



www.djk-falke.de

Nr. 265

Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

Januar – Februar – März 2025



DJK Falke

Kinderfasching Sonntag - 23.2.2025

Sudetendeutsche Str. 60 - Falkesaal

14.30 Uhr - Einlass 14.00 Uhr

mit Livemusik und
Alleinunterhalter
Frank Herold



Eintritt 5,- €
(pro Person ab 3 Jahren)



Veranstalter: DJK Falke Nürnberg e.V. - Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg
Vorverkauf: Donnerstag, 18-20 Uhr im Geschäftszimmer



Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Januar – März

50 Jahre
Matthias Meyer
Peter Wilhelm
Michael Scheiderer



60 Jahre
Petra Koki

75 Jahre
Klaus Schamberger

80 Jahre
Karlheinz Gügel
Beate Blaschke
Rudolf Stengel
Christa Neußer

85 Jahre
Paul Bartmann
Andreas Reindl

90 Jahre
Erika Mausser

Am 26. Dezember verstarb im Alter von 88 Jahren

Fritz Böhme

Er war Mitte der 1960er Jahre Gründungsmitglied der Basketballabteilung bei DJK Falke und langjähriger Abteilungsleiter.

Wir wollen ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.



Termine

So., 23.02.2025	14.30 Uhr	Falke Kinderfasching
Fr., 21.03.2025	19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung
Sa., 05.04.2025	ab 10 Uhr	Arbeitsdienst
Sa., 27.09.2025	ab 10 Uhr	Arbeitsdienst

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,
Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 – 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze:	Erwachsene	18,- €
(seit 1.7.2024, inkl.	Kinder bis 14 Jahre	10,- €
Instandsetzungsabgabe)	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	10,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	10,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	26,- €

Die Abteilungen Cheerleading und Fußball erheben zusätzl. einen Abteilungsbeitrag.
Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben.
Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Anja Herdl und Tina Jekel, Cheerleading@djk-falke.de

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, Fussball@djk-falke.de

Gymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 0152 / 174 191 63

Handball: Petra Kokl, ☎ 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de

Kinderturnen: Jutta Lutz, ☎ 49 28 64, 0176 – 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiberger, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiberger, ☎ 40 15 18, Ski@djk-falke.de

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, Tischtennis@djk-falke.de

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder,

die Weihnachtszeit ist wieder vorbei, ich hoffe, alle hatten einen guten Start in ein hoffentlich friedliches, gutes und gesundes neues Jahr 2025. Ein Jahr, in dem wir auch in unserem Sportverein wieder Weichen stellen wollen für eine nachhaltige Zukunft. Großbaustellen gibt es Gott sei Dank derzeit keine.

Finanziell steht der Verein solide da, größere vorhersehbare Investitionen sind derzeit nicht veranlasst.

Ein Verein lebt von Engagement und Herzblut für die gemeinsame Sache. Bisher konnten wir dank des großartigen persönlichen Einsatzes unserer Übungsleiter, freiwilligen Helfer bei Arbeitseinsätzen und nicht zuletzt unserer Mitsstreiter in der Verwaltung den Verein am laufen halten. Aber, es stehen dieses Jahr Veränderungen im Vorstand an. Bereits an dieser Stelle ein großes Dankeschön an unseren scheidenden Kassier Berthold Söder, der mit seinem unermüdlichen überobligatorischen Wirken die finanziellen Geschicke des Vereins jederzeit hervorragend gelenkt hat. Ich möchte daher wieder einmal an alle appellieren, sich im Dienste der guten Sache zu engagieren, an welcher Stelle auch immer, in einigen Bereichen ist noch viel Luft nach oben. Wir freuen uns immer über konstruktive Mitarbeit auch in Form von Anregungen und Ideen, die den Verein weiterbringen.

Für die auch in diesem Jahr vor uns liegenden Aufgaben und Herausforderungen freue ich mich auf Ihre/Euere tatkräftige Unterstützung. Die erste Gelegenheit hierzu ist bereits am 21.03.2025 auf unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung, zu der ich herzlich einlade und mich auf regen Besuch freue, zumal wieder Vorstandswahlen anstehen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen / Euch ein tolles Sportjahr in unserer einzigartigen DJK-Familie, Erfolg, persönliches Glück und viel Gesundheit

Ihr / Euer Michael Reiser

Schaut doch einmal vorbei...



Herzlich
willkommen
in unserem
ONLINESHOP!

ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON
MyTeamShop
Handel und Distribution für Vereine

<https://djkfalke.myteamshop.de>

Am 26. Dezember 2024 verstarb im Alter von 88 Jahren der Mitbegründer und langjährige Leiter der Basketballabteilung, Fritz Böhme.

Bereits 1968 traf die DJK Falke eine zukunftsweisende Entscheidung, als die Vorstandschaft beschloss, die damals hierzulande noch nicht so bekannte Sportart „Basketball“ in ihr Programm aufzunehmen. Schon 1970 hatte Fritz Böhme die Abteilungsleitung übernommen, die während seiner Amtszeit von 13 auf über 200 Mitglieder anwuchs. Der herausragende sportlichen Erfolg wurde zweifellos im Herrenbereich erzielt, wo man 1968 in der Kreisklasse startete und über Bezirks- und Oberliga 1989 in der Regionalliga Bayern (seinerzeit 3. Liga auf Bundesebene) angekommen war, und das größtenteils mit „Eigengewächsen“.

Seine Fortsetzung fand dieser Weg ab 1996 mit dem Aufstieg in die 2. Bundesliga und später sogar noch einem kurzen Gastspiel in der Ersten Liga. Grundlage für diese Entwicklung war eine engagierte Jugendarbeit, bei der zahlreiche Mittelfränkische Meisterschaften und Teilnahmen an Bayerischen Meisterschaften und der Süddeutschen Meisterschaft herausprangen. Ebenfalls in die Amtszeit von Fritz Böhme fiel die Gründung einer Damenmannschaft, die auch bald einen Unterbau von weiblichen Jugendmannschaften erhielt. Hier war es dann 1995 so weit, dass die Mädels die Bayerische A-Jugend-Meisterschaft errangen, und sich im Damenbereich ebenfalls über die Ober- und Regionalliga bis in die 2. Bundesliga hochspielten.

Nach 20 Jahren Abteilungsleitung hielt Fritz Böhme 1989 den Zeitpunkt für gekommen, die Führung in neue Hände zu legen und die Aufgaben an seinen Nachfolger Thomas Birkmann zu übergeben. Im Hintergrund stand Fritz Böhme der Abteilung aber noch viele Jahre als Berater und Unterstützer in verschiedenen Bereichen zur Verfügung.

Neben der sportlichen Weiterentwicklung von „falkebasket“ war Fritz Böhme von Beginn an bestrebt, auch ein harmonisches Abteilungsleben und einen respektvollen Umgang miteinander zu fördern. Er verstand es, jedem das Gefühl zu geben, dass er gebraucht wird, und die zahlreichen Aufgaben, die im Sportbetrieb und neben dem Spielfeld anfallen, auf viele Schultern zu verteilen. Aber auch den Verein, den Basketball-Bezirk und den Bayerischen Basketballverband hatte Fritz Böhme stets im Blick, und ermunterte „seine“ Abteilungsmitglieder, dort ein Amt zu übernehmen. Dabei ging er mit gutem Beispiel voran, indem er sich neben dem Abteilungsleiter-Posten als Trainer zahlreicher Jugend- und Seniorenmannschaften und als Schiedsrichter engagierte. Darüber hinaus war er über viele Jahre hinweg für die redaktionelle Bearbeitung des Mittelfränkischen Basketball-Blättla verantwortlich.

Viel Herzblut floss vor allem in die Jugendarbeit, in der Fritz Böhme schon Erfahrungen in der katholischen Sportjugend gesammelt hatte. So erinnere ich mich noch gerne an die zahlreichen Weihnachtsfeiern in St. Stefan und St. Kunigund, oder an Freizeifahrten wie



z.B. nach Kloster Pfünz bei Eichstätt. Auch die Jugendturniere auf dem Freiplatz um den Georg-Holzbauer-Pokal wurden vom Fritz ins Leben gerufen.

Der Freiplatz war auch einer der Lieblingssorte von Fritz Böhme, weil er dort nach dem Sommer-Training den Abend im „Gärtla“ bei Dolce Vita nach Italienischer Art ausklingen lassen konnte, die er so sehr schätzte.

Seinen letzten Bericht als Abteilungsleiter in den Vereinsnachrichten (Heft Nr. 122) schließt Fritz Böhme mit der Hoffnung, „dass man – so Gott will – auch in 20 Jahren noch mit Freunden im Falke-Garten sein Bier trinken kann ...“. Das „Gärtla“ gibt es auch 35 Jahre später noch, aber von den damaligen Freunden wird man niemanden mehr dort antreffen. Denn 2004 entschloss sich der größte Teil der Basketballer und Basketballerinnen, der DJK Falke den Rücken zu kehren und ihr Glück in einem eigens gegründeten neuen Verein zu suchen.

Diese Bewegung konnte und wollte auch Fritz Böhme nicht aufhalten und hat sich ihr angeschlossen. Damit endete eine über 35 jährige Erfolgsgeschichte von Basketball bei DJK Falke.

Klaus Friedrich

NEUERÖFFNUNG
01.11.2024

STERIA
SALENTO
PIZZERIA

Salento

- ITALIENISCHER FAMILIENBETRIEB
- MIT TRADITIONELL SÜD-ITALIENISCHER KÜCHE
- PARKPLÄTZE DIREKT VOR UNSERER TÜR

TEL.: 0911 / 71 524 885
SUDETENDEUTSCHE STRASSE 60, 90480 NÜRNBERG

MO.-SA. 17:00-22:00
SO. ZU DEN HEIMSPIELEN
DER 1. UND 2. MANNSCHAFT



Danke für Ihre Spende.



Neun Gruppen aus St. Kunigund und St. Stefan waren am Dreikönigstag unterwegs und haben 7.192,22 € für Kinder in Not gesammelt. Sie haben mit dem Start eines Sternendrachens auf dem Volksfestplatz dafür geworben und in Fernsehen, Presse und sozialen Medien Beachtung gefunden. Wenn auch Sie die Aktion für Kinderrechte nachträglich unterstützen möchten, können Sie das gern online mithilfe des nebenstehenden QR-Codes tun.



Einen Segensaufkleber für die Haustür können Sie über sternsingen25.1@web.de oder das Pfarrbüro St. Kunigund erfragen.

20*C+M+B+25





Am Freitag, den 21. März 2025 um 19:30 Uhr findet im FALKESAAL, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg die 93. ordentliche Jahreshauptversammlung der DJK Falke e. V. statt.

Dazu laden wir satzungsgemäß alle Mitglieder ein.

Vorläufige Tagesordnung der 93. Jahreshauptversammlung der DJK Falke

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 92. JHV
4. Berichte des 1. Vorsitzenden, des Hauptkassierer und der Revisoren
5. Kurzberichte der Abteilungen
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Satzungsanpassung
9. Bildung eines Wahlausschusses
10. Neuwahlen und Bestätigungen
11. Behandlung eingegangener Anträge

Anträge müssen bis spätestens 7. März 2024 (24:00 Uhr) schriftlich beim 1. Vorsitzenden, Michael Reiser, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg, eingegangen sein. Über später eingegangene Anträge kann in der JHV nicht entschieden werden.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre.

Michael Reiser
(1. Vorsitzender)

Zu TOP 8

- a) Austritte aus dem Verein häufen sich erfahrungsgemäß zum Jahresende. Bisher ist in der Satzung nicht geregelt, bis wann eine schriftliche Erklärung gegenüber dem Vereinsvorstand erfolgen kann. Das führt oft dazu, dass Austrittserklärungen erst kurz vor dem 31.12. des Jahres eingehen. Dieses Verhalten belastet die Administration des Vereins (Geschäftszimmer, Vereinskassier ...) in starkem Maße, da in dieser Zeit die Jahresabschlüsse und viele Meldungen an Verbände anstehen. Wie in vielen Vereinen schon üblich, wollen wir in der Satzung regeln, dass eine schriftliche Austrittserklärung nachweislich zum 30. November des Geschäftsjahres (Gj) beim Vereinsvorstand eingegangen sein muss, um für das Gj noch wirksam zu sein.
- b) Bisher ist auch nicht eindeutig geregelt, ob die Übermittlung des Austritts in elektronischer Form (E-Mail) als schriftliche Erklärung anzuerkennen ist. Auf Beschluss des geschäftsführenden Vorstandes haben wir eine Austrittserklärung via E-Mail bisher schon als ausreichende Erklärung anerkannt. Diese Form der Übermittlung eines Austritts soll

jetzt rechtssicher in die Satzung aufgenommen werden. Voraussetzung für eine wirksame Austrittserklärung ist jedoch, dass die E-Mail-Adresse des Kündigenden bzw. des gesetzlichen Vertreters in unserem Vereinsprogramm hinterlegt ist.

- c) Leider häufen sich die Fälle, dass Vereinsbeiträge nicht fristgerecht entrichtet werden. Gemäß der Satzung sind Mitglieder, die 3 Monate mit dem (vollem) Beitrag in Rückstand sind, gebührenpflichtig anzumahnen. Um der Mahnung Nachdruck zu verleihen, beabsichtigen wir ab dem Zeitpunkt der Mahnung das Start-, Spiel- und Trainingsrecht des Mitglieds auszusetzen. D.h. eine Teilnahme an Training, Spiel bzw. Wettkampf ist ausgesetzt, bis der Beitrag beglichen ist.
- d) Mit der Bekanntgabe der Termine für die Mitgliederversammlung in der Vereinszeitung ist die Ladung dazu rechtmäßig ergangen. Wir möchten die Möglichkeiten zur Ladung erweitern. Es soll zukünftig auch die Bekanntgabe der Termine mit Tagesordnung für die Mitgliederversammlung auf der Homepage des Vereins (www.djk-falke.de) und / oder als Aushang am Sportgelände (Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg) als rechtssichere Ladung gelten. Von den jetzt drei Möglichkeiten (Vereinszeitung, Homepage, Aushang) sind dabei immer mindestens zwei Möglichkeiten notwendig.

Die Satzung soll folgendermaßen angepasst werden:

§ 4 Nr. 9

Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch Erklärung **in Textform** an den Vereinsvorstand. Minderjährige können den Austritt nur mit Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erklären. **Die Austrittserklärung muss bis zum 30. November des Geschäftsjahres (Gj) nachweislich beim Vereinsvorstand eingegangen sein, um noch im Gj wirksam zu sein. Eine Austrittserklärung durch E-Mail an das Vereinspostfach (info@djk-falke.de) ist möglich, wenn die E-Mail-Adresse des Kündigenden bzw. des gesetzlichen Vertreters im Vereinsverwaltungsprogramm hinterlegt ist.** Der Austritt wird zum Ende des Monats wirksam, in dessen Verlauf er erklärt wird. Mit dem Ausscheiden eines Mitgliedes erlöschen sämtliche durch die Mitgliedschaft erworbenen Rechte. Alle vereinseigenen Gegenstände sind unverzüglich zurückzugeben.

§ 4 Nr.10

Die Beitragszahlung ist eine Bringschuld und im Voraus zu entrichten. Bleibt ein Mitglied 3 Monate in Rückstand, ist es gebührenpflichtig anzumahnen. **Gleichzeitig mit der Mahnung wird das Start- Spiel- und Trainingsrecht des Mitglieds ausgesetzt, bis der Beitragsrückstand beglichen ist.**

§ 6 Nr. 2

Die Bekanntgabe der Termine mit Tagesordnung für die Mitgliederversammlung in der Vereinszeitung stellt eine Ladung zu dieser Versammlung dar. **Die Bekanntgabe der Termine mit Tagesordnung für die Mitgliederversammlung auf der Homepage des Vereins (www.djk-falke.de) oder als Aushang am Sportgelände (Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg) sind auch als Ladung zulässig. Von den drei Möglichkeiten sind dabei immer mindestens zwei für eine ordentliche Ladung notwendig.** Eine zusätzliche schriftliche Ladung erfolgt nicht.

*Nachlese zum Romantischen Weihnachtsmarkt
im Zeltnerschloss 2024*

Alle Jahre wieder war es sehr schön im Zeltnerschloss. Das Wetter hat es gut mit dem Veranstalter gemeint und die Besucher kamen in Scharen in den Schlosshof. Eine bunte Mischung aus schönen handwerklichen Waren und verschiedenen kulinarischen Genüssen erwartete die Gäste.

Am DJK Falke Bratwurststand wabberte der Rauch am Holzkohलगrill, auf dem die Nürnberger Bratwürstchen auf dem Rost tanzten. Aber viel Zeit blieb den armen Würstchen nicht, denn viele Menschen wollten diese verspeisen. Und so bildete sich eine lange Schlange, um unsere Gaumenfreude zu kaufen und genießen, manche mit Kraut, das mit viel Liebe von den vielen Helferlein zubereitet wurde.

Ich möchte mich recht herzlich bei allen Besuchern / innen und Helfer/innen bedanken, dass dieser Weihnachtsmarkt zu einem so großen Erfolg geworden ist.

Ich freue mich schon auf 2025 wenn es wieder von Ferne ruft „3 im Weckla mit oder ohne Kraut“

Es grüßt euch Petra



Neuanmeldungen

Wir bitten die Neuanmeldungen vorrangig über Mitglieder-Online zu tätigen.

Nutzen Sie hierzu gerne den beigefügten QR-Code oder gehen Sie über unsere Web-Site www.djk-falke.de, auf der Sie unter „Mitgliedschaft“ dorthin geleitet werden.

Da jede Neuanmeldung fehlerfrei an den BLSV weitergeleitet werden muss (innerhalb eines Monats), ist eine fehlerfreie und genaue Erfassung der Neumitgliederdaten, ebenso der Bestandsmitglieder, wichtig.

Sollte es hierzu Fragen geben oder Hilfe benötigt werden, sind wir gerne für Sie da.

Entweder zu unseren Bürozeiten am Donnerstag von 18 - 20 Uhr oder per Email um einen Telefontermin bitten.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

Das Kassen- und Büroteam





**Die GOLDBACH
APOTHEKEN**
Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag
8.00 - 14.00 Uhr

www.goldbach-apo.de

Zerzabelshofstraße 25 90478 NÜRNBERG	Zerzabelshofer Hauptstraße 22 90480 NÜRNBERG
Telefon (09 11) 46 46 47	Telefon (09 11) 48 08 38 30
Telefax (09 11) 46 77 47	Telefax (09 11) 48 08 37 10
info@goldbach-apo.de	info@goldbach-apo-zabo.de

Jedes Jahr gibt es wieder neue Projekte, die in Angriff genommen werden müssen, um unser Vereinsgelände in Schwung zu halten. Nicht immer sind die Projekte so groß wie das Projekt Kunstrasenplatz vor mittlerweile etlichen Jahren. Im vergangenen Jahr waren zum Beispiel der Parkettboden im Falkesaal und der Boden im Tischtennisraum an der Reihe. All diese Projekte sind und waren nicht ohne Ihre und eure Spenden zu stemmen, für die wir uns an dieser Stelle nochmals recht herzlich bedanken möchten. Alle Spenden in den letzten Jahren waren sehr gut angelegt und haben den ganzen Verein mit allen Mitgliedern nach vorne gebracht.

Doch nach dem Projekt ist vor dem Projekt - weiterhin gibt es an allen Ecken und Enden Dinge in unserem Verein, die es sich zu unterstützen lohnt. Kleinere wie größere mit ganz unterschiedlichem Aufwand, auch finanziell.

Deshalb bitten wir auch im neuen Jahr um Ihre und eure Spende, die ausnahmslos unseren Sportlerinnen und Sportlern zu Gute kommt.

Bitte benutzen Sie für Spenden unser Vereinskonto bei der Liga Bank Regensburg:

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie als Verwendungszweck an:

„Spende DJK Falke“

Auf Wunsch stellen wir auch gerne eine Spendenquittung aus. Ebenso können die Spender auf Wunsch namentlich in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht werden.

Allen Spendern und Unterstützern im Voraus ein herzliches Vergelt's Gott!



Auch wenn offiziell schon seit 20 Jahren kein Basketball mehr bei DJK Falke gespielt wird, weist der Name des erfolgreichsten Basketballteams Nürnbergs (Die Falcons) immer noch auf seine Wurzeln hin. Nach dem Tod des Mitbegründers der DJK Falke Basketballabteilung Fritz Böhme ist es deswegen an der Zeit für ein paar Fakten zum Thema Basketball in Folge 29 der Serie ‚Unnützes Wissen‘:

- Basketball wurde im Jahr 1891 vom kanadischen Arzt und Pädagogen James Naismith als Hallensport ursprünglich für YMCA-Studenten erfunden.
- Basketball zählt zu den wenigen Sportarten, die von einer Einzelperson erfunden wurden.
- Seit 1936 ist die Sportart Basketball für Männer, seit 1976 auch für Frauen olympisch.
- Laut Weltbasketballverband spielen etwa 450 Millionen Menschen weltweit Basketball.
- Um zu verhindern, dass Zuschauer von der Galerie aus Korbwürfe beeinflussen können, wurde hinter jedem Korb ein Brett montiert.
- Anfangs galt die Regel, dass ein außerhalb des Spielfeldes gelandeter Ball in den Besitz desjenigen Teams gelangt, das ihn zuerst erreicht, weswegen die Spieler oft ohne Rücksicht auf die Zuschauer in die Ränge sprangen. Damit der Ball gar nicht erst ins Aus gelangen konnte, ging man dazu über, das Basketballfeld mit einem Käfig aus Hühnerdraht zu umzäunen.
- Ab 1932 hielt Basketball auch in Deutschland Einzug, zuerst durch Hugo Murero an der Heeressportschule Wünsdorf, danach in Breslau und Gera sowie ab 1933 in Bad Kreuznach durch Hermann Niebuhr.
- Schon fünf Jahre nach der Erfindung des Basketballsports in den USA wurde der Sport aber schon erstmals in Deutschland ausgeübt. Der Turninspektor August Hermann wurde durch seinen nach Amerika ausgewanderten Sohn über den neuen Sport informiert und ließ 1896 in Braunschweig auf Körbe werfen. Nach der wörtlichen Übersetzung wurde die Sportart, die sich mehr am Handball- als am Basketballspiel orientierte, Korbball genannt.
- Die erste offizielle Deutsche Basketballmeisterschaft wurde am 29. und 30. April 1939 auf einem Turnier der vier besten von 19 Gaumeistern in Hamburg ausgetragen. Meister wurde der Luftwaffen-Sportverein Spandau mit einem 47:16 über den TV 1848 Bad Kreuznach.
- Der Spielball ist im Laufe der Zeit verbessert worden. In den ersten beiden Jahren des Basketballs wurde mit Paneel-Bällen gespielt, vergleichbar mit Volleybällen.
- Bei Wettkämpfen für Männer hat der offizielle Spielball einen Umfang von 749 bis 780 Millimeter und ein Gewicht von 567 bis 650 Gramm.
- Die Körbe beim Basketball sind 3,05 Meter hoch.
- Basketball spielen und Einrad fahren, geht das gleichzeitig? Ja, beim „Unicycle Basketball“, dessen Wurzeln im Zirkusgeschäft liegen

- Das punkteärmste Spiel der amerikanischen NBA fand 1950 zwischen den Fort Wayne Pistons (heute Detroit Pistons) und Minneapolis Lakers (heute Los Angeles Lakers) statt und endete 19:18. Daraufhin und um Zeitspiel zu verhindern wurde das heute bekannte Zeitlimit für jeden Angriff eingeführt.
- 1895 wurde die Freiwurf-Linie offiziell auf 4,6 Meter vom Korb gesetzt. Davor war die Freiwurf-Linie oft auf 6,1 Meter vom Korb gesetzt.
- 1914 wurde die Unterseite des Korbnetzes geöffnet, dadurch konnte der Ball durchfallen.
- 1931 wurde die Größe des Basketballs von 813 auf 787 Millimeter (Umfang) reduziert.
- 1949 wurde es den Trainern erlaubt, während der Timeouts mit den Spielern zu reden.
- 1957 wurde die Freiwurf-Linie offiziell auf 4,6 Meter vom Brett gesetzt.
- Die Angriffszeit wurde zunächst von 45 auf 30 Sekunden verringert (1993), dann von 30 auf 24 Sekunden (2000).
- Der deutsche Basketball Rekordmeister ist TSV Bayer 04 Leverkusen mit 14 Meistertiteln, gefolgt von Alba Berlin mit 11 und dem USC Heidelberg und Brose Bamberg mit je 9 Titeln.

Arbeitsdienst 2025

Wie jedes Jahr muss wieder eine ganze Reihe an Arbeiten erledigt werden, um unsere Gebäude und unser Sportgelände in Schuss zu halten bzw. auf Vordermann zu bringen. Ohne die Mithilfe unserer Mitglieder - also Sie und Euch - wäre das nicht zu schaffen.

Um besser planen zu können haben wir dieses Jahr die Arbeitsdienst Termine bereits frühzeitig festgelegt. Wir bitten darum, die Termine fest einzuplanen und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Termine Arbeitsdienst DJK Falke 2025

Samstag, 5. April 2025
Samstag, 27. September 2025

Uhrzeiten und weitere Informationen werden noch rechtzeitig über die Abteilungsleitungen bekanntgegeben.



Cheerleading

Abteilungsleiterinnen: Anja Herdl und Tina Jekel
Email: Cheerleading@djf-falke.de

Landesmeisterschaft 2024

Am 08.12. ging es für insgesamt 120 Cheerleader und Betreuer unserer Abteilung nach Ingolstadt auf die diesjährige Landesmeisterschaft des CCVDs. Der erste Bus fuhr gegen 5 Uhr morgens in Nürnberg los und brachte die beiden Peewee Teams zur Saturn Arena. Während sich die Juniors und Seniors auf den Weg machten, waren die Little und Tiny Diamonds schon im vollen Gange. Nachdem Make-Up, Frisur und Uniform bei allen saß,

wärmten sich die kleinsten auf. Bevor es auf die Auftrittsfäche ging, wurden alle Elemente der Routine noch einmal im Warm Up und Run Through durchgegangen.



Cheerleader unser zweites Peewee Team bei ihrem Auftritt unterstützen konnten. Auch die Tiny Diamonds zeigten ein klasse Programm.

Danach wurde es für unser Youth Team, die Shiny Diamonds, hektisch. Denn die gerade erst angekommen Mädels mussten sich, wie die kleinsten auch fertig machen, um in Kürze auf die Auftrittsfäche zu gehen. Alle Mädels unterstützen sich gegenseitig und so konnten sie in kürzester Zeit top gestylt die Matte der Landesmeisterschaft rocken. Sie zeigten, dass sie trotz einigen verletzungsbedingten Änderungen, die Halle mit ihrer Energie mit in ihren Bann ziehen können.

Nach dieser Performance hatte unsere Abteilung erstmal eine kurze Verschnaufpause, denn unsere Seniors durften erst spät an diesem Tag ihr Können unter Beweis stellen. Während die jüngeren bereits wieder in Nürnberg waren, legte sich Diamonds Elite nochmal voll ins Zeug. Auch sie performten ein anspruchsvolles Programm, in welches sich leider kleine Fehler einschlichen. Trotz allem sind



auch sie zufrieden von der Matte gegangen. Somit erreichten am Meisterschaftstag selbst nur die Little Diamonds eine Qualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd im Februar.

Kurz vor Weihnachten erfolgte die Bekanntgabe der angepassten Punktzahlen. Durch diese Anpassung konnte sich ein weiteres Team unseres Vereins freuen. Unsere Shiny Diamonds qualifizierten sich für die Regionalmeisterschaft Süd nach und werden somit gemeinsam mit den Little Diamonds nach Ulm fahren und um die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft kämpfen.

Am Ende des Tages erzielten die Blue Diamonds folgende Leistungen:



Tiny Diamonds 9. Platz mit 6,48 Punkten
Little Diamonds 3. Platz mit 7,67 Punkten
Shiny Diamonds 9. Platz mit 6,61 Punkten
Diamonds Elite 5. Platz mit 6,22 Punkten



Ausblick auf die restliche Saison

Da die restlichen Teams eine Qualifikation dieses Jahr leider nicht erreicht haben, werden die Teams Fancy Diamonds und Diamonds Elite erstmalig auf einer Meisterschaft von Varsity starten, die Summer All Level Ost am 03.05.2025 in Chemnitz. Am 28.06.2025 findet dann wieder unser Heimspiel in Nürnberg statt. Die BayernCheerMasters in der Kia Metropol Arena. Zum aktuellen Zeitpunkt planen wir dort mit allen Meisterschaftsteams zu starten.

Wechsel der Abteilungsleitung

Kürzlich fand in unserer Abteilung ein Leitungswechsel statt. Wir möchten uns auf diesem Wege bei unserer langjährigen Leitung Verena für all ihre Mühe, Zeit und Hingabe bedanken. Wir schätzen ihre Arbeit sehr, durch welche sie unsere Abteilung soweit voran gebracht hat und sind froh, dass sie uns als Trainerin weiter erhalten bleibt.
Danke dir, Verena!

Zugleich freuen wir uns auf die beiden neuen Abteilungsleiterinnen Anja und Tina. Die beiden sind seit mehreren Jahren ein eingespieltes Team und trainieren gemeinsam die Diamonds Elite. Auch schon vor ihrer Zeit als Abteilungsleiterinnen fungierten sie als Head Coaches und haben daher schon länger einen guten Überblick über die Cheerleading-Sparte der DJK Falke. Wir freuen uns auf die kommende Zeit, auf neue Ideen und eine schöne Zusammenarbeit mit euch.

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes Jahr 2025!



Eure Blue Diamonds Cheerleader

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Voraberechnung des
Steuerergebnisses



Erstellung der
Steuererklärung



Prüfung des
Steuerbescheids



Einlegung von
Einsprüchen



Ganzjährige steuerliche
Beratung



Beratung zur
Steuerklassenwahl



Michael König - Beratungsstellenleiter

Sudetendeutsche Straße 60
90480 Nürnberg

Tel.: (0157) 58222646

m.koenig@aktuell-verein.de

Bei Bedarf Hausbesuch.

AKTUELL

Lohnsteuerhilfverein e.V.



Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

1. und 2. Mannschaft

Hallo liebe Falken,

wie in der letzten Ausgabe berichtet, startete die 1. Mannschaft furios in die neue Saison. Der Spaß am Fußball ist zurück und mit ihm auch der Erfolg. Bis zum letzten Spiel 2024 waren die Falken ungeschlagen, mussten sich dann allerdings doch mit einer Niederlage und verlorener Tabellenführung in die Winterpause verabschieden. Die komplette Hinrunde ohne Niederlage war allerdings schon eingesackt, wahrscheinlich ein Vereinsrekord.

Trotz des Erfolges müssen wir leider einen Trainerwechsel verkünden. Sebastian Pech legte sein Amt aus zeitlichen Gründen zur Winterpause nieder. Über die gewonnene Zeit freut sich seine junge Familie, dem Verein wird er dennoch nicht den Rücken kehren. Den Posten des Trainers der 1. Mannschaft wird ein alter Bekannter übernehmen: Detlef Lorenz, der schon von 2019-2022 diesen Posten innehatte. Wir freuen uns sehr über diese Personalie und auf die Rückrunde!

Die 2. Mannschaft musste leider noch weitere Rückschläge in Form von Niederlagen einstecken. Eine stabile Defensive fehlte leider zu oft, weshalb man einfach zu viele Gegentore kassierte. Im letzten Spiel vor der Winterpause konnten die Falken dann doch noch einen immens wichtigen Dreier einfahren. An dem vorletzten Tabellenplatz änderte dies vorerst aber noch nichts. Kevin Lau und Tamas Dencs sind motiviert, die Jungs in der Vorbereitung auf die Rückrunde einzustimmen, um der Abstiegszone zu entkommen. Beide Teams starten am 16.03.25 auswärts mit ihrem ersten Punktspiel im neuen Jahr.

D.H.



elektro- rupprecht

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76
fax 4 09 79 23
handy 0160 97 54 90 57

Alte Herren

Sportlich gibt es dieses Mal wenig zu berichten. Von den zwei nach der letzten Ausgabe noch anstehenden Heimspielen musste das letzte wegen novemberbedingt schlechter Witterung abgesagt werden. Das vorletzte im Oktober konnte allerdings stattfinden, zumindest so halb. Da es sowohl uns als auch dem Gegner ASN Pfeil schwer fiel, eine komplette Mannschaft zusammenzubekommen, einigten wir uns auf ein 7 gegen 7 am Kleinfeld.

Am Ende hatten wir gegen eine leider etwas zu junge gegnerische Mannschaft keine Chance und gingen mit 0:9 unter. 9 Gründe also, das Spiel schnell zu vergessen und uns dem wichtigeren Teil im Altherren Leben zu widmen, dem geselligen Teil.

Die jährliche Altherren Mannschaftssitzung fand ebenfalls im Oktober statt mit dem Ergebnis, dass alles grundsätzlich so weiterlaufen soll, wie im vergangenen Jahr. Die ca. 8 Spiele sollen beibehalten werden, auch das AH Kleinfeldturnier, das 2024 nicht stattgefunden hat, soll nach Möglichkeit wiederbelebt werden. Im neuen Jahr stehen außerdem voraussichtlich wieder ein paar mehr gesellige Veranstaltungen auf dem Programm. Los geht es im Januar gleich mit einem Sauna- und anschließendem Landbierparadies Besuch.

Ein Highlight des letzten Jahres darf allerdings nicht unerwähnt bleiben, nämlich die Weihnachtsfeier. Nachdem die Weihnachtsfeier der AH schon in den letzten Jahren immer kleiner wurde, schlossen wir uns dieses Mal der Weihnachtsfeier der ersten und zweiten Mannschaft an und feierten gemeinsam im Falkesaal.

Was anfangs einfach mal einen Versuch wert war, war am Ende ein sehr schöner Abend mit

PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR

1.200€

PRO MONAT

2. LEHRJAHR

1.400€

PRO MONAT

3. LEHRJAHR

1.600€

PRO MONAT



DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH

www.schuetzler-geruestbau.de | bewerbung@schuetzler-geruestbau.de
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



großer Chance auf Wiederholung, nicht nur wegen dem vorzüglichen Buffet unseres neuen Vereinswirts Claudio.

Auf ein Neues dann im Jahr 2025. Dafür Allen noch recht viel Glück, Gesundheit und Freude beim Fußball.

CF



Sicher • Diskret • Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

info@sicherheitsdienst-nuernberg.net
www.sdn-sicherheitsdienst.de

A-Junioren

Zuerst mal an alle ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Die Herbstrunde ist Vergangenheit mit Spielen, in denen die Mannschaft immer eine Chance hatte, sich mit Ergebnissen das nötige Selbstvertrauen zu holen. Leider machten sich die Jungs das Leben meistens selber schwer. Aber wir geben die Hoffnung nicht auf und machen immer weiter. Das wichtigste Spiel gegen Zabo wurde gewonnen ☺.

Zum Abschluss hatten wir unsere Weihnachtsfeier auf Falke, ein kurzes aber gemütliches Beisammensein.

Nach der Winterpause starten wir wieder ab 09.01 mit dem ersten Training und bereiten uns auf die Frühjahrssaison vor.

Wir hoffen, eine bessere Runde spielen zu können als die im Herbst.

Zuschauer sind immer herzlich willkommen.

Gruß Alex und Bernd



Es ist unser Job...

....
ALLES



LOMA SPORT GMBH
Moritzbergstraße 40
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 50 30 22
Fax 09 11 / 5 04 85 22

LOMA SPORT GMBH
Friedrich-Ebert-Straße 2
91781 Weissenburg
Tel. 0 91 41 / 7 19 90
Fax 0 91 41 / 9 27 58

Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager---- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....



Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft

☎ 0152 / 174 191 63

Unsere Sportstunden sind:

Seniorengymnastik

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, die Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

Jahreswechsel 2024 / 2025

Wie immer bringt der Jahreswechsel zwei Blickrichtungen mit sich: Zurück auf das Vergangene und Voraus auf das Zukünftige. Im Tischtennis wird es in der kommenden Saison zum ersten Mal eine neu gegründete Bezirksklasse E geben. In der Bezirksklasse D werden dann deutlich weniger Mannschaften in nur noch acht Gruppen aktiv sein.

Derzeit gibt es durch die Vielzahl der Mannschaften in der Bezirksklasse D einige Kuriositäten und Verzerrungen. So kommt es immer wieder vor, dass zwei Mannschaften des gleichen Vereins in einer Gruppe aufeinandertreffen. In den Gruppen unserer 1. und 2. Mannschaft müssen beispielsweise jeweils zwei Mannschaften des Post SV gegeneinander antreten. In anderen Gruppen trifft dies auch auf andere größere Vereine mit zahlreichen Mannschaften wie den TSV Altenfurt oder SC 1904 Nürnberg zu.

Organisatorisch bedeutet die Neugründung von mehreren Gruppen in der Bezirksklasse E, dass es zum Ende der laufenden Saison einen Zwangsabstieg geben wird für etliche Mannschaften, die derzeit noch in der Bezirksklasse D spielen. Während unsere 1. Mannschaft in Gruppe 7 um den Klassenerhalt kämpft, müsste unsere 2. Mannschaft in Gruppe 9 schon eine unglaubliche Rückrunde spielen, um noch die Klasse D zu halten.

Das muss man nicht zwangsläufig negativ sehen: Rückblickend wird man in einigen Jahren wohl sagen, dass die DJK Falke „stolzes Gründungsmitglied“ der neuen Bezirksklasse E war.

Vorrunde 1. Mannschaft

Aufgrund gesundheitlicher oder sonstiger Verhinderungen konnte die erste Mannschaft nicht immer in Bestbesetzung antreten. Dankenswerterweise sprangen aber Spieler der 2. Mannschaft immer wieder, teilweise auch sehr kurzfristig, ein, um einen reibungslosen Wettkampfablauf zu gewährleisten. In Summe bestritten wir die Vorrunde der Bezirksklasse D Gruppe 7 mit 2 Siegen, einem Unentschieden und 6 Niederlagen. Mit der Bilanz von 5:13 Punkten bei 38:52 Spielen bedeutet dies Platz 8 in der Tabelle.



1. Mannschaft mit Makowka, Singer, Pfanner, Köhler gegen Post SV VII

Folgende Spieler traten dabei für die DJK-Falke an (Anzahl der Einsätze in Klammern): Frank Singer (9), Matthias Makowka (8), Benny Köhler (6), Wilmar Pfanner (5), Bernd Siegler (2), Gerhard Hausner (2), Norbert Riemer (2), Günter Wittmann (1) und Semih Simsek (1).

Vorrunde 2. Mannschaft

Für unsere 2. Mannschaft könnte die neue Bezirksklasse E sicherlich eine Chance sein, sich sportlich zu konsolidieren. In der Bezirksklasse D Gruppe 9 findet sich die zweite Mannschaft mit 0:18 Punkten bei 3:87 Spielen derzeit auf dem letzten Platz der Tabelle wieder.

Folgende Spielerinnen und Spieler waren in der Vorrunde im Einsatz:

Eddy Fryca (8), Bernd Siegler (6), Günter Wittmann (6), Matthias Schäfer (5), Jochen Schuster (4), Folker Kielgast (3), Norbert Riemer (2), Antonia Arnold (1), Brigitte Schöning (1).



2. Mannschaft mit Arnold, Fryca, Wittmann, Schuster gegen Post SV XI

Rückblickend freuen wir uns aber, dass es gelungen ist, sowohl das ein oder andere Mitglied unserer PingPongParkinson-Gruppe als auch Jugendliche in die 2. Mannschaft zu integrieren.

Mit viel persönlichem Einsatz hat unser Abteilungsleiter Jochen Schuster zusammen mit Brigitte Schöning und Eddy Fryca ein regelmäßiges Jugendtraining ins Leben gerufen. Unsere Jugendlichen sind mit Freude und Engagement dabei, werden immer besser und zwei von ihnen sind jetzt, mit erst 13 Jahren, für die Rückrunde der 2. Mannschaft gemeldet.

In diesem Zusammenhang können wir für das Jahr 2024 wieder über einen erfreulichen Mitgliederzuwachs innerhalb der Tischtennisabteilung berichten. Stand 31.12.2024 ist die Anzahl der TT'ler innerhalb eines Jahres von 20 auf 30 angestiegen. Und einige zusätzliche Anmeldungen für 2025 liegen bereits vor.

Neben der Jugend hat dabei unsere PingPongParkinson-Gruppe (PPPT) wesentlichen Anteil am Mitgliederzuwachs. PPPT stellt inzwischen fast die Hälfte unserer Mitglieder und bereichert unsere Tischtennisfamilie in vielerlei Hinsicht ungemein.



PingPongParkinson-Gruppe beim Training (montags und mittwochs)

Tischtennisfamilie ist für uns wohl die richtige Bezeichnung. Hinsichtlich der Größe und des sportlichen Erfolgs können wir uns mit den führenden Tischtennisvereinen im Nürnberger Raum sicher nicht messen. Aber die familiäre Atmosphäre und der gemeinschaftliche Zusammenhalt sprechen eindeutig für die Abteilung Tischtennis bei DJK Falke und machen uns auch immer wieder attraktiv für Neuzugänge.

Ganz in diesem Sinne gestaltete sich auch dieses Jahr unser Weihnachtsessen bei Claudio, unserem Falkewirt. In gemütlichem Ambiente konnten wir bei leckerem Essen und dem ein oder anderen Gläschen das vergangene Jahr gemeinsam Revue passieren lassen. Und wir hatten den Eindruck, dass sich jeder wohl fühlte, von den 13-jährigen Jugendlichen bis zu unserem 98-jährigen Ehrenspielführer.



Gemeinsamer Jahresabschluss beim Weihnachtsessen am Falke

Alle zusammen sind wir natürlich gespannt, was das Neue Jahr und die unerschöpfliche Kreativität unseres Abteilungsleiters uns so bringen wird. Damenmannschaft und Para-TT sind zwei der Stichworte, von denen die Zukunft zeigen wird, ob sie Realität werden können. Auf jeden Fall bedanken wir uns herzlich bei Jochen Schuster und insbesondere auch den Verantwortlichen des Gesamtvereins DJK Falke für das unermüdliche Engagement.

Euch und uns Allen das Beste für 2025, viel Freude am Sport und vor allem Gesundheit!

Wilmar Pfanner



Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger

☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

wir treffen uns immer mittwochs um 20.45 Uhr in der Eingangshalle des Langwasserbades.

Geschwommen wird von 21 bis 22 Uhr auf zwei 25 m Bahnen bzw. während der Schulferien auf einer 50 m Bahn.

Alle Mitglieder, die schwimmen können, sind willkommen.

Eure Rosi



SchusterDruck

IHRE DRUCKEREI IN EIBACH

Castellstraße 10
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28
Fax 0911 642 68 27
info@schusterdruck.de
www.schusterdruck.de





Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz

☎ 40 16 75

Hallo Nordic Walking Fans,

wir treffen uns in den Wintermonaten am Montag um 18.15 Uhr am Valznerweiher, gelaufen wird bei jedem Wetter außer bei Gewitter oder Sturm und bei Glatteis natürlich auch nicht.

Mit Handschuhen, Schal und Stirnlampe ausgerüstet Walken wir über Stock und Stein durch dunkle Wälder, die Luft ist sooooo gut.

Anfang Dezember haben wir einen gemütlichen Abend bei gutem Essen und Trinken auf Falke verbracht und haben das Jahr Ausklingen lassen.

Nun bleibt noch zum Schluss, Allen ein gutes neues Jahr 2025 zu wünschen.

Eure Christine





Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger

☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

Bericht der Skiabteilung zur Wintersaison Was erwartet uns im Jahr 2025

Zunächst einmal alles Gute, viel Erfolg und noch mehr Gesundheit für das neue Jahr 2025, dies wünsche ich allen, die mit uns 2024 Sport betrieben haben und bei geselligen Veranstaltungen dabei waren. Besonders den Skifahrern wünsche ich stets eine handbreit Schnee unter den Brettern. In Abwandlung des Spruches für Seefahrer „Gut Wind und stets eine Handbreit Wasser unter dem Kiel“.

Die Zeiten sind vorbei, als wir noch bei den Skigemeinschaften und den Skitouren in den Alpen unterwegs waren. Die gute alte Skiabteilung, die ich 1992 von Wolfgang Burckhardt übernommen habe und seitdem leite, und wenn Gott es will, noch einige Jahre leiten werde, hat ihren ursprünglichen Zweck, nämlich Ski zu fahren und Skigemeinschaftsfahrten zu organisieren, verändert. Was geblieben ist, ist die Skigymnastik, die wir im wöchentlichen Wechsel gemeinsam mit der Wirbelsäulengymnastik betreiben. Für mich ist jetzt noch eine Gymnastik dazugekommen, eine Herzsportgymnastik, nachdem ich eine neue Herzklappe bekommen habe. Mit Übungsleiter Heiner Späth war ich einig, dass zu unserer Entlastung künftig die Teilnehmer die Übungen im Wechsel selbst leiten sollten. Elfriede Appel, Gudrun und Anton Absenger erklärten sich bereit, als Trainer zu fungieren. Ihnen wurde eine Dokumentation der Übungen übergeben, die über viele Jahre Grundlage der Skigymnastik bildete. Sie sollten aber auch eigene Elemente einfügen.



Am 13. Juni 2023 begann zuerst Elfriede Appel ihre vorbereiteten Übungen an uns auszuprobieren. Gudrun Absenger übernahm dann die Leitung und präsentierte die Übungen, die die Reaktionsfähigkeit und die Koordination von Bewegungsabläufen zum Thema hatten. Die neuen Trainer hatten gute Arbeit geleistet und wurden von uns mit Beifall bedacht. Der Anfang war also gemacht und so konnte es weitergehen.

Hans Freiberger

Die Wanderung am 4. Oktober organisierte Erika Thümling mit Gisi Gügel. Ursprünglich sollte die Wanderung am 4. Oktober nach Rupprechtstegen zum Pechwirt gehen und die Wanderung nach Velden im November. Das Gasthaus „Zur Traube“ hat jedoch im November Betriebsferien, deshalb war im Oktober Velden mit dem Gasthaus „Zur Traube“ unser Ziel und im November der Pechwirt in Rupprechtstegen.

Die kurze Tour von Rupprechtstegen nach Velden führte entlang der Pegnitz über Lungsdorf über einen Hügel nach 3 ½ km nach Velden, 10 Leute waren bei dieser Tour dabei. Die lange Wanderung mit drei Personen ging außenherum nach Velden. Gabi und Heinz fuhren mit dem Zug nach Velden. Im Gasthaus „Zur blauen Traube“ gab's gutes Essen. Das Wetter war durchwachsen, nicht kalt, es hat aber auch etwas geregnet.

Den Heimweg gingen alle gemeinsam. Einige machten noch einen finalen Absacker am Bahnhof, die anderen fuhren gleich heim.

Die Wanderung am 8. November haben Gisi und Heinz Gügel organisiert.

Für die lange Tour von Rupprechtstegen nach Artelshofen zum Pechwirt entschieden sich 13 Personen, für die kurze Wanderung 5 Personen. Das Wetter war schön, aber kalt. Das Essen beim Pechwirt, wie immer, hervorragend.

Die Wanderung am 6. Dezember organisierte Gabi Högerl. Für die lange Tour von Pommelsbrunn nach Oed entschieden sich acht Personen, sie sind auf dem Weg zum „Bayerischen Johann“ in den Regen gekommen. Die acht Kurzwanderer kamen trocken im Gasthaus an.

Der Rückweg nach Hartmannshof war stürmisch und regnerisch.

Dann ging es für einige mit dem Zug nach Etzelwang auf einen Absacker im Dorfcave.



Besser sehen.

Hannes Regitz

4x in Nürnberg

opticus

Ziegelsteinstraße 43
Tel. 0911 - 51 05 891

sehbrald

Äußerer Laufer Platz 12
Tel. 0911 - 58 89 983

ZABOOPTIK

Urbanstraße 2
Tel. 0911 - 40 48 95

brillenstudios

Moritzbergstraße 45
Tel. 0911 - 54 84 681



Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz

☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Kinderturnen DJK Falke



In der
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter
am NGN-Sportplatz

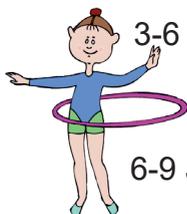
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305
Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

Salon Inge
Für die ganze Familie
Tel. 0911-544660
Birgit Schwarz
Friseursalon
Marthastraße 32
90482 Nürnberg
Öffnungszeiten
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



DJK FALKE – News



Am Sonntag, **23. Februar** findet der traditionelle **Kinderfasching** im Falkesaal statt. Los gehts um 14.30 Uhr, Karten können ab sofort zu den Geschäftszeiten bei DJK Falke im Büro abgeholt werden.

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet am 21. März 2025 um 19.30 Uhr im Falkesaal statt, die vorläufige Tagesordnung findet ihr auf Seite 8. Es wäre toll, auch über den Sport hinaus Interesse an Eurem Verein zu zeigen und dabei zu sein.

Die Termine für die diesjährigen **Arbeitsdienste** stehen schon fest: 5. April und 27. September. Bitte die Termine gleich in den Kalender eintragen und freihalten!

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden der DJK Falke ein frohes, glückliches und vor allem gesundes **Jahr 2025!**



Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

E-Mail: pressewart@djk-falke.de

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.
Sudetendeutsche Str. 60
90480 Nürnberg



DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

Wir machen's möglich!
Gerhard Schweiger
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



ORTHOKERATOLOGIE

Schweiger
Augen
optik

Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de