-Regeln durften jedoch nur bis einschließlich 13-jährige Spieler am Training teilnehmen. Somit konnte auch nur ein Teil der Mannschaft teilnehmen.

Dennoch war es ein tolles Gefühl, endlich wieder mit den Kindern am Sportplatz gemeinsam zu trainieren.

Die Freude ward nicht lang, denn die Infektionsschutzmaßnahmenverordnung hat es in den darauffolgenden Wochen wieder nicht zugelassen und somit befinden wir uns erneut in der Zwangspause.

Ein kleiner Lichtblick für die Mannschaft soll ein Turnier Mitte Mai in Augsburg sein, zu dem wir uns bereits angemeldet haben. In den nächsten 2 Wochen wird sich entscheiden, ob wir an dem Turnier teilnehmen können!

Haltet durch und bleibt gesund!

*Alexander Streng, C1 - Jugendtrainer*

*Bernd Weidner, C1 - Jugendtrainer*

## PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!  
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR

**900€**

PRO MONAT

2. LEHRJAHR

**1.100€**

PRO MONAT

3. LEHRJAHR

**1.300€**

PRO MONAT



**DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –  
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH**

[www.schuetzler-geruestbau.de](http://www.schuetzler-geruestbau.de) | [bewerbung@schuetzler-geruestbau.de](mailto:bewerbung@schuetzler-geruestbau.de)  
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



Passt wie eingegossen.



[www.paulaner.de](http://www.paulaner.de)



GUT, BESSER, PAULANER.



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

Wie in den meisten Amateursportarten sind auch wir nach wie vor im Pausenmodus, was wohl auch noch für längere Zeit so bleiben wird. Nach den Entwicklungen der Corona-Pandemie zu Beginn des Jahres hat der Bayerische Tischtennisverband schon Mitte Februar beschlossen, den Spielbetrieb der laufenden Saison 2020/2021 abbrechen und die Spielzeit für ungültig zu erklären.

Alles zurück auf Anfang also, hoffentlich nicht nur was den Spielbetrieb der kommenden Saison betrifft, sondern auch das ganze Vereinsleben drumherum.

Haltet weiter durch und bleibt gesund!

*Bis hoffentlich bald auf Falke*

**Loma-Sport**

## Es ist unser Job...

....

**ALLES**



**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager---- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58



# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg  
☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

## Kinderturnen DJK Falke



In der  
Scharrerschule, untere Turnhalle

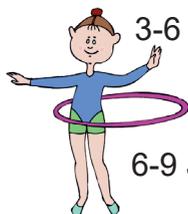
findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz



Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



**Auch wir hoffen, bald wieder durchstarten zu können  
und werden euch rechtzeitig informieren.**

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305  
Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

*Salon Inge*  
Für die ganze Familie  
Tel. 0911-544660  
*Birgit Schwarz*  
Friseursalon  
Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Öffnungszeiten  
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12,  
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

Nun ist Ostern schon vorbei und wir befinden uns immer noch im Lockdown. Wir warten sehnsüchtig darauf, dass die Bäder wieder öffnen und auch die Duschen benützt werden dürfen. Bis dahin müssen wir uns aber noch gedulden.

Bleibt gesund und optimistisch.

*Eure Rosi*



## SchusterDruck

**IHRE DRUCKEREI IN EIBACH**

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz, Beim Grönacker 43,  
90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

---

**L**iebe Nordic Walking Fans,

wie immer würden wir uns nach der Umstellung auf die Sommerzeit montags um 18.15 Uhr am Tiergarten zum Walken treffen. Leider machen uns die Kontaktbeschränkungen immer noch einen Strich durch die Rechnung und wir können immer nur mit einem weiteren Haushalt laufen, was wir aber auch versuchen umzusetzen.

Ich hoffe, dass wir baldmöglichst wieder gemeinsam den Wald unsicher machen können, bis dahin alles Gute und bleibt gesund.

*Eure Christine*



**Die GOLDBACH  
APOTHEKEN**  
Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag  
8.00 - 14.00 Uhr

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)

<b>Zerzabelshofstraße 25</b> 90478 NÜRNBERG	<b>Zerzabelshofer Hauptstraße 22</b> 90480 NÜRNBERG
Telefon (09 11) 46 46 47	Telefon (09 11) 48 08 38 30
Telefax (09 11) 46 77 47	Telefax (09 11) 48 08 37 10
<a href="mailto:info@goldbach-apo.de">info@goldbach-apo.de</a>	<a href="mailto:info@goldbach-apo-zabo.de">info@goldbach-apo-zabo.de</a>



## Gymnastik

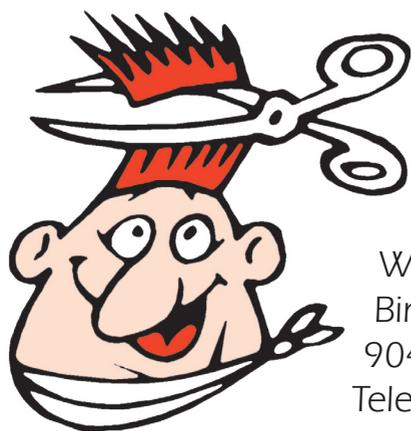
Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9,  
90459 Nürnberg, ☎ 0151 / 598 967 96

*Unsere Sportstunden sind (wenn es die Situation wieder zulässt):*

### Senioren-gymnastik

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, alle Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



## *Friseursalon* Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11 / 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiburger, Neuweiherstr. 12  
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

---

*Von einer Welle in die nächste Welle – usw ...*

Diese Frage stellt sich die Skiabteilung im Normalfall nicht. Mit Wellen haben wir nicht viel im Sinn, manchmal eher mit Buckeln, wenn wir beim Skifahren auf Buckelpisten treffen. Ist man morgens früh auf der Piste, dann sind sie schön glattgebügelt. Also auch kein größeres Problem. Was hat denn dann diese Welle für eine Bedeutung? Auskunft darüber könnte Prof. Dr. Karl Lauterbach geben. Er gehört mit anderen Virologen zur großen Gruppe der „Wellenreiter“. Womit wir beim Thema sind, welches uns seit dem 18. März 2020 begleitet. Es ist die Covid 19 Corona Pandemie. Die erste Welle traf uns völlig unvorbereitet. Doch was unterscheidet die erste Welle von der uns heute Bedrohenden? Wir horten kein Toilettenpapier mehr. Die Grundversorgung an Artikeln in den Geschäften ist gesichert. Die Bedrohung bleibt jedoch weiter bestehen. Ich habe diese Aussagen der letzten Sätze bewusst gewählt, denn über sportliche Erlebnisse beim Vereinssport gibt es nichts zu berichten. Die leichten Lockerungen im Sommer 2020 wurden mit der Welle im November 2020 zum nächsten Lockdown. Jetzt Anfang April 2021 befinden wir uns in einer sehr kritischen Lage. Englische, Brasilianische und Südafrikanische Mutationen bedrohen unsere Gesundheit. Gegen die Bedrohungen helfen uns nur Kontaktbeschränkungen und Impfungen. In Deutschland haben sich mit der Pandemie bisher ca. 2,8 Millionen Personen infiziert, 75.000 sind daran gestorben und ca. 2,4 Millionen sind wieder genesen. Zahlen, die uns erschrecken.

Zurück zu unserem Verein DjK Falke und zur Skiabteilung. Eigentlich sollten wir in den Startlöchern stehen und uns zur Gymnastik oder zum Wandern treffen. Der hohe Rat der Bundesregierung und der Länderregierungen bremsen uns bis Mitte April aus.

Gaststätten bleiben geschlossen, die Kommunikation beschränkt sich weiterhin auf elektronische Medien wie E-Mail oder Telefonate. Die Vereinsgaststätte kann nicht mehr besucht werden und der Stammtisch am Donnerstagabend wird ersetzt durch Essensbestellungen beim Piero mit Abholen und zu Hause essen.  
Wann kann es wieder normal weitergehen?

*Hans Freiburger*

*Wandern mit Falke*

Eigentlich hätte ich schreiben müssen „Nicht Wandern“, denn unsere letzte Wanderung war im Oktober 2020. Wir waren in Walddachsbach, in der fränkischen Weingegend, wie alle Jahre. Da ich nichts Neues zu berichten habe, will ich einen kurzen Rückblick auf den Beginn und die Entwicklung unserer Wanderungen machen.

Am 08.11.2000 um 9.20 Uhr trafen wir uns zum ersten Mal am S-Bahnhof-Gleißhammer. Mit 6 Wanderern fuhr ich nach Altdorf und wir wanderten nach Eismannsberg. Im Gasthaus „Hirschmann“ hatte die Wirtin wegen uns den Ruhetag ausfallen lassen. Bei unserer näch-

sten Wanderung waren wir wieder die gleiche Gruppe (2 Damen und 4 Herren), wanderten diesmal von Altdorf nach Hegnenberg und machten unsere Mittagspause im Gasthaus „Zur schönen Aussicht“. Auf unserer 3. Wanderung zur „Edelweißhütte“ waren bereits 8 Wanderer dabei und das steigerte sich dann laufend bis wir jetzt immer zwischen 20 und 30 sind. In der Zwischenzeit haben wir das Nürnberger Ausflugsgebiet von der fränkischen Schweiz über das Altmühltal bis in die Oberpfalz durchwandert.



Die Gruppe bei einer Wanderung zum Moritzberg

Dabei hatten wir auch sehr interessante Erlebnisse und Ziele. Einmal in Großviehberg im Gasthaus hatte die Wirtin keine Bedienungen bekommen, sodass wir spontan das Schenken und Bedienen übernehmen haben und die Wirtin nur in der Küche war und kochte. Ein besonderes Ziel war die Osterhöhle bei Sulzbach-Rosenberg, die wir öfter ansteuerten.

Am Ablauf und der Organisation hat sich nicht viel geändert. Wir treffen uns am S-Bahnhof-Gleißhammer und kaufen gemeinsam die Fahrkarten. Ein Teil unserer Wanderer kommt mit dem Zug oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln direkt zum Hauptbahnhof. Besonders positiv hat sich die Einführung einer zweiten Wandergruppe, die „Genusswanderer“, ausgewirkt. Wir treffen uns gemeinsam und haben das gleiche Ziel, nur haben die Genusswanderer einen kürzeren Weg.

Den Rückweg gehen wir dann manchmal gemeinsam. Es hat den Vorteil, dass auch diejenigen an unserer Wanderung mitmachen können, die nicht mehr so weit wandern wollen oder können. Bei unseren letzten Wanderungen waren die Genusswanderer zeitweise mehr als wir. An dieser Stelle möchte ich mich bei Werner und Siegi bedanken, die sich um die Genusswanderer kümmern.

Jetzt ein Blick in die Zukunft. Ich hoffe, dass wir so weitermachen können wie vorher, bis wir wegen Corona aufhören mussten. So bald es möglich ist, will ich mit dem Wandern wieder beginnen. Ich denke, dass wir uns alle gesund und munter wiedersehen.

Auch neue, interessierte und aufgeschlossene Mitwanderer werden gut aufgenommen. Ich freue mich vor allem auf ein Wiedersehen mit euch und denke dabei an all die anderen Veranstaltungen wie Skigymnastik, Rückengymnastik, Nord Walking, Schwimmen, Radfahren, Weinfahrt, usw. Mir war es jetzt einfach ein Bedürfnis, all die Aktivitäten aufzuzählen, bei denen wir uns bald wieder treffen werden.

Also dann bis hoffentlich auf ein gesundes und frohes Wiedersehen!

*H. Späth*



# DJK FALKE – News

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** wird wegen der Corona-Krise auf Freitag, den 11. Juni 2021 verschoben. Weitere Infos auf Seite 6.

Der DJK **Diözesanverband** hat im Jahr 2021 einige **Veranstaltungen** geplant, weitere Infos auf Seite 9. Eine rege Teilnahme erhöht auch die Bereitschaft, unserem Verein Zuschüsse zu gewähren. Nicht nur deswegen wäre es schön, wenn möglichst viele Mitglieder dabei wären.

Wir suchen eine verantwortliche Person, die **abteilungsübergreifend** unsere **Sportangebote** und die Belegung der Sportstätten **koordiniert** und neue Sportangebote generiert. Für den Fortbestand und die Weiterentwicklung unseres Vereins ist es enorm wichtig, dass wir unser Angebot im sportlichen Bereich ausbauen bzw. erweitern.

Egal wie lange der aktuelle **Lockdown** noch dauert, unser Vereinswirt Piero steht nach wie vor zur Verfügung und kocht auf Bestellung leckere **Speisen zum Mitnehmen**.

## Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [pressewart@djk-falke.de](mailto:pressewart@djk-falke.de)

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



**INFOPOST**  
Ein Service der Deutschen Post

## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



## ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik

Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)