



[www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)

Nr. 263

# Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

*Juli - August - September 2024*

Auf gehts in den Biergarten der

 **STERIA** PIZZERIA

**SALENTO**

Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 - 71 52 48 85

Öffnungszeiten:

Di-So 17:00 - 22:00 Uhr und nach Vereinbarung



**ORIGINAL & TRADITIONELL SÜDITALIENISCHE KÜCHE**





# Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Juli - September

55 Jahre  
Claus Härtl  
Michael Reindl  
Raik Hager



60 Jahre  
Petra Reiser  
Peter Sommer

65 Jahre  
Klaus Friedrich

75 Jahre  
Walter Tröster

80 Jahre  
Peter Vasel

85 Jahre  
Leonhard Kurz

95 Jahre  
Liselotte Burckhardt

## Termine

Mi., 24.07.2024	17.00 Uhr	Letzter Termin zur Sportabzeichen- Abnahme am Sportplatz des NGN
So., 15.09.2024	10.30 Uhr	Familiengottesdienst am Falkeplatz
Sa., 21.09.2024		Arbeitsdienst rund um das Sportgelände

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086  
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze:	Erwachsene	18,- €
(seit 1.7.2024, inkl.)	Kinder bis 14 Jahre	10,- €
Instandsetzungsabgabe)	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	10,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	10,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	26,- €

Die Abteilungen Cheerleading und Fußball erheben zusätzl. einen Abteilungsbeitrag.  
Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben.  
Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)

Gymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 0152 / 174 191 63

Handball: Petra Kokl, ☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

Kinderturnen: Jutta Lutz, ☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiberger, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiberger, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder,

wie jedes Jahr ist das 3. Quartal das ruhigste im Vereins- und Sportjahr. Die Urlaubszeit als die schönste und erholsamste Zeit des Jahres hat uns und unseren Verein fest im Griff. Daher gibt es auch aus der Vorstandsarbeit wenig Aktuelles zu berichten.

Die Saison ist weitgehend abgeschlossen und die Vorbereitung auf das neue Wettkampfsjahr beginnt bald. Unsere 1. Fußballmannschaft muss leider nach einer Aufbausaison den bitteren Gang in die A- Klasse antreten.

Die Räder stehen aber nicht still im Verein. Die Verwaltung nutzt die Zeit zur Bestandsaufnahme und Planung für die Dinge, die auf uns zukommen. Zum Glück sind die größten Befürchtungen nicht eingetreten, wir können die wirtschaftlichen Mehrbelastungen bisher stemmen. Dennoch trifft uns als kleinen Verein vor allem die Preissteigerung im Energiebereich sehr hart. Neben den sonstigen Investitionen, die auch dieses Jahr wieder getätigt werden mussten, müssen wir mit unseren Beiträgen und Zuschüssen maßvoll wirtschaften. Daher gilt auch weiterhin der Grundsatz der sparsamen Haushaltsführung.

Ein besonderes Anliegen ist mir auch weiterhin, unseren nach wie vor trotz mäßiger Besucherzahlen engagierten und optimistischen Vereinswirt Cosimo tatkräftig zu unterstützen. Ein Wegbrechen der Pachteinnahmen aus der Vereinsgaststätte wäre ein herber Schlag und wirtschaftlich schwer zu verkraften.

Hinweisen möchte ich an dieser Stelle wie jedes Jahr auf unseren Familiengottesdienst am Sonntag, 15.09.2024, 10:30 Uhr am Falkeplatz und hoffe wieder einmal auf eine zahlreiche Teilnahme auch von den Vereinsmitgliedern, die nichts oder nicht viel mit Kirche zu tun haben. Es ist ein Zeichen von Gemeinschaft, Verbundenheit und ein besonderes seltenes traditionelles Erlebnis, das wir auch weiterhin pflegen sollten.

Erholsame Ferien, eine schöne entspannte Urlaubszeit und danach ein Wiedersehen auf Falke mit neuem Schwung und Elan

*Ihr / Euer  
Michael Reiser*

Eigentlich nicht passend zu den warmen Sommermonaten, doch momentan ist er sogar im sonst eher trockenen Franken fast allgegenwärtig. Sogar ein Fußball Europameisterschaftsspiel musste wegen ihm unterbrochen werden und die DJK Falke war zumindest kurzzeitig von der (automobilen) Welt abgeschnitten: Der Regen. Deshalb an dieser Stelle die wichtigsten Fakten zum Thema Regen in Folge 27 der Serie ‚Unnützes Wissen‘:

- Regen bezeichnet ein Wetterereignis und die am häufigsten auftretende Form von Niederschlag.
- Regen besteht aus Wasser, das als Dampf in Wolken gespeichert war und nach dem Kondensieren in Tropfen zur Erdoberfläche fällt.
- Regentropfen binden Staub und Aerosole, die in die Atmosphäre aufgestiegen sind. Diese Bestandteile bestimmen den pH-Wert des Regens und damit, ob der Regen sauer oder basisch ist.
- Wie im Bilderbuch sieht kein Regentropfen aus! Kleine Tropfen sind rund. Ab einem Durchmesser von 2 Millimetern flachen sie jedoch beim Fallen ab.
- Auf die Erde regnen pro Jahr etwa 500.000 Kubikkilometer Wasser. Würde diese Menge mit einem Schlag auf Deutschland fallen, stünden wir 1,4 Kilometer tief unter Wasser.
- Einer der regenreichsten Orte der Welt ist der Berg Wai‘ale‘ale auf der Insel Kaua‘i in Hawaii. Dort schüttet es an 335 Tagen im Jahr! Wai‘ale‘ale bedeutet überfließendes Wasser.
- Die Ortschaft Mawsynram im Bezirk Maghalaya in Indien gilt als der Ort mit den höchsten Niederschlägen der Welt. Durchschnittlich fallen 11.971 mm Regen pro Jahr.
- Je nach Entstehung des Regens spricht man von Steigungsregen (wenn kalte Luft zum Beispiel an einem Berg aufsteigt und sich dadurch Wolken bilden), Konvektionsregen (Tropenregen, warmer Regen) oder Frontregen (wenn warme und feuchte Luft auf kalte Luft trifft). Darüber hinaus gibt es je nach Dauer und Wirkung des Regens viele weitere Unterscheidungen.
- Bei der Messung gefallenen Regens wird die Menge in Liter pro Quadratmeter angegeben.
- Ein Regen gilt als Starkregen, wenn mindestens 5 Liter auf den Quadratmeter in 5 Minuten oder mehr als 17 Liter pro Quadratmeter in einer Stunde gefallen sind.
- Am 6. Juni 2011 fielen in einigen Stadtteilen Hamburgs 80 Liter Niederschlag pro Quadratmeter innerhalb von 45 Minuten.
- Die Sinkgeschwindigkeit eines Tropfens mit einem Durchmesser von 1 mm beträgt ca. 6 m/s.
- In China war der Regen Symbol für Fruchtbarkeit und Zeugung. Nach alten mythologischen Vorstellungen erzeugte ihn der Drache mit Hilfe von Bällen.
- Vor dem Beginn der modernen Wetterkunde (um 1600) versuchte man dem erhofften Regen auch durch magische Praktiken nachzuhelfen. Der Regenmacher ist ein in Chile solchen Praktiken entstammendes Musikinstrument.

- Regenwasser enthält unter anderem Gase, Keime und Partikel aus der Luftverschmutzung und ist deswegen kein Trinkwasser.
- Der Name „Regenwurm“ kommt vermutlich nicht vom Wort Regen, sondern von seiner regen Tätigkeit. Im 16. Jahrhundert hieß das Tierchen noch „reger Wurm“.
- Der Geruch von Regen heißt „Petrichor“ und entsteht durch ein Öl, das Pflanzen produzieren, wenn es lange trocken war. Durch den Regen wird es freigesetzt und verbindet sich mit dem muffig riechenden Stoff Geosmin, der auf der Erde liegend vorkommt.
- Der Legende nach hat ein Regenguss die Teilnehmer eines Bogenschieß-Wettkampfes in eine Bar getrieben, wo sie den Wettbewerb mit gekürzten Pfeilen fortgesetzt haben. So wurde die Sportart Darts erfunden.
- Wenn es regnet, kommen die Menschen laut einer Studie später zur Arbeit.
- Blutregen ist Regen in Mitteleuropa, der durch Saharastaub verunreinigt ist.
- Der Wind peitscht - wenn vorhanden - viele kleine Wasserteilchen zu einem Tropfen zusammen. Dadurch sind die Tropfen größer.
- Die frühe Geschichte des Regenschirms ist eigentlich die des Sonnenschirms: Erst im späten 17. Jahrhundert finden sich Hinweise darauf, dass Schirme auch als Regenschutz verwendet wurden.

## Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Vorberechnung des Steuerergebnisses



Erstellung der Steuererklärung



Prüfung des Steuerbescheids



Einlegung von Einsprüchen



Ganzjährige steuerliche Beratung



Beratung zur Steuerklassenwahl



**Michael König - Beratungsstellenleiter**

Sudetendeutsche Straße 60  
90480 Nürnberg

Tel.: (0157) 58222646

**m.koenig@aktuell-verein.de**

**Bei Bedarf Hausbesuch.**

**AKTUELL**  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Liebe Mitglieder,

wie schon in der letzten Ausgabe berichtet, wurde in der diesjährigen Jahreshauptversammlung eine Beitragsanpassung beschlossen. Die neuen Mitgliedsbeiträge enthalten jetzt zusätzlich eine Instandhaltungsabgabe, die der Erhaltung unseres Vereinsgeländes dient und ab 1. Juli gilt.

Die Abteilung Fußball erhebt ebenfalls ab 1. Juli einen monatlichen Spartenbeitrag, der ausschließlich der Fußballabteilung zu Gute kommt.

Hier nochmal alle neuen Beitragssätze zur Erinnerung:

Mitgliedsgruppe	Beitrag bisher	Instandsetzungsabgabe	Spartenbeitrag Fußball	Gesamtbeitrag Fußball	Gesamtbeitrag andere
Erwachsene aktiv	16,00 €	2,00 €	2,00 €	20,00 €	18,00 €
Kinder bis 14 Jahre	9,00 €	1,00 €	1,00 €	11,00 €	10,00 €
Jugendliche 14 - 18 Jahre	9,50 €	1,00 €	1,00 €	11,50 €	10,50 €
Ermäßigte, Passive, Rentner, Azubis, Schüler, Studenten, Wehrdienst, FSJ über 18 Jahre	9,50 €	1,00 €	1,00 €	11,50 €	10,50 €
Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €	1,50 €	1,00 €	27,00 €	26,00 €

Die Vorstandschaft



# Besser sehen.

**Hannes Regitz** **4x in Nürnberg**

<b>opticus</b> Ziegelsteinstraße 43 Tel. 0911 - 51 05 891	<b>sehbrald</b> Äußerer Laufer Platz 12 Tel. 0911 - 58 89 983	<b>ZABOOPTIK</b> Urbanstraße 2 Tel. 0911 - 40 48 95	<b>brillenstudioost</b> Moritzbergstraße 45 Tel. 0911 - 54 84 681
---	---	---	---



# Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

## *Football-Spiel Munich Ravens vs. Stuttgart Surge*

Am Samstag, den 26.06.2024 fand im Max-Morlock-Stadion ein größeres Footballspiel der Europa-League statt. Die Munich Ravens spielten gegen Stuttgart Surge. In diesem Zuge wurden wir von den Cheerleadern der Munich Ravens gefragt, ob wir sie als Sideline-Cheerleader unterstützen können.



Sideline-Cheerleading ist eine Unterform des Cheerleadings, bei dem das Team am Spielfeldrand steht und das Publikum animiert, das Football-Team anzufeuern.

Über die Anfrage der Munich Ravens Cheerleader hatten wir uns sehr gefreut und zugesagt. So war unsere Abteilung am Samstag mit 33 Cheerleadern gemischt aus Juniors und Seniors vertreten.



Auch wenn der Spielbeginn erst um 19 Uhr war, wurden bereits ab 14 Uhr gemeinsam mit der Bundeswehr und den anderen Cheerleadern die Abläufe und die Opening-Zeremonie geprobt. Kurz vor Spielbeginn war es dann soweit. Unsere Mädels liefen in das Stadion ein und standen während der Nationalhymne Spalier.

Anschließend animierten sie das Publikum der VIP-Bühne. Nach dem zweiten Viertel folgte eine kleine Pause und anschließend wechselten die Diamonds die Seite mit den anderen Cheer-Teams. Die restlichen zwei Viertel cheerten die Mädels vor der Gegengerade und die Familien und Freunde, die auch vor Ort waren, konnten neben dem Spiel auch unsere Cheerleader beobachten.

Mit einem klaren Sieg für die Stuttgarter, war das Spiel gegen 22 Uhr beendet. Auch wenn Sideline-Cheer nicht unser Hauptaugenmerk ist, hatten alle viel Spaß und es war eine besondere Erfahrung.

## Ausblick Sommerferien

Wie auch in den vergangenen Jahren bietet unsere Cheerleading Abteilung in den diesjährigen Sommerferien ein Sommerferienprogramm an.

In der Woche vom 05.08. bis zum 09.08.2024 sind Kinder zwischen 7 und 12 Jahren herzlich eingeladen, in die Welt des Cheerleadings hineinzuschnuppern. Ganz egal, ob Vorkenntnisse vorhanden sind oder nicht, werden die Kinder innerhalb einer Woche die Grundlagen des Cheerleadings kennenlernen und gemeinsam einen Auftritt einstudieren, welcher am Ende der Woche vor den Eltern aufgeführt wird.

Die Anmeldungen laufen bereits über das Stadtportal Nürnberg. Falls ihr Interesse habt oder jemanden kennt, der gerne unsere Sportart ausprobieren möchte, beeilt euch, denn die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf viele Neue aber auch bekannte Gesichter und wünschen allen eine schöne Sommerzeit

*Eure Blue Diamonds Cheerleader*



Schaut doch einmal vorbei...



ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON  
**MyTeamShop**  
Bestell deine Trainingskleidung online

Herzlich  
**willkommen**  
in unserem

**ONLINESHOP!**

<https://djkfalke.myteamshop.de>



# Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

---

## *1. und 2. Mannschaft*

Hallo liebe Falken,

nun ist es also traurige Gewissheit. Nach 14 Jahren muss die 1. Mannschaft den bitteren Gang in die A-Klasse antreten.

Nach einer durchwachsenen Saison konnte das Punktekonto leider nicht genügend gefüllt werden, so dass man am Ende in die Relegation musste. Hier traf man am 16.06.2024 auf dem Gelände des TSV Eintracht Falkenheim zum alles entscheidenden Spiel auf den TSV Fischbach. Unser Team erwartete hierbei eines der wohl aktuell besten Teams im Nürnberger Kreis.

Das Spiel verlief genauso, wie es den Großteil der Saison lief. Trotz eines frühen Gegentors blieb die Mannschaft stark und motiviert, verdiente sich den Ausgleich und war die klar spielbestimmende Mannschaft in der ersten Hälfte. Leider schaffte man es nicht, diese Überlegenheit in Tore umzumünzen. Kurz vor der Pause der erneute Rückschlag durch einen individuellen Fehler. Hiervon gab es diese Saison leider viel zu viele, die uns viele Punkte gekostet haben. Nach dem Seitenwechsel waren es dann wenige Minuten, in denen unsere Mannschaft nicht da war. So etwas bestraft eine Top Mannschaft, wie der TSV Fischbach eiskalt. Am Ende stand es 1:5.

Trotz einer guten Leistung und der richtigen Einstellung geht man am Ende deutlich und verdient in die A-Klasse. Leider hat eben diese Einstellung im vorherigen Saisonverlauf zu oft gefehlt. Wir wissen aber, dass die Mannschaft lebt und nächste Saison stark zurückkommen wird.

Der richtige Mann an der Seitenlinie ist hier Sebastian Pech, der die 1. Mannschaft als Cheftrainer übernehmen wird. Nachdem er letzte Saison schon als Co-Trainer erste Erfahrungen sammeln konnte, trauen wir ihm diesen Schritt zu. Er wird mit seiner positiven, jungen und erfrischenden Art, den Spaß am Fußball zurückbringen, der in der letzten Saison verloren gegangen schien.

Unsere 2. Mannschaft beendet die Saison auf dem 10. Tabellenplatz. Gerne wären wir am Ende etwas höher in der Tabelle gelandet, grundsätzlich kann man aber von einer sorgenfreien Saison sprechen, in der man mit dem Abstieg nichts zu tun hatte. Ein Highlight für das Team war sicherlich der verdiente 2:0 Derbysieg gegen unseren Nachbarn TVG.

In der nächsten Saison wird unser Cheftrainer der 2.Mannschaft Kevin Lau durch Tamas Denc unterstützt.

Nun gilt es, sich in den kommenden Wochen auf die neue Saison vorzubereiten. Die direkte Rückkehr in die Kreisklasse muss das klare Ziel sein.

BB

## ZEUGWART/IN GESUCHT

Die 1. und 2. Mannschaft sucht zur neuen Saison 2024/2025  
eine/n Zeugwart/in zur Unterstützung

Du hast Spaß am Sport, möchtest aber selbst die Fußballschuhe nicht mehr schnüren? Du möchtest deinen Teil dazu beitragen, dass unsere Fußballer erfolgreich sind?

Dann haben wir genau das Richtige für dich!  
Unterstütze unsere 1. und 2. Mannschaft als Zeugwart/in.

Das solltest du mitbringen:

- ◇ Organisationstalent
- ◇ Eigeninitiative
- ◇ Spaß am Sport

Das bieten wir:

- ◇ Aufwandsentschädigung
- ◇ Teil eines grandiosen Teams
- ◇ Gesellige Veranstaltungen

Deine Aufgaben:

- ◇ Vor- und Nachbereitung der Spieltagsmaterialien
- ◇ Vor- und Nachbereitung der Trikotsätze

Für weitere Informationen steht dir die Abteilungsleitung Fußball  
unter 01755966691 gerne zur Verfügung

## Es ist unser Job...

....

# ALLES



**Auch für Werbepartner  
bedrucken wir T-Shirts,  
Sweat-Shirts etc., nach Ihrer  
Vorlage oder wir erstellen  
ein Logo nach Ihren  
Wünschen.**

**Besonders günstige Angebote  
und Auslauf-Ware haben  
wir immer auf Lager----  
Ein unverbindlicher Anruf  
rentiert sich.....**

**LOMA SPORT GMBH  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22**

**LOMA SPORT GMBH  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58**

dass wir so etwas hier noch einmal schreiben dürfen macht echt Freude: nachdem wir das erste Saisonspiel wie berichtet wegen Spielermangel absagen mussten, musste seitdem kein Spiel mehr aus dem gleichen Grund abgesagt werden! Seit mittlerweile 4 Monaten! Okay, es standen auch nicht viele auf dem Spielplan und eines davon ist dann doch noch dem Regen zum Opfer gefallen. Immerhin drei Spiele konnten wir im laufenden Jahr bisher bestreiten.

Zum Auftakt hatten wir die Alten Herren vom TSV Rückersdorf zu Gast und mit Hilfe der Zweiten Mannschaft und reaktivierter ehemaliger Falke Spieler eine gut besetzte Ersatzbank am Start. Da der Gegner nur mit 10 Mann anreisen konnte, konnten wir sogar hier aushelfen und zwei Mann von uns spielten auf Rückersdorfer Seite. Am Ende hatten alle einen schönen Abend und waren glücklich, dass das Spiel stattfinden konnte. Dieses konnten wir am Ende mit 1:0 gewinnen.

Im zweiten Spiel des Jahres waren wir ebenfalls an einem Freitag Abend bei der SpVgg Mögeldorf zu Gast. Mittlerweile hatte sich die Personalsituation etwas gebessert, da einige Spieler der Ü50, die bisher nur mittrainiert hatten, auch zum Spiel dabei waren. Auch mehrere der Falke Jugendtrainer sind regelmäßig bei den Trainings und Spielen dabei. Auch hier gab es ein schönes und faires Spiel, allerdings war die Mögeldorfer AH eine Nummer zu groß. Endstand 0:3.

Nur zwei Wochen später waren wir zum Kärwaspiel in Wolkersdorf zu Gast. Bei über 32 Grad und noch ein paar Grad mehr auf dem sonnigen Rasenplatz und zudem ohne Ersatzspieler mussten wir uns knapp mit 2:3 geschlagen geben.

Jetzt ist erstmal Sommerpause, bevor dann ab September nochmal drei Spiele auf dem Plan stehen.

CF



# elektro- rupprecht

90480 nürnberg  
 zerzabelshofer hauptstr. 11  
 telefon 40 46 76  
 fax 4 09 79 23  
 handy 0160 97 54 90 57

# PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!  
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR

**1.200€**

PRO MONAT

2. LEHRJAHR

**1.400€**

PRO MONAT

3. LEHRJAHR

**1.600€**

PRO MONAT



**DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –  
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH**

[www.schuetzler-geruestbau.de](http://www.schuetzler-geruestbau.de) | [bewerbung@schuetzler-geruestbau.de](mailto:bewerbung@schuetzler-geruestbau.de)  
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



 [schuetzler\\_geruestbau](https://www.instagram.com/schuetzler_geruestbau)  Schüttler Gerüstbau GmbH



## Sicher • Diskret • Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)  
[www.sdn-sicherheitsdienst.de](http://www.sdn-sicherheitsdienst.de)



# Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft

☎ 0152 / 174 191 63

Unsere Sportstunden sind:

## Seniorengymnastik

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, die Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



## Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11 / 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djf-k-falke.de

## *Neuer Tischtennis-Roboter im Einsatz*

Genauso wie in der Vorrunde konnten unsere beiden Tischtennis-Mannschaften in der Bezirksklasse D (Gruppe 7 und 8) auch in der Rückrunde nicht besonders glänzen. Die 1. Mannschaft landete auf dem vorletzten, die 2. gar auf dem letzten Platz. Immerhin konnten aber mehr Sätze und sogar das eine oder andere Einzel oder Doppel mehr gewonnen werden als noch in der Hinrunde.

In der neuen Saison kann es also nur besser werden und die Chancen dafür stehen nicht schlecht. Das hat zwei erfreuliche Gründe: einmal den Zuwachs an spielfreudigen Mitgliedern und dann die Anschaffung eines Tischtennis-Roboters zur Intensivierung des Trainings.

Seit Ende der Corona-Pandemie erfährt die Tischtennis-Abteilung einen stetigen Zuwachs. Derzeit hat die Abteilung 34 Mitglieder. Das betrifft insbesondere PingPongParkinson, die schon an die Kapazitätsgrenzen der Halle stoßen, aber nicht nur.

Um das Training variabler und für jeden einzelnen gezielt auf die Verringerung vorhandener individueller Defizite gestalten zu können, hat sich die Abteilung mit kräftiger Unterstützung des Vereins einen Tischtennis-Roboter zugelegt. Abteilungsleiter Hans-Joachim Schuster

und Semih Simsek testeten unterschiedliche Modelle und entschieden sich für den Amicus Prime von Butterfly. Nachdem die Abteilung die Hälfte der knapp 1.800 Euro durch Spenden ihrer Mitglieder beisammenhatte, hat der Verein die andere Hälfte draufgelegt. An dieser Stelle von der ganzen Abteilung einen ganz besonderen Dank an den Vorstand.



Der Amicus Prime von Butterfly ist nicht nur ein normaler TT-Trainingsroboter, sondern ein sehr guter. Dank dreier Rollen im Auswurfkopf kann der Ball mit jeder Schnittvariante und -kombination (Topspin, Unterschnitt und Sidespin) ausgeworfen werden. Die Bedienung ist nahezu intuitiv und funktioniert entweder über das mitgelieferte Tablet oder ein Smartphone/Tablet nach Wahl. Die möglichen Einstellungen für den Auswurf des Balles sind nahezu grenzenlos: Der Amicus Prime schafft bis zu 120 Bällen die Minute, Spin und Flugkurve und Platzierung sind für jeden Ball individuell wählbar. Dazu gibt es Zufallsfunktionen, wie Sample- oder Cycle-Funktion, aber auch 20 voreingestellte Übungen von Richard Praise, dem Sportdirektor des Deutschen Tischtennis-Bundes.

Problemlos können Übungen im Handumdrehen selbst eingestellt werden. Dank einer Vorab-Visualisierung lassen sich Platzierung, Rotation, Tempo und Auswurfhöhe ohne aufwändiges Testen definieren. Vorgespeicherte Übungen, von erfahrenen Spielern und Trainern empfohlen, lassen sich jederzeit schnell abrufen. Und in integrierten Videos zeigen Tischtennis-Cracks wie z.B. Timo Boll, der den Amicus selbst als Trainingspartner regelmäßig einsetzt, wie die Übung gespielt wird, und geben wertvolle Tipps für die korrekte Ausführung.

Da kann also in der neuen Spielrunde fast nichts mehr schiefgehen, zumal die Tischtennis-Halle im Mai 2024 mit einem neuen Sportboden ausgestattet wurde. Der fällige Neuanstrich der Wände ist für die neue Saison geplant.

Mal sehen, ob und wie sich der Einsatz des Trainingsroboters und die Verbesserung der Halleninfrastruktur auf dem Punktekonto unserer zwei Mannschaften bemerkbar machen. Wir werden berichten.

BS



 **STERIA** **PIZZERIA**  
**SALENTO**

Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg  
 Telefon 0911 - 71 52 48 85

Öffnungszeiten:

Di-So 17:00 - 22:00 Uhr und nach Vereinbarung

**ORIGINAL & TRADITIONELL SÜDITALIENISCHE KÜCHE**



# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz

☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

## Kinderturnen DJK Falke



In der  
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz

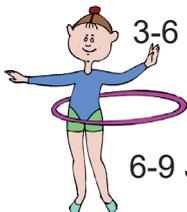
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305

Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

*Salon Inge*  
Für die ganze Familie  
Tel. 0911-544660

*Birgit Schwarz*  
Friseursalon

Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Öffnungszeiten  
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger

☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

wir treffen uns immer mittwochs um 20.45 Uhr in der Eingangshalle des Langwasserbades.

Geschwommen wird von 21 bis 22 Uhr auf zwei 25 m Bahnen bzw. während der Schulferien auf einer 50 m Bahn.

Vom 29. Juli bis 1. September ist das Langwasserbad leider geschlossen.

*Eure Rosi*



## SchusterDruck

**IHRE DRUCKEREI IN EIBACH**

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz

☎ 40 16 75

**H**allo Nordic Walking Fans,

wir treffen uns wie gewohnt in den Sommermonaten um 18.15 Uhr am Tiergarten.  
Wir laufen über Stock und Stein und Gerhard hat immer besondere verborgene Pfade für uns. Die Luft ist Gut und macht viel Spaß.

Mückenspray nicht vergessen, die Biester sind sehr aggressiv dieses Jahr.

Jeder ist herzlich Willkommen!

*Eure Christine*



**Die GOLDBACH  
APOTHEKEN**

Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag  
8.00 - 14.00 Uhr

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)

**Zerzabelshofstraße 25**  
90478 NÜRNBERG

Telefon (09 11) 46 46 47  
Telefax (09 11) 46 77 47

[info@goldbach-apo.de](mailto:info@goldbach-apo.de)

**Zerzabelshofer Hauptstraße 22**  
90480 NÜRNBERG

Telefon (09 11) 48 08 38 30  
Telefax (09 11) 48 08 37 10

[info@goldbach-apo-zabo.de](mailto:info@goldbach-apo-zabo.de)



# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger

☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

**W**ir wollen heute über zwei Themen berichten:

1. Darstellung der Ski- und Wirbelsäulengymnastik
2. Hochwasserprobleme in Gleißhammer

## 1. Darstellung der Ski- und Wirbelsäulengymnastik

In der Juni Ausgabe der Skiabteilung wollen wir einmal unsere beiden Gruppen vorstellen. Zunächst stellen wir die Übungsleiter der Wirbelsäulengymnastik vor:



*Ingrid Merkl, die Chefin der Wirbelsäulen Gymnastik*



*Rosi Lehner ist eine Übungsleiterin und vertritt die Chefin*



*Reimund Hauser, er korrigiert die Fehler und gibt Hilfestellung*

Hier ein paar Übungen:



Dann die Übungsleiter der Skigymnastik:

Nachdem sowohl der langjährige Übungsleiter Heiner Späth, wie auch ich erklärt haben, die Übungsleitung an die Teilnehmer der Skigymnastik zu übergeben, haben sich die Personen:

Elfriede Appel, Gudrun- und Anton Absenger, sowie Jutta Perrey bereit erklärt, diese Aufgabe zu übernehmen. Elfriede Appel, eine frühere Lehrerin übernimmt die Koordination und teilt sich mit Gudrun und Anton Absenger die jeweiligen Übungsabschnitte.



*Elfriede Appel*



*Jutta Perrey*



*Gudrun und Anton  
Absenger*

So wie Heiner Späth und ich die Skigymnastik mit der Wahl der Übungen durchgeführt haben, so haben auch die „Neuen“ das Übungsprogramm gestaltet. Sie haben die Skigymnastik alter Prägung etwas renoviert und interessante spielerische Elemente eingefügt, dafür sind wir Ihnen besonders dankbar.

## *2. Hochwasserprobleme in Gleißhammer*

Den 16. Mai 2024, einen Donnerstag, werden wir nicht so schnell vergessen. Wir waren, wie jeden Donnerstag in die Vereinsgaststätte zum Stammtisch gekommen um zu Abend zu essen und uns zu unterhalten. Für heute waren örtlich starke Gewitter gemeldet, was uns jedoch nicht weiter störte, denn wir saßen ja trocken in der Gaststätte. Dann brach mit Blitz, Donner, Starkregen mit Hagelschlag das Gewitter los. Das Unwetter dauerte, ein Ende war nicht abzusehen. Irgendwann kam der Wunsch nach Hause zu gehen. Unsere Nachbarn von zu Hause riefen an, wir sollen heimkommen, die Keller stehen unter Wasser. Doch wie so oft bei Starkregen war die Bahnunterführung die Unterführung bei der Karlsbader Str. vollgelaufen. Und diesmal war sogar das S - Bahn Tunnel Gleißhammer unter Wasser. Ein Auto war schon darin stecken geblieben.

An Heimfahrt war nicht zu denken. Wer rechtzeitig daran dachte den Tunnel über den linken Fußgängerstreifen zu befahren, konnte am Tunnel vorbei in den trockenen Teil von Gleißhammer gelangen und heimfahren. Dann kam die Feuerwehr und sperrte diesen Fluchtweg. Wir starteten den Versuch, über die Goldbachstraße in den Mögeldorfer Bereich zu kommen, vergebens, denn die Passagen waren mit Absperrpfosten abgeriegelt. Heiner Späth war noch mit uns im Auto und die Juttastraße, sein früherer Wohnort war noch zu erreichen, so lieferten wir ihn dort bei seiner Frau ab. Sie gab ihm Asyl und fuhr ihn am nächsten Tag in seine neue Unterkunft ins Wohnstift Bingstraße. Wir, jetzt nur noch Rosi und ich waren weiter gefangen im Bermudadreieck Gleißhammer. Geduld war angesagt, denn irgendwann werden die Wasser doch ablaufen. Wir fuhren vom Bhf. Gleißhammer zum Tunnel an der Karlsbaderstraße. Hier stand noch der Linienbus Nr. 43 und wartete auf Weiterfahrt. Wir warteten hinter ihm auf das Zurückgehen der Überschwemmung. Auf der gegenüberliegenden

Seite stand noch ein Fahrzeug im Wasser. Es wurde vom Abschleppdienst aus dem Tunnel gezogen. Bei normalen Umständen kommen wir um ca. 19:30 Uhr vom Falke zu Hause an, jetzt um 22:45 war das Wasser im Tunnel abgepumpt und wir konnten hinter dem Bus glücklich nach Hause fahren. Jetzt galt es die Verunreinigungen im Keller zu beseitigen.

*Hans und Rosi Freiburger*

*Wandern mit Falke*

Die Wanderungen im vergangenen Zeitraum April und Mai:

Nachdem die Märzwanderung nach Dietersdorf mit 24 Personen wunderbar verlaufen ist, wurde die Aprilwanderung am 05.04.2024 nach Malmsbach zum Gasthaus Roter Löwe von Gerhard Kunsteiger ausgemacht und Roswita (Ossi) hatte auch gleich reserviert.

Wir trafen uns an der Straßenbahn Endhaltestelle Erlenstegen. Die flotten Wanderer liefen von dort nach Behringersdorf und weiter nach Malmsbach, die Strecke betrug ca. 7,5km, die Genusswanderer gingen runter zum Pegnitzgrund nach Malmsbach, Strecke ca. 4,5km.



Die Wanderung im Mai organisierte Jacky Neumann. Die Wanderer, wie auch die Leute, die nur ein kurzes Stück gelaufen sind oder direkt ins Gasthaus Dorstewitz nach Raubersried gekommen sind, waren voll des Lobes über die Organisation.

Anbei ein Statement von Jacky:

„Wir trafen uns wie geplant in Wendelstein in der Nürnberger Straße. 12 Wanderer und 6 Teilnehmer, die jedoch direkt nach Raubersried zum Gasthof Dorstewitz gefahren sind.“

Die Wanderung ging, wie geplant, ca. eine 3/4 Stunde durch den Wald zum Hinteren Wernloch, wo wir eine Pause einlegten. Hier zeigte ich ein altes Foto, wo allein mitten im Wald ein Haus steht und berichtete von der schönen Zeit, die ich als Kind dort verbringen durfte.

In dem Haus lebten Onkel und Tante mit ihren Kindern. Der Kühlraum war in den Felsen gemeißelt und zur Beleuchtung dienten Carbid Strahler. Geheizt wurde mit dem einzigen Ofen, wo auch gekocht wurde.

Im Wald gab es genügend Brennholz. Die Wäsche wurde in einem der Weiher gefleht und Wasser zum Kochen aus der 300m entfernten Quelle geholt. Zum Milcheinkaufen ging ich oft zum 1/2 Stunde entfernten Bauern.

Nach dieser Rast ging es weiter über Sorg nach Raubersried zum wohlverdienten Mittagessen. Danach gingen wir eine halbe Stunde zum Altem Rathaus ins Kaffee Rathaus wo wir mit gutem Gebäck den schönen Tag ausklingen ließen.

Mit der Heimfahrt endete, nach Meinung vieler Teilnehmer, ein schöner Tag“.

*Euer Jacky*



# DJK FALKE – News

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden  
der DJK Falke eine **schöne** und erholsame  
**Ferien- und Urlaubszeit.**



Am **15. September** findet der diesjährige  
**Familiengottesdienst**  
am Falkeplatz oder bei schlechtem Wetter  
alternativ im Falkesaal statt.  
Beginn ist um 10.30 Uhr.  
Im Anschluss gemütliches Beisammensein im Biergarten.

Wie jedes Jahr müssen am und um das Sportgelände  
jede Menge Dinge erledigt und auf Vordermann gebracht werden.  
Am **21. September** findet deswegen ein **Arbeitsdienst** statt.  
Genauere Informationen über die jeweiligen Abteilungsleiter.

Am Mittwoch, **24. Juli** ist ab 17 Uhr die letzte Gelegen-  
heit zur Abnahme des Deutschen **Sportabzeichens**  
am Sportplatz des Neuen Gymnasiums.

## Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiburger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [pressewart@djk-falke.de](mailto:pressewart@djk-falke.de)

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



**INFOPOST**  
Ein Service der Deutschen Post

## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



## ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik  
Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)